



La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

05

PROGRAMACIÓ

MAIG 2026

Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat

« CUANDO LAS MUJERES
LUCHAN POR LA PAZ,
TODO EL MUNDO GANA. »

RIGOBERTA MENCHÚ



EFEMÈRIDES

- 12/05 Dia Internacional de les Dones Matemàtiques
- 12/05 Dia Internacional de la Infermera
- 17/05 Dia Internacional contra la Discriminació per Orientació Sexual i Identitat de Gènere
- 23/05 Dia Internacional per a l'Erradicació de la Fístula Obstètrica
- 23/05 Dia Internacional del Futbol Femení
- 24/05 Dia Internacional de les Dones per la Pau i el Desarmament
- 28/05 Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 5 de maig

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la vila.

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, per tal de recordar i fer públics els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Organitza: Dones per a l'erradicació de tota mena de violències

Dijous 7 de maig

SESSIÓ INFORMATIVA: COWORKING LA CIBA

De 13.30 a 14.30 h. En format telemàtic.

Inscripció a:



Us convidem a aquesta sessió informativa per conèixer a fons l'espai de coworking de La CIBA, amb l'objectiu de presentar els serveis, requisits i protocols d'accés. Aquesta activitat es dirigeix a persones que treballen per compte propi o d'altri, així com a aquelles que estan desenvolupant el seu projecte d'emprenedoria a tot el Barcelonès Nord.

Durant la sessió, s'exposaran les línies estratègiques de La CIBA i els serveis que ofereix l'espai de *coworking*, incloent-hi les condicions d'ús, els requisits per a la sol·licitud i els passos que cal seguir un cop feta la sol·licitud d'accés.

Organitza: Grameimpuls, SA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dijous 7 de maig

LLIURAMENT DELS XIX PREMIS ISABEL ALONSO DE RELAT CURT

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA.

El Premi Literari Isabel Alonso arriba a la 19a edició. Un concurs de relats curts amb perspectiva de gènere, organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament, que ha esdevingut, per mèrits propis, un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.

El premi ret un reconeixement a la que va ser veïna de les Oliveres i cofundadora i presidenta de l'Associació de Dones d'aquest barri i cofundadora de la Coordinadora Local d'Entitats de Dones Isabel Alonso (1928-2006).

Organitza: Coordinadora d'Associacions de Dones de Santa Coloma de Gramenet, en col·laboració amb La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Diumenge 10 de maig

TALLER DE CÒMIC «Dibuixades i diverses. Taller de personatges femenins des d'un prisma no normatiu i introducció a la narrativa gràfica mitjançant les tires d'humor gràfic»

A les 11.30 h. Museu Torre Balldovina.

Taller a càrrec de l'autora de còmic Raquel Gu, adreçat a públic adult (a partir dels 16 anys) i familiar. L'activitat proposa als participants la creació d'un personatge femení que defugui els estereotips, des d'un prisma no normatiu, que després convertirà en protagonista d'una tira de còmic, seguint els principis de la narrativa gràfica

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia al telèfon 933 857 142 o a museutorreballdovina@gramenet.cat

Organitza: Museu Torre Balldovina, amb la col·laboració de l'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona

Dimarts 12 de maig

XERRADA sobre fibromiàlgia i fatiga crònica en les dones

De 18 a 19 h. La CIBA.

Amb motiu del Dia Internacional de la Fibromiàlgia, que se celebra, des del 1993, farem un acte amb professionals perquè hi hagi una major difusió i coneixements d'aquesta patologia i la fatiga crònica.

Organitza: Grup de dones amb fibromiàlgia

Divendres 15 de maig

1a JORNADA TÈXTIL DEL GRUP PASSAREL · LA: ¡VAYA TELA!

De 17 a 20 h. La CIBA.

Inscripció a:



Totes les persones que formen part del Projecte Passarel·la són dones del municipi de Santa Coloma de Gramenet que s'han trobat, dins i fora de La CIBA, per crear i compartir vivències plenes d'il·lusió, amor i lluita a través de la costura. Enguany presenten una jornada comunitària innovadora que afavoreix la costura com a element d'unió, mitjançant un recorregut per les diferents edicions del projecte, una mostra de vestits, tallers, espais de reflexió i moltes altres propostes.

Organitza: El Hilo del Casal (Casal dels Infants de Santa Coloma); Àrtemis, grup de dones de Santa Coloma; Las Desbordadas (Espai Banús. Fundació Maria Raventós); Servei Ocupacional Pere Claver i Conversatòries (Xarxa de Valors).

Dissabte 16 de maig

LAS MADRES NO OLVIDAN, EXIGEN JUSTICIA

De 18 a 20 h. La CIBA.

L'Associació Mares d'Abril, AMA, es reuneix a Santa Coloma de Gramenet per tal de commemorar les seves filles i fills i altres familiars que han estat assassinats pel règim d'Ortega Murillo a Nicaragua. És una activitat testimonial, per explicar en primera persona el seu camí cap a la recerca de justícia i que passa per la memòria individual (on cadascú recorda els seus familiars) i la memòria col·lectiva, com ho exemplifica el Museu de la Memòria, que ja es va instal·lar a La CIBA el 2024

Prèviament a l'activitat a la Ciba, a les 17 h es farà una performance a la Plaça de la Vila.

Organitza: Asociación Madres de Abril, AMA, Grup de Suport Con Vos amb el suport de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet a través del Departament de Cooperació.

Diumenge 17 de maig

EXPOSICIÓ «COSSOS QUE PARLEN. LES REPRESENTACIONS DEL COS EN LES AUTORES DE CÒMIC. 1910-2020»

A les 12 h. Museu Torre Balldovina.

Visita guiada per a tots els públics, a càrrec de la comissaria de l'exposició i autora de còmic Marika Vila. La mostra explora com ha estat representat el cos de la dona en el còmic a través de la ploma de les autores, en un recorregut cronològic que va des dels inicis del segle xx fins a l'actualitat. Un recorregut que posa en evidència com l'estereotip patriarcal ha sotmès les dones a rols de gènere i ha abusat del seu cos com a reclam comercial, per mostrar com es produeixen l'alliberament i l'empoderament, quan les autores poden expressar-se lliurement.

Organitza: Museu Torre Balldovina, amb la col·laboració de l'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona.

Dilluns 18 de maig

DIÀLEG «MÈXIC: ON SÓN LES DONES», en el marc del Dia Internacional de les Dones per a la Pau i el Desarmament.

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA.

En aquest espai de reflexió i diàleg parlarem sobre la situació de les dones a Mèxic. La realitat de moltes dones a Mèxic sovint queda invisibilitzada darrere de notícies sobre violència i narcotràfic. Però la seva situació continua empitjorant: pobresa, desigualtat i violència estructural marquen el dia a dia de milions de dones.

Els feminicidis, les desaparicions i la impunitat són alarmants, mentre que moltes dones viuen amb por constant i sense garanties de protecció. Alhora, sostenen les seves llars en condicions precàries, sovint dins de l'economia informal i sense drets bàsics. Les més vulnerables —dones indígenes, migrants i mares soles— pateixen una discriminació encara més profunda.

Aquesta realitat reflecteix una greu crisi de drets humans que va més enllà de la violència física i afecta també l'àmbit econòmic, institucional i social.

Modera: Carmen Domingo, periodista i escriptora

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dijous 28 de maig

SESSIÓ D'AUTOCURES SOBRE GESTIÓ DEL TEMPS

De 14.30 a 16.30 h. La CIBA.

Inscripció a:



En el marc del programa Emprenedona, s'organitza un taller d'autocures sobre gestió del temps. L'objectiu de l'activitat és ajudar les participants a replantejar la seva manera de treballar per tal de ser més productives en els seus negocis, tot incorporant aspectes clau per a la conciliació entre empresa, família i vida personal.

Organitza: Ajuntaments de Sant Adrià i Santa Coloma, per mitjà de Grameimpuls i La CIBA

« CUANDO LAS MUJERES
LUCHAN POR LA PAZ,
TODO EL MUNDO GANA. »

RIGOBERTA MENCHÚ

Divendres 29 de maig

**JORNADA FORMATIVA. El talent femení
a l'Administració: atreure,
empoderar i consolidar**

De 10 h a 14 h. La CIBA.

Inscripció a:



Santa Coloma és una ciutat feminista i transformadora, compromesa amb el talent femení i amb els serveis públics de qualitat per a la ciutadania, amb una projecció supramunicipal que li permet liderar el projecte en l'àmbit metropolità. En aquest context, La CIBA esdevé el lloc natural on debatre el futur del talent femení en la governança pública.

En aquesta jornada reflexionarem sobre el paper del talent femení en la governança pública i els reptes per incorporar-lo, potenciar-lo i consolidar-lo dins de l'Administració. S'hi abordaran estratègies per promoure entorns més igualitaris, diversos i innovadors en el sector públic.

Adreçada a personal empleat públic, càrrecs directius i electes, especialment vinculats a l'àmbit de recursos humans i amb interès en polítiques d'igualtat, feminisme i diversitat.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i Consultors de Gestió Pública



FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net, La Sur i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web, s'ofereixen webseminaris i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més informació:



TALLERS

Cada dilluns

TALLERS INTRODUCTORIS A LA FABRICACIÓ DIGITAL

De 17:30 a 19:30 h

Activitat adreçada a dones. La CIBA (Del 4 maig fins al 29 juny).

Sessions independents

Inscripció a:



A La CIBA impartirem tallers introductoris a la fabricació digital, dirigits a dones que es troben en una situació laboral activa o a la recerca de feina.

S'entén per fabricació digital el disseny tècnic 2D i 3D, l'ús de programes de prefabricació digital per a la preparació de projectes, la programació orientada a objectes i l'ús dels mateixos dispositius de fabricació digital.

Aquests dispositius són: impressora 3D FFF, plòter de tall, màquina de tall i gravat làser, escàner 3D, plaques controladores i sensors i ulleres de RV.

L'objectiu principal és fomentar l'autonomia tecnològica de les dones, generar interès per les eines digitals i crear un espai col·laboratiu d'aprenentatge, intercanvi i suport mutu. L'activitat s'emmarca dins de la voluntat de La CIBA de promoure una economia més justa, inclusiva i amb perspectiva de gènere.

Requisits: dones entre 18 i 65 anys amb interès en formar-se i desenvolupar competències professionals. Es recomana tenir coneixements bàsics d'informàtica per facilitar el seguiment de l'activitat.

A càrrec de: BDN Lab

Organitza: BDN Lab i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Cada dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA.

Aquest mes de maig es presenten novetats.

En primer lloc, farem una xerrada-cafè per poder parlar de les nostres coses i donar-nos suport en un lloc segur, així que quedarem el dia 4 de maig.

El dia 11 de maig, la Diana (fisioterapeuta i terapeuta holística) vindrà a presentar-se i a oferir-nos diverses activitats dedicades a la nostra condició i potenciar la feminitat.

El dia 12 de maig és el Dia Mundial de la Fibromiàlgia i no podem faltar-hi. Se celebrarà un acte obert amb professionals, per tal que hi hagi una major difusió i coneixements de la nostra patologia.

El 25 de maig acabarem amb una tertúlia per fer un repàs de les activitats d'aquest mes de maig. Us esperem a totes amb els braços oberts.

També et pots dirigir a nosaltres a través del nostre correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de dones amb fibromiàlgia

Cada dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h. La CIBA.

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet

Dimarts 5 i 19 de maig

TALLER TEÒRICO-EXPERIENCIAL «TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA»

En el marc del Projecte CapitanA-s

De 17.30 a 19.30 h

Activitat quinzenal a La CIBA. De març a maig.

Inscripció a:



En aquest taller treballarem estratègies per a una vida plena i saludable. Les dones ja estem conquerint la salut pel que fa a la sexualitat, la menstruació, l'embaràs i la criança. Ara ens toca posar focus al final de l'època reproductiva, que, ni de bon tros, és el final de la vida de la dona.

Un espai segur i de confiança per compartir experiències; un espai de comprensió i coneixement sobre els canvis hormonals i físics, on es fomentin hàbits de vida saludables i sostenibles, es promogui la reflexió col·lectiva per desafiar els rols de gènere i les expectatives socials associades a la menopausa, i es fomenti l'empoderament personal.

Taller impartit per Patricia Álvarez i Mireia Piferrer

Cada dimecres

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

De 16:30 a 19 h

Saps cosir, però necessites una empenta per acabar el teu projecte? Vine a l'Aula Oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer consultes i avançar de manera semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar en aquest espai.

Entrada lliure

A càrrec de: Olga Serantes

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Cada dijous

CLUB DE FEINA

De 9 a 13 h. La CIBA.



Dones, si esteu buscant feina, voleu fer un gir a la vostra carrera professional o necessiteu suport per elaborar o actualitzar el currículum, veniu els dijous a La CIBA. Us oferim un espai de cerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls.

No cal inscripció prèvia. Veniu i obriu la porta al vostre nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Cada dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 17.30 a 20 h. La CIBA.

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA cada dijous a la tarda. Juntes teixirem xarxa!

Sense inscripció prèvia.

Organitza: Entrefils, amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dilluns 4, 11 i 18 de maig i dimarts 26 (excepcionalment)

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 9 mesos a 3 anys (aprox.)

Activitat presencial. La CIBA (sala Corporal).

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu en el qual els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que podeu venir soles, si ho preferiu.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Nimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás, Nimba Maternitat i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Divendres 8, 15, 22 i 28 de maig

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 9 mesos

Activitat presencial. La CIBA (sala Corporal).

Us proposem un espai segur per compartir les vostres vivències en el postpart, acompanyades d'altres mares que viuen una situació similar; un refugi de suport entre mares. Podeu venir soles o amb el vostre nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás

Organitza: Gramamás i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 8 i 22 de maig

EL CAU DE LA VIOLETA: espai de joc coeducatiu infantil i familiar

De 17 a 19 h. Activitat presencial. La CIBA (sala Infantil).

Inscripció a
(només infants)



Us presentem un nou espai de joc i moviment coeducatiu infantil i familiar, en el qual podrem descobrir, imaginar, jugar, manipular i temptejar sense límits! Un escenari que desafia estereotips, que posa les cures al centre i on les criatures sereu les protagonistes d'aquesta utopia feminista.

Aquest univers ens convida a moure'ns i fer comunitat, apropant-nos les unes a les altres en un ambient segur i harmònic, a través de diferents propostes lúdiques.

Diversos divendres al mes podreu batejar al ritme de la dragona, al cau de la Violeta. Us esperem a casa nostra!

A càrrec de: Kincakau i Tata Inti

Organitza: MenudaCIBA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 21 de maig

CRISI DE PARELLA DESPRÉS DE L'ARRIBADA D'UN NADÓ: ENTENDRE PER RECONNECTAR

A les 17.30 h. Activitat Presencial. La CIBA (Sala Infantil)

Inscripció a
(només infants)



L'arribada d'un nadó ho canvia tot: els ritmes, les prioritats... i també la relació de parella. És normal que apareguin tensions, cansament o dificultats en la comunicació.

Per això, et convidem a una xerrada on abordarem les crisis de parella després del naixement d'un fill/a. Treballarem eines pràctiques per gestionar-les i crearem un espai segur on poder compartir experiències amb altres famílies.

A càrrec: Beatriz Barrera

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

EXPOSICIONS

Del 12 al 21 de maig

EXPOSICIÓ «PASSAREL·LA: recorregut des dels inicis. 2022-2026»

La CIBA

Aquesta exposició és un recull de totes les edicions del projecte comunitari Passarel·la: el grup de dones de Santa Coloma que ha teixit somnis, xarxes, vivències i camins, fins a culminar enguany amb una jornada tèxtil.

Organitza: Casal dels Infants de Santa Coloma, Àrtemis, Fundació Maria Raventós, Fundació Pere Claver, Xarxa de Valors i Ammame.

Del 26 de maig al 15 de juny

EXPOSICIÓ «EUROPA, EL NOSTRE ESPAI COMÚ»

La CIBA

L'exposició interactiva «Europa, el nostre espai comú», impulsada per la Diputació de Barcelona, dona a conèixer la rellevància de les iniciatives i valors de la Unió Europea als municipis de la província. Amb un format dinàmic i participatiu (mapes digitals, jocs i activitats), mostra l'impacte del projecte europeu en els drets, les llibertats i la qualitat de vida de la ciutadania. És una mostra itinerant adreçada a tots els públics, amb especial atenció al públic jove.

Organitza: Diputació de Barcelona

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA

CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ

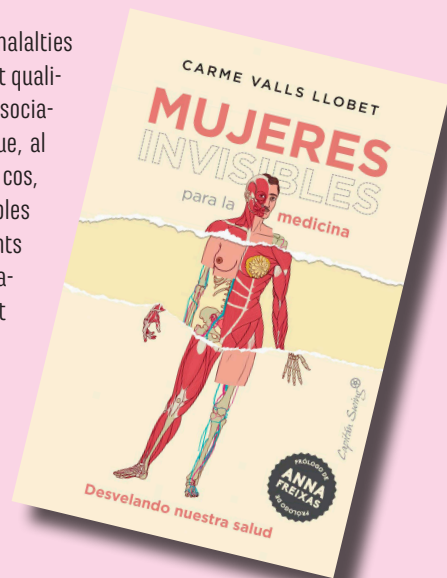
Mujeres invisibles para la medicina

Carme Valls Llobet. Capitán Swing Libros.

Per què quan un home acudeix amb dolor toràcic a urgències se'l sotmet immediatament a un electrocardiograma i quan és una dona qui presenta símptomes idèntics se li dona un ansiolític? Per què una dona estressada és titllada d'histèrica i, en canvi, l'home pateix amb tota probabilitat el pes de la responsabilitat? Per què a les dones se'ls exigeix una perfecció física impossible d'aconseguir i un home amb cabells blancs i corba de la felicitat és, senzillament, un madurito interessant? Per què les dones continuen sent invisibles per a la medicina?

El càncer de mama, les malalties cardiovasculars, les malalties mentals sense tractament, englobades encara sota el trist qualificatiu freudià d'histèria, osteoporosi i altres malalties associades a la menopausa no són més que alguns exemples que, al costat de l'anorèxia o la bulímia, filles del tirànic culte al cos, clamen per una medicina adaptada a la dona. Dones invisibles per a la medicina és un apassionant recorregut pels diferents racons de la salut de les dones, per com es veuen a si mateixes i com permeten que les vegin els altres. Un document imprescindible per a totes elles, sigui quina sigui la seva edat i les seves necessitats, que reivindica el naixement d'una medicina adaptada a les necessitats específiques de la dona.

Si vols contactar amb el Centre de documentació, ho pots fer a través del correu electrònic: lacibadocumentacio@gramenet.cat



Del 7 de maig fins al 30 de desembre

CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO.

Participa en el concurs de relats curts amb perspectiva de gènere organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament.

Un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.

Bases de la convocatòria:

XX PREMI ISABEL ALONSO



BASES
2026

XX Premi de relat curt
amb perspectiva de
gènere BASES 2026





Santa Coloma
creix amb tu





L'HORT DE LA CIBA, «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Veniu i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu-hi com a voluntaris/àries, sensibilitzeu-vos i formeu-vos en les tècniques de plantació i el coneixement de la natura. Apreneu què és un hort urbà i què cal fer per mantenir-lo. Participeu en aquest projecte comunitari en què compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur El Jardí Medicinal.

Si esteu interessades o interessats, escriviu-nos a: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 4 de maig, d'11 a 12 h / Dimarts 5 de maig, de 17 a 18 h

Teoria i pràctica. Plantes silvestres comestibles. El raïm de pastor (*Sedum sediforme*). Elaboració d'un confitat.

Dilluns 11 de maig, d'11 a 12 h / Dimarts 12 de maig, de 17 a 18 h

Teoria. La garrofa. La «xocolata» autòctona. Elaboració de «nocilla» de garrofa amb avellanes.

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 18 de maig, d'11 a 12 h / Dimarts 19 de maig, de 17 a 18 h

Teoria. La luffa (*Luffa cylindrica*), l'esponja vegetal. Fem planter.

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 25 de maig, d'11 a 12 h

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dimarts 26 de maig, de 17 a 18 h

D'un banc de llavors de varietats locals

***Tasques de l'hort:** Preparar el substrat, sembrar, trasplantar, fer llavors, regar, desherbar, preparar i aplicar extractes, asprar, podar, recol·lectar, fer el manteniment de les instal·lacions, extraure i conservar llavors, etc.

05 ÍNDEX MAIG 2026

2. PROGRAMACIÓ

Dimarts 5 de maig. **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**
Dijous 7 de maig. **SESSIÓ INFORMATIVA: COWORKING LA CIBA**
Dijous 7 de maig. **LLIURAMENT DELS XIX PREMIS ISABEL ALONSO DE RELAT CURT**
Diumenge 10 de maig. **TALLER DE CÒMIC «Dibuixades i diverses. Taller de personatges femenins des d'un prisma no normatiu i introducció a la narrativa gràfica mitjançant les tires d'humor gràfic»**
Dimarts 12 de maig. **XERRADA sobre fibromiàlgia i fatiga crònica en les dones**
Divendres 15 de maig. **1a JORNADA TÈXIL DEL GRUP PASSAREL·LA: ¡VAYA TELA!**
Dissabte 16 de maig. **LAS MADRES NO OLVIDAN, EXIGEN JUSTICIA**
Diumenge 17 de maig. **EXPOSICIÓ «COSSOS QUE PARLEN. LES REPRESENTACIONS DEL COS EN LES AUTORES DE CÒMIC. 1910-2020»**
Dilluns 18 de maig. **DIÀLEG «MÈXIC: ON SÓN LES DONES», en el marc del Dia Internacional de les Dones per a la Pau i el Desarmament.**
Dijous 28 de maig. **SESSIÓ D'AUTOCURES SOBRE GESTIÓ DEL TEMPS**
Dijous 28 de maig. **ESTRENA DEL TEATRE ALÈ**
Divendres 29 de maig. **JORNADA FORMATIVA. El talent femení a l'Administració: atreure, empoderar i consolidar**

10. FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

11. TALLERS

Cada dilluns. **TALLERS INTRODUCTORIS A LA FABRICACIÓ DIGITAL**
Cada dilluns. **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA**
Cada dimarts. **GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET**
Dimarts 5 i 19 de maig. **TALLER TEÒRICO-EXPERIENCIAL «TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA»**
Cada dimecres. **AULA OBERTA DE CONFECCIÓ**
Cada dijous. **CLUB DE FEINA**
Cada dijous. **ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES**

15. ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dilluns 4, 11 i 18 de maig i dimarts 26 (excepcionalment). **LA TRIBU DE CRIANÇA**
Divendres 8, 15, 22 i 28 de maig. **LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES**
Divendres 8 i 22 de maig. **EL CAU DE LA VIOLETA: espai de joc coeducatiu infantil i familiar**
Dijous 21 de maig. **CRISI DE PARELLA DESPRÉS DE L'ARRIBADA D'UN NADÓ: ENTENDRE PER RECONNECTAR**

17. EXPOSICIONS

Del 12 al 21 de maig. **EXPOSICIÓ «PASSAREL·LA: recorregut des dels inicis. 2022-2026»**
Del 26 de maig al 15 de juny. **EXPOSICIÓ «EUROPA, EL NOSTRE ESPAI COMÚ»**

18. EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA

MUJERES INVISIBLES PARA LA MEDICINA. Carme Valls Llobet. Capitán Swing Libros.
Del 7 de maig fins al 30 de desembre. **CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE.** ISABEL ALONSO.

21. L'HORT DE LA CIBA, «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Dilluns 4 de maig, d'11 a 12 h / Dimarts 5 de maig, de 17 a 18 h
Teoria i pràctica. **Plantes silvestres comestibles. El raïm de pastor (Sedum sediforme).** Elaboració d'un confitat.
Dilluns 11 de maig, d'11 a 12 h / Dimarts 12 de maig, de 17 a 18 h
Teoria. **La garrofa. La «xocolata» autòctona.** Elaboració de «nocilla» de garrofa amb avellanes.
Pràctica. **Tasques de l'hort*.**
Dilluns 18 de maig, d'11 a 12 h / Dimarts 19 de maig, de 17 a 18 h
Teoria. **La luffa (Luffa cylindrica), l'esponja vegetal. Fem planter.**
Pràctica. **Tasques de l'hort*.**
Dilluns 25 de maig, d'11 a 12 h.
Pràctica. **Tasques de l'hort*.**
Dimarts 26 de maig, de 17 a 18 h
D'un banc de llavors de varietats locals

05

PROGRAMACIÓ

MAIG 2026

Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



Xarxa
metropolitana de
refugis climàtics