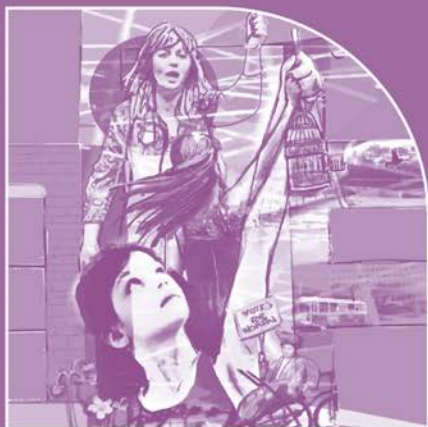




**La
CIBA**

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

PROGRAMACIÓ

*"La prostitució és una forma de violència
contra les dones que ha de ser abolida
per a promoure la igualtat de gènere
i els drets humans".*

Melissa Farley

SUBSCRIU-TE AL
NOSTRE BUTLLETÍ



SETEMBRE 2023

Dijous 14 i divendres 15 de setembre**NO ÉS OFICI, ÉS EXPLOTACIÓ. POLÍTQUES PÚBLIQUES PER A L'ABOLICIÓ DE LA PROSTITUCIÓ****De 17 a 20 h (dijous) i de 10 a 20 h (divendres)**

Les jornades, dins el marc de la commemoració del dia Internacional contra el Tràfic i l'Explotació Sexual de Dones, Nenes i Nens, reflexionaran al voltant de les possibilitats d'un món sense prostitució i les polítiques públiques per a la seva abolició. Al llarg de les jornades hi haurà ponències, taules rodones, diàlegs i espais de reflexió per poder abordar aquesta realitat des de diferents àmbits i perspectives: des del punt de vista internacional, local, acadèmic, de les polítiques públiques, de les supervivents, el rol dels homes consumidors...

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista, Escuela Abolicionista Internacional i Atlas Free.**

Per veure el programa detallat i inscriure-us-hi consulteu: **grameticket i la pàgina web.**



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dimarts 19 i 26 de setembre, i 3 d'octubre**TALLER DE FOTOGRAFIA PARTICIPATIVA. CIUTATS ECOFEMINISTES: I SI POSEM LA VIDA, LES CURES I LA NATURA AL CENTRE DEL NOSTRE MODEL DE CIUTAT?****De 18 h a 20.30 h**

Activitat presencial. La CIBA

A través de les vostres fotografies, que farem entre sessió i sessió, treballarem com vivim la lluita per una societat on es posi la vida i la seva sostenibilitat al centre, davant de l'actual model basat en l'espoliació de recursos naturals i dels nostres cossos, en la dicotomia capital/vida.

Amb el resultat del taller es farà una exposició al carrer, on també es mostraran altres lluites pel territori d'altres contextos.

Activitat gratuïta i mixta. Inscripcions i més informació a ester@suds.cat

Organitza: **SUDS. Hi col·labora: Diputació de Barcelona. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimecres 20 de setembre**PRESENTACIÓ DELS RESULTATS DE LA MARXA EXPLORATÒRIA FETA A SANTA COLOMA****A les 18.30 h**

Activitat presencial. La CIBA

Sessió oberta a tota la ciutadania on es presentaran el projecte Urbanisme, seguretat i gènere i els resultats de la marxa exploratòria feta a Santa Coloma, juntament amb algunes propostes de millora.

La sessió és en línia i des de La CIBA s'habilitarà un espai per poder-s'hi connectar i veure-la de forma col·lectiva.

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista, Departament d'Interior de la Generalitat de Catalunya i Col·lectiu Punt 6.**

Dijous 21 de setembre**XERRADA SOBRE LA IMPORTÀNCIA DE L'EDUCACIÓ SEXUAL I AFECTIVA ALS CENTRES EDUCATIS****De 19 a 20.30 h**

Activitat presencial. La CIBA. Entrada lliure

Davant l'augment d'assetjament i agressions sexuals entre joves i adolescents, i donat que la informació que reben està basada fonamentalment en la pornografia, considerem fonamental i imprescindible l'educació sexual en els centres educatius, començant des de la infància i durant totes les etapes formatives. Per aconseguir una formació integral, igualitària, amb coneixement del propi cos i la sexualitat sense tabús, respectuosa amb totes les diferències.

Organitza: **Associació Colomenca de Dones Artemis.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 26 de setembre**"EL SER Y LA MERCANCIA"****A les 18 h**

Acte presencial a La CIBA

Conferència a càrrec de Kajsa Ekis Ekman, periodista, escriptora i activista pels drets de les dones.

Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional contra el Tràfic i l'Explotació Sexual de Dones, Nenes i Nens.

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Dimarts 26 i dimecres 27 de setembre**CONFERÈNCIA ANUAL DEL FÒRUM ESPANYOL PER A LA PREVENCIÓ I LA SEGURETAT URBANA (FEPSU): "REPTES ACTUALS EN SEGURETAT URBANA I CONVIVÈNCIA"****De 16 a 19 h**

La CIBA acollirà la conferència anual d'enguany del FEPSU que comptarà amb taules de ponència, debats i tallers al voltant de la seguretat urbana i la convivència en la qual s'abordaran temes com el de la seguretat en col·lectius vulnerabilitzats.

Organitza: **Fòrum Espanyol per a la Prevenció i la Seguretat Urbana (FEPSU) i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Dijous 7, 14, 21 i 28 de setembre

DONESTIC. CÀPSULES FORMATIVES EN L'ÀMBIT DIGITAL PER A DONES

De 9.30 h a 13.30 h

Activitat presencial. La CIBA

Reprenem les càpsules formatives DonesTIC que tant d'èxit van tenir en la passada edició. Si no hi va poder assistir o us en va quedar alguna de pendent, no deixeu escapar aquesta oportunitat. Tornem a fer les càpsules que ens ajudaran a viure més connectades des del mòbil: navegar per Internet, organitzar-nos el dia a dia, fer compres en línia o conèixer les apps que millor s'adaptin a les nostres necessitats. Només necessiteu el vostre telèfon mòbil.

Són càpsules independents, us podeu apuntar a les que més us interessin:

7 de setembre: Introducció a les TIC: navegació per Internet i correu electrònic.

14 de setembre: Apps per a la salut i el benestar: cuida la teva salut amb la tecnologia.

21 de setembre: Com m'ajuda el mòbil a organitzar el meu dia a dia? Ús del GoogleMaps.

28 de setembre: Introducció a l'ofimàtica i el certificat digital.

Organitza: **Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Del 15 de setembre al 22 de desembre

PLANS D'IGUALTAT A L'EMPRESA

Classes presencials els divendres de 9 h a 13.30 h. Durada: 70 hores lectives.

Activitat presencial. La CIBA

Formació que dotarà d'eines a professionals vinculades a l'àmbit de l'empresa o la gestió de persones, per fer la diagnosi d'igualtat i disseny del Pla d'igualtat de la seva empresa, alhora que facilitarà l'aplicació de la perspectiva de gènere en la pràctica professional.

La formació es desenvoluparà mitjançant classes magistrals presencials (divendres matí) i virtuals (alguns dimarts tarda) a càrrec d'un equip de formadores i formadors especialistes en igualtat molt lligades al món de l'empresa.

Inscripcions a: ecruces@cambraben.cat

Més informació: jimenezcl@gramenet.cat

Organitza: **Escola d'Igualtat de l'Observatori Dona, Empresa i Economia de la Cambra de Comerç de Barcelona i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Del 19 de setembre al 24 d'octubre

CURS DE VOLUNTARIAT

Dimarts de 17 a 18.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Curs adreçat a totes les persones voluntàries que formen part de Pere Claver Grup o que fan algun voluntariat a les ciutats de Barcelona, Badia del Vallès o Santa Coloma de Gramenet. Consta de les següents càpsules formatives:

19/09: Què és la discapacitat?

26/09: Model centrat en la persona

10/10: Suport conductual positiu

17/10: Trastorn de l'Espectre Autista

24/10: Model comunitari

Inscripcions
a través
del formulari:



Podeu ampliar informació al **WhatsApp 637 83 18 83**

Organitza: **Fundació Tallers, Punt del Voluntariat de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Del 20 de setembre al 4 de desembre

CURSOS DE CATALÀ

Dilluns i dimecres al matí. Activitat presencial. La CIBA

Curs de català bàsic

Cuina saludable en català

Nivell Bàsic 1: adreçat a persones adultes que comencen a estudiar català i que saben el castellà.

Aquest curs combinarà la teoria amb la pràctica al taller de cuina de La CIBA.

Dilluns i dimecres de 9.30 a 11.30 h

Curs de català nivell inicial

Nivell EP 1: adreçat a persones adultes que no estan alfabetitzades, amb poc bagatge acadèmic o que no saben castellà (persones de llengües no romàniques).

Dilluns i dimecres d'11.45 a 13.45 h

Inscripcions: **14 i 15 de setembre de 9 a 13 h i de 15 a 18 h a CNL L'Heura, Rambla de Sant Sebastià, 98-100, 5a.**

Organitza: **CNL L'Heura de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

ESCOLA ABOLICIONISTA INTERNACIONAL (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobareu seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.



Més info:

<https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



RECORDA

- 5 Dia Internacional de les Dones Indígenes**
- 23 Dia Internacional contra l'Explotació Sexual i el Tràfic de Dones, Nenes i Nens**
- 26 Dia Internacional de Prevenció de l'Embaràs no Planificat en Adolescents**
- 28 Dia Internacional pels Drets Sexuals i Reproductius i d'Acció Global per la Despenalització de l'Avortament**

TALLERS

Tots els dijous al matí de 9 h a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA

Si sou dones i esteu buscant feina, voleu fer un gir a la vostra carrera professional o necessiteu suport per elaborar o actualitzar el vostre currículum, veniu els dijous a La CIBA. Us oferim un espai de recerca de feina i formacions, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Veniu i obriu la porta al vostre nou futur!

Durant el mes de setembre es portaran a terme els següents tallers relacionats amb la recerca de feina:

7 de setembre: Busques feina per primer cop?

14 de setembre: Inscriu-te a empreses de selecció i empreses de treball temporal

21 de setembre: Les xarxes socials en la recerca de feina

Aquests tallers seran de 10 a 12 h al mateix Club de Feina

Organitza: **Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 26 de setembre. De 10.00 h a 11.30 h

TALLER DE DANSA: "FLAMENCAS"

Activitat adreçada a dones adultes

Activitat presencial. La CIBA

Aproximació al flamenc des del cos i el "sentir". Treballarem des de la improvisació i la pràctica guiada, abordarem conceptes com el ritme, "los marcajes" i la coordinació des dels diferents "palos" del flamenc. L'objectiu recau a connectar amb aquesta dansa des de l'expressió de cada una de nosaltres, per tal de poder comprendre-la en la seva totalitat.

A càrrec de: **Pol Jiménez, ballarí i coreògraf**

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dimecres 20 de setembre de 17.00h a 19.00h (torn de tarda)

/ Dijous 21 de setembre d'11.00 h a 13.00 h (torn de matí)

MASTERCLASS: LA MELODIA DEL MEU COS

Activitat adreçada a dones adultes. Noves usuàries

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Si no coneixeu els beneficis del taller corporal la Melodia del Meu Cos ara ho podreu fer, us n'ofereim un primer tast perquè pugueu sentir l'experiència corporal com a element central des del qual abordar les emocions. Es treballarà des de i amb el cos, a partir del que hi passa, i aprendrem a descodificar i entendre els missatges que ens envia. Conèixer el propi cos com a canal per accedir a la gestió de les emocions, saber reconèixer-les i anomenar-les.

Aquesta sessió introductòria us permetrà experienciar com serà el taller anual de la Melodia del Meu Cos que s'iniciarà a l'octubre i tindrà una durada d'un curs escolar, fins al juny de 2024.

A càrrec de: **Daniela Conte**

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dimarts 12, dilluns 18 i dimarts 26 de setembre. De 17.00 h a 19.00 h

LA TRIBU DE CRIANÇA

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-6

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on vosaltres sereu protagonistes (el centre): mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que podeu venir soles si ho preferiu.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec: **d'Inimba Maternitat i Gramamás.**

Organitza: **Inimba Maternitat. Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Dilluns 18 de setembre. De 17.30 h a 19.30 h

CERCLE DE PARES

Activitat adreçada a pares amb infants

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Espai grupal de confiança i suport mutu per a homes on poder aprofundir i compartir experiències i vivències al voltant de la criança, les paternitats i les masculinitats.

Un espai segur de cura on explorar com acompanyem les nostres criatures (i a nosaltres mateixos) des d'unes paternitats conscients, presents, actives i responsables.

A càrrec: **Aharon Fernández, psicòleg de La CIBA**

Més info: fernandezcah@gramenet.cat

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, economia i innovació feminista i Gramamás.**

Per a aquesta activitat s'ofereix servei de canguratge. El podeu sol·licitar enviant un correu electrònic a menudaciba@gramenet.cat

Divendres 15 i 29 de setembre. De 17.00 a 19.00 h

JOC LLIURE COEDUCATIU

Activitat adreçada a famílies amb infants

Activitat presencial. La CIBA

Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec: **La Magrana Curiosa**

Organitza: **La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:
<https://grameticket.cat/>

Dimecres 20 i 27 de setembre, de 17 a 18.30 h

CRISPETES A LA CIBA

Us imagineu que la CIBA es convertís en un cinema per un dia? No és una idea tan boja, veritat? Doncs això farem! A partir d'aquest mes de setembre iniciem un nou projecte familiar i coeducatiu on el cinema serà el protagonista. Us convidem a gaudir de la projecció de les pel·lícules **Abominable**, el dimecres 20 de setembre, i **Home, hogar dulce hogar**, el dimecres 27 de setembre. Cinema amb valors del qual els menuts i les menudes gaudiran moltíssim! **Veniu amb moltes ganes que nosaltres convidem a les crispetes!**

L'HORT DE LA CIBA, "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Dimecres 13 de setembre

PRESENTACIÓ HORT URBÀ DE LA CIBA

A les 11.00 h

Activitat presencial. La CIBA

Última crida a la participació de l'hort de La CIBA!

Veniu i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu com a voluntari/ària, sensibilitzeu-vos i formeu-vos al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Apreneu què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participeu en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, del Jardí Medicinal Amalur.

Sense inscripció prèvia

Més info: laicibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de la CIBA

Dimarts 19 de setembre, d'11 a 12.30 h i de 18 h a 19.30 h

Teoria: '**Agricultura ecològica vs agricultura convencional**'. Passos a seguir quan fem l'agenda del nostre hort'.

Pràctica: fer l'agenda de l'hort, conèixer les eines i trasplantar (planter de temporada). Manteniment de l'hort i de l'espai.

Dimarts 26 de setembre, d'11 a 12.30 h i de 18 h a 19.30 h

Teoria: '**La sembra**': substrat per a llavorer, com sembrar, calendari de sembra i trasplantament. Com i quan plantar, trasplantar i repicat'.

Pràctica: fer llavorers de ruca, remolatxa, etc. Manteniment.



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laiciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD