



La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

PROGRAMACIÓ

“Naixem de dona”
Adrienne Rich

SUBSCRIU-TE AL
NOSTRE BUTLLETÍ



MAIG 2023

PROGRAMACIÓ MAIG 2023

Dimarts 2 de maig, de 9 h a 13 h

Grup de treball del projecte Camí Lila amb la Comissió de Drets de la Fundació Tallers

Activitat presencial. La CIBA

Al mes de març, la Comissió de Drets de la Fundació Tallers ens va presentar la proposta del projecte Camí Lila. Una iniciativa per dissenyar plegades diferents rutes feministes per Santa Coloma, on les dones referents de la nostra ciutat siguin les protagonistes. Un projecte que vol convidar a la participació i col·laboració de totes les entitats socials i de dones de Santa Coloma.

Per tal de poder començar amb el desenvolupament del projecte, s'han organitzat sessions de treball els primers dimarts de cada mes, de 9 a 13 h, a l'espai de La Ciba.

Organitza: **Comissió de Drets de la Fundació Tallers. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 2 de maig, 18 h

Presentació del llibre Roser Raventós. L'atleta oblidada de Diego Arroyo Bote

Activitat presencial. La CIBA

Roser Raventós va desenvolupar la seva curta carrera esportiva a l'atletisme de competició durant els anys 1933 i 1934, quan ella tenia quinze i setze anys. Va ser una campiona des de la seva primera competició, en què va batre, per sorpresa, el rècord nacional que ostentava una altra atleta, Aurora Villa. A partir d'aquí es van anar succeint els èxits d'aquesta precursora de l'esport femení a Catalunya, tot i que aviat va abandonar la pràctica esportiva, sense que encara se'n sàpiguen els motius.

Roser Raventós. L'atleta oblidada és un reconeixement a aquesta pionera colomenca, i reivindica la necessitat de donar visibilitat i protagonisme a la contribució de les dones al llarg de la història, i en tots els àmbits socials.

[Entrada lliure]

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 2 de maig, 20 h

Concentració per denunciar els femicidis

Plaça de la Vila

Concentració per denunciar els femicidis, recordar i fer públics els noms de totes les dones assassinades durant els mesos de març i abril.

Aquest mes farà la reflexió el grup de dones Àrtemis.

Organitza: **Dones contra tot tipus de violències**

Dimecres 3 de maig, 18 h

Presentació de la formació Allibera(r)t

Activitat presencial. La CIBA

Presentació de la formació Allibera(r)t, adreçada a dones que vulguin conèixer eines informàtiques i millorar les seves habilitats tecnològiques, treballant habilitats socials, i amb activitats artístiques.

(Entrada lliure)

Organitza: **La Mar de Projectes i L'Avalot. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimecres 3 de maig, 18.30 h

Xerrada: "Feminisme i república. El Lyceum Club Barcelona", a càrrec de M^a Àngels Cabré

Biblioteca Central

Xerrada sobre la creació, el desenvolupament i el compromís del Lyceum Club Barcelona, un grup de dones intel·lectuals i artistes que es va fundar l'any 1930.

(Entrada lliure)

Organitza: **Amics de la Sardana**. Hi col·labora: **Biblioteca Central**

Dijous 4 i 18 de maig, 17 h

Brigada Lila

Activitat presencial. La CIBA

Us convidem a formar part d'aquest espai d'oci alternatiu i divertit on ens formem i aprenem sobre gènere, feminismes i diversitats per ser referents al nostre entorn en la defensa de la igualtat i la prevenció de les violències masclistes. Participem en activitats preventives a les escoles i instituts, formem part d'accions comunitàries a la ciutat, fem dinàmiques de sensibilització i moltíssimes possibilitats més que estan per descobrir i crear conjuntament. Si voleu actuar per canviar-ho tot, veniu a la BRIGADA LILA!

(Entrada lliure)

Inscripció: lacibainfo@gramenet.cat o al 670 042 282 (Whatsapp).

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Dimecres 10 de maig, 18 h

Hackatò de Joves per la Igualtat

Activitat presencial. La CIBA

Acte de cloenda on les noies i les persones participants en el projecte puguin compartir diferents creacions artístiques, jocs i debats sobre la temàtica.

Organitza: **FEDAIA. Federació d'Entitats d'Atenció a la Infància i a l'Adolescència.**

Hi col·labora: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Dissabte 13 de maig, de 10 a 18 h

Woostretart 2023

Avinguda Francesc Macià (al costat del Parc Francesc Moragues)

Acte de cloenda on les noies i les persones participants en el projecte puguin compartir diferents Trobada de dones grafiteres per decorar murs lliures de Santa Coloma de Gramenet i visualitzar la presència de les dones al món del grafit. Serà un dia per gaudir de l'art urbà, els colors i la sororitat.

Organitza: **Ejant**. Hi col·labora: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista**.

Divendres 19 de maig, de 9 a 14 h

VI Jornada Maltractament Infantil i Adolescent - Professionals davant l'Escolta i el Relat

Activitat presencial. La CIBA

Aquesta jornada pretén aprofundir i oferir recursos pràctics per a una intervenció més acurada dels i les professionals que treballen amb infància i adolescència, i es troben amb situacions de maltractament o abus. Què m'està explicant l'infant més enllà del que es veu? Des d'on l'escolto? Com ho trasllado? Seran preguntes que abordaran diferents especialistes.

Organitza: **Fundació Germina**. Hi col·labora: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista**.

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



Dijous 25 de maig, 16.30 h

Conversatori virtual de dones palestines i colomenques

Activitat presencial. La CIBA

En el marc de la commemoració del Dia Internacional de les Dones per la Pau i el Desarmament.

Dones d'aquí i d'allà, palestines de Silwan-Jerusalem i colomenques parlarem del paper de les dones en la construcció de la pau, de feminisme, de les violències que patim les dones en els conflictes armats, de les nostres lluites i resistències en pro de la vida. Intercanviarem idees i raons que enforteixin un projecte global de pau i desarmament.

Es comptarà amb servei de traducció de l'anglès.

Cal inscripció prèvia a: cooperacio@gramenet.cat

Organitza: **SUMUD — Col·lectiu de Joves per Palestina**. Hi col·labora: **La CIBA. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet**.

Dijous 25 de maig, 19 h

La gran depresión, de la companyia teatral Cocotevá

Activitat presencial. La CIBA

La Manuela i la Marta són dues dones a la cinquantena que després de gaudir d'una llarga i estreta amistat durant els anys vuitanta, la vida i, potser, conèixer-se en excés van acabar per separar-les. Les seves personalitats són evidentment antagonistes: la Manuela ha estat una dona que va invertir la seva joventut estudiant i donant fonaments a la seva pròpia independència, encara que la seva vida sentimental hagués estat un desastre; mentre que la Marta, atractiva i amb gran talent vital, ha sabut sempre trobar homes amb poder que la mantinguin, i ha gaudit d'una existència més còmoda i fàcil, fins avui.

Amistat, mentides, amor, una pistola, un yorkshire, un veí pianista i un excés de pastilles són alguns dels ingredients d'aquesta comèdia, diferent del que Cocotevá ens té acostumats, on res no és el que sembla i el que sembla pot acabar de la manera més sorprenent, o no...

Veniu a descobrir **La gran depressió!**

Organitza: **Cocotevá, companyia colomenca de teatre i varietats**.

Hi col·labora: **La CIBA. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet**.



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Divendres 26 de maig, 17.30 h

Womagis, el mag de les paraules. Un espectacle sobre el poder de les paraules per transformar el món.

Activitat presencial. La CIBA. Activitat infantil i familiar emmarcada en la commemoració del Dia Internacional de les Dones per la Pau

A vegades l'Olívia s'enfada amb la seva mare. Un dia, tot jugant a fer l'indi, la petita Olívia invoca el mag Womagis, i junts descobriran el poder de les paraules per transformar el món i crear la realitat on vivim, i qui som. Podran vèncer l'Ombra que amenaça i construeix la guerra? D'on sorgeixen les diferents llengües d'arreu del món? Juguem a crear noves paraules d'Amor i de Pau? Servirà tot plegat per entendre's millor amb la mare?

Teatre, titelles, dansa i màgia per descobrir el poder de les paraules per transformar el món.

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**.

El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dissabte 27 de maig, 11 h

Dona't Veu a Wad-Ras

Les dones participants del taller de teatre documental de La CIBA Dona't Veu portaran la seva peça teatral a la presó de dones de Wad-Ras. Una oportunitat única per compartir experiències de dones diverses, que es troben en situacions molt disperses, però que de ben segur tenen molt en comú.

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Dimarts 30 de maig, 18.30 h

Xerrada: "Dones i esport. El Club Femení i d'Esports de Barcelona, una entitat pionera", a càrrec de Neus Real

Activitat presencial. La CIBA.

El Club Femení i d'Esports de Barcelona, creat el 1928, va ser la primera entitat esportiva exclusivament per a dones de Catalunya. Es definia a si mateixa com una institució popular, feminista i moderna, que aspirava a treballar per al millorament físic i intel·lectual de la dona.

Organitza: **Amics de la Sardana.** Hi col·labora: **La CIBA. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



RECORDA

17 Dia Internacional contra la Discriminació per Orientació Sexual i Identitat de Gènere

23 Dia Internacional per a l'Erradicació de la Fístula Obstètrica

24 Dia Internacional de les Dones per la pau i el Desarmament

28 Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones

Dimecres 31 de maig, 18 h

Presentació del llibre *MEDICINA EN FEMENÍ, de les remeieres medievals a les trementinaires*, de Glòria Sabaté

Activitat presencial. La CIBA. Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones.

Les herbes remeieres sempre han acompanyat l'ésser humà en la cura de la seva salut. Durant segles, la recopilació d'aquests coneixements connectats a la natura, a la vida i a la mort s'han anat transmetent de manera oral, i han estat estretament lligats a la figura femenina.

Aquest llibre és un reconeixement a la veu silenciada, menystinguda, castigada i oblidada de moltes d'aquestes dones transmissores d'uns sabers ancestrals.

Comptarem amb la presència de l'autora.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**.

El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a

menudaciba@gramenet.cat



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Dimecres 31 de maig, de 9 a 14.30 h

Visita guiada a la Barcelona de les dones. Sortida a Barcelona amb les dones dels cursos de castellà, procedents d'Índia, Pakistan i Bangladesh

Els carrers de Ciutat Vella han estat escenari quotidià de la vida de moltes dones anònimes amb els oficis més variats, però també del dia a dia de reines, metgesses, intel·lectuals, dones influents, etc., el nom de les quals ha arribat fins als nostres dies. Tot passejant, analitzarem l'evolució històrica del paper de les dones a la societat i coneixerem aquells indrets en els quals encara avui podem trobar indicis del seu llegat.

Aquesta visita és l'activitat de tancament del curs de castellà, és una manera d'apropar les estudiants d'orígens diversos que viuen a la nostra ciutat a la història de Barcelona i de les dones.

Aquesta activitat és tancada a les persones que han participat a l'activitat de castellà durant el curs 2022-23.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dissabte 3 de juny, 11 h

Sortida a la Serralada de Marina (la història de les trementinaires)

Punt de trobada davant del complex Esportiu Torribera (carrer Castella, s/n). Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones.

Excursió per recuperar la magnífica història de les trementinaires, ofici itinerant gairebé exclusiu de dones que va sorgir a mitjans del S.XIX, aprendrem a reconèixer les plantes medicinals i/o comestibles de la Serralada de Marina i quins són els seus.

Observacions: **cal portar calçat còmode, aigua, llibreta i llapis.**

A càrrec d'**El Jardí Medicinal Amalur**

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de maig. De 19.00 a 21.00 h

CERCLE DE DONES

Activitat presencial (La CIBA)

Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podreu connectar amb les pròpies experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on podreu col·locar-vos en el vostre propi centre, escoltant, compartint i sanant.

Inscripcions a: raizvioletabcn@gmail.com

A càrrec de **Raíz Violeta**

Organitza: **Raíz Violeta. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 23 de maig. D'11.00 a 13.00 h

TALLERS GAIA

Olis essencials i emocions. Guarir-se amb l'essència de les plantes.

Activitat adreçada a dones adultes. Activitat presencial. La CIBA

Iniciem nou cicle mensual de Tallers Gaia adreçat a dones adultes.

En aquesta sessió aprofundirem en el meravellós món dels olis essencials i com ens afecten al sistema límbic, responsable dels records i les emocions, amb la finalitat de millorar la nostra qualitat de vida emocional.

A càrrec de **El Jardí Medicinal Amalur**

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 de maig. De 19.00 a 21.00 h

Allibera(r)t. Formació d'alfabetització digital per a dones

Si no domineu la informàtica ni el món digital, però teniu clar que ho necessiteu per no perdre el tren en aquest món tan ràpid i tan canviant, aquesta és la vostra formació! Apreneu **eines informàtiques** per entendre-us amb l'ordinador, treballant **habilitats socials**, amb **activitats artístiques** que ens ajudaran a trencar les barreres i resistències que sovint no ens permeten anar més enllà i ens frenen en l'aprenentatge.

Inscripcions a: **presencialment a La CIBA o trucant al 934624092**

Sessió informativa: 3 de maig, a les 18 h a La CIBA

Organitza: **La Mar de Projectes i L'Avalot. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dilluns 1, 8, 15, 22 i 29 de maig. De 17.00 h a 19.00 h

La tribu de criança

Activitat adreçada a famílies amb infants. Activitat presencial. La CIBA

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on vosaltres sou protagonistes: mares, pares i familiars d'infants d'entre 0 i 6 anys.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que també podeu venir-hi sols o soles.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de **d'Inimba Maternitat i Gramamás**

Organitza: **Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Divendres 5 i 19 de maig. De 17.00 a 19.00 h

JOC LLIURE COEDUCATIU

Activitat adreçada a famílies amb infants

Activitat presencial. La CIBA

Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de **La Magrana Curiosa**

Organitza: **La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dijous 4. A les 18.00 h

Cicle xerrades en família: "Paternitats"

Activitat presencial. La CIBA

Xerrada sobre com donar més visibilitat a la paternitat en la criança.

Reflexionarem conjuntament sobre com és el paper del pare en la maternitat i en la criança.

Adreçada a mares i pares, infermeres, educadores i mestres d'infants.

A càrrec de **Aharon Fernández i Sofia Verissimo**

Organitza: **Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dijous de l'11 de maig al 22 de juny. A les 18.00 h

Grup de preparació a la paternitat

Activitat adreçada a futurs pares. Presencial. ASSIR Santa Coloma (CAP Santa Coloma, carrer Major 49-53)

Els grups de preparació a la paternitat van dirigits a futurs pares que volen compartir l'experiència de la gestació i postpart de les seves criatures. Un espai de seguretat i confiança on rebre suport i acompanyament en el procés de paternitat i criança des de la presència i la corresponsabilitat. Amb la finalitat d'explorar amb altres homes els reptes i les oportunitats de les paternitats avui dia.

Adreçada a futurs pares.

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Institut Català de Salut (ICS).**

Inscripció: **ASSIR Santa Coloma**

Divendres 26 de maig. A les 17.30 h

Cicle xerrades en família: "Salut bucodental infantil"

Activitat presencial. La CIBA

Tractarem diferents temes: el manteniment bucodental des de la sortida de la primera dent, com educar el paladar des del seu inici en l'alimentació complementària i la importància d'una alimentació variada, mites sobre la lactància materna i les càries, com detectar càries i entendre com es creen, tips per rentar les dents als infants, avantatges i inconvenients de l'ús de xumets i biberons o quan fer la primera revisió al dentista.

Adreçada a mares i pares, infermeres, educadores i mestres d'infants.

A càrrec de **Celia Díaz**

Organitza: **Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



<https://laciba.gramenet.cat>



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

