



La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

PROGRAMACIÓ

*"Todos los niños y niñas tienen
derecho a crecer sanos y felices."*
Gloria Fuertes

SUBSCRIU-TE AL
NOSTRE BUTLLETÍ



DESEMBRE 2023

PROGRAMACIÓ DESEMBRE 2023

Divendres 1 de desembre

LES ARTISTES, ELS ANYS VINT I LA SEVA LLUITA PER LA LLIBERTAT

A les 17:30 h. Activitat presencial. La CIBA

Presentació del llibre: *Dos mujeres con gato*

Presentació del llibre d'Andrea Pérez i Isabel García *Dos mujeres con gato. Escritos sobre las artes*. Una sessió dinàmica i oberta a tothom per parlar del paper de les dones artistes, de l'humor en la denúncia política i de molt més.

Organitza: Feminismes ECP. Inscripció a: ecpdonesstk@gmail.com

Dimarts 5 de desembre, a les 20 h

CONCENTRACIÓ PER DENUNCIAR ELS FEMINICIDIS

Plaça de la Vila

Concentració per denunciar les violències masclistes i els feminicidis, recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant el mes de novembre.

Aquest mes farà la reflexió el col·lectiu SUMUD Palestine de Santa Coloma.

Organitza: Dones contra tot tipus de violències

Dilluns 11 de desembre

Presentació i xerrada sobre el llibre *LA HISTORIA DE LOS VERTEBRADOS*, a càrrec de la seva autora, MAR GARCÍA PUIG

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

Xerrada sobre el llibre *Historia de los vertebrados*, a càrrec de la seva autora, Mar Garcia Puig, amb qui podem parlar sobre maternitat, bogeria i violència estructural. Una novel·la sobre l'ansietat i el poder sanador de les històries de les dones que ens van precedir. Un viatge per ferides personals i lluites universals a través de l'art i la literatura.

Organitza: Feminismes EC. Inscripció a: ecpdonesstk@gmail.com

RECORDA

1/12: Dia Mundial de la SIDA

10/12: Dia dels Drets Humans



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envia, prèviament, un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat o WhatsApp al 674 56 04 73.

PROGRAMACIÓ DESEMBRE 2023

Dimarts 12 de desembre

ARPILLERES I DRETS HUMANS

PRESENTACIÓ DE L' EXPOSICIÓ " DONES DISRUPTIVES"

A les 18:30 h. Activitat presencial. La CIBA

Saps qui són les arpilleres? Coneixes l'origen d'aquest tipus de manifestació artística i, sovint, reivindicativa feta amb estil de labor de retalls?

En motiu del Dia dels Drets Humans, La CIBA presentarà l'exposició d'arpilleres: "Dones disruptives", un recorregut per les històries, individuals i col·lectives, de dones que es van atrevir a trencar motlles, a enfrontar-se al seu entorn per aconseguir canviar el que consideraven injust i lluitar pels drets humans.

L'acte de presentació comptarà amb la participació de la coordinadora d'arpilleres de l'Ateneu Sant Roc i de dones arpilleres que explicaran les seves obres, hi haurà una visita guiada a l'exposició.

L'exposició es podrà veure fins al 31 de gener a La CIBA.

Organitza: Fundació Ateneu Sant Roc amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 12 de desembre

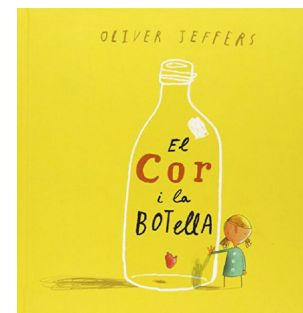
ACTE D'ENTREGA DELS PREMIS MIQUEL CAMINAL I ANNA ALABART ALS MILLORS TFG DE CIÈNCIA POLÍTICA I DE SOCIOLOGIA

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

Acte d'atorgament dels premis als millors Treballs de Final de Grau en Ciència Política i de l'Administració, Gestió i Administració Pública, Sociologia, Relacions Internacionals, Seguretat i Filosofia, Política i Economia, amb l'objectiu d'identificar i reconèixer el talent emergent, eamb perspectiva de gènere.

Organitza: Col·legi de professionals de la Ciència Política i la Sociologia de Catalunya amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a: <https://www.colpis.cat/agenda>



EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

***El cor i la botella*. Andana Editorial**

Hi havia una vegada una nena que tenia el cap ple de curiositat per a totes les meravelles del món. Però un dia es va produir un fet inesperat que la va fer sentir insegura i va decidir que el millor que podia fer era guardar el seu cor en un lloc segur, a dins d'una botella. Va passar el temps, i un bon dia va decidir que volia recuperar-lo. Podrà trobar la forma de recuperar de nou el seu cor?

Dimecres 13 i 20 de desembre

ELS DIMECRES INSÒLITS. Taller Petit Teatre Artesà

A les 17.30 h. Activitat presencial. La CIBA

El teatre petit, artesà, fet per nosaltres mateixes. El concepte artístic que nosaltres creem i vosaltres en sou el públic, i després canviem. L'art per l'art, efímer, fet amb materials que tothom té a l'abast. Trobar la bellesa en les escombraries, en els materials innobles. Deixar de banda tecnologia, pantalles, soroll, pressa. Donar valor a les coses petites.

Aquestes idees han format part de l'imaginari del Passatge insòlit des dels seus inicis i conflueixen perfectament amb les propostes i la manera de treballar el lleure de Les Colomes.

Fer arribar a les famílies de la nostra ciutat aquesta idea dels teatrets de paper és l'objectiu d'aquesta activitat. Crear, jugar i improvisar: infinitius molt valuosos a l'hora de créixer emocionalment.

I si és en tribu, molt millor.

El Passatge Insòlit i Les Colomes han col·laborat estretament en molts projectes vinculats al festival i al seu imaginari.

Les Colomes serien les encarregades d'organitzar i dur a terme aquests tallers que culminarien en una exposició en el marc del Passatge d'Hivern, on tothom podrà gaudir de les creacions fetes tant a La CIBA com a les escoles.

Organitza: Passatge Insòlit i Les Colomes.

Divendres 15 de desembre

GRAN QUINTO DE NADAL

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

Torna el nostre "bingo" tradicional català on, com sempre, podràs guanyar els premis oferts pels nostres patrocinadors. Diversió en família assegurada! Més de 450 persones ja hi han participat en les edicions anteriors. Ara, et toca a tu, t'hi apuntes?

Organitza: Pompeu Lab amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

A partir de gener de 2024

FORMACIÓ ÀMBIT DIGITAL - PROGRAMA ADA

MILLORA DE LES COMPETÈNCIES DIGITALS PER A DONES

Entre gener i abril de 2024 es portaran a terme a La CIBA diverses formacions de l'àmbit digital per a dones en situació de recerca de feina o que vulguin millorar les seves competències digitals.

Les dones interessades han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) i complir els requisits de nivell formatiu que s'exigeix per a algunes de les formacions.

Les formacions són de 40 h presencials a La CIBA o algunes en format semipresencial.

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a: lacibainfo@gramenet.cat o a la recepció de La CIBA.

Servei de canguratge



Dijous 14 i 21 de desembre

DonesTIC. CÀPSULES FORMATIVES EN L'ÀMBIT DIGITAL PER A DONES

De 9:30 h a 13:30 h. Activitat presencial. La CIBA

S'acaba l'any però no deixem de formar-nos en l'àmbit digital, gràcies a les capsules DonesTIC. El desembre és un mes curt per a les formacions, ja que ens trobem amb el pont del desembre i les festes de Nadal, però mirarem d'aprofitar al màxim les sessions que ens queden abans no acabi l'any.

DonesTIC són càpsules independents, pots apuntar-te a les que t'interessin:

14 de novembre: Videoconferències i seminaris web

21 de novembre: Els telèfons intel·ligents i les tauletes

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Inscripcions a:

<https://grameticket.cat/>

Servei de canguratge



FORMACIÓ

Primer trimestre 2024

CURSOS DE CATALÀ

Dilluns i dimecres, al matí i a la tarda

Activitat presencial. La CIBA

Aquesta és l'oferta de cursos per al primer trimestre de l'any 2024, però les **inscripcions** cal fer-les els **dies 20 i 21 de desembre**:

HORARI DE MATÍ:

Curs de català bàsic

Nivell BÀSIC 2: adreçat a persones adultes que comencen a estudiar català i que saben el castellà.

Dilluns i dimecres, de 9.30 a 11.30 h

Curs de català bàsic

Cuina saludable en català

Nivell BÀSIC 1: adreçat a persones adultes que comencen a estudiar català i que saben el castellà.

Aquest curs combinarà la teoria amb la pràctica al taller de cuina de La CIBA.

Dilluns i dimecres, d'11.45 a 13.45 h

HORARI DE TARDA:

En els cursos de tarda es proposaran, com a eix temàtic, activitats de coneixement de dones protagonistes de Santa Coloma, que han destacat en diversos àmbits de la vida i han aportat reconeixement, saviesa i millores a la ciutat.

Curs de català bàsic

Nivell BÀSIC 2: adreçat a persones adultes que comencen a estudiar català i que saben el castellà.

Dilluns i dimecres, de 17 a 19 h

Curs de català bàsic

Nivell BÀSIC 2: adreçat a persones adultes que comencen a estudiar català i que saben el castellà.

Dilluns i dimecres, de 19 a 21 h

Inscripcions: 20 i 21 de desembre de 9 a 13 h i de 15 a 18 h a CNL L'Heura, rambla de Sant Sebastià, 98-100, 5a. Telèfon 934 684 048.

Les persones que no han fet cursos de català al Consorci per a la Normalització Lingüística i que en saben una mica hauran de demanar cita per fer una prova de català per saber a quin nivell s'han d'inscriure. Poden demanar la cita per telèfon.

Organitza: **CNL L'Heura de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Servei de canguratge



FORMACIÓ

ESCOLA ABOLICIONISTA INTERNACIONAL (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos amb tutor al voltant de la prostitució i la pornografia.



Més info:

<https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>

TALLERS

Servei de canguratge



Tots els dijous al matí de 9 h a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA

Si ets dona i estàs buscant feina, vols fer un gir en la teva carrera professional o necessites suport per elaborar o actualitzar el teu currículum, vine els dijous a La CIBA. T'oferim un espai de recerca de feina i formacions, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!

Durant el mes de desembre es portaran a terme els següents tallers relacionats amb la recerca de feina. Aquests tallers seran de 10 a 12 h al mateix Club de Feina:

14 de desembre: Les xarxes socials en la recerca de feina

21 de desembre: La importància de les TIC en la recerca de feina: correu electrònic i navegació per internet

Organitza: **Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

No requereix d'inscripció.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Divendres 1 de desembre

Xerrada en família: MINDFULNESS INFANTIL

A les 17:30 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 3-6 anys. Activitat presencial. La CIBA

Un espai on estar amb atenció i tranquil·litat. Experimentar i jugar a través de l'atenció, les emocions i la respiració.

A càrrec de **Rosario Criado**

Organitza: **Gramamás.**

Col·labora: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:

<https://gramaticket.cat/>

Dilluns 4 i 11 de desembre

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17:00 h a 19:00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-3. Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on el protagonisme el tenen les mares, els pares i els familiars dels infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que pots no fer-ho, si ho prefereixes.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de **Inimba Maternitat i Gramamás**

Organitza: **Inimba Maternitat. Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Dilluns 4 i 18 de desembre

CERCLE DE PARES

De 17:30 h a 19:30 h

Activitat adreçada a pares amb infants.

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Espai grupal de confiança i suport mutu per a homes on poder aprofundir i compartir experiències i vivències al voltant de la criança, les paternitats i les masculinitats.

Un espai segur de cura on explorar com acompanyem les nostres criatures (i a nosaltres mateixos) des d'unes paternitats conscients, presents, actives i responsables.

A càrrec de: **Aharon Fernández, psicòleg de La CIBA**

Més info: fernandezcah@gramenet.cat

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, economia i innovació feminista i Gramamás.**

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dijous 14 de desembre

Xerrada en família: COM TRIAR CONTES, COM CONSTRUIR HISTÒRIES INFANTILS

A les 17:30 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 3-6 anys. Activitat presencial. La CIBA

Un taller vivencial que t'ensenyarà recursos pràctics per triar contes i llibres per als teus fills i filles.

A càrrec de **Rosario Criado**

Organitza: **Gramamás.**

Col·labora: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:

<https://gramaticket.cat/>

Divendres 15 i 29 de desembre

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17:00 a 19:00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants

Activitat presencial. La CIBA

Et proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de: **La Magrana Curiosa**

Organitza: **La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:

<https://gramaticket.cat/>

Divendres 22 de desembre

PRESENTACIÓ DE LES ACTIVITATS DE NADAL A LA CIBA

De 17:00 a 20:00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants

Activitat presencial. La CIBA

Fa molt de temps que somies amb l'arribada del Nadal i la màgia? Doncs ja és aquí!, ja ha arribat! És temps de Nadal i, per això, la Mafalda, la dragona Violeta i un munt d'éssers màgics ens acompanyaran per donar la benvinguda a aquest moment tan especial per a totes i tots nosaltres, et garantim que serà inoblidable.

Vine a passar una tarda ben dolça, on podràs gaudir d'una tassa de xocolata ben calenta que et traurà el fred i et donarà força per jugar fins que el cos aguanti!

ALL I WANT FOR CHRISTMAS IS... PASSAR-M'HO GENIAL A LA CIBA!

Organitza: **La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**



Inscripcions a:

<https://gramaticket.cat/>

EXPOSICIONS

Dimecres 13 de desembre

Inauguració de l'exposició artística per la campanya de sensibilització contra el racisme "JO NO SOC RACISTA, PERÒ..."

A les 17:30 h. La CIBA

Després de la primera edició de la campanya de sensibilització "Jo no soc racista, però..." en què adolescents i joves del Casal dels Infants van indagar i reflexionar sobre els estereotips i prejudicis del racisme, en aquesta edició s'han proposat fer una exposició artística de la seva mirada vers el racisme i la interculturalitat.

A càrrec de: **Els Casals Joves i Centres Oberts Adolescents del Casal dels Infants (COA Santa Coloma, COA Raval, COA Besòs-Maresme, CJ Santa Coloma, CJ Raval i CJ Badalona).**

Organitza: **Els Casals Joves i Centres Oberts Adolescents del Casal dels Infants (COA Santa Coloma, COA Raval, COA Besòs-Maresme, CJ Santa Coloma, CJ Raval i CJ Badalona).** La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 14 de desembre

Inauguració de l'exposició fotogràfica: "S.O.S"

A les 11 h. La CIBA

Exposició fotogràfica i il·lustrativa de les emocions del joves que participen a l'hospital de dia d'adolescents de Sta. Coloma amb relació a tres moments vitals de la seva vida: passat, present i futur.

A càrrec de: **l'hospital de dia d'adolescents de la Fundació Vidal i Barraquer**

Organitza: **l'hospital de dia d'adolescents de la Fundació Vidal i Barraquer. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

Del 12 de desembre al 31 de gener

ARPILLERES: "DONES DISRUPTIVES"

La CIBA

Exposició d'arpilleres "Dones disruptives", un recorregut per les històries, individuals i col·lectives, de dones que es van atrevir a trencar motlles, a enfrontar-se al seu entorn per aconseguir canviar el que consideraven injust.

En aquestes arpilleres veiem plasmada la valentia de dones reconegudes a través de la història com la Rosa Parks, Frederica Montseny o Marie Curie. I també la valentia de dones anònimes; persones que, en el dia a dia de la nostra societat, fan trencaments i transformen l'entorn, i lluiten pels drets humans.

L'exposició es podrà veure fins al 31 de gener a La CIBA, a la Sala Infantil de la planta 0.

Organitza: **Fundació Ateneu Sant Roc amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**

L'HORT DE LA CIBA, "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de la CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Irigorri, del Jardí Medicinal Amalur.

Més info: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de la CIBA

Dimarts 5 de desembre, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria: **Plantes ruderals. Beneficis a l'hort. Receptes 1**

Pràctica: **Fer llavorer. Manteniment**

Dimarts 12 de desembre, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria: **Plantes ruderals. Beneficis a l'hort. Receptes 2**

Pràctica: **Fer una recepta. Manteniment i recol·lecció**

Dimarts 19 de desembre, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria: **Valoració del primer trimestre a l'hort. Suggeriments i inquietuds**

de les participants

Pràctica: **Manteniment i recol·lecció. Refrigeri de germanor**



PROGRAMACIÓ DESEMBRE 2023



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD