

som feministes

8M 2023

Pels **drets** de totes
les **dones** i **nenes** del món



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



La força de les dones colomenques!

El 8 de març, Dia Internacional de les Dones, és una cita consolidada a la nostra ciutat amb un gran poder de convocatòria. Cada any ens apleguem molts colomencs i colomenques per commemorar una diada d'abast mundial i alhora és una gran ocasió per recordar les nostres lluites i reivindicacions, i, sobretot, per no fer un pas enrere en drets ni oportunitats! A Santa Coloma dediquem un mes de programació –les Jornades Feministes– per denunciar les desigualtats i opressions del sistema patriarcal contra totes nosaltres!

També és un mes i una data assenyalada per alçar la veu per les dones d'arreu del món a les quals els han tret aquest dret i tants altres, com ara el dret a l'educació o a circular lliurement per l'espai públic. No ens cansarem mai de dir-ho: els drets de les dones són drets humans irrenunciables i inalienables! Per tant, ni un pas enrere!

A Santa Coloma de Gramenet, la commemoració del 8 de març implica una gran mobilització cívica i amb una gran varietat de contribucions d'entitats i ciutadania, des de la diversitat però amb l'objectiu compartit de sensibilitzar, reivindicar i crear espais de trobada, lluita i reflexió conjunta. Una mobilització i participació que, a més a més, es manté al llarg de tot l'any al municipi.

Vull destacar també la vitalitat de la ciutadania i el compromís dels agents socials, entre els quals cal fer una especial menció als centres educatius, les entitats colomenques –socials, esportives, culturals, entre altres– a més de les associacions i el moviment de dones, amb una llarga trajectòria en la commemoració de les Jornades Feministes que cal reconèixer i agrair, per la seva tasca imprescindible.

Enguany, volem donar visibilitat al protagonisme de les dones en molts àmbits de la vida ciutadana: al món dels esports, de l'emprenedoria, de la cultura, de l'educació... Dones grans i petites promotores dels canvis en la vida social, cultural i associativa de Santa Coloma. Totes elles fan que la commemoració del 8 de març sigui cada cop més gran i poderosa.

Aquest 8 de març, a més, estem d'enhorabona, ja que, tres anys després de la seva inauguració, ampliïm La CIBA. La finalització de la segona fase de rehabilitació de l'edifici permetrà disposar de més serveis d'atenció a les dones i de més espais per a la promoció de la igualtat a la nostra ciutat; ens reafirmem en el compromís de Santa Coloma per les polítiques públiques feministes i donem, així, continuïtat a l'aposta per un espai innovador que, des de la seva obertura el març de 2020, ha caminat fins a convertir-se en referent en la defensa de la igualtat, amb el suport i la participació de moltes persones, agents socials i entitats. En aquesta nova etapa es donarà empenta a l'eix del treball i de l'economia feminista, de gran importància com a motor d'autonomia personal per a les dones, amb iniciatives centrades en la seva formació i ocupació.

Tenim molts motius per celebrar i reivindicar: uniu-vos a la lluita feminista! Perquè juntes som imparables!

Núria Parlon Gil

Alcaldeessa de Santa Coloma

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

DIMECRES 01 MARÇ

17:30 h

BIBLIOTECA CAN PEIXAUET

L'HORA DEL CONTE: *PROTAGONISTES... ELLES!*

Per commemorar el Dia Internacional de les Dones, l'Anna Casals ens presenta una sessió de contes en els quals elles són les protagonistes. Històries amb diferents models de personatges femenins: dones desacomplexades, dones que porten a terme accions que transcendeixen l'espai privat, dones que es rebel·len, dones orgullosos de ser com són...

Organitza: Biblioteca Can Peixauet.

18:00 h

La CIBA

RECITAL DE POESIA FEMINISTA.

A CÀRREC DE DANIEL MARTÍNEZ MENCHÓN AMB LA PARTICIPACIÓ DE POETES DEL GRUPO CONSTANCIA

En aquest acte es recitaran poemes de Federico García Lorca, Campoamor, Gloria Fuertes, Gabriel i Galán, Espronceda, Rafael de León i Pablo Neruda, entre altres. El poeta Daniel Martínez Menchón donarà veu a les dones replicant cada un dels poemes.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

DIJOUS 02 MARÇ

17:30 h

La CIBA

AMB VEU DE DONA. PROGRAMA ESPECIAL AMB LA CADENA SER

La CIBA acull aquesta nova edició d'Amb veu de dona, un espai de trobada i debat durant el qual dones rellevants del periodisme, acompanyades d'expertes procedents de diversos àmbits, abordaran temàtiques centrals del feminisme i del 8M. Les violències masclistes i la violència sexual contra les dones, les oportunitats laborals, la perspectiva androcèntrica en la salut, l'esport i la llengua, o les dones en el món de la música, entre d'altres, centraran les reflexions compartides durant la jornada.

Organitza: Cadena Ser. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

DIVENDRES 03 MARÇ

19:00 h

La CIBA

ACTE DE PRESENTACIÓ DE LA CURSA DE LES DONES

Acte de presentació als mitjans de la segona edició de la Cursa de les Dones en el marc de la programació de les Jornades Feministes del 8M.

Inscripcions a: <https://xipgroc.cat/ca/curses/DonaVigiaTrail2023/5k/inscripcio/20-00-hores>

Organitza: Running Vigia. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

DISSABTE 04 MARÇ

D'11:00 a 12:30 h

DAVANT DEL MERCAT SAGARRA

PERFORMANCE REIVINDICATIU: LES DONES N'ESTEM FARTES! JA N'HI HA PROU!

Lectura del manifest a les 12 h

Organitza: Grup de Dones Àrtemis.

20:30 h

LOCAL EN COMÚ PODEM (carrer dels Sagarra, 9)

SOPAR DE DONES "AKELARRE FEMINISTA"

Només cal portar una mica de menjar per compartir. La beguda, pa i postres incloses en el preu de 5 euros.

Inscripcions: ecpdonesstk@gmail.com

Organitza: Dones en Comú Podem Sntk.

21:00 h

La CIBA

SOPAR DE LES DONES

Un espai de trobada, lúdic i reivindicatiu. Vine i participa a l'emblemàtic sopar de les dones de Santa Coloma de Gramenet.

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

Data límit d'inscripció: 28 de febrer, a les associacions de dones de Can Mariner, Barri Llatí, Onze de Novembre, Kundalini, Riu Sud, Amira i a la Coordinadora de Grups de Dones (c. Lluís Companys, 9). **Més informació:** 647 133 699

Organitza: Coordinadora d'Associacions de Dones de Santa Coloma de Gramenet. Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

DIUMENGE 05 MARÇ

11:30 h

PLAÇA DE LA VILA

"EMPODEREM-NOS! ♀"

La periodista Laura Fa (@Laura__Fa), l'assessora d'imatge Marta Pontnou (@martapontnou) i la diputada Ana Balsera i Marin (@anabalseramarin) parlaran sobre pressió estètica. Una pressió que patim totes les dones i que s'agreuja en el cas de les dones que tenen una projecció pública.

Organitza: Dones d'ERC Baix Besòs.

12:10 h

PLAÇA DE LA VILA

CONCERT DE SARDANES AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Audició de sardanes amb compositores dones, i sardanes amb nom de dones. A càrrec de la Cobla Ciutat de Girona

Organitza: Amics de la Sardana de Santa Coloma de Gramenet.

DILLUNS 06 MARÇ

18:00 h

La CIBA

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ ARTÍSTICA "MUJERES QUE CRECEN"

Les dones dels centres cívics de Can Mariner, Singuerlín i Riera Alta ens presenten una mostra de les seves obres artístiques. **Del 6 de març al 6 d'abril.**

Organitza: Dones del Centre Cívic Can Mariner, Singuerlín i Riera Alta. Hi col·labora: La CIBA,

espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

18:00 h

BIBLIOTECA CENTRAL

L'HORA DEL CONTE: MAX I ELS SUPERHEROIS

Al Max, el fascinen tots els superherois, però en té un de preferit. En realitat, es tracta d'una superheroïna: Megapower! Ella és valenta, pot programar computadores i desactivar bombes, té ultravisió i una força descomunal... Però el millor de tot és que Megapower és diferent dels altres superherois, i el Max sap molt bé per què.

Organitza: Biblioteca Central.

DIMARTS 07 MARÇ

17:30 h

BIBLIOTECA DEL FONDO

L'HORA DEL CONTE: DONES DE COLORS. A CÀRREC DE NÚRIA CLEMARES

Les colorines són unes petites dones que viuen a l'arc de Sant Martí, un món màgic de colors. És gràcies a elles que el nostre món està fet de tots els colors que veiem. Les colorines oloren amb el seu nassarró tot el que veuen blanc o negre i es converteix en color. Quina sort tenir les colorines a prop!

Organitza: Biblioteca del Fondo.

20:00 h

PLAÇA DE LA VILA

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia contra les violències masclistes i els feminicidis, per recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant el mes de febrer. La reflexió d'aquest mes la llegirà la Colla de Gegants de Santa Coloma.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

DIMECRES 08 MARÇ

18:00 h

PLAÇA DE LA VILA

ACTE DE COMMEMORACIÓ DEL 8 DE MARÇ. "SOM FEMINISTES" CONCENTRACIÓ, LECTURA MANIFEST UNITARI I MARXA UNITÀRIA 8M

Ens trobarem a la plaça de la Vila per commemorar plegades la diada del 8M. Serà un acte participatiu i reivindicatiu, obert a tota la ciutadania, en què comptarem amb les intervencions de grups de dones de la ciutat.

Organitza: Consell de les Dones.



DIJOUS 09 MARÇ

18:00 h

La CIBA

PRESENTACIÓ DE LA GUIA DE PREVENCIÓ DE LES CIBERVIOLÈNCIES

Ens trobarem a la plaça de la Vila per commemorar plegades la diada del 8M. Serà un La Guia ha estat elaborada per la Federación de Mujeres jóvenes i s'adreça a famílies i joves de 12 a 18 anys. Amb la participació d'Ada Santana, presidenta de la Federación de Mujeres Jóvenes i Isabel Sanz, coautora de la Guia.

Organitza: Federación de Mujeres Jóvenes. Escuela Internacional Abolicionista. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

19:00 h

BIBLIOTECA SINGUERLÍN - SALVADOR CABRÉ

L'HORA DEL CONTE: *GLÒRIA ANDRÒMINA*

Una bonica història amb invents originals, com el 'te-a-punt' (per servir el te) o l'espiral-espagonic' (per menjar espaguetis). La protagonista és un nena que té un afectuós avi que està convençut que no cal llençar la tovallola. Un corb amb personalitat que ensenya a la protagonista el que significa la perseverança, l'empatia i el treball en equip. Un conte que enforteix el potencial que tenen les nenes i les dones en general en tots els camps de la vida.

Organitza: Biblioteca Singuerlín - Salvador Cabré.

20:30 h

La CIBA

TALLER ESPECTACLE: *CANÇONS AMB ULLERES LILES*

En aquest taller espectacle agafarem com a referència cançons antigues i actuals amb tints masclistes i patriarcals, ens posarem les ulleres liles i treballarem en grup per canviar les lletres.

Inscripcions a: pompeulab@gramenet.cat

Organitza: Pompeu Lab.

DIVENDRES 10 MARÇ

9:30 h a 14:30 h

La CIBA

JORNADA "A SANTA COLOMA, FEM CULTURA RESTAURATIVA. PER UN MODEL RESPECTUÓS DE GESTIÓ DE LES RELACIONS I EL CONFLICTE"

Aquesta jornada té l'objectiu d'apropar-nos a la cultura i l'enfocament restauratiu, presentar el projecte "Enfocament restauratiu. Prevenció i resolució de conflictes" per al desenvolupament de la cultura restaurativa a Santa Coloma de Gramenet, i compartir experiències del nostre territori i d'altres municipis, tot coneixent algunes experiències locals restauratives inspiradores.

Ponència central a càrrec de la Dra. Belinda Hopkins, directora de Transforming Conflict, centre nacional sobre enfocament restauratiu en l'àmbit de la infància i la joventut al Regne Unit.

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

Hi haurà dues modalitats d'assistència:

- Presencialment, **prèvia inscripció a Grameticket**
- En streaming, prèvia inscripció a: serveideconvivencia@gramenet.cat

Organitza: Servei de Convivència, Desenvolupament Comunitari i Civisme. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

De 10:00 a 13:00 h i de 16:00 a 20:00 h

La CIBA

CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG: "DONA QUE DONA"

En el marc de la commemoració del 8 de març i en col·laboració amb el Banc de Sang i Teixits s'organitza la jornada solidària: "Dona que Dona".

Inscripcions a: donarsang.gencat.cat/laciba

Organitza: Banc de Sang i Teixits. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

19:00 h

La CIBA

ROSALÍA I VIOLÈNCIA MASCLISTA - ANÀLISI D'EL MAL QUERER AMB JENN DÍAZ

Jenn Díaz farà un repàs del disc El mal querer de la Rosalía, basat en la novel·la flamenca, per analitzar les seves cançons com un cicle de violència masclista.

Organitza: Grup de Dones d'ERC Gramenet.

20:00 h

TEATRE SAGARRA

DONA'T VEU: TEATRE DOCUMENTAL

El teatre documental té la força i la potència de la veritat. Aquesta obra, a més, té la potència de l'amor, la tendresa, el record, i la delicada i vigorosa visió del món de les dones de Santa Coloma de Gramenet, que desgranen records i vivències que emocionen i commouen, i fan riure també. Aquesta peça, fruit del treball creatiu realitzat durant el taller de teatre documental que s'ha portat a terme a La CIBA, està creada des del cor i amb la veritat com a pilar i única bandera.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Teatre Sagarra.

Entrades a la web del Teatre Sagarra: <https://teatresagarra.gramenet.cat/>

20:00 h

TEATRE LA COLMENA

MA MARE I LA INVASIÓ TOTAL

Activitat desenvolupada per l'organització internacional Artist at Risk i la Plataforma No Callarem. Representació de la peça teatral Ma mare i la invasió total, escrita i dirigida per Sasha Denysova i intepretada per l'actor Aleksey Yudnikov, tots dos ucraïnesos exiliats a Barcelona per culpa de la guerra, i amb la col·laboració del coreògraf Konstantin Chelkaev. Aquesta obra és el resultat de la primera residència Barcelona Artistes en Risc, projecte conjunt de diverses institucions i entitats per acollir artistes en situació de risc sota el mantell d'una residència artística. Teatre fòrum posterior.

Aforament limitat. Cal inscripció i confirmació prèvia a cooperacio@gramenet.cat

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

DISSABTE 11 MARÇ

10:00 h a 22:00 h

La CIBA

CURSA DE LES DONES 2023

Vine i participa a la Cursa de les Dones, que aquest any ve acompanyada d'un ampli ventall d'activitats per gaudir en família al llarg de tot el dia: exhibicions, xerrades, actuacions, tallers...

10 h a 19 h - Recollida del dorsal, xip i samarreta a La CIBA

20 h - Punt de sortida i meta a La CIBA

Carrera nocturna de 5 km per la ciutat de Santa Coloma de Gramenet.

Inscripcions prèvies a la web de Running Vigia, màxim 3.000 persones.

<https://xipgroc.cat/ca/curses/DonaVigiaTrail2023/5k/inscripcio/20-00-hores>

Organitza: Running Vigia i Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

11/març/2023

CURSA DE LA DONA

Santa Coloma de Gramenet



Carrera solidària, els fons
recaptats es destinaran al programa
d'acompanyament a nenes i nens
en situació de violència masclista de la
Creu Roja

5 km

Sortida des de **La CIBA** a les **20.00 h**
Obsequi d'una samarreta

PREU XIP GROC 5 € · PREU XIP LLOGUER 7 €

INSCRIPCIONS:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Santa Coloma
és vida!



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, NIÑERAS
I ECONOMIA FEMINISTA



Consell
Esportiu
Barcelonès Nord



DIUMENGE 12 MARÇ

12:00 h

PLAÇA DE LA VILA

"MOVIMENT CONSCIENT I APODERAMENT FEMENÍ"

Amb loga, body mind, prendrem consciència de la relació del cos amb la nostra ment.

Organitza: Tierra Crecimiento Personal - Àrtemis

DILLUNS 13 MARÇ

17:30 h a 19:00 h

La CIBA

MATERNITATS REALS, MATERNITATS SENSE CULPA

Les mares som perfectament imperfectes.

Ens esforcem constantment per donar la millor part de nosaltres en la criança de les nostres filles i fills. De vegades ens sentim jutjades, criticades i no compreses per la societat.

Viure la maternitat sense expectatives, ni culpa, ni judicis, des de qui ets!

Sent respectades en les nostres decisions de ser o no mares, d'oferir o no lactància materna, de treballar o no, del tipus de criança que triem i del tipus de mare i família que decidim ser.

T'engresquem a viure la maternitat real amb nosaltres - Gramamás!

Organitza: Gramamás

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

18:00 h

CENTRE CÍVIC DEL LLATÍ (carrer de Nàpols, 41)

LLIURAMENT DEL GUARDÓ ISABEL MARTÍNEZ

L'objectiu d'aquest premi és reconèixer dones de la ciutat que hagin portat a terme una tasca a favor de la igualtat.

Organitza: Grup de Dones del Llatí.

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

DIMARTS 14 MARÇ

17:30 h a 19:00 h

La CIBA

LES DONES DE LA NOSTRA VIDA

La menudaCIBA organitza aquesta activitat coeducativa per donar el valor i el reconeixement que es mereixen les dones de la nostra vida. Aquest taller compta amb 2 propostes diferents però que segueixen el mateix fil conductor: **fes un titella de la dona de la teva vida** i/o participa en el **mural col·laboratiu** fent una carta destinada a aquella dona que t'inspira i admires.

Activitat infantil, familiar i coeducativa

Activitat a càrrec de l'Equip Menuda Ciba

Inscripcions a <https://grameticket.cat/>

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

DIMECRES 15 MARÇ

18:00 h

La CIBA

"VIOLÈNCIA DE GÈNERE I UNIÓ EUROPEA"

Taula rodona sobre la normativa sobre violència masclista en l'entorn de la Unió Europea i sobre la proposta de directiva europea sobre violència de gènere que s'està debatent al Parlament Europeu.

Ponents:

- **Iratxe García Pérez**, eurodiputada i impulsora de la directiva (vídeo).
- **Lucía Avilés**, magistrada. sòcia fundadora de l'Asociación de Mujeres Juezas de España.
- **Anna Maria Vidal Cardona**, advocada i professora associada de dret internacional privat a la Universitat Pompeu Fabra.

Organitza: Consell Català del Moviment Europeu i Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

DIVENDRES 17 MARÇ

De 17:00 h a 19:00 h

La CIBA

VISITES GUIADES A L'EXPOSICIÓ "DONES EN LLUITA"

Sobre els drets humans de les dones en el món i les seves lluites. A càrrec d'Amnistia Internacional.

Organitza: Amnistia Internacional i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

De 17:00 h a 19:00 h

La CIBA

TALLER D'INICIACIÓ ALS ESCACS PER A NOIES I DONES

Oferim un espai per tal que les dones i noies joves puguin aprendre a jugar a escacs, trencar barreres, vergonyes i limitacions. Convertir els escacs en un joc per a totes, amb les companyes del Club de Gramenet d'Escacs. Et convidem que vinguis a aprendre les millors tàctiques.

Taller de dues sessions de 2 hores, una el divendres i la següent el dissabte al matí.

A càrrec del Club d'Escacs de Santa Coloma de Gramenet

Organitza: Club d'Escacs de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripcions a <https://grameticket.cat>

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

DISSABTE 18 MARÇ

De 10:30 h a 12:30 h

La CIBA

TALLER D'INICIACIÓ ALS ESCACS PER A NOIES I DONES

Oferim un espai per tal que les dones i noies joves puguin aprendre a jugar a escacs, trencar barreres, vergonyes i limitacions. Convertir els escacs en un joc per a totes, amb les companyes del Club de Gramenet d'Escacs. Et convidem que vinguis a aprendre les millors tàctiques.

Taller de dues sessions de 2 hores, una el divendres i la següent el dissabte al matí.

A càrrec del Club d'Escacs de Santa Coloma de Gramenet.

Organitza: Club d'Escacs de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripcions a <https://grameticket.cat>

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

De 10:30 h a 12:00 h

La CIBA

TALLER DE IOGA MENT I COS, RELAXA'T I CONNECTA AMB TU MATEIXA!

Oferim un espai per tal que les dones puguin connectar amb la seva ment i el seu cos de manera relaxada. L'objectiu serà afavorir l'apoderament femení mitjançant activitats de ment i cos. Serà una sessió dirigida per les companyes del centre Tierra de Santa Coloma amb caràcter formatiu i interactiu.

El taller començarà amb una xerrada informativa sobre què és i com influeix una activitat ment i cos en el desenvolupament de la personalitat, l'autoconeixement i la interacció amb l'entorn. Després, hi haurà una pràctica de Body Mind (moviments de taitxí, pilates i ioga fets amb el ritme de la música) i, per acabar, una meditació i ioga Nidra. Un cop acabada la sessió, s'obrirà torn de preguntes i feedback.

Taller de 90 minuts.

A càrrec de Tierra Crecimiento Personal, de Santa Coloma de Gramenet

Organitza: Tierra Crecimiento Personal, centre de ioga de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripcions a <https://grameticket.cat>

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

19:00 h

La CIBA

DONES DE MUSICAULA INTERPRETEN DONES COMPOSITORES

Concert fet per alumnes de l'Escola de Música Musicaula. L'actuació ens proposa un recorregut cronològic per èpoques musicals, a través dels temes seleccionats, des del barroc fins a temes actuals feministes i reivindicatius.

Inscripcions a <https://grameticket.cat/>

Organitza: Escola de Música Musicaula. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

DIUMENGE 19 MARÇ

10:30 h

La CIBA

ACTIVITAT COEDUCATIVA, INFANTIL I FAMILIAR LXS MENUDES EXPERIMENTEN AMB ELS TEIXITS

La menudaCIBA ofereix una proposta d'experimentació amb els teixits per als menuts i les menudes, i les seves famílies. L'objectiu d'aquest taller és que la canalla posi en valor les tasques de confecció que durant tota la història han estat relacionades amb les dones. Per tal de fer-ho, les més petites i els més petits podran jugar i descobrir les textures de diferents teles, fils, teixits, etc.

Activitat per a infants de 0 a 5 anys

Inscripcions: <https://grameticket.cat>

11:30 h

La CIBA

PRESENTACIÓ DE LA PASSAREL·LA DE MODA "TEIXINT XARXES"

Les creadores d'aquest projecte formen part del grup de dones "El Hilo del Casal" dins de l'entitat Casal dels Infants a Santa Coloma de Gramenet; un espai on aquestes dones, mares, sostenidores de la família i de la tradició tèxtil, comparteixen conversa, suport mutu i autorealització personal a través de la costura.

En aquesta ocasió, "El Hilo del Casal" s'ha unit amb Grup de Dones Àrtemis, Espai Banús i Grup Conversatòries, grups de la ciutat, per dur a terme aquest projecte. Són dones cosidores que s'han trobat per posar en valor la creació de xarxes, xarxes de fils però també xarxes d'amistat, il·lusió, amor i lluita. Cosir connecta i enllaça amb una mateixa, però també teixeix xarxes de dones amb les quals confiar, sentir i creure.

Al llarg de la història, la costura ha significat per a moltes dones la construcció d'espais de desconexió, suport i autorealització personal, i aquesta edició vol retre'ls reconeixement.

Un projecte on les dones cosidores han pogut cosir el vestit dels seus somnis; gràcies a mesos de feina, podem mostrar, en aquesta desfilada, peces de roba fetes amb la il·lusió, la motivació i els somnis de cadascuna d'elles.

Durant el mes de març, La CIBA acollirà una exposició del procés de creació.

Inscripcions a <https://grameticket.cat/>

Organitza: Casal dels Infants, Grup de Dones "El Hilo del Casal" i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. Per sol·licitar-lo cal enviar un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

DILLUNS 20 MARÇ

18:00 h

La CIBA

PRESENTACIÓ DEL PROJECTE CAMÍ LILA

La Comissió de Drets de la Fundació Tallers ens presenta la proposta del projecte Camí lila. Una ruta feminista per la nostra ciutat en la qual les dones són les protagonistes, i on es posa en valor el paper que han tingut en tots els àmbits al llarg de la història de Santa Coloma. Un projecte que vol convidar a la participació i col·laboració de totes les entitats de dones de Santa Coloma.

Organitza: Comissió de Drets de la Fundació Tallers. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

DIMARTS 21 MARÇ

18:00 h

La CIBA

UN VIATGE NECESSARI. DONES D'ARREU DEL MÓN A SANTA COLOMA

Deu històries de vida en forma de quaderns de viatge de deu dones del grup Conversatòries. A partir d'aquest material, amb el suport del material editat per la Red Española de Ciudades Interculturales (RECI-ICC), aquestes dones ens comparteixen generosament una part de les seves vides, una part de la realitat que viuen moltes veïnes de la ciutat, des que comença el viatge i el pas de migrar fins que arriben i són part de Santa Coloma de Gramenet.

La campanya [#unviajenecesario](#) vol promoure la sensibilització i el pensament crític sobre la necessitat de contribuir i sumar-se al viatge cap a unes ciutats més interculturals i inclusives, que aposten per la igualtat, el reconeixement de la diversitat, la interacció i un desenvolupament sostenible.

Organitza: Xarxa Transmissió de Valors i Missatges Positius (Servei de Convivència, Desenvolupament Comunitari i Civisme). Amb la col·laboració de La CIBA.

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

DIMECRES 22 MARÇ

18:00 h

La CIBA

DRETS HUMANS I VIOLÈNCIES MASCLISTES

Una aproximació a la vulneració dels drets humans de les dones en el marc del 75è aniversari de la promulgació de la Carta dels Drets Humans (1948-2023). Presentació dels trets principals d'una recerca sobre 4 estudis de casos de 4 països (Espanya, Afganistan, Mèxic i Marroc) sobre la realitat de les violències masclistes i els discursos d'odi.

Organitza: Associació Catalana de Dones Periodistes i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

DIVENDRES 24 MARÇ

17:30 h CENTRE CÍVIC DE CAN MARINER (carrer de Milà i Fontanals, 14-18)

XERRADA DEBAT: "FER VISIBLE LA INVISIBILITAT DE LES DONES"

A càrrec de Lidia Guinart, periodista, escriptora i diputada, i d'Alba Evangelista, directora de ràdio i advocada.

Organitza: Grup de Dones de Can Mariner i Associació de Dones Vídues de Santa Coloma de Gramenet.

18:00 h

PLAÇA DE LA VILA

ACTUACIÓ I PRESENTACIÓ DE VIA FAUNAL RESULTAT DEL TALLER DE BALL FOLKLÒRIC DEL CICLE DE DANSA METROPOLITANA 2023

Mostra del resultat de la primera edició del projecte VIA FAUNAL: taller de ball, espai d'apoderament i de reconeixement de les dones de Santa Coloma majors de 50 anys, conduït pel ballarí i coreògraf Pol Jiménez. Un espai on les dones han teixit i construït un espectacle de dansa folklòrica gaudint amb els seus propis cossos amb l'objectiu de deixar petjada a les noves generacions.

Aquesta actuació, emmarcada en el Festival de Dansa Metropolitana, crearà una processó que faran totes participants com si fossin faunes i nimfes, com tot el que envolta aquest "Ball de la fauna".

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista i Festival Dansa Metropolitana.

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

19:00 h

CENTRE D'ART CAN SISTERÉ

"DONES I DESIGUALTATS"

Xerrada sobre les diferents violències que pateixen les dones i els diferents contextos on s'exerceix. Amb la participació de Susana Segòvia d'En Comú Podem.

Organitza: Dones en Comú Podem.

19:00 h

BIBLIOTECA SINGUERLÍN – SALVADOR CABRÉ

DOCSBARCELONA: NO PLACE LIKE HOME

(Emile Beck, 2022. Noruega – VOSC -70')

Priyangika Samathie va néixer a Sri Lanka i va ser adoptada per una família de Noruega a les set setmanes de vida. El coratge per buscar la família biològica converteix un viatge de reconciliació amb les seves arrels en una recerca de detectius. Priyangika vol saber la veritat, encara que sigui dolorosa. La directora Emily Beck acompanya la investigació de Priyangika amb sensibilitat i empatia. La valentia per confrontar els grans tabús de l'adopció s'acaba convertint en un clam contra l'abús de poder dels països occidentals.

Organitza: Biblioteca Singuerlín – Salvador Cabré.

DISSABTE 25 MARÇ

10:00 h a 24:00 h

La CIBA

100% GIRL POWER

Amb l'objectiu de reivindicar la presència de les dones en l'àmbit musical i visibilitzar el talent femení, des de La CIBA presentem el Festival de Música 100% Girl Power on les dones de la música seran les protagonistes. Un esdeveniment que comptarà amb activitats i tallers infantils i familiars coeducatius organitzats per la Menuda Ciba i La Magrana Curiosa; vermut musical; espai de fira; xerrades i presentacions de llibres; i les actuacions musicals de DJ Hel, La Miriam, Coven, Boutin Blues Band, Sondelvent, Jackie Revlon, Misstyk Soul, La Queency, Peinga Rayo y las Aeromozas, i l'actuació estrella d'Aurora Beltrán.

Al llarg de tot el dia es podrà gaudir de l'Espai Fira, amb la presència d'entitats de la ciutat com Veu Animal, editorials especialitzades com Pack de Só o ONG's com Ca L'Aurelia.

Inscripcions a <https://grameticket.cat/>

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

DIMARTS 28 MARÇ

17:30 h

La CIBA

CONCERT DE L'ESCOLA DE MÚSICA CAN ROIG I TORRES. 5A MOSTRA MUSIC & ROIG

ACTUACIÓ AMB ALUMNES DE CANT, QUE INTERPRETARAN OBRES DE DONES COMPOSITORES

Gaudirem de la 5a Mostra Music & Roig, per tal de fer arribar la música dels nostres grups i solistes per tota la ciutat. Hi haurà concerts a diversos espais de la ciutat, entre ells a La CIBA.

Durant el concert podrem gaudir de projeccions i veu en off que ens farà de de fil conductor amb referències bibliogràfiques i traduccions.

Inscripcions a <https://grameticket.cat/>

Organitza: Escola Municipal de Música Can Roig i Torres. Hi col·labora: La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

DIJOUS 30 MARÇ

18:30 h

La CIBA

ACTE DE LLIURAMENT DE PREMIS A LES PERSONES GUANYADORES DEL CERTAMEN DE TIK TOK "RODANDO POR LA IGUALDAD"

En aquesta ocasió donarem a conèixer els vídeos de TIK TOK guanyadors d'enguany, farem el lliurament de 5 premis que posen en valor la participació de la gent de Santa Coloma, històries explicades en primera persona per ampliar perspectives. La CIBA organitza aquest certamen per animar la joventut a expressar la seva opinió envers el patriarcat i com afecta la nostra societat, i a manifestar els seus desitjos, les seves esperances cap a una societat igualitària, amb l'afany de contribuir a despertar l'esperit crític i creatiu, engrescador i innovador.

T'animem a venir per gaudir de les diferents propostes creatives i per celebrar-ho amb les i els guanyadors.

Inscripcions a <https://grameticket.cat/>

Organitza: La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

DIVENDRES 31 MARÇ

17:30 h

La CIBA

ESPECTACLE DE TITELLES: BLAURÓ

Si mai us hi heu fixat bé... Sabreu que hi ha un poble al nord de Catalunya on hi passa un tren una vegada a l'any, coincidint amb lluna plena...

Pròxima parada: Blauró, el poble que només coneixia dos colors. Una història que parla sobre la identitat de ser qui vulguis ser a través dels colors.

El Kim, la Tula, i la Klara us estan esperant...Ens veiem?

Espectacle infantil, familiar i coeducatiu a càrrec de La Boia Teatre.

Inscripcions a <https://grameticket.cat/>

Organitza: La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

19:00 h

Local Suffragettes (carrer de Vistalegre, 6)

CONVERSA AMB MARIA HUERTAS, PSIQUIATRA I AUTORA DEL LLIBRE NUEVE NOMBRES

El llibre recull la biografia de nou dones tancades al 'Manicomio de Jesús', que lluny de patir cap malaltia mental van ser víctimes de la violència masclista, de la violència sexual, del rebuig d'una societat que les va estigmatitzar per ser mares solteres, i van patir la repressió i el rigor de la violència i la pobresa. Nou relats que reescriuen les vides de centenars de dones.

Organitza: The Suffragettes SCG.

De 19:00 h a 21:30 h

YESTERDAY (carrer Major, 24)

TARDA MUSICAL DE CELEBRACIÓ DEL DIA DE LES DONES

Organitza: Grup de Dones Àrtemis

100% GIRL POWER

A PARTIR DE LES 10.30H

FIRA + ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

XERRADES + FOODTRUCK + ACTUACIONS MUSICALS

25
MARÇ

DJ HEL

LA MIRIAM

COVEN

BOUTIN BLUES BAND

SONDELVENT

JACKIE REVLON

ADA MOON

LA QUEENCY

PEINGA RAYO Y LAS AEROMOZAS

AURORA BELTRÁN

ESPAI DE LA CIBA



FESTIVAL
DE MÚSICA



ORGANITZA:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECERQUES
PER A DONES, INICIACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

ENTRADA GRATUÏTA AMB

INSCRIPCIÓ A [GRAMETICKET.CAT](https://www.grameticket.cat)

PROGRAMA JORNADES FEMINISTES 2023

Del dilluns 6 al dimecres 29 de març

ESCAPE ROOM: DESTÍ IGUALTAT

Per commemorar el dia 8 de març, La CIBA proposa als centres escolars de la ciutat venir a participar a l'Escape Room: Destí Igualtat, activitat pensada per incidir i conscienciar en la perspectiva de gènere i la igualtat amb els infants, tot jugant.

Activitat per a infants del cicle superior d'educació primària (5è i 6è)

Activitat a càrrec de l'Equip Menuda Ciba

Organitza: La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

EXPOSICIONS

De l'1 al 31 de MARÇ

BIBLIOTECA CENTRAL

"8M: APARADOR CULTURAL"

Recomanacions del fons documental de la Biblioteca Central.

DONES DEL BLUES

Díptic amb recomanacions de dones que han destacat en aquest gènere, que forma part de l'especialització del fons documental de blues de la Biblioteca Central.

Organitza: Biblioteca Central.

Del 6 de març al 6 d'abril

La CIBA

"MUJERES QUE CRECEN"

Les dones dels centres cívics de Can Mariner, Singuerlín i Riera Alta ens presenten una mostra de les seves obres artístiques. Del 6 de març al 6 d'abril.

Organitza: Dones del Centre Cívic Can Mariner, Singuerlín i Riera Alta.

Del 15 de març al 28 d'abril

La CIBA

"DONES EN LLUITA"

L'exposició "Dones en lluita" parla dels drets humans de les dones en el món i de les seves lluites. Es presenten diferents situacions en les quals es vulneren els seus drets, al costat d'històries de dones, moviments d'activistes i defensores que lluiten per canviar aquesta situació, amb exemples en diversos països dels diferents continents.

Organitza: Amnistia Internacional. Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Del 7 al 29 de març

FONS DOCUMENTAL JOAN GOMIS (Biblioteca Central)

"ELLAS"

Mostra fotogràfica del blog "ELLAS", on es mostra la violència desfermada per Boko Haram per atacar les dones i destruir-les. Dones supervivents que reneguen del paper de víctimes i s'imposen com a motor de canvi i de futur sobre dones supervivents a la violència de Boko Haram. Aquest blog forma part de l'exposició "EXPOLIO", de la fotoperiodista Judith Prat, que compta amb dos blogs més: "Riquezas" i "Conflictos" que es presenten simultàniament a la Sala Riu.

En el marc del cicle d'exposicions Diaris de Viatges 2023 - "Mirada compromesa" - 14a edició.

Presentació: dijous 16 de març, a les 18 h a la Biblioteca Central i a les 19 h al Centre Cívic Riu.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet • Territorios Libres.

TALLERS I ACTIVITATS MENSUALS

DIMARTS 7, 14, 21 i 28 **de MARÇ_ CERCLE DE DONES**

DIMARTS, de 19 h a 21 h **Activitat presencial (La CIBA)**

Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podràs connectar amb les teves pròpies experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on et podràs col·locar en el teu propi centre, escoltant, compartint i sanant.

Inscripcions a: raizvioletabcn@gmail.com

Organitza: Raíz Violeta amb el suport de La CIBA. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

LA TRIBU DE CRIANÇA

DILLUNS 6, 20 i 27 de març de 17 h a 19 h, a La CIBA

Activitat adreçada a famílies amb infants.

Us proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants d'entre 0 i 6 anys.

Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que pots venir sola si ho prefereixes.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec d'Inimba Maternitat i Gramamás.

Organitza: Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

DIJOUS 30 de MARÇ_ "SON INFANTIL"
A CÀRREC DE MIRIAM ANTEQUERA
CICLE DE XERRADES AMB FAMÍLIES

A les 18:00 h, a la CIBA

Activitat adreçada a famílies amb infants.

Introducció sobre com es desenvolupa el son infantil i com acompanyar-lo d'una manera respectuosa. A més, es donarà alguna pauta sobre com millorar el son familiar.

No cal inscripció prèvia.

Pots sol·licitar el servei de canguratge al correu menudaciba@gramenet.cat

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



som fem nis tes

8M 2023



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES