

# PROGRAMACIÓ

## JULIOL 2025

La  
CIBA

ESPAI DE RECURSOS  
PER A DONES, INNOVACIÓ  
I ECONOMIA FEMINISTA

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64  
Santa Coloma de Gramenet  
Tel. 93 4624092  
[la cibainfo@gramenet.cat](mailto:la cibainfo@gramenet.cat)



" QUAN LA DONA NEGRA S'AIXECA,  
TOTA LA SOCIETAT S'AIXECA AMB  
ELLA ."

Angela Davis

## PROGRAMACIÓ JULIOL 2025



### EFEMÈRIDES

25/7:

**DIA INTERNACIONAL DE LES DONES  
I LES NENES AFRODESCENDENTS**



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: [menudaciba@gramenet.cat](mailto:menudaciba@gramenet.cat) o un WhatsApp al 674 56 04 73.

**Dimarts 1 de juliol**

### CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

**A les 20 h. Plaça de la Vila**

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públics els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

**Organitza:** Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

**Divendres 25 de juliol**

### JORNADA EDUCATIVA DE CLOENDA DEL CURS 2024-2025

**De 8.30 h a 13 h. Activitat tancada a professionals d'escoles bressol.**

**La CIBA**

Trobada educativa de les escoles bressol amb motiu de la finalització del curs 24-25. Tindrem una ponència sobre l'autocura de les educadores, a càrrec de la psicòloga Elisenda Pascual; tallers sobre la quotidianitat de les escoles bressol, coordinats per les direccions i coordinacions de les escoles, i un taller sobre els contes infantils i d'adults conduït per la pedagoga Roser Ros.

**Organitza:** Bressolgramenet.

**Divendres 25 de juliol**

### FESTA MEHAK PUNJAB DI

**De les 15 h a les 19 h. Activitat presencial. La CIBA**

'Mehak Punjabna Di' vol dir la fragància del Panjab, i aquesta és la que ens conviden a respirar: un espai de trobada, intercanvi i celebració, obert i acollidor per a les dones de la ciutat. Aquesta festa continua el camí iniciat amb les edicions anteriors, Teeja 2023 i 2024, que ja van ser una mostra de la riquesa cultural i humana que les dones del Panjab —tant de l'Índia com del Pakistan— aporten a la nostra ciutat.

**Organitza:** Grups de dones de les classes de castellà, coneixement del medi i recursos per a dones de l'Hindustan.

Festa adreçada a grups de dones de la ciutat que comparteixen espais i projectes amb aquests grups de dones.

## Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EIA) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té l'objectiu de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoaprenentatge i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

**Més informació:** <https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



## TALLERS

Tots els dilluns

### GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA

Amb aquesta calor portem una miqueta d'aire fresc a aquest mes de juliol. La primera brisa d'una estoneta agradable serà el dia 14, des de les 18 h fins a les 19 h, en què farem una xerrada/cafè que tant ens agrada!

I quin millor tema, per a aquesta onada de calor que porta aquest mes, que un PARLEM DE ...: 'ESTIU AMB FIBROMIÀLGIA: CONSELLS ESSENCIALS', el dia 28 de les 18 h a les 19 h.

T'hi esperem, com sempre, amb els braços oberts.

**També ens pots escriure a través del nostre correu electrònic:** [gmfsantk@gmail.com](mailto:gmfsantk@gmail.com)

**Organitza:** Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Tots els dimecres

### AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

De 17 a 19 h

Saps cosir, però necessites una empenta per acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer-hi consultes i avançar de forma semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar d'aquest espai.

**Organitza:** La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

**Entrada lliure**

**Organitza:** Fundació Ared i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

**A càrrec de:** Fundació Ared

Tots els dilluns des del 14 de juliol fins al 22 de desembre

### KIT AVANÇAT TÈXIL

De 17 a 19 h

Inici del Kit avançat de tèxtil dirigit a dones de qualsevol edat amb nocions de costura.

L'objectiu del curs és perfeccionar les habilitats tècniques de costura i capacitar les alumnes per interpretar, adaptar i afusellar patrons senzills, per tal de confeccionar peces bàsiques personalitzades i desenvolupar autonomia en la creació de roba.

**Organitza:** Fundació Ared i la CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

**Inscripcions:** tancades

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h (fins al 24 de juliol)

## CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA



Si estàs buscant feina, vols fer un gir a la teva carrera professional o necessites suport per elaborar o actualitzar el currículum, vine els dijous a La CIBA. T'ofereim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls.

**No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!**

**Organitza:** Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dijous

## ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 18 a 20 h

Activitat presencial a La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, tots els dijous a la tarda. Junes teixirem xarxa!

**(Sense inscripció prèvia)**

**Organitza:** Entrefils, amb la col·laboració de La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

# ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

De l'1 a l'11 de juliol

## LA CIBA SUMMER CAMP

Activitat presencial. La CIBA

Inscripció a:



Enguany la Summer Camp pren forma amb una setmana plena d'activitats per a infants entre els 6 i els 14 anys! Durant les tardes de l'1 a l'11 de juliol, menudes i menuts del territori podreu gaudir d'una diversitat d'activitats coeducatives.

Volem apropar les ciències, l'art i la tecnologia a nens i nenes de la zona, amb l'objectiu de trencar amb la bretxa de gènere existent a l'àmbit STEAM, alhora que facilitem la conciliació a les famílies.

No et perdis l'oportunitat de gaudir a La CIBA SUMMER CAMP 2025 d'una proposta lúdica, feminista i innovadora!

**Organitza:** Servei de La MenudaCIBA

# EXPOSICIONS

## EXPOSICIÓ "PODEROSES GUERRERES" de JOAN GUERRERO

La CIBA

Al hall de La CIBA podràs trobar una petita representació de l'exposició "Poderoses" del fotoperiodista colomenc Joan Guerrero. Una exposició en la qual les dones de Santa Coloma són les protagonistes.

Amb aquesta exposició volem reconèixer i recordar la figura de Joan Guerrero.

**Organitza:** La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia

CENTRE DE  
DOCUMENTACIÓ

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ  
RECOMANA:

### **Negra. La vida desconocida de claudette Colvin**

d'Émilie Plateau.

Duomo Ediciones

Inspira profundament, posa't a la pell de Claudette Colvin, una adolescent negra de 15 anys que viu a l'Alabama dels anys cinquanta. Des de sempre, blancs i negres han d'estar separats, i l'incompliment està castigat amb pena de presó o de mort. Però avui canviarà la història.



Fins al 30 de desembre

### **CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO**

La CIBA

Participa al concurs de relats curts amb perspectiva de gènere organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament.

Un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.

BASES DE LA  
CONVOCATÒRIA:

Tota la informació:



## **L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"**

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Si hi estàs interessat o interessada, escriu-nos a [lacibahorts@gramenet.cat](mailto:lacibahorts@gramenet.cat)

## **COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA**

**Dimarts 1 de juliol, de 17 a 18 h**

Teòric/pràctic: **Els germinats: elaboració de germinats)**

Pràctica: **Tasques de l'hort\***

**Dilluns 7 de juliol, d'11 a 12 h**

**Dimarts 8 de juliol, de 17 a 18 h**

Teòric/pràctic: **Varietats locals de tomàquets: fer l'extracció de llavors de tomàquets de varietats locals (extracció de llavors en fruits humits)**

Pràctica: **Tasques de l'hort\***

**Dilluns 14 de juliol, d'11 a 12 h**

**Dimarts 15 de juliol, de 17 a 18 h**

Teòric/pràctic: **La garrofa. Elaboració de crema d'untar dolça de garrofa amb avellanes.**

Pràctica: **Tasques de l'hort\***

**Dilluns 21 de juliol, d'11 a 12 h**

**Dimarts 22 de juliol, de 17 a 18 h**

**Esmorzar final de curs**

**Berenar final de curs**

\***Tasques de l'hort:** preparació del substrat, sembrar, trasplantar, fer llavorer, regar, desherbar, preparació i aplicació d'extractes, posar tutors, podar, recol·lectar, manteniment de les instal·lacions,

# ÍNDEX

## LA CIBA. PROGRAMACIÓ JULIOL 2025 (Pàg. 2)

Dimarts 3 de juny.

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Dimarts 1 de juliol

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Divendres 25 de juliol

JORNADA EDUCATIVA DE CLOENDA DEL CURS 2024-2025

Divendres 25 de juliol

FESTA MEHAK PUNJAB DI

## FORMACIÓ (Pàg. 4)

Escola Abolicionista Internacional (EAI).

## TALLERS (Pàg.4)

Tots els dilluns.

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

Tots els dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

Tots els dimecres

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

Tots els dilluns des del 14 de juliol fins al 22 de desembre

KIT AVANÇAT TÈXTIL

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h (fins al 24 de juliol)

CLUB DE FEINA

Tots els dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

## ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS (Pàg. 7)

De l'1 a l'11 de juliol

LA CIBA SUMMER CAMP

## EXPOSICIONS (Pàg. 7)

EXPOSICIÓ "PODEROSOS GUERRERES" DE JOAN GUERRERO

## CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 9)

*Negra. La vida desconocida de claudette Colvin*

d'Émilie Plateau. Duomo Ediciones

Fins al 30 de desembre.

CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO

## L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 9)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA.

Dimarts 1 de juliol, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic: els germinats: elaboració de germinats]

Pràctica: Tasques de l'hort\*

Dilluns 7 de juliol, d'11 a 12 h

Dimarts 8 de juliol, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic: Varietats locals de tomàquets. Fer l'extracció de llavors de tomàquets de varietats locals (extracció de llavors en fruits humits).

Pràctica: Tasques de l'hort\*

Dilluns 14 de juliol, d'11 a 12 h

Dimarts 15 de juliol, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic: La garrofa. Elaboració de crema d'untar dolça de garrofa amb avellanes.

Pràctica: Tasques de l'hort\*

Dilluns 21 de juliol, d'11 a 12 h

Dimarts 22 de juliol, de 17 a 18 h

Esmorzar final de curs

Berenar final de curs

# PROGRAMACIÓ JULIOL 2025



SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64  
Santa Coloma de Gramenet  
Tel. 93 4624092  
[lacibainfo@gramenet.cat](mailto:lacibainfo@gramenet.cat)



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet

La  
CIBA

ESPAI DE RECURSOS  
PER A DONES, INNOVACIÓ  
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat  
i Feminismes



CORRESPONSABLES



Xarxa  
metropolitana de  
refugiats climàtics