



La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

*"Aspiro a fer de la ciència un lloc millor
per a tots els que treballen en ella.
Només succeeix quan reconeixem les contribucions
d'aquestes científiques increïbles."*

Jess Wade

PROGRAMACIÓ FEBRER 2024



SUBSCRIU-TE AL
NOSTRE BUTLLETÍ

Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



RECORDA

6: Dia Internacional de Tolerància Zero amb la Mutilació Genital Femenina

11: Dia Internacional de les Dones i les Nenes en la Ciència

19: Dia Internacional contra la LGTBI-fòbia a l'Esport

22: Dia per la Igualtat Salarial entre Dones i Homes



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat o un WhatsApp al **674 56 04 73**.

Dimarts 6 de febrer

"DONES STEAM". PRESENTACIÓ CALENDARI DE LES DONES 2024

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional de les Nenes i les Dones en la Ciència. Aquesta iniciativa, impulsada per l'Ajuntament des de l'any 2001, té l'objectiu de donar visibilitat i reconeixement a les dones colomenques, i de posar en valor la seva aportació en els diferents àmbits socials. El Calendari 2024 està dedicat a les "dones STEAM", dones vinculades amb les disciplines de ciència, tecnologia, enginyeria, arts i matemàtiques.

Podreu recollir el vostre calendari, totalment gratuït, a La CIBA.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 8 i 22 de febrer . Activitat quinzenal

Projecte Camí Lila. Una manera de conèixer la història de la nostra ciutat contada per i per a nosaltres.

D'11 h a 13 h. Activitat presencial. La CIBA

Des de La CIBA, volem impulsar el Projecte **Camí Lila**. Una iniciativa per construir plegades diferents rutes feministes per Santa Coloma, en què les dones referents de la nostra ciutat siguin les protagonistes. Un projecte que vol convidar a la participació de totes les entitats socials i de dones de Santa Coloma. Amb la col·laboració de la Comissió de Drets de la Fundació Tallers i altres persones referents de la nostra ciutat, construirem plegades un 'camí lila' per reconèixer i visibilitzar dones referents de la ciutat al llarg de la història.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Hi col·labora: Comissió de Drets de la Fundació Tallers.

Dijous 8 de febrer

Cicle de dones escriptores: *Mujeres de Negro*

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA (Centre de Documentació)

En aquesta ocasió Carmen Andújar ens presenta *Mujeres de Negro*, una novel·la que relata la història de dues dones amb poders secrets molt especials per combatre la violència de gènere.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Dilluns 12 de febrer

EL FIL INVISIBLE

A les 19 h. Activitat presencial. La CIBA

Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional de les Nenes i les Dones en la Ciència. L'escriptora i política Gemma Lienas ens presenta la seva darrera novel·la *El fil invisible*.

La recerca d'un misteriós secret familiar que té els seus orígens en la Segona Guerra Mundial. La reconstrucció del veritable paper d'una científica del segle XX.

Els dubtes corsequen la Júlia: s'estima de debò el seu marit?, està disposada a ser mare?, enllestirà a temps el guió que està escrivint sobre el veritable paper de la científica Rosalind Franklin en el descobriment de la doble hèlix de l'ADN?

Per fugir de tantes incerteses, accepta la invitació de la seva família francesa i se'n va a passar el mes d'agost a l'illa de Batz, a la costa bretona. Allà, en el vell casalot familiar, a la vora del mar, l'esperen una besàvia imponent, un besoncle estranyament melancòlic i un oncle, llibreter d'antiquari, molt atractiu.

Gràcies a la capacitat d'observació de la Júlia, que capta un detall enigmàtic en unes fotografies antigues, que es remunten a la Segona Guerra Mundial, el que havien de ser unes vacances familiars aviat es converteixen en uns dies d'investigació sobre els seus orígens i la seva identitat. Amb *El fil invisible* Gemma Lienas ens brinda la història d'una dona que troba en el passat les respostes al seu futur.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:
Grameticket



Dimecres 14 de febrer

¡QUE VIVA FRIDA!

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

La professora Marie Córdoba, que va iniciar les seves investigacions sobre Frida Kahlo fa vint-i-cinc anys, posa en diàleg les paraules de Frida amb la correspondència privada de l'artista. El llibre *¡Que viva Frida! La construcció de Frida per Frida* aporta així una nova llum sobre la rica personalitat de la icònica pintora mexicana. L'anàlisi d'algunes de les seves obres, recreades per Juan D'Atri amb lluminosa fidelitat a l'obra original, ajuda a corroborar aquesta nova visió biogràfica i brinda l'oportunitat de posar en relleu la coherència de la seva obra artística, situar-la en el context polític i cultural del Mèxic post revolucionari dels anys vint.

Marie Córdoba ofereix una panoràmica sobre la vida i l'obra de l'artista amb claus inèdites fins al moment que faciliten la major comprensió d'una icona que ha transcendit fins al segle XXI.

Amb la presència de l'autora i de l'il·lustrador Juan D'Atri. Modera l'editora Ana García.

Organitza: El Mono Libre Editorial. Centre Documentació de La CIBA.



Inscripció a:
Grameticket



A partir del dimecres 14 de febrer fins al 20 de març

CIMBA + entrenament funcional

Dimecres de 9.00 a 9.45 h (6 sessions)

Activitat presencial. La CIBA

Teniu com a propòsit d'any nou el d'estar més en forma? Voleu millorar la vostra forma física i també el vostre estat d'ànim? Us convidem a unir-vos a nosaltres i practicar esport juntes. Treballarem la mobilitat, la flexibilitat i la força de forma amena i divertida mitjançant la zumba i l'entrenament funcional.

Important: portar roba i calçat còmodes.

A càrrec de l'alumnat de 2n curs del CFGS de Condicionament físic, de l'Institut La Bastida.

Organitza: l'Institut La Bastida i la Ciba, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 15 de febrer

LA CARA OCULTA DE LA PROSTITUCIÓ: PRINCIPALS FACTORS CONDICIONANTS

19h. Activitat presencial. La CIBA

A càrrec de Bibiana Marín, formadora de l'entitat "El Lloc de la dona" de les Germanes Oblates de Barcelona. Dedicada a contribuir a la millora de la qualitat de vida de les dones que exerceixen o han exercit prostitució, i afavorir processos d'autonomia personal i d'inserció sociolaboral.

Organitza: Grup de Dones Àrtemis

Inscripció a:
Grameticket



Dimarts 20 de febrer

FESTIVAL DE BLUES: concert LES DONES SALVATGES a càrrec de Myriam Swanson

19 h. Activitat presencial (La CIBA)

En el marc del X Festival de Blues '24 de Santa Coloma de Gramenet, La CIBA acull el concert *Les Dones Salvatges*. Un concert de blues, feminisme i poesia. Amb un repertori que emocionarà i que, si us ve de gust, comentarem durant el concert. Un concert que serà, aquesta vegada més que mai, una trobada amb el públic i els esperits de Ma Rainey i Billie Holiday, Victoria Spivey, Ida Cox, Clara Smith, Trixie Smith i Memphis Minnie, entre d'altres, en què parlarem del blues i de les dones salvatges.

Myriam Swanson presenta el seu repertori amb el guitarrista Miguel Talavera i amb l'harmonicista Joan Pau Cumellas.

Activitat gratuïta, entrada lliure fins a completar aforament.

Organitza: Santako in Blues. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 21 de febrer

MILAGRO A CAN ZAM visionament del documental i diàleg amb el seu autor, Joan Guerrero.

18.30 h. Activitat presencial (La CIBA)

El reconegut fotògraf andalús establert a Santa Coloma ens presenta el documental *Milagro a Can Zam*, una mirada profunda i sensible de la transformació de la nostra ciutat.

Activitat gratuïta.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:
Grameticket



Divendres 23 de febrer

Treball monogràfic sobre "Violència institucional i doble revictimització" del Circuit Local de Violències de Santa Coloma de Gramenet

A les 12 h. Activitat presencial. La CIBA

El pla de treball del Circuit Local de Violències Masclistes de Santa Coloma inclou diferents sessions destinades a profunditzar en temes concrets al voltant de les violències masclistes, la seva anàlisi i el seu abordatge. La sessió del mes de febrer va destinada a la violència institucional i la doble revictimització en la qual es troben sovint les dones víctimes de violències masclistes. En la sessió també es parlarà del concepte de diligència deguda i del paper de les professionals en aquestes qüestions.

La sessió està destinada als membres del Circuit Local, professionals de l'Ajuntament i entitats. També està oberta a aquelles persones amb interès per la matèria, que per inscriure-s'hi caldrà que escriguin un correu a lacibainfo@gramenet.cat.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb la col·laboració del Circuit Local de Violències.

Dimecres 27 de febrer

PRESENTACIÓ DE LA CURSA DE LES DONES

A les 19 h. Activitat presencial. La CIBA

Acte de presentació als mitjans de la tercera edició de la Cursa Nocturna de la Dona en el marc de la programació de les Jornades Feministes del 8M.

Organitza: Running Vigia. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

Mujeres en la ciencia contemporánea. La aguja y el camello

Ana M. González Ramos (dir.) Icaria



En una cultura androcèntrica on predominen les estructures patriarcal resulta poc freqüent que les dones investigadores encapçalin posicions de rellevància o lideratge en les nostres universitats. S'imposen els rols de gènere tradicionalment assumits i els objectius corporatius d'un model acadèmic neoliberal.

El resultat és una discriminació que encobreix brillants carreres d'investigadores dones.

Els capítols reunits en aquest llibre plantegen la necessitat de canviar l'actitud de la comunitat científica en els departaments universitaris espanyols. La ciència requereix d'una agenda de gènere que gestioni el talent d'una manera més eficient i inclusiva i atorgui reconeixement a la capacitat investigadora de les dones.

Divendres 13 de febrer

És la vostra aliada la IA?

De 18 h a 19.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional de les Nenes i les Dones en la Ciència.

Si us pregunteu què és la intel·ligència artificial i com està canviant les nostres vides, aquesta és la vostra sessió. Explorarem el creixement de la seva influència i les seves aplicacions en educació, salut, art i medi ambient, examinant exemples concrets, analitzant aspectes socials i de seguretat, i reflexionant sobre els beneficis i reptes. Destacarem el paper transformador de la IA en la nostra societat.

Us convidem a una xerrada senzilla i emocionant!

Organitza: Factoria F5. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:
Grameticket



Divendres 20 de febrer

Entenent el metavers

De 18 h a 19.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional de les Nenes i les Dones en la Ciència.

No us perdeu aquest taller sobre l'entorn virtual, impartit per quatre apassionants estudiants de programació. Veniu a explorar les fascinants possibilitats del metavers i quins papers poden jugar en la vostra vida. Podreu experimentar l'entorn virtual fent servir les ulleres de realitat augmentada i vivint una experiència immersiva.

Organitza: Factoria F5. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:
Grameticket



Formació àmbit digital - Programa ADA Millora de les competències digitals per a dones

Diverses formacions de 40 h

La CIBA i Grameimpuls us ofereixen diverses formacions de l'àmbit digital per a dones en situació de recerca de feina o que vulguin millorar les seves competències digitals. L'objectiu d'aquestes formacions és impulsar l'emprenedoria, millorar l'ocupació femenina i reduir la bretxa digital de gènere.

Les dones interessades han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) i complir els requisits de nivell formatiu que s'exigeix per a algunes de les formacions.

Les formacions són gratuïtes i tenen una durada de 40 h.

Cursos programats durant el mes de febrer a La CIBA:

- **Iniciació al treball amb fulls de càlcul.** Aquesta formació us permetrà l'aprenentatge de tasques bàsiques de gestió, edició, càlcul i anàlisi de dades a través de les eines del full de càlcul. **Del 12 al 23 de febrer.** De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h.
- **Aplicació del full de càlcul Excel.** Crear i utilitzar fulls de càlcul amb Excel, manejant les eines i funcions més habituals, en totes aquelles activitats que requereixin tractament de dades i informació, així com la seva presentació. Del 26 de febrer al 8 de març. De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h.
- **Comerç electrònic.** Adquirireu coneixements sobre els fonaments, els procediments i les eines disponibles a internet per al màrqueting i la comercialització electrònica dins el marc legal i conforme als mitjans de pagament més utilitzats. **Del 19 de febrer a l'1 de març.** De dilluns a divendres de 16 a 20 h.
- **Creació de continguts digitals i programació.** L'objectiu d'aquesta formació és aprendre a dissenyar i a elaborar continguts digitals de diferent forma utilitzant les funcionalitats avançades de les eines, i resoldre problemes senzills a través d'eines bàsiques de programació. **Del 8 al 19 de febrer.** De dilluns a divendres de 9.30 a 14.30 h.
- **Creació de continguts digitals i programació (nivell avançat).** Continuïtat del nivell anterior que us donarà la possibilitat d'aplicar les eines apreses en funcionalitats avançades i desenvolupar programes de diferents llenguatges de programació. **Del 20 al 29 de febrer.** De dilluns a divendres de 9.30 a 14.30 h

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripcions a: Grameimpuls - Can Xiquet. C/ Rafael de Casanovas, 40 - Tel. 934 661 565



Dimarts 20 de febrer. A partir de la segona quinzena de febrer

ARRANJAMENTS EN ROBA DE VESTIR I DE LA LLAR

Sessió de matí (de 10 a 12 h) i de tarda (de 17 a 19 h)

Activitat presencial (La CIBA). Curs de 60 h

Formació intensiva i subvencionada de 60 hores que es presenta amb la finalitat d'oferir coneixements relacionats amb la manipulació dels arranjaments en roba de vestir i de la llar, i les seves aplicacions.

Les persones participants tindran una visió completa d'aquestes disciplines artesanals per tal de que puguin aplicar els coneixements i les habilitats adquirides, introduint o ampliant els coneixements en el camp de les operacions auxiliars de confecció, com ara retocs i adaptacions en peces de vestir en tèxtil i pell, i en roba de la llar.

La formació s'adreça a persones amb o sense certificat de discapacitat reconeguda, en situació de recerca de feina activa i/o persones que estiguin treballant, autònoms o funcionaris i tinguin interès

en millorar el lloc de feina.

Cal estar inscrit/a al SOC i presentar el DARDO (Document d'Alta i Renovació de la Demanda d'Ocupació). Aquesta formació està subvencionada per el Fons Social Europeu, Ministeri d'Educació i Formació Professional, Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, Next Generation Catalunya, la Generalitat de Catalunya i el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

Organitza: COCEMFE, amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Informació i inscripcions: A través de l'adreça de correu electrònic: formacio@cocemfe-barcelona.es



Dijous 22 de febrer. A partir de la segona quinzena de febrer

BRODAT, APLICACIONS I CREACIÓ DE TEXTURES

Sessió de matí (de 10 a 12 h) i de tarda (de 17 a 19 h)

Activitat presencial (La CIBA). Curs de 60 h

Formació intensiva i subvencionada de 60 hores que té per finalitat oferir coneixements relacionats amb la manipulació dels brodat, les aplicacions de patchwork i la creació de textures.

Les persones participants tindran una visió completa d'aquestes disciplines artesanals per tal de que puguin aplicar els coneixements i les habilitats adquirides.

La formació s'adreça a persones amb o sense certificat de discapacitat reconeguda, en situació de recerca de feina activa i/o persones que estiguin treballant, autònoms o funcionaris i tinguin interès en millorar el lloc de feina.

Cal estar inscrit/a al SOC i presentar el DARDO (Document d'Alta i Renovació de la Demanda d'Ocupació).

Aquesta formació està subvencionada per el Fons Social Europeu, Ministeri d'Educació i Formació Professional, Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, Next Generation Catalunya, la Generalitat de Catalunya i el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

Informació i inscripcions: A través de l'adreça de correu electrònic: formacio@cocemfe-barcelona.es

Organitza: COCEMFE, amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



ESCOLA ABOLICIONISTA INTERNACIONAL (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net –La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal el de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobareu seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos amb tutor al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més info: <https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



Dimarts 6, 13, 20, 27 de febrer

CERCLE DE DONES

De 19.00 a 21.00 h. Activitat presencial (La CIBA). De gener a juny

Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podreu connectar amb les pròpies experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on podreu col·locar-vos en el vostre propi centre, escoltant, compartint i sanant.

Inscripcions a: raizvioletabcn@gmail.com

Organitza: Raíz Violeta. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Divendres 9 i 23 de febrer

CERCLE COMPARTIM VIDA

De 10.00 a 12.00 h. Activitat presencial (La CIBA)

Programa d'activitats adreçades a persones adultes (més de 60)

Espai grupal de participació i aprenentatge per promoure l'entorn saludable i les relacions socials. Activitats que giren al voltant de la salut, el benestar emocional, la cultura i l'oci.

Més info: info@associacioajudam.cat o al telèfon 93 468 45 50 (matins)

Organitza: Associació Ajudam amb la col·laboració de la Coordinadora de Dones de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 23 de febrer

Xerrada en família: SÒL PELVIÀ

De 17.30 h a 19.30 h. Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

El sòl pelvià ens acompanya en les diferents etapes de la nostra vida com a dones, des de la menarquia fins a la menopausa, passant per l'embaràs, el part i el postpart, així com en el gran camí que es recorre en el terreny sexual al llarg de la vida.

Aquest taller està pensat per donar a conèixer què és el sòl pelvià i per poder prevenir i/o millorar les possibles disfuncions que hi poden arribar a aparèixer.

A càrrec de: Cristina Azogue. **Organitza:** Gramamàs

Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:
Grameticket



Dijous 1 de febrer

Cicle xerrades en família: FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA INFANTIL

De 17.30 a 19.30 hores

Activitat adreçada a famílies amb infants fins a 5 anys

Activitat presencial. La CIBA (sala polivalent)

Un taller en el qual mares i pares podran entendre què els passa als seus fills i filles quan passen per un procés patològic amb mucositat, com poden ajudar-los des del seu paper de mares i pares. Explicarem el paper de la fisioteràpia respiratòria i algunes eines per contribuir al benestar de les i els més menuts.

A càrrec de: Alba Maria Jiménez. **Organitza:** Gramamàs

Inscripció a:
Grameticket



Dilluns 5, 12, 19 i 26 de febrer

No cal inscripció prèvia.

La tribu de criança

De 17.00 h a 19.00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-3. Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que podeu no portar-los si ho preferiu.

A càrrec de: Inimba Maternitat i Gramamàs

Organitza: Inimba Maternitat. Gramamàs. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 7 de febrer**SOM CIENTÍFIQUES!****De 17 h a 19 h****Activitat adreçada a infants i les seves famílies**
Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)**Inscripció a:**
Grameticket

Amb motiu del Dia de la Dona i la Nena en la Ciència (11 de febrer), la MenudaCIBA us convida a compartir una tarda amb diferents propostes lúdiques, a través de les quals coneixereu i descobrireu dones referents en l'àmbit científic al llarg de la història.

A càrrec de: La Menuda CIBA**Organitza:** La CIBA La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**Divendres 9 (ESPECIAL CARNAVAL)****i 16 (ESPECIAL DIA DE LA DONA I LA NENA EN LA CIÈNCIA) de febrer****Joc lliure coeducatiu****De 17.00 h a 19.00 h****Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)****Inscripció a:**
Grameticket

Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa**Organitza:** La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**Dilluns 12 i 26 de febrer****Inscripció a:** directament contactant amb el CIRDO**Cercle de pares****De 17.30 h a 19.30 h Activitat adreçada a pares. Activitat presencial. La CIBA**

Un espai grupal de confiança i suport mutu per a homes, on poder aprofundir i compartir experiències i vivències al voltant de la criança, la paternitat i la masculinitat. Un espai segur, de cura, on explorar com acompanyem les nostres criatures (i a nosaltres mateixos) des d'una paternitat conscient, present, activa i responsable.

A càrrec de: Aharon Fernández Cuadrado i La CIBA**Organitza:** La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**Dissabte 17 de febrer****CIBALABS:
Les dades robades de la Rosalind Franklin****De 10 a 14 h****Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional de les Nenes i les Dones en la Ciència.****Inscripció a:**
Grameticket

Ha desaparegut informació molt valuosa del treball d'investigació de la Rosalind sobre l'ADN. Com a bona científica, sap que el treball en equip equival a l'èxit d'una investigació i per això ha demanat a diverses dones científiques vinculades a la nostra ciutat que l'ajudin a recuperar les dades robades. Aquest dissabte instal·laran els seus laboratoris a La CIBA. Les voleu conèixer? Passeu-vos-ho molt bé fent experiments als CIBALABS per superar els reptes que us proposarem! Ajudeu la Rosalind a recuperar les dades robades i que pugui guanyar el seu merescut Nobel!

Organitza: Bosc de Llum.**Dilluns 19 de febrer****Descoberta de jocs de taula****De 17.30 h a 19 h****Activitat adreçada a infants i les seves famílies**
Activitat presencial. Centre de Documentació de La CIBA**Inscripció a:**
Grameticket

Veniu a descobrir, al Centre de Documentació de la CIBA, tot un munt de jocs de taula coeducatius, infantils i familiars! Una tarda al mes, ens trobarem a aquest espai per tal de donar a conèixer els diferents jocs de taula dels quals disposem. Trobareu una companya que dinamitzarà l'espai per gaudir-los al màxim. Podeu jugar aquí o emportar-vos els que més us agradin en préstec.

A càrrec de: La Menuda CIBA**Organitza:** Centre de Documentació de La CIBA i la Menuda.**Divendres 23 de febrer****Benvinguda a l'any nou xinès 2024****De 17 h a 20 h****Activitat adreçada a infants i les seves famílies. Activitat presencial. La CIBA (sala infantil i sala polivalent)****Inscripció a:**
Grameticket

Veniu a celebrar a La CIBA l'arribada de l'Any Nou Xinès 2024! Des de la Menuda CIBA us proposem una tarda amb diferents activitats i propostes per tal de conèixer la milenària cultura d'aquest país.

Comptarem amb la participació de les companyes i companys de l'Associació Popular Cultural Xinesa de la ciutat que ens aproparan a la simbologia de l'Any del Drac!

A càrrec de: La Menuda CIBA

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Hi col·labora: Associació Popular Cultural Xinesa

Dijous 29 de febrer

HI HAVIA UNA VEGADA: LA JOIA INTERIOR

18 h Centre de Documentació de La CIBA

Activitat especialment adreçada a infants (a partir de 5 anys) i les seves famílies.

Dintre de les activitats del Centre de Documentació de La CIBA, aquest febrer continuem amb aquesta iniciativa comunitària en la qual homes i dones de la ciutat de Santa Coloma de Gramenet ens explicaran un conte coeducatiu. Aquesta vegada serà la nostra companya Sara Vates qui donarà veu al conte de *La joia interior* d'Ana Llenas, a més d'organitzar una molt entretinguda activitat participativa que ens ajudarà a descobrir la nostra pròpia joia interior.

A càrrec de: Sara Vates

Organitza: Centre de Documentació de La CIBA

Inscripció a:
Grameticket



Del 9 de gener fins al 13 de febrer

Exposició: Dones de ciència Sala Polivalent de La CIBA

Activitat emmarcada en la commemoració del Dia Internacional de les Nenes i les Dones en la Ciència

Les dones a les quals ret homenatge aquesta exposició van haver de lluitar, no només per elles, sinó també per obrir el camí de la integració al món científic a altres dones, camí que encara avui resta pendent. Aquesta exposició pretén reconèixer les aportacions que han fet les primeres dones científiques i tècniques, i com han estat pioneres en obrir nous camins en espais tradicionalment assignats per gènere.

Organitza: Programa Ciutat Universitària-Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:
Grameticket



L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Veniu i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu com a voluntari/ària, sensibilitzeu-vos i formeu-vos al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Apreneu què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participeu en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Irargorri, del Jardí Medicinal Amalur.

Més info: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dimarts 6 de febrer, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria. Per què produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (3a part)

Pràctica. Tasques de l'hort. Elaboració d'un banc de llavors de varietats locals

Dimarts 13 de febrer d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria. Compostatge. Adobs, adobs verds i fertilitzants

Pràctica. Tasques de l'hort. Fer un espantaocells (1a part)

Dimarts 20 de febrer, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria. Els aliments i els seus pigments. Beneficis per a la salut

Pràctiques. Tasques de l'hort. Fer un espantaocells (2a part)

Dimecres 21 de febrer . A partir de la segona quinzena de febrer

Herbes aromàtiques i medicinals

Sessió de matí (de 10 a 12 h) i de tarda (de 17 a 19 h). Activitat presencial (La CIBA). Curs de 60 h

Formació intensiva i subvencionada de 60 hores en la que es pretén oferir coneixements relacionats amb la creació d'un hort urbà, el conreu de plantes aromàtiques i medicinals i les seves aplicacions.

La formació s'adreça a persones amb o sense certificat de discapacitat reconeguda, en situació de recerca de feina activa i/o persones que estiguin treballant, autònoms o funcionaris i tinguin interès en millorar el lloc de feina.

Cal estar inscrit/a al SOC i presentar el DARDO (Document d'Alta i Renovació de la Demanda d'Ocupació).

Aquesta formació està subvencionada per el Fons Social Europeu, Ministeri d'Educació i Formació Professional, Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, Next Generation Catalunya, la Generalitat de Catalunya i el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya

Organitza: : COCEMFE, amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Informació i inscripcions: A través de l'adreça de correu electrònic: formacio@co-cemfe-barcelona.es



Dimarts 23 de gener, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria. Per què produir les nostres pròpies llavors?, Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (1a part)

Pràctica. Tasques de l'hort

Dimarts 27 de febrer, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria. Els aliments i els seus pigments. Com fer tints naturals amb vegetals

Pràctica. Tasques de l'hort

Tasques de l'hort: preparació del substrat, sembrar, trasplantar, fer llavorer, regar, desherbar, preparació i aplicació d'extractes, posar tutors, podar, recol·lectar, manteniment de les instal·lacions, extracció de llavors, conservació de llavors... i preparació de la cistella solidària.

PROGRAMACIÓ FEBRER 2024



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES

