



Programació **Desembre 2022**

*"¡Voy a ser como mamá!
Tengo para limpiar, lavar, planchar,
coser, preparar comidas ricas...
¡En fin, todo lo necesario como para jugar
a que soy una mediocre!"*

Mafalda

Programació Desembre 2022

Divendres 2 i 23 de desembre

JOC LLIURE COEDUCATIU

La CIBA_menuda. Activitat infantil i familiar

Quinzenal, els divendres, de 17 a 19 h

Activitat presencial (La CIBA)

Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies. A càrrec de **La Magrana Curiosa**.

Organitza: **La Magrana Curiosa** i **La CIBA**, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Divendres 9 de desembre

TALLERS GAIA

La CIBA_menuda. Activitat infantil i familiar

Divendres, de 17.30 a 19 h

Activitat presencial (La CIBA)

Organitza: **La CIBA**, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Divendres 9 de desembre

FEM BOLES DE LLAVORS AUTÒCTONES. CREEM VIDA!

Activitat infantil i familiar per a majors de 5 anys

En aquest taller aprendrem la tècnica de cultiu Nendo Dango, una tècnica molt senzilla, econòmica i molt eficient a l'hora de reforestar, enverdir o regenerar el sòl, desenvolupada pel biòleg, agricultor i filòsof japonès **Masanobu Fukuoka**.

Activitat presencial (La CIBA)

Taller a càrrec d'**El Jardí Medicinal Amalur**



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Dilluns 12 de desembre

XERRADA: "¿CÓMO AFECTA LA EPILEPSIA A LAS MUJERES?"

18 h (La CIBA)

Xerrada sobre la importància de la informació i la formació a l'entorn de l'epilèpsia. Quan convius amb ella, tant si la pateixes com si ets cuidadora d'una persona que la pateix, estar informades ens ajuda a comprendre-la.

Organitza: **Coordinadora d'Associacions de Dones de Santa Coloma de Gramenet.**

A càrrec de **Rocío Mateos Ruiz**, presidenta de l'Associació Amics de l'Epilèptic Badalona (AAEB), membre fundadora de la Federació Espanyola d'Epilèpsia.

Entrada lliure

Dimarts 13 de desembre

TAULA RODONA: LA TRANSFORMACIÓ DE LA CIUTAT AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

18 h (La CIBA)

El cicle de debats "La transformació de la ciutat" té per objectiu reflexionar sobre els canvis que necessiten impulsar les ciutats a fi d'adaptar-se a les múltiples crisis —climàtica, sanitària, econòmica i social— i imaginar solucions sostenibles per al seu futur.

Centrarem el debat en la seguretat a l'espai públic, la salut i l'àmbit laboral. Com han de ser les ciutats per facilitar les activitats relacionades amb la cura de les persones i garantir la seguretat dels habitants en la seva diversitat? La medicina té en compte les diferències de gènere? Com podem reduir la bretxa retributiva de gènere?

Moderació a càrrec de **Blanca Valdivia** del Col·lectiu Punt 6. Amb la participació de **Maribel Cárdenas Jiménez**, directora de Polítiques d'Igualtat LGTBI de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet; **Mentxu Gutiérrez Jiménez**, secretària de dones i polítiques LGTBI de CC00 Catalunya, i amb la **Dra. Carme Valls Llobet**, endocrinòloga i directora del programa Dona, Salut i Qualitat de vida del Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris.

Organitza: **Fundació Catalunya-Europa** en col·laboració amb **La CIBA**.



Inscripcions a:

<https://www.inscribirme.com/latransformaciodelaciutatambperspectivadegenere>

NADAL A LA CIBA. Del 23 de desembre al 4 de gener, als matins

Activitats coeducatives durant les vacances escolars de Nadal.

Adreçades a infants (0-13 anys) i a les seves famílies.

Aquest Nadal us esperem a La CIBA amb un munt d'activitats, tallers, concerts, contes, titelles.... No us perdeu l'oportunitat de viure un Nadal diferent i ple de sorpreses.

Per a més informació i horaris consulteu el nostre web.

Organitza: **La CIBA**, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 5, 12 i 19 de desembre, de 17 h a 19 h, a La CIBA

LA TRIBU DE CRIANÇA

Properes dates: 9, 16, 23 i 30 de gener de 2023

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu.

Un espai de cura i coeducatiu on els i les protagonistes sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants d'entre 0 i 6 anys.

Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que podeu venir sols o soles si ho preferiu.

A càrrec d'**Inimba Maternitat i Gramamás**

Organitza: **La CIBA**, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista i **Gramamás**.

Primera sessió: dimarts 13 de desembre, de 18 a 20 h, a La CIBA

CERCLE DE MARES: MATERNITATS DES D'UNA MIRADA FEMINISTA I TERAPÈUTICA

18 h La CIBA

(Durada quinzenal a partir de gener 2023, a la programació de gener sortiran les dates del primer semestre de 2023.)

Adreçat a mares, pares i famílies amb fills/es a partir de 9 anys.

Organitza: **La CIBA**, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

L'objectiu és crear un espai de suport per a dones que vulguin compartir experiències, reflexions, al voltant de les seves pròpies maternitats, així com reflexionar sobre les pressions socials a què ens enfrontem les dones en les nostres rols com a mares.

Inscripcions a: lacibainfo@gramenet.cat

Tots els dilluns, de 18 h a 19.30 h, a La CIBA

DONA'T VEU: SEGONA EDICIÓ. TALLER DE TEATRE DOCUMENTAL

Inici: dilluns 12 de desembre de 2022 i fins a finals de juny de 2023

Encetem la segona edició de DONA'T VEU: projecte de teatre documental, espai d'apoderament, d'escolta i de reconeixement de les dones de Santa Coloma. Mitjançant el **treball creatiu** es posarà de manifest la identitat pròpia i col·lectiva.

La conductora del taller és la reconeguda dramaturga **Queralt Riera**.

Organitza: **La CIBA**, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat **s'ofereix servei de canguratge**. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Tots els dimarts, de 10.30 h a 12.30 h, a La CIBA

BALL FAUNAL: PRIMERA EDICIÓ. TALLER DE BALL FOLKLÒRIC QUE PERTANY AL FESTIVAL DE DANSA METROPOLITANA 2023

Tots els dimarts, de 10.30 h a 12.30 h, a La Ciba

Participants: **dones a partir de 50 anys** (màxim 20 places)

Acte de presentació del taller: dimarts 13 de desembre 2022

Inici: dimarts 17 de gener fins a finals de març de 2023

Encetem la primera edició del "BALL FAUNAL": projecte de ball, espai d'apoderament i de reconeixement de les dones de 50 anys o més de Santa Coloma.

El conductor del taller és el reconegut ballarí i coreògraf Pol Jiménez.

Aquest taller convida les dones a començar a teixir i construir un folklore i gaudir d'aquesta dansa amb els seus propis cossos, amb l'objectiu de deixar petjada a les noves generacions. Una processó que faran totes les participants com si fossin faunes i nimfes, com tot el que envolta aquest "ball faunal".

El festival de Dansa Metropolitana és un punt de trobada que pretén fer accessible la dansa a la ciutadania, perquè tothom pugui gaudir-la, alhora que es construeixen lligams entre les ciutats i les persones que les habiten, amb estils de dansa de procedències diverses, cosa que enriqueix el patrimoni cultural i facilita el diàleg i, sobretot, us convida a viure la dansa intensament i amb entusiasme!

Organitza: **La CIBA**, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista i festival Dansa Metropolitana.



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>



RECORDA

1 de desembre: Dia Mundial de la Lluita contra la Sida

10 de desembre: Dia dels Drets Humans



Programació **Desembre 2022**



<https://laciba.gramenet.cat>



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Igualtat
i Feminismes**



CORRESPONSABLES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD