



**La
CIBA**

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

03

PROGRAMACIÓ

MARÇ 2026

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat

**«NO S'HA DE DEMANAR PERMÍS
PER EXISTIR I LLUITAR PELS
TEUS DRETS.»**

GLORIA STEINEM



EFEMÈRIDES

04/03: ANIVERSARI DE LA CIBA (6 ANYS)

08/03: DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

10/03: DIA INTERNACIONAL DE LES JUTGESSES

21/03: DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ
DE LA DISCRIMINACIÓ RACIAL30/03: DIA INTERNACIONAL DE LES
TREBALLADORES DE LA LLAR31/03: DIA INTERNACIONAL DE LA
VISIBILITAT TRANS

Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge.

Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a:

menudaciba@gramenet.cat

Dilluns 2 de març

SESSIÓ INFORMATIVA: COWORKING LA CIBA

De 13.30 a 14.30 h. La CIBA.

Inscripció a:



Us convidem a aquesta sessió informativa per conèixer a fons l'espai de *coworking* de La CIBA, amb l'objectiu de presentar els serveis, requisits i protocols d'accés. Aquesta activitat està dirigida a persones que treballen per compte propi o d'altri, així com a aquelles que estan desenvolupant el seu projecte d'emprenedoria a tot el Barcelonès Nord.

Durant la sessió, s'exposaran les línies estratègiques de La CIBA i els serveis que ofereix l'espai de coworking, incloent-hi les condicions d'ús, els requisits per a la sol·licitud i els passos que cal seguir un cop feta la sol·licitud d'accés.

La sessió serà telemàtica a través de Zoom. L'enllaç per accedir-hi s'enviarà a les persones inscrites un dia abans de l'activitat.

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 3 de març

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la vila.

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes. La Brigada Lila de La CIBA en farà la reflexió.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Divendres 6 de març

FLAMENC_ON: «JUERGA DE MUJERES CATALANAS»

A les 20 h. La CIBA.

Una trobada festiva protagonitzada per artistes catalanes que reivindica el talent femení en el flamenc. Cant, toc i ball s'enllacen en clau de celebració i sororitat, amb un format pròxim i esperit de fi de festa. L'espectacle es desenvolupa al centre de dones La CIBA i està dirigit per i per a dones.

Organitza: Fundación Manolo Sanlúcar Aura Seguros i Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Entrades:



DIUMENGE 8 DE MARÇ. Plaça de la vila. De 9.30 a 14 h.**ACTE UNITARI DE COMMEMORACIÓ DEL 8 DE MARÇ.
CONCENTRACIÓ I LECTURA DEL MANIFEST UNITARI.**

Ens trobarem a la plaça de la vila per commemorar plegades la diada del 8M. Serà un acte participatiu i reivindicatiu, obert a tota la ciutadania, en què comptarem amb les intervencions de grups de dones de la ciutat. A més, hi haurà diverses activitats infantils i familiars, i tallers participatius organitzats per moltes entitats.

Al llarg del matí, tallers, activitats i performances reivindicatives:

- **Juguem i creixem: un espai de joc obert a infants de 0 a 12 anys**, amb la carpa de Tata Inti per als més petits (0-6 anys). A càrrec de Tata Inti.
- **Jocs gegants i de taula cooperatius per als més grans (6-12 anys)**, fomentant la creativitat, la col·laboració i el joc compartit. A càrrec de Tata Inti.
- **Photocall «Prou violència digital»**: troba el nostre estand i fes-te una foto amb el nou photocall de la Brigada Lila. Les generacions joves reivindicuem la fi de la violència masclista en totes les seves formes. A càrrec de la Brigada Lila.
- **Taller de pancartes**. La nostra proposta és denunciar les bretxes que ens travessen: la salarial, la de les cures, la d'ocupació, la de pobresa, la de desigualtat, la d'educació... A càrrec d'ERC Gramenet i Republicanes Rebels Gramenet.
- **Taller Infantil**, a càrrec de la MenudaCIBA.
- **Paradeta de venda de Productes Tèxtils Artesanals i proposta creativa infantil**, a càrrec del Casal dels Infants ASB. Dones del Hilo del Casal/ Enllaçades del Casal dels Infants.
- **Taller Creatiu**, a càrrec del BESART.

11 h Espectacle Infantil i familiar. Contes a l'inrevés.

12 h ACCIÓ PARTICIPATIVA "SENSE DONES NO HI HA DEMOCRÀCIA"

12'30 h Lectura Manifest Unitari per part del CONSELL DE LES DONES PER LA IGUALTAT

I, com a tancament, tots i totes ballarem la coreografia preparada per l'Espai Banús de la Fundació Maria Raventós i Pere Claver.

Organitza: Consell de les Dones per la Igualtat i Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Dilluns 16 de març

L'HORA DEL CONTE: «JO VAIG AMB MI», de Niguri Contes

A les 18 h. Biblioteca Central.

Una hora del conte especial, feta de relats que parlen de créixer sense demanar permís, d'escoltar la pròpia veu i de caminar amb el cor ben dret. Contes de nenes que descobreixen que no cal canviar per agradar, que ser una mateixa és un acte valent. Una estona per compartir en família, deixar-se portar per les paraules i sembrar, des de ben petites, mirades lliures i confiades.

Aquesta sessió forma part del programa d'activitats de la secció infantil del Fons Documental Joan Gomis, especialitzat en temes de cooperació, solidaritat i drets humans.

Organitza: Biblioteca Central i Departament de Solidaritat i Cooperació.

Dimarts 17 de març

**IV NETWORKING ENXARXADES:
ESPECIAL EMPRENEDONA**

De 14.30 a 16.30 h. La CIBA.

Inscripció a:



Aquesta trobada està dirigida a dones emprenedores, empresàries i directives del Barcelonès Nord, amb l'objectiu de construir un espai de col·laboració i intercanvi. Aquesta sessió pretén afavorir el *networking* entre dones que lideren projectes empresarials, així com conèixer les necessitats i reptes a què s'enfronten en el seu dia a dia, tot potenciant la seva visibilitat i fortaleza dins el teixit econòmic local. Durant l'activitat, es tractarà la importància de l'emprenedoria femenina i el paper fonamental del programa Emprenedona en l'enfortiment de l'ecosistema emprenedor femení. A més, es durà a terme una dinàmica de networking perquè les participants puguin compartir experiències, generar sinergies i identificar possibles col·laboracions que impulsen els seus projectes.

Aquest esdeveniment serà una gran oportunitat per connectar amb altres dones que comparteixen la passió per l'emprenedoria i per debatre sobre els reptes i les oportunitats del lideratge femení en l'àmbit empresarial.

No us el perdeu!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 17 de març

ANA MARÍA ARÉVALO GOSEN: «DIES ETERNS»

A les 19 h. Sala Riu. Centre Cívic Riu.

Setmana del 17 de març al 17 d'abril. Espai sala Riu.

La fotògrafa veneçolana ens presenta l'agonitzant món de les dones a les presons llatinoamericanes. L'empresonament d'una dona no és sols un patiment per a ella, sinó també per a la seva xarxa social. Nascuda a Caracas, Ana María Arévalo viu entre Bilbao i Llatinoamèrica. Es defineix com una lluitadora pels drets de les dones i per qüestions ambientals, i utilitza la narració visual com a arma. Va estudiar ciències polítiques i fotografia a l'escola ETPA de Tolosa. És exploradora de National Geographic i membre d'Ayün Fotógrafas.

Aquesta exposició forma part del cicle de fotografia documental Diaris de Viatges, que aquest 2026 celebra la 17a edició.

Organitza: Departament de Solidaritat i Cooperació.

FORMACIÓ

Cada dimarts a partir del 27 de març

PROGRAMACIÓ WEB FULL STACK AMB IA GENERATIVA

De 09.00 h a 16.00 h. Activitat presencial. La CIBA.

Inscripció a:



Ets dona i vols formar-te en l'àmbit digital?

La CIBA posa a la teva disposició una formació integral en programació web *full stack* impartida per FACTORIA F5, una entitat que impulsa formacions tecnològiques dirigides a dones, promovent l'accés al sector *tech* i reduint la bretxa digital de gènere. Un programa en què es treballen competències tècniques en *fronted* amb *React* i *backend* amb Java i Spring Boot, incorporant de manera transversal l'ús de la intel·ligència artificial generativa.

Aquesta formació s'inicia el mes de març, té una duració de 850 hores, dura sis mesos i és semipresencial. Hi ha quinze places i es durà a terme un procés de selecció.

Organitza: Factoria F5 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Inscripció a:



Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels Drets Humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té, com a objectiu principal, dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per a entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia

TALLERS

Cada dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA.

Si pateixes fibromiàlgia o fatiga crònica i ho vols compartir, t'estenem la mà. T'esperem.

També pots dirigir-te a nosaltres a través del correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Cada dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h. La CIBA.

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Cada dimecres

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

De 16.30 h a 19 h

Saps cosir, però necessites una empenta per acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensada com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer consultes i avançar de forma semiautònoma, amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar-hi.

Entrada lliure.

A càrrec de l'Olga Serantes

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Cada dijous al matí

CLUB DE FEINA

De 9 a 13 h. Activitat presencial. La CIBA.

Dones, si busqueu feina, voleu fer un gir en la vostra carrera professional o necessiteu suport per elaborar o actualitzar el currículum, veniu els dijous a La CIBA. Us oferim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Veniu i obriu la porta al vostre futur nou!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Cada dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 17.30 a 20 h. Activitat presencial. La CIBA.

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, cada dijous a la tarda. Junes teixirem xarxa!

Sense inscripció prèvia.

Organitza: Entrefils amb la col·laboració de La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Del 5 al 26 de març

Vine a fer CIMBA a La CIBA!

Els dijous, de 9.15 a 10.45 h (4 sessions)

Activitat presencial. La CIBA

Inscripció a:



Amb l'inici d'any recuperem les classes de CIMBA i entrenament funcional a La CIBA de la mà de l'alumnat de l'IES La Bastida.

Vols posar-te en forma i cuidar el teu benestar? Et convidem a unir-te a nosaltres! Gaudiràs d'una estona divertida mentre treballem la mobilitat, la flexibilitat i la força a través del zumba i l'entrenament funcional. No t'ho perdis!

Important: portar roba i calçat còmodes

A càrrec de l'alumnat de segon curs del CFGS de Condicionament Físic, de l'Institut La Bastida.

Organitza: L'Institut La Bastida i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 10 i 24 de març

TALLER TEÒRIC EXPERIENCIAL «TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA»

En el marc del Projecte CapitanA-s

De 17.30 a 19.30 h.

Activitat quinzenal a La CIBA. De març fins a maig.

Inscripció a:



En aquest taller treballarem estratègies per a una vida plena i saludable. Les dones ja estem conquerint la salut pel que fa a la sexualitat, la menstruació, l'embaràs i la criança. Ara ens toca posar el focus en el final de l'època reproductiva que, ni de bon tros, és el final de la vida de la dona.

Un espai segur i de confiança per compartir experiències, de comprensió i coneixement sobre els canvis hormonaus i físics. Es vol fomentar hàbits de vida saludables i sostenibles; promoure la reflexió col·lectiva per desafiar els rols de gènere i les expectatives socials associades a la menopausa, i impulsar l'empoderament personal.

Dates previstes:

10 i 24 de març

7 i 21 d'abril

5 i 19 de maig

Taller impartit per Patricia Álvarez i Mireia Piferrer.

Organitza: La INVERSA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Els divendres 6, 13, 20 i 27 de febrer

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-9 mesos
D'11 a 13 h. Activitat presencial. La CIBA (sala Corporal)



Et proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart amb altres mares que viuen una situació similar. Un refugi de suport entre mares.

Pots venir sola o amb el teu nadó. En cas de necessitar-ho, pots fer ús del servei de canguratge.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás.

Organitza: Gramamás i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 de març

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h.

Activitat adreçada a famílies amb infants dels 9 mesos als 3 anys (aprox.).
Activitat presencial. La CIBA (sala Corporal).



Et proposem un espai segur per compartir la teva experiència en la criança en tribu. Un espai coeducatiu i de cura en què els protagonistes sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que pots venir sola si ho prefereixes. En aquest cas, pots fer ús del servei de canguratge.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Nimba Maternitat i Gramamás.

Organitza: Associació Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 27 de març

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h.

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil).

Inscripció a:



Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

Inscripcions a: <https://portal.wetown.app/santa-coloma-de-gramenet/events> (añadir QR)

A càrrec de: La Magrana Curiosa.

Organitza: La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 12 de març

MAPATERNITATS REALS: El desgast de la càrrega mental

De 17 a 19 h.

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil).

Inscripció a:



Reflexionarem juntes sobre la càrrega de feina que tant les dones com els homes ens trobem durant el dia. També aprofitarem per compartir aquesta càrrega mental que tant ens costa gestionar, amb aquest component més emocional.

Com ens sentim amb tot això? Què podem fer? Ho podem alleugerir?

Un espai per compartir, sense judicis i sense culpa!

A càrrec de: Noemí Conde. Associació Gramamás.

Organitza: Associació Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

EXPOSICIONS

Del 17 de febrer fins al 15 de març

EXPOSICIÓ «SANTAKO, 10 ANYS DE BLUES»

A La CIBA.

L'exposició «Santako, 10 anys de blues» proposa una mirada retrospectiva per commemorar una dècada d'història del Festival de Blues de Santa Coloma amb una selecció d'imatges realitzades per Josep M. Garcia Tapi, Maria Lorenzo, Fede Martínez i Sergio Más, quatre colomencs que l'han fotografiat durant aquest temps.

Santako Blues és una associació sense ànim de lucre que va néixer el 2011. L'any 2014, amb el suport de l'Ajuntament de Santa Coloma, vam programar a l'Auditori el nostre primer Festival de Blues de Santa Coloma de Gramenet amb un gran èxit de públic, un projecte per visibilitzar la música afroamericana en directe. S'hi han unit diferents sales de Santa Coloma fins a arribar a omplir deu dies d'activitats.

La programació del festival s'ha consolidat amb la participació de grans referents d'aquest gènere musical, tant nacionals com internacionals, i s'ha convertit en una cita imprescindible de l'agenda cultural colomenca que convida a gaudir tant als amants del blues com als de la música en general.

L'exposició «Santako, 10 anys de blues» també vol retre un petit reconeixement al fotògraf Sergio Más, que ens va deixar el passat 2022, amic i col·laborador del Festival de Blues de Santa Coloma.

Organitza: Associació Santako Blues.

Del 16 al 22 de març

EXPOSICIÓ FEMMEART 2026 «CAL · LIGRAMES PER LA IGUALTAT»

A La CIBA.

Enguany celebrem la 5a edició del FemmeArt, amb l'objectiu de continuar promovent la igualtat de gènere, amb un grup d'infants d'entre 10 i 12 anys de l'Escola Beethoven.

Els cal·ligrames ens han permès expressar amb les nostres paraules com ens sentim a prop del gènere que no considerem el nostre, mitjançant experiències vitals que són molt compartides. Així, confirmem que hem trobat moltes més coincidències que diferències entre els dos gèneres hegemònics.

Cadascú plasma en la seva obra un conjunt d'experiències que desconstrueixen els significats imposats des que naixem dins el marc de societat heterocèntrica, trencant els estereotips i mostrant la identitat de cadascú tal com és, amb tota la seva riquesa. Els dibuixos situats al centre dels cal·ligrames reforcen les vivències més reals de si mateixos en relació amb el gènere, desmitifiquen el patriarcat i, per tant, consoliden la igualtat entre els nens i les nenes des d'exemples reals.

El resultat és un conjunt d'obres, tant escrites com dibuixades, que mostren experiències d'identitat que ens uneixen en tota la seva diversitat de ser. Aquests cal·ligrames ens empoderen, i modifiquen el nostre imaginari social i cultural en relació amb el gènere, tot generant una proximitat real amb l'altre.

Organitza: Espai Socioeducatiu de l'Escola Beethoven, servei de l'entitat Casal dels Infants de Santa Coloma de Gramenet.

Del 17 de març al 17 d'abril

ANA MARÍA ARÉVALO GOSEN: «DIES ETERNES»

Sala Riu. Centre Cívic Riu.

La fotògrafa veneçolana ens presenta l'agonitzant món de les dones a les presons llatinoamericanes. L'empresonament d'una dona no és sols un patiment per a ella, sinó també per a la seva xarxa social.

Nascuda a Caracas, Ana María Arévalo viu entre Bilbao i Llatinoamèrica. Es defineix com una lluitadora pels drets de les dones i per qüestions ambientals, i utilitza la narració visual com a arma. Va estudiar ciències polítiques i fotografia a l'escola ETPA de Tolosa. És exploradora de National Geographic i membre d'Ayün Fotógrafas.

Aquesta exposició forma part del cicle de fotografia documental Diaris de Viatges, que aquest 2026 celebra la 17a edició.

Organitza: Departament de Solidaritat i Cooperació.

Del 14 d'abril fins al 28 de juny

EXPOSICIÓ «COSSOS QUE PARLEN. LES REPRESENTACIONS DEL COS EN LES AUTORES DE CÒMIC. 1910-2020»

Museu Torre Balldovina.

Acte d'inauguració i visita guiada per a tots els públics, a càrrec de la comissaria de l'exposició i autora de còmic Marika Vila. La mostra explora com ha estat representat el cos de la dona en el còmic a través de la ploma de les autores, en un recorregut cronològic que va des d'inicis del segle xx fins a l'actualitat. Un recorregut que posa en evidència com l'estereotip patriarcal ha sotmès les dones a rols de gènere i ha abusat del seu cos com a reclam comercial, per mostrar com es produeixen l'alliberament i l'empoderament quan les autores poden expressar-se lliurement.

Organitza: Museu Torre Balldovina, amb la col·laboració de l'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona.

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ

Un feminismo del 99 %

Editorial Lengua de Trapo

A ningú se li escapa. El 8 de març de 2018 ha marcat un abans i un després en la història del nostre país. Aquest llibre tracta dels esdeveniments, estratègies i pensadores que han estat clau abans del 8M i dels dilemes que hem d'afrontar després per continuar creixent i no perdre l'ambició.

Un feminismo del 99% va ser la fórmula encunyada per un grup d'activistes i intel·lectuals nord-americanes per superar el feminisme de la igualtat i incloure qüestions de gènere, classe, raça i orientació sexual. Sota aquest paraigua, les autores aquí reunides donen compte de la pluralitat del moviment i aborden diferents temes: què havia passat a Espanya perquè la vaga feminista fos un èxit?, com es poden bastir ponts amb el #MeToo i el #TimesUp sense renunciar a les particularitats del nostre context?, quines respostes calen quan les grans empreses i fins i tot l'extrema dreta es diuen feministes?, quin és el paper dels homes en aquest nou escenari?, com pot combatre el feminisme la trama narrativa que explica la superació, la realització i la felicitat com a assoliments individuals?



Si vols contactar amb el Centre de Documentació ho pots fer a través del correu electrònic:

lacibadocumentacio@gramenet.cat

L'HORT DE LA CIBA, «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Veniu i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu-hi com a voluntaris/àries, sensibilitzeu-vos i formeu-vos en les tècniques de plantació i el coneixement de la natura. Apreneu què és un hort urbà i què cal fer per mantenir-lo. Participeu en aquest projecte comunitari en què compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur El Jardí Medicinal.

Si esteu interessades o interessats, escriviu-nos a: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 2 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 3 de març, de 17 a 18 h

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 9 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 10 de març, de 17 a 18 h

Teoria. Plantes ruderals. Beneficis a l'hort.

Pràctica. Elaborar i tastar una recepta amb plantes silvestres comestibles. Manteniment i recol·lecció.

Dilluns 16 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 17 de març, de 17 a 18 h

Teoria. El compostatge.

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 23 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 24 de març, de 17 a 18 h

Teoria. Els aliments i els seus pigments. Beneficis per a la salut.

Pràctica. Tasques de l'hort*.

***Tasques de l'hort:** Preparar el substrat, sembrar, trasplantar, fer llavors, regar, desherbar, preparar i aplicar extractes, asprar, podar, recol·lectar, fer el manteniment de les instal·lacions, extraure i conservar llavors, etc.

2. PROGRAMACIÓ

Dilluns 2 de març. **SESSIÓ INFORMATIVA: COWORKING LA CIBA**

Dimarts 3 de març. **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

Divendres 6 de març. **FLAMENC_ON: «JUERGA DE MUJERES CATALANAS»**

DIUMENGE 8 DE MARÇ. Plaça de la vila. De 9.30 a 14 h. **ACTE UNITARI DE COMMEMORACIÓ DEL 8 DE MARÇ. CONCENTRACIÓ I LECTURA DEL MANIFEST UNITARI.**

Dilluns 16 de març. **L'HORA DEL CONTE: «JO VAIG AMB MI»**, de Niquiri Contes

Dimarts 17 de març. **IV NETWORKING ENXARXADES: ESPECIAL EMPRENEDONA**

Dimarts 17 de març. **ANA MARÍA ARÉVALO GOSEN: «DIES ETERNS»**

7. FORMACIÓ

Cada dimarts a partir del 27 de març. **PROGRAMACIÓ WEB FULL STACK AMB IA GENERATIVA** Escola Abolicionista Internacional (EAI)

8. TALLERS

Cada dilluns. **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA**

Cada dimarts. **GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET**

Cada dimecres. **AULA OBERTA DE CONFECCIÓ**

Cada dijous al matí. **CLUB DE FEINA**

Cada dijous. **ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES**

Dimarts 10 i 24 de març. **TALLER TEÒRIC EXPERIENCIAL «TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA»**

12. ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Els divendres 6, 13, 20 i 27 de febrer. **LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES**

Dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 de març. **LA TRIBU DE CRIANÇA**

Divendres 27 de març. **JOC LLIURE COEDUCATIU**

Dijous 12 de març. **MAPATERNITATS REALS: El desgast de la càrrega mental**

14. EXPOSICIONS

Del 17 de febrer fins al 15 de març. **EXPOSICIÓ «SANTAKO, 10 ANYS DE BLUES»**

Del 16 al 22 de març. **EXPOSICIÓ FEMMEART 2026 «CAL·LIGRAMES PER LA IGUALTAT»**

Del 17 de març al 17 d'abril. **ANA MARÍA ARÉVALO GOSEN: «DIES ETERNS»**

Del 14 d'abril fins al 28 de juny. **EXPOSICIÓ «COSSOS QUE PARLEN. LES REPRESENTACIONS DEL COS EN LES AUTORES DE CÒMIC. 1910-2020»**

17. CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA

Un feminismo del 99 %. Editorial Lengua de Trapo

18. L'HORT DE LA CIBA: «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Dilluns 2 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 3 de març, de 17 a 18 h. **Pràctica. Tasques de l'hort*.**

Dilluns 9 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 10 de març, de 17 a 18 h

Teoria. Plantes ruderals. Beneficis a l'hort.

Pràctica. Elaborar i tastar una recepta amb plantes silvestres comestibles. Manteniment i recol·lecció.

Dilluns 16 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 17 de març, de 17 a 18 h.

Teoria. El compostatge. **Pràctica.** Tasques de l'hort*.

Dilluns 23 de març, d'11 a 12 h / Dimarts 24 de març, de 17 a 18 h.

Teoria. Els aliments i els seus pigments. Beneficis per a la salut.

Pràctica. Tasques de l'hort*.

03

PROGRAMACIÓ

MARÇ 2026

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



Xarxa
metropolitana de
refugiats climàtics