



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

PROGRAMACIÓ

“L'educació no sexista és un dret humà fonamental que ens permet a tots desenvolupar el nostre potencial independentment del nostre gènere”

Michelle Obama

SUBSCRIU-TE AL
NOSTRE BUTLLETÍ



JUNY 2023

Dimecres 7 de juny, de 10.30 h a 13 h

GRUP DE TREBALL DEL PROJECTE CAMÍ LILA AMB LA COMISSIÓ DE DRETS DE LA FUNDACIÓ TALLERS de 10.30 h a 13 h. Activitat presencial. La CIBA

Al mes de març, la Comissió de Drets de la Fundació Tallers ens va presentar la proposta del projecte Camí Lila. Una iniciativa per construir plegades diferents rutes feministes per la nostra ciutat, on les dones referents de la nostra població siguin les protagonistes. Un projecte que vol convidar a la participació i col·laboració de totes les entitats socials i de dones de Santa Coloma.

Per tal de poder començar a desenvolupar el projecte, s'han establert sessions de treball els propers mesos a l'espai de La CIBA.

Organitza: Comissió de Drets de la Fundació Tallers. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimecres 7 de juny, a les 18 h

JORNADA DE PORTES OBERTES: II FASE DE LA CIBA

La CIBA i les dones de la ciutat

Activitat presencial. La CIBA

La CIBA obre les seves portes per presentar la segona fase de l'equipament, visitarem els nous espais i coneixerem els nous projectes que acollirem. Aquesta visita guiada està adreçada al Consell de les Dones de la nostra ciutat.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 14 de juny, de 10.30 h a 12 h

ACTE DE RECONeixEMENT I LLIURAMENT DE DIPLOMES A LES ALUMNES DELS CURSOS DE LECTOESCRITURA

Activitat presencial. La CIBA

Lliurament de diplomes a les alumnes dels cursos d'alfabetització i de castellà (curs 2022-23), en reconeixement de la seva tasca i esforç durant tot el curs. Acte adreçat a les alumnes dels cursos.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i la Coordinadora de Grups de Dones.

Dimecres, 14 de juny, a les 18:30 hores

EMERGÈNCIA CLIMÀTICA! ECOFEMINISME, PENSAMENT I ACCIÓ.

Activitat Presencial. La CIBA

Xerrada a càrrec de Dina Garzón Pacheco. Enginyera i màster en Gestió Ambiental. Promotora, al costat d'altres 10 dones feministes de Dones Amb Energia, cooperativa de plantes solars participades, coordinadora de la Red Internacional Ecofeminista.

Organitza: Grup de Dones Artemis Santa Coloma de Gramenet.

Més informació: artemisdegramenet@gmail.com

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dijous 15 de juny, de 9.30 a 13.30 h

**DIÀLEGS PROFESSIONALS, ABORDATGE I INTERVENCIÓ D
E LES VIOLÈNCIES SEXUALS**

Activitat presencial. La CIBA



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

En aquesta segona jornada professional volem abordar l'atenció multidisciplinària de les violències sexuals. Les seves estratègies de prevenció i els protocols d'actuació davant agressions sexuals. Unes trobades dirigides a professionals de l'àmbit social, de la psicologia, la sanitat i els cossos de seguretat, així com a associacions, voluntariat i públic en general amb especial interès en la matèria.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 20 de juny, a les 11.30 h i a les 18 h

**JORNADA DE PORTES OBERTES: II FASE DE LA CIBA
LA CIBA OBRE LES SEVES PORTES AL MÓN**

Activitat presencial. La CIBA



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

La CIBA obre les portes per presentar la segona fase de l'equipament, visitarem els nous espais i coneixerem els nous projectes que acollirem.

A les 11.30 h hi haurà una visita institucional amb els mitjans de comunicació i a les 18 h se'n farà una altra adreçada a la ciutadania.

Del 20 al 30 de juny s'organitzaran diferents visites guiades obertes a la ciutadania i entitats en torns de matí i de tarda.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 22 de juny, a les 20 h

**TEATRE: LES NENES I EL FUTUR
TEATRE DOCUMENTAL DE LES DONES DE SANTA COLOMA DE GRAMENET**

Activitat presencial. La CIBA



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

El grup de dones del taller de teatre documental de La CIBA presenta la seva segona obra. En aquesta nova edició, ens tornaran a encomanar la força i la potència de la veritat, l'amor, la tendresa, el record, i la delicada i vigorosa visió del món de les dones valentes.

Com que la veu de les dones ha estat silenciada massa sovint, donem-los l'espai que mereixen en la cultura, en el teatre i en la societat.

Actrius: Ana Martínez García, Teresa Capdevila Soler, Laura Freijo Justo, Francisca Moreno Casado, Alicia Ruzafo Caro, Àngela Cintas Fernández, Dolores Gómez Fernández, Guadalupe Bustamante Delgado, Clara Aguila Fernández, Mar Quintana Pascual i Rosa Padrós Rodríguez.

Dramatúrgia i direcció a càrrec de Queralt Riera.

Espai escènic: José Menchero. Disseny de so: Sergi Andrades. Disseny de llums: Miquel Oliveras. Producció: Àngels Nogué

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dijous 29 de juny, a les 19 h

VI PREMI DE PERIODISME FEMINISTA MARÍA LUZ MORALES

Activitat presencial. La CIBA



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Us convidem a l'entrega del VI Premi de Periodisme Feminista María Luz Morales, en honor a la prestigiosa escriptora i periodista, primera dona directora d'un diari d'abast nacional a l'Estat espanyol.

El premi té l'objectiu d'incentivar treballs de caire periodístic que tractin vers l'empoderament de les dones i els feminismes en qualsevol dels seus vessants.

Organitza: **l'Observatori Cultural de Gènere i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Amb el suport del diari ARA.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

TALLERS

Dimarts 13 de juny. De 19.00 a 21.00 h

CERCLE DE DONES

Activitat presencial. La CIBA

En aquesta darrera sessió, el cercle de dones obre les seves portes a la ciutadania. Podreu experimentar, in situ, el que es fa cada dimarts. A través d'un recorregut sensorial i juntament amb una recopilació del material que han fet servir en cada sessió, podreu informar-vos de què tracta aquesta meravellosa iniciativa.

Organitza: **Raíz Violeta. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



RECORDA

19 Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Sexual en els Conflictes

21 Dia Internacional de l'Educació No Sexista

23 Dia Internacional de les Vídues

28 Dia Internacional de l'Orgull LGTBI

Dijous 1, 8, 15 i 22 de juny. De 9.30 h a 13.30 h

DONESTIC. CÀPSULES FORMATIVES EN L'ÀMBIT DIGITAL PER A DONES

Activitat presencial. La CIBA



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Les noves tecnologies són bàsiques per a la vida quotidiana. En aquestes formacions aprendrem eines per poder viure més connectades des del mòbil: navegar per Internet, organitzar-nos el dia a dia, les compres en línia o les aplicacions que millor s'adapten a les nostres necessitats.

Són càpsules independents, podeu apuntar-vos a les que us interessin:

01 de juny: **Telèfons intel·ligents i tauletes**

08 de juny: **Tràmits en línia del dia a dia**

15 de juny: **Estils de vida saludable**

22 de juny: **La gestió emocional**

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat s'ofereix Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dijous al matí, de 9 h a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA

Si sou dones i esteu buscant feina, voleu fer un gir en la vostra carrera professional o necessiteu suport per redactar o actualitzar el vostre currículum, veniu els dijous a La CIBA. Us oferim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Veniu i obriu la porta al vostre nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat s'ofereix Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

SANTA COLOMA, XARXA VIOLETA

Per un espai públic, d'oci i festiu lliure de violències masclistes

Arriben les festes dels nostres barris i altres esdeveniments festius com el Festival Fursa o la revetlla de Sant Joan i, un any més, despleguem punts liles per informar, sensibilitzar i prevenir les violències masclistes i LGBTI-fòbiques en els espais d'oci i festius.

Al llarg d'aquest mes trobareu una carpa de Punt Lila o itinerant en aquestes dates:

2, 3 i 4 de juny. **Festes de barri a Riu Sud i Can Calvet**

9, 10 i 11 de juny. **Festes de barri a Les Oliveres i Riu Nord**

16, 17 i 18 de juny. **Festes de barri a Cementiri Vell-Pallaresa**

17 de juny. **Festival FURSA**

23 de juny. **Revetlla de Sant Joan**

23, 24 i 25 de juny. **Festes de barri a la Guinardera**

30 de juny, 1 i 2 de juliol. **Festes de barri a Serra Marina i Can Mariner**

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dilluns 12, 19 i 26 de juny. De 17.00 h a 19.00 h

LA TRIBU DE CRIANÇA

Activitat adreçada a famílies amb infants

Activitat presencial. La CIBA

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els/les protagonistes sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants d'entre 0 i 6 anys.

Els nens i nenes hi són benvinguts, tot i que podeu venir sols si ho preferiu.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec d'**Inimba Maternitat i Gramamás.**

Organitza: **Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Divendres 2, 16 i 30 de juny. De 17.00 a 19.00 h

JOC LLIURE COEDUCATIU

Activitat adreçada a famílies amb infants

Activitat presencial. La CIBA

Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de **La Magrana Curiosa**

Organitza: **La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dijous 8 de juny. A les 17:30 h.

CICLE XERRADES EN FAMÍLIA: 'RABIETAS, ENFADOS Y ESTALLIDOS - ACOMPAÑAR EL MALESTAR INFANTIL'.

Activitat presencial. La CIBA

En aquesta xerrada veurem:

Com acollir i acompanyar les criatures en el seu malestar emocional. Què sentim els/les adults quan presenciem aquest malestar en els nostres infants. Què porta un infant a expressar de segons quines maneres el seu malestar emocional. Com regulem les nostres emocions com a mare i pare. Treballarem sobre exemples reals dels assistents

Adreçada a mares i pares, infermeres, educadores i mestres d'infants.

A càrrec de **Sofia Verissimo.**

Organitza: **Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dimecres 14 de juny. A les 17:30 h.

CICLE XERRADES EN FAMÍLIA: MASSATGES PEL TEU NADÓ - EFECTES MÉS ENLLÀ DE LA PELL.



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Activitat presencial. La CIBA

En aquesta xerrada-taller descobrirem el poder de diferents tipus de massatge Shônishin, reflexoteràpia podal i Tuina pediàtric.

Tots ells serveixen per ajudar en l'òptim desenvolupament físic, mental i emocional de nadons i criatures.

Aprofitarem per ensenyar les famílies assistents, algunes tècniques concretes que poden alleujar còlics del lactant i facilitar el descans nocturn.

Adreçada a mares i pares i famílies amb criatures entre 0-3 anys.

A càrrec de **Raquel Morales**

Organitza: **Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Dilluns 26 de juny. A les 17:00 h.

CICLE XERRADES EN FAMÍLIA: MATERNITATS REALS: LA NENA QUE VAIG SER I LA MARE QUE SOC.



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Activitat presencial. La CIBA

Reflexionarem juntes sobre la nena que vaig ser, la filla que avui sóc i la mare que puc ser. La influència que el meu passat exerceix en el meu present. El desig de no repetir patrons familiars, "no vull fer-ho com la meua mare".

Un espai per a compartir, sense judicis i sense culpa!

Adreçada a mares i pares i famílies amb criatures entre 0-3 anys.

A càrrec de **Maria José Rot i Sofia Verissimo.**

Organitza: **Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix **Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



<https://laciba.gramenet.cat>



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA