

PROGRAMACIÓ

ABRIL 2025

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



**"EL FUTUR ÉS DIGITAL I, PERQUÈ
SIGUI JUST, HA DE SER FEMINISTA."**

Reshma Saujani



EFEMÈRIDES

4/04:

DIA INTERNACIONAL CONTRA LA
PROSTITUCIÓ INFANTIL

23/04:

SANT JORDI I SANTA JORDINA

24/04:

DIA INTERNACIONAL DE LES NOIES
EN LES TIC

26/04:

DIA INTERNACIONAL DE LA VISIBILITAT
LÈSBICA



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat o un WhatsApp al 674 56 04 73.

PROGRAMACIÓ ABRIL 2025

Dimarts 1 d'abril

**CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES
VIOLÈNCIES MASCLISTES**

A les 20 h. Plaça de la Vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Dimarts 8 d'abril

**IV JORNADA DEL FÒRUM SOCIAL METROPOLITÀ 2025
'Governança de l'acció social a la ciutat dels 5 milions'**

De 9.30 a 14 h. Activitat presencial. La CIBA

Arriba la IV Jornada del Fòrum Social Metropolità amb el títol: 'Governança de l'acció social a la ciutat dels 5 milions'.

Aquesta jornada serà un punt de trobada clau per repensar i impulsar la 'governança de l'acció social a la ciutat dels 5 milions'. A través d'una taula rodona i de debats simultanis, s'exploraran solucions innovadores i compartirem estratègies sobre qüestions tan importants com la inclusió residencial, els models d'atenció a la infància i la concertació públicsocial. Un espai per reflexionar, compartir experiències i construir plegats el futur del Fòrum Social Metropolità.

Inscripcions a: <https://fs3.formsite.com/Formularis/quartajornadafsm/index>

Organitza: l'Acord Ciutadà per a una Barcelona Inclusiva.



Divendres 11 d'abril

DOCUMENTAL "INVISIBLES". L'estigma i l'autoestigma dels trastorns mentals

19 h. Activitat presencial. La CIBA

Projecció del documental Invisibles, una sèrie web que es dedica a la visibilització de les desigualtats que alguns col·lectius tenen a l'hora d'accedir a la feina, a l'habitatge, a l'educació, a la salut i a les relacions socials, cinc aspectes bàsics per tenir una vida digna. Després de la projecció parlarem dels dos últims capítols. Amb el testimoni de la Maria Aran, activista pels drets de les persones amb trastorns mentals, coneixerem, d'una banda, l'estigma i autoestigma que pateixen les persones amb diagnòstics de salut mental i, de l'altra banda, les teràpies que es plantegen com a alternativa a les contencions mecàniques i als aïllaments forçats.

Més informació a www.crisalidecomunicacio.com/invisibles.

Organitza: Crisàlide Comunicació.

Dijous 24 d'abril

PERDUDA EN EL MAR? A càrrec de Lara Graña i Isabel Loureiro.

A les 18.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Xerrada reflexió sobre la desaparició d'una dona en estranyes condicions (com passa massa sovint). En aquest cas, en un vaixell oceanogràfic del CSIC, que es va denunciar al programa "Salvados", amb el títol "Sola en el mar", el 15 de setembre de 2024.

A càrrec de Lara Graña periodista del "Faro de Vigo", investigadora del cas i Isabel Loureiro sindicalista de CC.OO.

Organitza: Grup de Dones Àrtemis



Dijous 28 d'abril

COWORKING. EL CAFÈ DELS DILLUNS (especial primavera)

A les 10 h. Activitat presencial. La CIBA

El coworking de La CIBA acollirà "El cafè dels dilluns - edició especial primavera". Aquesta trobada, pensada per a totes les persones que fan ús de l'espai, serà una ocasió única per estrènyer els vincles entre la comunitat de persones usuàries de l'espai i celebrar l'arribada de la primavera. Hi haurà intercanvi d'esqueixos de plantes, entre d'altres propostes.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista i Grameimpuls.

Dimarts 29 d'abril

Laboratori de lectura feminista. PARENTESCO d'Octavia Butler

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

El Centre de Documentació inaugura una nova proposta; es tracta d'un espai de lectura compartida, crítica i col·laborativa. Un Laboratori que vol recuperar l'obra i les escriptores que van somiar altres mons possibles, que en les seves obres van transitar utopies i distopies amb l'esperança de construir un món millor.

Iniciarem aquest Laboratori amb l'aproximació a l'obra *Parentesco* d'Octavia Butler. El Centre de Documentació facilitarà exemplars dels llibres a qui els necessiti.

Organitza: Centre de Documentació. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.



Dimarts 29 d'abril

DONES I POESIA

A les 18.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Inscripció a:



Dins el marc de Santa Jordina, celebrarem la força i la veu de les dones a través de la poesia. Un acte en el qual lectores de Santa Coloma donaran vida als versos de poetes de diferents èpoques i cultures. Dones que han alçat la veu contra la injustícia, que han denunciat les desigualtats en l'àmbit familiar, professional, polític i dels drets humans. Comptarem, també, amb un espai per a autores que llegiran les seves pròpies obres. Participaran de la Diada, alumnes en procés d'aprenentatge de català de L'Heura que aportaran la seva mirada poètica.

Un recorregut per la paraula i la lluita de les dones a través del temps.

Organitza: Amics de la Sardana.

Hi col·labora: CNL L'Heura i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 30 d'abril

LLIURAMENT DELS XVIII PREMIS ISABEL ALONSO DE RELAT CURT

18 h. Activitat presencial a La CIBA

El Premi Literari Isabel Alonso arriba a la 18ª edició. Un concurs de relats curts amb perspectiva de gènere, organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament, que ha esdevingut, per mèrits propis, un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.

El premi ret homenatge a la que va ser veïna de Les Oliveres i cofundadora i presidenta de l'Associació de dones d'aquest barri i cofundadora de la Coordinadora local d'entitats de dones, Isabel Alonso (1928-2006).

Organitza: Coordinadora d'Associacions de Dones de Santa Coloma de Gramenet, en col·laboració amb La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té l'objectiu principal de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món. Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoaprenentatge i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més informació: <https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



TALLERS

Tots els dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA

Estem molt contentes d'oferir-te, un mes més, una bona estona i unes noves eines per sentir-te millor amb les que són les nostres companyes de vida: la fibromiàlgia i la fatiga crònica.

El 14 d'abril farem una de les nostres xerrades cafè, que tan bé ens fan. Un petit pica-pica, molta comunicació i suport per a totes.

El 28 d'abril tornem amb una mica més d'informació i eines en el nostre "PARLEM DE ...". En aquesta ocasió farem una exposició sobre "L'ACCEPTACIÓ I EL DOL". La tarda d'aquest dia estarà dedicada, en la totalitat de la sessió, a aquest tema que tant ens afecta, amb la intenció que ens ajudin a portar-lo millor. Esperem la teva assistència de bon grat. I recorda que individualment som invisibles però JUNTES som INVENCIBLES.

També ens pots escriure a través de la nostra adreça de correu electrònic: gmsantk@gmail.com.

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Tots els dimarts

KIT D'INICIACIÓ A LA COSTURA

De 16 a 18 h

Estàs pensant a cosir i no saps per on començar? El nostre Kit d'iniciació a la costura és perfecte per a tu! En aquesta formació podràs adquirir les nocions bàsiques en confecció a mà i a màquina per poder fer arranjaments de roba i peces per a la llar.

Entrada lliure

Organitza: Fundació Ared i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

A càrrec de: Fundació Ared

Tots els dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h. La CIBA

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Dimarts 1, 8, 15, 22 i 29 d'abril

CERCLE DE DONES

De 19 a 21 h

Activitat presencial. La CIBA

De gener a juny



Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podràs connectar amb les teves pròpies experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on podràs col·locar-te en el teu propi centre, escoltant, compartint i sanant.

Inscripcions a: raizvioletabcn@gmail.com

A càrrec de: Raíz Violeta

Organitza: Raíz Violeta. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dimecres

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

De 17 a 19 h. Activitat presencial. La CIBA

Saps cosir, però necessites una empenta per acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer consultes i avançar de forma semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar d'aquest espai.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Entrada lliure

Organitza: Fundació Ared i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

A càrrec de: Fundació Ared

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h

CLUB DE FEINA PER A DONES

Activitat presencial. La CIBA



Si estàs buscant feina, vols fer un gir en la teva carrera professional o necessites suport per elaborar o actualitzar el currículum, vine els dijous a La CIBA. T'oferim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

No requereix inscripció.

Tots els dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 18 a 20 h

Activitat presencial. La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, tots els dijous a la tarda. Juntes teixirem xarxa!

Entrada lliure. Sense inscripció prèvia.

Organitza: Entrefils, amb la col·laboració de La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 4 d'abril

TALLER DE CIRCULACIÓ

De 9.30 a 13.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Taller dissenyat per a ciclistes que ja tenen coneixements bàsics i volen desplaçar-se amb seguretat en entorns urbans. Les activitats inclouen pràctiques en rutes reals i quotidianes, com anar al mercat o portar la canalla a l'escola.

Aquesta activitat es desenvolupa en el marc de la segona fase del projecte **"Totes en Bici — Sustainable Cities Mobility Challenge"**, una iniciativa europea que promou la mobilitat sostenible i inclusiva, amb un enfocament específic en l'empoderament de dones en situació de vulnerabilitat.

Més informació:

<https://www.biciclot.coop/promocio-de-lus-de-la-bicicleta-per-a-dones-i-families-a-santa-coloma-de-gramet-amb-la-ciba/>

<https://bycs.org/>

<https://spain.climate-kic.org/>

Organitza: BYCS — Biciclot — Ajuntament de Santa Coloma - La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb el suport d'EIT Climate — KIC.

Inscripcions a:



Dimarts 8 d'abril

TALLER DE MECÀNICA BÀSICA

De 10 a 12 h. Activitat presencial. La CIBA

Taller de demostració en què es farà un repàs dels temes bàsics relacionats amb la mecànica i el manteniment de la bicicleta.

Podràs conèixer el perquè dels diferents tipus de bicis, aspectes ergonòmics, accessoris per a una circulació segura, eines necessàries... També aprendràs a tenir cura de la teva bici: neteja, oliar, estat de les rodes, frens i funcionament dels canvis, i a fer un diagnòstic i detectar avaries abans que siguin massa greus. Es farà una demostració d'alguna petita reparació com per exemple una punxada.

Aquesta activitat es desenvolupa en el marc de la segona fase del projecte **"Totes en Bici — Sustainable Cities Mobility Challenge"**, una iniciativa europea que promou la mobilitat sostenible i inclusiva, amb un enfocament específic en l'empoderament de dones en situació de vulnerabilitat.

Més informació:

<https://www.biciclot.coop/promocio-de-lus-de-la-bicicleta-per-a-dones-i-families-a-santa-coloma-de-gramet-amb-la-ciba/>

<https://bycs.org/>

<https://spain.climate-kic.org/>

Organitza: BYCS — Biciclot — Ajuntament de Santa Coloma - La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb el suport d'EIT Climate — KIC.

Inscripcions a:



ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dilluns 7, 22 (DIMARTS) i 28 d'abril

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que pots venir sol o sola si ho prefereixes.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec: Nimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás. Nimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 4, 11 i 25 d'abril

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 9 mesos

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart, acompanyada d'altres mares que estiguin vivint una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Pots venir sola o amb el teu nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec: Noemí Conde i Gramamás.

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 7 d'abril

GRUP CRIANÇA POSITIVA

De 17.30 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA

Cicle de 5 tallers per a mares i pares amb adolescents de 16 a 18 anys en el qual aprendrem a educar en positiu.

Basant-nos en un model parental i marental respectuós, adquirirem estratègies personals, emocionals i educatives que fomentin dinàmiques de convivència positiva i un desenvolupament dels fills i les filles.

Sessió 2: "Endevina qui ve a sopar aquesta nit! L'afectivitat, la identitat sexual i el primer amor"

- Reflexionar amb les mares i els pares sobre el món dels adolescents i com experimenten i fan front a les primeres mostres d'afectivitat i sexualitat.
- Acceptar la identitat personal i sexual dels fills i filles, donar-los suport i ajudar-los, si és oportú, en aquest procés de presa de decisions.

Taller a càrrec del SOAF (Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies).

En col·laboració amb **La Menuda CIBA** es pot disposar del servei de cangur, s'ha de reservar amb 48 hores d'antelació per poder assegurar la plaça.

Inscripció: <https://laciba.gramenet.cat/serveis/canquratge/>

Qualsevol dubte, escriu-nos a SOAF@gramenet.cat

Atenció! Aquesta xerrada s'emmarca dins la proposta de 5 sessions del Grup de Criança Positiva.

Divendres 11 i 25 (ESPECIAL SANT JORDI) d'abril

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Et proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa

Organitza: La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



Dissabte 12 d'abril

SORTIDA FAMILIAR EN BICI

De 10.00 a 13.00 h - Punt de trobada: Can Zam (carrer de Victor Hugo, 19)

Inscripcions a:



Activitat familiar i en grup per explorar Santa Coloma en bicicleta. Inclou rutes especials dissenyades per a mares amb fills petits. És una oportunitat segura i divertida per connectar amb la ciutat. Aquesta activitat es desenvolupa en el marc de la segona fase del projecte "Totes en Bici — Sustainable Cities Mobility Challenge", una iniciativa europea que promou la mobilitat sostenible i inclusiva, amb un enfocament específic en l'empoderament de dones en situació de vulnerabilitat.

Més informació:

<https://www.biciclot.coop/promocio-de-lus-de-la-bicicleta-per-a-dones-i-families-a-santa-coloma-de-gramenet-amb-la-ciba/>

<https://bycs.org/>

<https://spain.climate-kic.org/>

Organitza: BYCS — Biciclot — Ajuntament de Santa Coloma - La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb el suport d'EIT Climate — KIC.

Dijous 24 d'abril

L'ART DEL SOMNI RESPECTUÓS: Un taller per a construir nits de benestar per al teu nadó i per a tu

De 17.30 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA (Sala Infantil)

Inscripció a:



Taller per aprendre què esperar del son dels infants entre 0 i 3 anys i, com des d'una mirada respectuosa, compaginar-ho amb la vida familiar. Durant el taller descobrirem eines pràctiques per acompanyar el descans dels més petits i de tota la família. «CICLE DE XERRADES PER A FAMÍLIES: "El meu nadó té 6 mesos, què li dono per menjar?"»..

A càrrec de: Cristina Izquierdo.

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 28 d'abril

GRUP CRIANÇA POSITIVA

De 17.30 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA

Cicle de **5 tallers per a mares i pares amb infants de 16 a 18 anys** on aprendrem a educar en positiu. Basant-nos en un model parental i marental respectuós, adquirirem estratègies personals, emocionals i educatives que fomentin dinàmiques de convivència positiva i un desenvolupament dels fills i les filles.

Sessió 3: "El mar en calma no fa el bon mariner. Inquietuds adolescents i factors protectors"

- Aprendre a detectar els possibles factors de risc i de protecció en l'adolescència, amb la finalitat de reduir o minvar la probabilitat que succeeixin conductes no desitjades.
- Desenvolupar una escolta i una mirada activa cap a les conductes i activitats dels adolescents per ser capaços de conèixer els seus neguits i poder-nos anticipar als possibles trastorns de conducta.
- Potenciar els factors de protecció.

Taller a càrrec del SOAF (Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies)

En col·laboració amb **La Menuda CIBA** es pot demanar el servei de cangur, s'ha de fer la reserva amb 48 hores d'antelació per poder assegurar la plaça.

Inscripció: <https://laciba.gramenet.cat/serveis/canguratge/>

Qualsevol dubte, escriu-nos a SOAF@gramenet.cat

Atenció! Aquesta xerrada s'emmarca dins la proposta de 5 sessions del Grup de Criança Positiva.

Inscripció a:



EXPOSICIONS

De l'1 de març fins al 30 d'abril

EXPOSICIÓ "PODEROSAS GUERRERES" de JOAN GUERRERO

La CIBA

La CIBA, en el marc del 5è aniversari, torna a acollir l'exposició "Poderosas" del fotoperiodista colomenc Joan Guerrero. Una exposició on les dones de Santa Coloma són les protagonistes. Amb aquesta exposició volem reconèixer i recordar la figura d'en Joan Guerrero.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

"EL FUTUR ÉS DIGITAL I,
PERQUÈ SIGUI JUST,
HA DE SER FEMINISTA."

Reshma Saujani



**EL CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ
RECOMANA:**



La segunda brecha digital

de Celia Castaño.

Ediciones Cátedra.

Conforme la bretxa de gènere en l'accés a Internet es va reduint, adquireix cada vegada més importància la segona bretxa digital, que reflecteix les diferències entre dones i homes respecte als usos i les habilitats d'Internet i es constitueix en barrera per a la plena incorporació de les dones a la societat de la informació. El text ofereix una reflexió fonamentada en dades sobre la posició de les dones en la societat de la informació, les oportunitats i barreres que afavoreixen o dificulten la superació de les desigualtats de gènere, i com poden incorporar-se als àmbits on es genera la innovació tecnològica i es prenen les decisions que marquen el futur. Aquesta bretxa posa de manifest la necessitat d'impulsar millores decidides per a la inclusió de les dones en els estudis, la recerca i en les ocupacions TIC.

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Més info: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dimarts 1 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria. Els aliments i els seus pigments. Com fer tints naturals amb vegetals

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dilluns 7 d'abril, d'11 a 12 h

Teoria. Consells i eines per a una millor gestió de l'aigua a l'hort

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dimarts 8 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria. Consells i eines per a una millor gestió de l'aigua a l'hort

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dilluns 14 d'abril, d'11 a 12 h

Teoria. Mesures que implementarem a l'hort per adaptar-nos al canvi climàtic

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dimarts 15 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria. Mesures que implementarem a l'hort per adaptar-nos al canvi climàtic

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dimarts 22 d'abril, de 17 a 18 h

Pràctica. Tasques de l'hort*. Elaboració d'un banc de llavors de varietats locals

Dilluns 28 d'abril, d'11 a 12 h

Teoria. Com elaborar cava de roses

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dimarts 29 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria. Com elaborar cava de roses

Pràctica. Tasques de l'hort*

*Tasques de l'hort: preparació del substrat, sembrar, trasplantar, fer llavorer, regar, desherbar, preparació i aplicació d'extractes, posar tutors, podar, recol·lectar, manteniment de les instal·lacions, extracció de llavors, conservació de llavors...

ÍNDEX

LA CIBA. PROGRAMACIÓ ABRIL 2025 (Pàg. 3)

Dimarts 1 d'abril. **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

Dimarts 8 d'abril. **IV JORNADA DEL FÒRUM SOCIAL METROPOLITÀ 2025 'Governança de l'acció social a la ciutat dels 5 milions'.**

Divendres 11 d'abril. **DOCUMENTAL "INVISIBLES".** L'estigma i l'autoestigma dels trastorns mentals.

Dijous 24 d'abril. **PERDUDA EN EL MAR?** A càrrec de Lara Graña i Isabel Loureiro.

Dijous 28 d'abril. **COWORKING. EL CAFÈ DELS DILLUNS** (especial primavera).

Dimarts 29 d'abril. **Laboratori de lectura feminista. PARENTESCO** d'Octavia Butler.

Dimarts 29 d'abril. **DONES I POESIA.**

Dimecres 30 d'abril. **LLIURAMENT DELS XVIII PREMIS ISABEL ALONSO DE RELAT CURT.**

FORMACIÓ (Pàg. 7)

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

TALLERS (Pàg. 7)

Tots els dilluns. **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA.**

Tots els dimarts. **KIT D'INICIACIÓ A LA COSTURA.**

Tots els dimarts. **GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET.**

Dimarts 1, 8, 15, 22 i 29 d'abril. **CERCLE DE DONES.**

Tots els dimecres. **AULA OBERTA DE CONFECCIÓ.**

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h. **CLUB DE FEINA PER A DONES.**

Tots els dijous. **ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES.**

Divendres 4 d'abril. **TALLER DE CIRCULACIÓ.**

Dimarts 8 d'abril. **TALLER DE MECÀNICA BÀSICA.**

ACTIVITATS INFANTS I FAMILIARS (Pàg. 12)

Dilluns 7, 22 (DIMARTS) i 28 d'abril. **LA TRIBU DE CRIANÇA.**

Divendres 4, 11 i 25 d'abril. **LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES.**

Dilluns 7 d'abril. **GRUP CRIANÇA POSITIVA.**

Divendres 11 i 25 (ESPECIAL SANT JORDI) d'abril. **JOC LLIURE COEDUCATIU.**

Dissabte 12 d'abril. **SORTIDA FAMILIAR EN BICI.**

Dijous 24 d'abril. **L'ART DEL SOMNI RESPECTUÓS: Un taller per a construir nits de benestar per al teu nadó i per a tu.**

Dilluns 28 d'abril. **GRUP CRIANÇA POSITIVA.**

EXPOSICIONS (Pàg. 16)

De l'1 de març fins al 30 d'abril. **EXPOSICIÓ "PODEROSOS GUERRERES"** de JOAN GUERRERO.

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 17)

La segunda brecha digital de Celia Castaño.

Ediciones Cátedra.

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 18)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA.

Dimarts 1 d'abril

Teoria. Els aliments i els seus pigments. Com fer tints naturals amb vegetals.

Pràctica. Tasques de l'hort.

Dilluns 7 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 8 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria. Consells i eines per a una millor gestió de l'aigua a l'hort.

Pràctica. Tasques de l'hort.

Dilluns 14 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 15 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria. Mesures que implementarem a l'hort per adaptar-nos al canvi climàtic.

Pràctica. Tasques de l'hort.

Dimarts 22 d'abril, de 17 a 18 h

Pràctica. Tasques de l'hort. Elaboració d'un banc de llavors de varietats locals.

Dilluns 28 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 29 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria. Com elaborar cava de roses.

Pràctica. Tasques de l'hort.



PROGRAMACIÓ ABRIL 2025



SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES

