

*Dia
internacional
per
l'erradicació
de les
violències
contra les
dones*

25N

#NI UNA
MENYS



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

25N

2024

DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ
DE LES VIOLÈNCIES CONTRA LES DONES





Des de Santa Coloma reivindiquem un món lliure de violències contra les dones: #NiUnaMenys!

Aquest 25N, Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones, la ciutat de Santa Coloma de Gramenet alça de nou la veu contra les violències masclistes. Durant tot el mes de novembre, les associacions de dones, entitats i institucions de la nostra ciutat organitzem conjuntament un ampli programa amb activitats i actes oberts a tota la ciutadania, per a continuar refermant el nostre rebuig a les violències patriarcals!

Malauradament, les situacions de violències continuen travessant les vides de moltes dones arreu del món en forma de feminicidis, violències sexuals, assetjaments, de violència econòmica i psicològica, entre altres manifestacions més cruentes. Són un obstacle per assolir la igualtat entre les dones i els homes. És per això que des de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, no defallim en la consecució de societats més igualitàries, i continuarem impulsant propostes de sensibilització i prevenció com és aquest ampli programa previst per al #25N.

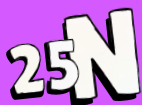
Santa Coloma és una ciutat molt compromesa en la prevenció de les violències contra les dones, i prova d'això és el treball constant que des de La CIBA estem fent en la reparació i recuperació de les nenes, noies i dones que l'han viscuda, i la importància de l'acompanyament integral a aquelles que l'estan patint. Uns mostra d'aquest compromís compartit i comunitari, és la gran quantitat d'entitats, associacions veïnals, establiments, comerços i serveis municipals que, adherits al protocol "Santa Coloma Xarxa Violeta", contribueixen a fer que tinguem una ciutat més segura.

Al llarg del mes de novembre us convido a sumar-vos al mural participatiu "LIVES" al parc fluvial del Besòs, on deixarem reflectit els noms de totes les dones que han estat víctimes d'aquests diferents tipus de violències. Aquest mural suposa un homenatge a la seva memòria i és en record a totes elles, un espai per reafirmar el nostre compromís conjunt, diari i constant en la lluita contra les violències patriarcals i en l'assoliment de societats més justes i igualitàries.

Un any més, ens tornarem a trobar a la plaça de la Vila, dones i homes, petites i grans, per a defensar el drèt de les dones i les nenes a viure una vida lliure de violències!

Mireia González Sáez

Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet



DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLÈNCIES CONTRA LES DONES

A partir del 4 al 22 de novembre

De 10 a 14 h i de 15 a 17 h. Parc Fluvial del Riu Besòs

.....

MURAL PARTICIPATIU: LIVES 25N

Enguany, en el marc del 25N us volem proposar sumar-vos a la realització del mural participatiu **"LIVES"**, al Parc Fluvial del Besòs. Amb aquest mural volem fer un reconeixement, un símbol de memòria per a les dones que han estat víctimes de la violència de gènere. Una iniciativa amb la que volem visibilitzar i conscienciar, alhora que expressem tots i totes juntes el compromís per erradicar totes les manifestacions de la violència masclista.

Organitza: La CIBA, l'àrea de Cultura de l'Ajuntament, el BesArt The River Museum i Manifesta 15.

Dimarts 5 de novembre

20 h. Plaça de la Vila

.....

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS

Concentració de denúncia dels feminicidis i tot tipus de violències masclistes, durant el qual es llegiran els noms de les dones assassinades durant el mes d'octubre. Aquest mes farà la reflexió l'entitat Entenem LGTBIQ+ de Santa Coloma de Gramenet.

Organitza: Dones contra tot tipus de violències.



Dijous 7 de novembre

18.30 h. La CIBA

.....
XERRADA-TALLER: VIBRACIONS DE PLAER CREATIU

Aquesta xerrada-taller, a càrrec d'**Eva Moreno**, sexòloga, terapeuta de parella i fundadora de TAPERSEX®, convida a explorar la sexualitat des d'una perspectiva lliure i creativa, oferint eines per apoderar-nos i viure plenament la nostra intimitat. Amb un enfocament pràctic i educatiu, la sessió permet entendre com el plaer conscient esdevé el millor antídoto contra la violència masclista.

Entrada lliure.

Organitza: Associació Colomenca de Dones Àrtemis.

Divendres 8 de novembre

18 h. La CIBA

.....
**CONFERÈNCIA, "VIOLÈNCIA VICÀRIA: PROTEGIM LA INFÀNCIA" A CÀRREC D'ISABEL GIMÉNEZ, JURISTA.
CONSELL CONSULTIU DE MUJERES JUEZAS (AMJE)**

En aquesta conferència parlarem sobre la violència masclista que s'exerceix contra la infància i adolescència amb la finalitat de fer mal a les mares.

Organitza: PSC Santa Coloma de Gramenet.

Dimecres 13 de novembre

18 h. La CIBA

.....
CONFERÈNCIA, "VIOLÈNCIA DE GÈNERE CONTRA LES DONES AMB DISCAPACITAT", A CÀRREC DE PILAR DÍAZ

Conferència en la que parlarem sobre la vulnerabilitat social i els factors de risc en la violència de gènere contra les dones amb discapacitat.

Entrada lliure.

Organitza: CEMFIS.

Dijous 14 de novembre

20 h. Teatre Sagarra

.....

TEATRE: LES MEDEES DE SANTA COLOMA

La tragèdia grega de Medea ha estat la font d'inspiració del treball realitzat durant la tercera edició del Taller de Teatre documental de La CIBA. Reflexionant sobre la història de Medea hem parlat de les nostres pròpies històries de dona.

Tradicionalment, en el teatre i en la literatura, les dones amb idees pròpies han estat presentades com a malvades o conflictives, mentre que les dones obedients eren considerades virtuoses.

Aquest projecte teatral vol revertir aquests missatges masculistes. Dones creadores de vida, d'arguments, d'idees i transformacions. Bocins de vida que són un exemple i una inspiració, amb l'objectiu d'ocupar l'espai escènic per anar ocupant, sense treva, l'espai que ens correspon dins la societat.

Actrius: Guadalupe Bustamante Delgado, Àngela Cintas Fernández, Laura Freijo Justo, Dolores Gómez Fernández, Ana Martínez García, Francisca Moreno Casado, Rosa Padrós Rodríguez, Sònia Perez García, Ana Rodríguez Ríos, Alicia Ruzafa Caro, Juliana Velasco Arranz.

Dramatúrgia i direcció: Queralt Riera.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Aquesta obra es farà al Teatre Sagarra i és d'entrada lliure. Les persones interessades podran passar a recollir les entrades a la taquilla del teatre el mateix dia 14 de novembre, a partir de les 18 h i fins a l'inici de l'obra. Seients no numerats.



Divendres 15 de novembre

De 17.30 a 19 h. Cafeteria Janis. C/Josep Anselm Clavé, 23

.....

TEIXIM PAPALLONES

Si t'agrada teixir, vine a participar d'aquesta activitat de sensibilització. Teixirem papallones liles, en record de totes les dones víctimes de violència masclista i per seguir lluitant contra aquesta xacra social. Totes les persones a qui els agradi teixir, son benvingudes!

A partir del 22 de novembre les persones que s'apropin a la Cafeteria Janis o a la Farmàcia Plaça de la Vila rebran d'obsequi una papallona lila teixida per les persones que hi hagin participat.

Organitza: Projecte Educatiu Social "El Latido de las Mariposas".

Dimarts 19 de novembre

A les 19 h. Centre de Documentació de La CIBA

.....

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "DEJÉ DE SER YO, MEMORIAS DE UN ABUSO NARCISISTA"

"Dejé de ser yo, memorias de un abuso narcisista" recull una història real sobre narcisisme pervers en l'actualitat. El llibre plasma, en un exercici de reflexió i recerca entorn de la psicologia i a la psiquiatria, el pas a pas d'una relació abusiva i de violència psicològica extrema. Aquest és un assaig amb tints de manual, que a través de la paraula guiarà a professionals de la salut mental i a les víctimes.

Débora Palop és la periodista i escriptora que va viure aquest relat en primera persona, mostra que és possible sortir d'un vincle amb un pervers narcisista, un psicòpata, un sociòpata, en definitiva, un maltractador.

A càrrec de: Débora Palop, autora del llibre, i la psicòloga Laura Jareño.

Organitza: Centre de Documentació de La CIBA.

Dimecres 20 de novembre**11 h. La CIBA**
.....**MONÒLEG "ESO NO ES AMOR"**
A CÀRREC DE MARINA MARROQUÍ**Adreçat a alumnat d'instituts.**

A través de l'humor, Marina Marroquí fa un recorregut per la societat que ens educa (música, televisió, anuncis, cinema...) en el que es treballa la mentalitat crítica dels i les joves i la interiorització tòxica de l'amor romàntic. Després, l'activista relata la seva història de violència de gènere, com va caure en ella, com la va detectar, va sortir-ne i ho va superar, tot facilitant eines de detecció precoç de la violència de gènere.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 20 de novembre**18 h. La CIBA**
.....**CONFERÈNCIA CENTRAL,**
"CÓMO CONSTRUIR UNA EDUCACIÓN
AFECTIVO-SEXUAL MÁS ALLÁ DEL PORNO"
A CÀRREC DE MARINA MARROQUÍInscripció a
Grameticket**Adreçat a públic general.**

A través d'aquesta xerrada, Marina Marroquí ens dona una visió general actual del consum de la pornografia a partir dels 10 anys i les seves conseqüències (abusos sexuals entre menors, impotència alhora d'identificar la violència sexual, etc.). Eines i pautes per a pares, mares i personal formador, d'una correcta formació afectiva-sexual adaptada a aquest temps.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Divendres 22 de novembre

13.30 h. La CIBA

.....

**1a TROBADA TEIXINT UNA CIUTAT SEGURA "SANTA COLOMA
XARXA VIOLETA"**

CIUTATS MÉS SEGURES DES DE LA PREVENCIÓ COMUNITÀRIA

A través d'un espai de networking compartirem experiències i vivències com agents essencials del projecte: Santa Coloma Xarxa Violeta. Participarem comunitàriament d'una càpsula formativa exprés i presentarem les noves incorporacions a la xarxa d'aquest 2024. Amb aquesta trobada volem reconèixer i agrair a totes les entitats, establiments, comerços i serveis que formeu part del projecte, ja que, gràcies a la vostra implicació comunitària, fem de la nostra ciutat referent en la prevenció de les violències masclistes.

Us podeu inscriure enviant un correu a xarxavioleta@gramenet.cat

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dissabte 23 de novembre

11.30h. Plaça de la Vila

.....

PERFORMANCE "EL SILENCI DE LES CADIRES BUIDES"

La performance "El silenci de les cadires buides", que es portarà a terme amb la participació del grup teatral "Associació grup de suport Con Vos", pretén fer evident la realitat esfereïdora de totes les dones i criatures assassinades en el que portem d'any. Però aquestes cadires, a la vegada, estan plenes de la nostra memòria, de la nostra ràbia, de la nostra resistència a la violència, i ens criden interpel·lant-nos a tothom, i a les institucions, a moure'ns per aconseguir col·lectivament i de manera efectiva erradicar aquestes atrocitats.

A les 12h es farà la Lectura del manifest.

Organitza: Associació Colomenca de Dones Àrtemis.



Diumenge 24 de novembre

A partir de les 11 h. Plaça de la Vila

.....

ACTE UNITARI 25N. #NIUNAMENYS

Entitats de la ciutat han organitzat diverses activitats de denúncia i prevenció de les violències masclistes, que es faran al llarg del matí.

12 h. Concentració i lectura del MANIFEST UNITARI 25N

El Consell de les Dones convida a la ciutadania a l'acte de denúncia contra totes les formes de violències masclistes que pateixen les dones i les nenes arreu del món, amb la lectura del manifest unitari.

Organitza: Consell de les Dones. Ajuntament de Santa Coloma.

25N

2024

DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ
DE LES VIOLÈNCIES CONTRA LES DONES

Dilluns 25 de novembre

18 h. Sala de Plens de l'Ajuntament

.....

LECTURA DEL MANIFEST UNITARI 25N

Lectura del MANIFEST UNITARI 25N a la sala de plens a càrrec de representants del Consell de les Dones. Posteriorment, anirem plegades a la manifestació del 25N a Barcelona.

Organitza: Consell de les Dones i Ajuntament de Santa Coloma.



DIA INTERNACIONAL PER A L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLÈNCIES CONTRA LES DONES

Dimarts 26 de novembre

De 18.30 a 20 h. La CIBA (Sala Polivalent)

.....

PER QUÈ LES DONES NO DENUNCIEN LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE?

**CONVERSA AMB LA PSICÒLOGA ESPECIALISTA MARTA
MARINHAS**

En aquesta activitat, Andrea Pérez, periodista i Dra. en Filosofia, conversarà amb Marta Marinhos, psicòloga especialista en violència de gènere, per abordar una de les preguntes més habituals en els nostres dies: "Per què les dones víctimes de violència de gènere no denuncien?". Marinhos ens parlarà de les dificultats actuals per identificar la violència de gènere, així com dels obstacles que moltes dones es troben a l'hora de parlar-ne obertament i denunciar-la.

Organitza: Feminismes en Comú.

Dijous 28 de novembre

17 h. Plaça Sagrada Família (davant la Biblioteca de Singuerlín)

.....

DONES TRENCADES

Performance que rendeix homenatge a les víctimes de violència masclista que han estat assassinades a l'Estat en el que duem de 2024.

Es dibuixarà amb guixos al terra un foc al voltant del qual es durà a terme la performance. La performance anirà acompanyada de música, ball contemporani i narracions de 4 casos concrets i representatius de les víctimes.

Organitza: CC.OO. Barcelonès.



Dijous 28 de novembre

19 h. La CIBA

.....

ESPECTACLE D'IMPRO AMB IMPROSKETCH

Aquest espectacle d'improvisació, de la mà de dues dones, la Sandreta Power i la Sandra Sas, té com a objectiu capgirar les violències masclistes que pateixen les dones en tota la seva diversitat, en clau d'humor.

Entrada lliure.

Organitza: Feminismes en Comú i Entenem LGTBIQ+.

Divendres 29 de novembre

19 h. La CIBA

.....

DELS DRETS A LA REALITAT. XERRADA SOBRE ELS DRETS LEGALS I JURÍDICS DE LES DONES EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA

L'advocada i política espanyola, **Laura Seara**, ens parlarà sobre els drets legals i jurídics de les dones que es troben en situació de violència, amb l'objectiu d'oferir una comprensió clara dels recursos i les eines de protecció disponibles. Reflexionarem sobre les barreres habituals que dificulten l'accés als drets i sobre les estratègies per fer-los efectius a la vida diària.

Organitza: The Suffragettes SCG.

Dimarts 3 de desembre

De 10 a 12 h. La CIBA

.....

"CONSTRUINT XARXES: RECURSOS PER A DONES ENFRONT SITUACIONS DE VIOLÈNCIA"

Organitzem una xerrada debat amb diferents professionals de l'àmbit per als grups de dones que participen en les **trobades de Conversatòries**. Té com a objectiu proporcionar informació i eines a les dones que poden estar vivint situacions de violència o que desitgen conèixer com oferir suport a altres. Aquesta activitat se centra en la importància de construir xarxes de suport comunitari i compartir recursos que poden ser vitals per a la seva seguretat i benestar. Comptarem amb les següents ponents:

- **Meritxell Cabezón**, Coordinadora serveis d'atenció a víctimes de violència masclista de La CIBA. Ens explicarà el circuit i recursos de l'ajuntament.
- **Anna Calsina**, Coordinadora CIAPE Centre d'Informació i Assessorament a Persones Estrangeres / Servei de Primera Acol·lida. Ens explicarà aspectes relacionats amb la documentació d'estrangeria.
- **Olga Alemany** del Grup d'Atenció a la Víctima i **Manoli Rico** de l'Oficina de Relacions amb la Comunitat, del cos de Mossos d'Esquadra.

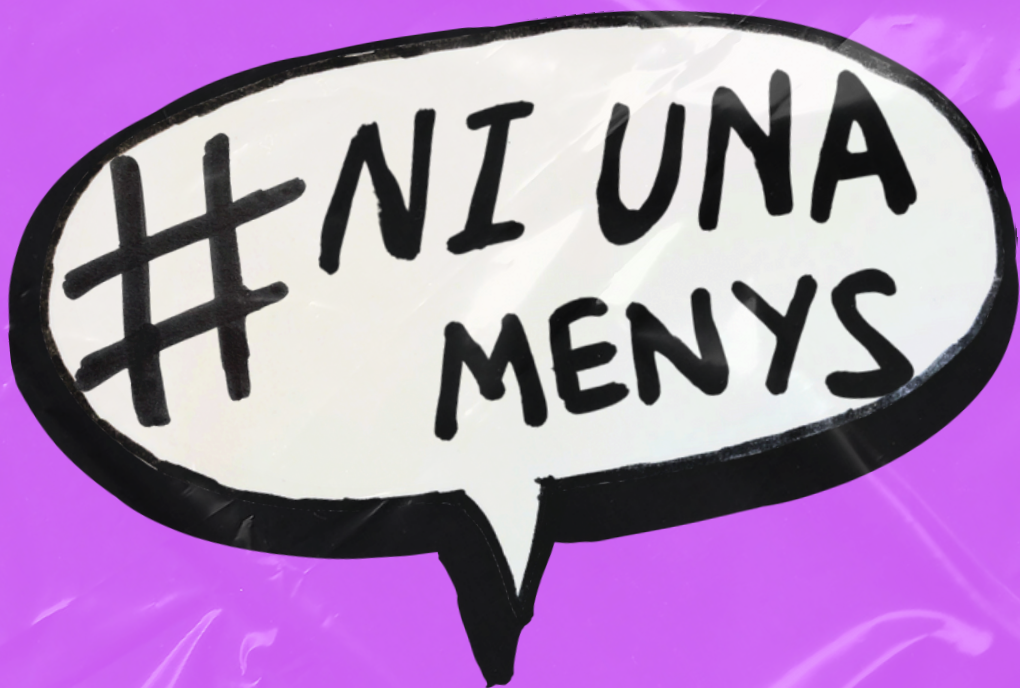
Organitza: Xarxa Transmissió de Valors i Missatges Positius. Servei de Convivència, desenvolupament comunitari i civisme, i Coordinadora de Dones de Santa Coloma de Gramenet.



En el moment de tancar aquest programa
hi havia activitats pendents de concretar.
Us recomanem que consulteu les xarxes
socials



<https://laciba.gramenet.cat>



En el moment de tancar aquest programa hi havia activitats pendents de concretar. Us recomanem que consulteu les xarxes socials



<https://laciba.gramenet.cat>



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA