

# PROGRAMACIÓ SETEMBRE 2025

La  
CIBA

ESPAI DE RECURSOS  
PER A DONES, INNOVACIÓ  
I ECONOMIA FEMINISTA

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64  
Santa Coloma de Gramenet  
Tel. 93 4624092  
[la cibainfo@gramenet.cat](mailto:la cibainfo@gramenet.cat)



" EL FEMINISMO TIENE QUE  
SER ANTIRRACISTA O NO SERÁ  
FEMINISMO ."

Alda Facio



## EFEMÈRIDES

5/9:

**DIA INTERNACIONAL DE LES DONES INDÍGENES**

18/9:

**DIA INTERNACIONAL PER LA IGUALTAT SALARIAL**

23/9:

**DIA INTERNACIONAL CONTRA L'EXPLOTACIÓ SEXUAL I EL TRÀFIC DE DONES, NENES I NENS**

23/9:

**DIA INTERNACIONAL DE LA VISIBILITAT BISEXUAL**

26/9:

**DIA INTERNACIONAL DE PREVENCIÓ DE L'EMBARÀS NO PLANIFICAT EN ADOLESCENTS**

28/9:

**DIA INTERNACIONAL PELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS I D'ACCIÓ GLOBAL PER LA DESPENALITZACIÓ DE L'AVORTAMENT**



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge.

Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a:

[menudaciba@gramenet.cat](mailto:menudaciba@gramenet.cat)

## PROGRAMACIÓ SETEMBRE 2025

**Divendres 12 de setembre**

**COL·LECCIÓ "RE-CONQUISTA TU TRIBU", COSIR PER A RESISTIR, VESTIR PER A COMPTAR.**

Dones del projecte Eco Dona Tèxtil.

De 17'30h a 19'45h. Activitat presencial a La CIBA

**Organitza:** ASOCIACIÓ Unió Segones Oportunitats i Àrtemis, Associació Colomenca de Dones.

**Dimecres 17 de setembre**

**PRESENTACIÓ DEL PROJECTE EQUALMED A JOVES DE LA CIUTAT (2a edició)**

**A les 18 h. Activitat presencial. CRJ Mas Fonollar**

Presentació de la 2a edició del projecte EqualMED, adreçat a joves de Santa Coloma de Gramenet. Es tracta d'un projecte de cooperació descentralitzada impulsat per l'Institut Municipal de Desenvolupament Econòmic Local (IMADEL) i la Diputació de Barcelona, amb la col·laboració dels municipis de Gueliz (Marràqueix) i Santa Coloma de Gramenet.

EqualMED té com a objectiu formar i sensibilitzar joves com a agents d'igualtat, per fomentar el diàleg intercultural i la reflexió crítica entorn dels drets humans, la igualtat de gènere i les desigualtats globals. Durant la presentació, s'explicaran les accions previstes per a aquesta nova edició i com pots participar-hi si tens ganes de ser part activa del canvi social a Santa Coloma.

**Organitza:** La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista; Servei de Joventut i el Servei de Cooperació i Solidaritat de l'Ajuntament de Santa Coloma

**Divendres 26 de setembre**

**JORNADES "CAP A UNA LLEI ABOLICIONISTA DEL SISTEMA PROSTITUCIONAL: REALITATS, REPTES I RESISTÈNCIES"**

**De 9.30 a 14 h. Activitat presencial. La CIBA**

Aquesta jornada està emmarcada en el 23 de setembre, Dia Internacional contra l'Explotació Sexual i el Tràfic de Dones, Nenes i Nens. Comptarem amb la presència d'expertes i activistes amb les quals analitzarem la situació global i al territori espanyol; el paper del sistema judicial, els reptes per a la reparació integral de les víctimes, i com impulsar polítiques públiques des d'una perspectiva feminista i interseccional, per tal de construir plegades les pautes cap a una llei abolicionista.

Aquesta jornada també es retransmetrà per estríming a través del compte de YouTube de La CIBA.

**Organitza:** Feminicidio.net, Escuela Abolicionista Internacional, COMPI Coordinadora de Organizaciones de Mujeres para la Participación y la Igualdad i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Inscripció a:



# FORMACIÓ

Tots els dimecres i dijous  
Del 17 de setembre al 30 d'octubre

## FORMACIÓ EN IA GENERATIVA

De 14 a 16 h. Activitat en línia

Ets dona i lideres el teu propi projecte? Aprèn a aplicar la intel·ligència artificial generativa amb Microsoft Copilot, Azure AI i eines de creació de contingut per fer créixer la teva activitat.

Curs de 28 h en intel·ligència artificial generativa per a dones comerciants, autònomes i emprenedores de Santa Coloma de Gramenet.

En el curs s'ensenyarà que és i com fer servir eines d'intel·ligència artificial per potenciar un projecte, negoci, comerç, etc. Eines de contingut en imatge, vídeo i so. Tècniques de la IA per a millorar la captació de talent i clientela. I el desenvolupament i presentació d'un projecte personal utilitzant la IA generativa. La modalitat és 100 % en línia.

**Organitza:** Factoria F5 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Inscripció a:



D'octubre a desembre

## FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA DE DEPENDENTA EN PEIXATERIA (130 hores competències professionals + 50 hores PNL)

De 9.30 a 14.30 h. Activitat presencial. La CIBA

La CIBA segueix apostant per la formació i programes educatius adaptats a les necessitats i aspiracions de les dones. A l'octubre s'inicia una formació de cuina, el curs de dependenta de peixateria, un sector amb necessitat de contractació de personal qualificat. La CIBA vol fomentar l'ocupació de les dones en professions de tractament de producte fresc.

Si estàs interessada en aquest sector i vols realitzar tasques auxiliars de venda, preparació i manipulació de productes de peixateria, en seccions de peixateria d'establiments comercials de grans superfícies i petita empresa, apunta-t'hi. Formació gratuïta

**Organitza:** Fundació Formació i Treball i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Inscripció a:



## ESCOLA ABOLICIONISTA INTERNACIONAL (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EIA) és un projecte de Feminicidio.net — La Sur i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per a entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

**Més informació:** <https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



## TALLERS

Tots els dilluns

### GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18h a 19h. Activitats presencial a La CIBA

El Grup de Dones amb Fibromiàlgia comença el curs!

El dia 15 de setembre de 18h a 19h disfrutarem d'una de les nostres tardes XERRADA-CAFÈ i el dia 29 de setembre de 18h a 19h tornarem a gaudir d'una de les nostres activitats preferides, PARLEM DE...COM ENS AFECTA L'ESTRÈS POST VACACIONAL.

T'hi esperem, com sempre, amb el braç obert.

També pots escriure a través del nostre correu electrònic: [gmfsantk@gmail.com](mailto:gmfsantk@gmail.com)

**Organitza:** Grup de Dones amb Fibromiàlgia

Tots els dilluns i dimecres  
Del 29 de setembre al 5 de novembre

## CURS D'HERBES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

De 17.30 a 20.30 h. La CIBA



La federació d'entitats de persones amb discapacitat física i orgànica Francesc Layret COCEMFE Barcelona posa a disposició dels treballadors, autònoms i aturats el curs d'herbes aromàtiques i medicinals. Aquest curs és gratuït i es farà en horari de tarda.

**Inscripció a** [formacio@cocemfe-barcelona.es](mailto:formacio@cocemfe-barcelona.es) o als telèfons 933011565 i 683183180

**Organitza:** COCEMFE Barcelona i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Tots els dimarts i dijous  
Del 30 de setembre al 5 de novembre

## CURS DE HERBES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

De 10 a 13 h. La CIBA



La federació d'entitats de persones amb discapacitat física i orgànica Francesc Layret COCEMFE Barcelona posa a disposició dels treballadors, autònoms i aturats el curs d'herbes aromàtiques i medicinals. Aquest curs és gratuït i es farà en horari de matí.

**Inscripció a** [formacio@cocemfe-barcelona.es](mailto:formacio@cocemfe-barcelona.es) o als telèfons 933 011 565 i 683 183 180

**Organitza:** COCEMFE Barcelona i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Tots els dimecres

## AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

De 17 a 19 h

Saps cosir, però necessites una empenta per a acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per a fer consultes i avançar de forma semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per a poder participar en aquest espai.

**Entrada lliure**

**Organitza:** Fundació Ared i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h

## CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA



Dones, si esteu buscant feina, voleu fer un gir en la vostra carrera professional o necessiteu suport per elaborar o actualitzar el currículum, veniu els dijous a La CIBA. Us oferim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Veniu i obriu la porta al vostre nou futur!

**Organitza:** Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

**No requereix inscripció.**

Tots els dijous

## ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 18 a 20 h

Activitat presencial a La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA tots els dijous a la tarda. Junes teixirem xarxa!

**Sense inscripció prèvia**

**Organitza:** Entrefils, amb la col·laboració de La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista

# ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dissabte 6 de setembre

## 5a edició. VIOLETA FESTIVAL

ACTIVITAT EMMARCADA EN EL 5è ANIVERSARI DE LA CIBA

De 10.30 a 13.30 h i de 17 a 19 h



Un any més, la nostra dragona Violeta sobrevola la ciutat per acompanyar-nos a la cinquena edició del Violeta Festival! Hi trobareu un munt de propostes, activitats i espectacles que podeu consultar al programa específic. Menudes, menuts i famílies, no us ho perdeu!

**Organitza:** MenudaCIBA. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dilluns 15, 22 i 29 de setembre

## LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-3 anys

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu, un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que pots venir sola si ho prefereixes.

**No cal inscripció prèvia.**

A càrrec d'Inimba Maternitat i Gramamás

**Organitza:** Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Divendres 19 de setembre

## JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Inscripció a:



Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de La Magrana Curiosa

**Organitza:** La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

" EL FEMINISMO TIENE  
QUE SER ANTIRRACISTA  
O NO SERÁ FEMINISMO ."

Alda Facio

CENTRE DE  
DOCUMENTACIÓ

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ  
RECOMANA:

### *Mujeres indígenas en defensa de la Tierra*

de Aimé Tapia González.  
Ediciones Cátedra

Les veus de les dones que participen actualment en els moviments de resistència dels pobles d'Abya Yala (nom del territori americà abans de la colonització europea) entreteixeixen ètiques i epistemologies alternatives per a una cultura sostenible. Aquest llibre combina l'anàlisi teòrica amb els testimoniatges de dones indígenes i pageses, per donar resposta als interrogants següents: quines estratègies posen en joc les dones indígenes per a desestructurar els estereotips sexistes que les oprimeixen? Quins són els trets dels diversos feminismes indígenes? Quins vincles poden establir-se entre aquests i el feminisme d'origen il·lustrat? En quines coordenades se situen les indígenes i pageses que defensen la Terra, el territori i els seus drets com a dones? Què aporten per a la construcció d'un paradigma d'inclusió, sostenibilitat i justícia social?



Fins al 30 de desembre

## CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO

La CIBA

Participa al concurs de relats curts amb perspectiva de gènere organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament.

Un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.

BASES DE LA  
CONVOCATÒRIA:



## XIX PREMI ISABEL ALONSO



BASES  
2025

XIX Premi de relat curt  
amb perspectiva de  
gènere BASES 2025

La  
CIBA

ESPAI DE RECURSOS  
PER A DONES, INNOVACIÓ  
I ECONOMIA FEMINISTA



Santa Coloma  
és vida!

Tots els dilluns

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Inscripció a:



## CURS INTENSIU DE RELATS CURTS (10 SESSIONS) Y TALLER DE NARRATIVA

De 18 a 19.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Aquest curs intensiu d'escriptura de relats curts té com a objectiu donar les eines bàsiques a les dones que volen iniciar-se en la narrativa breu. Com a treball final, les alumnes que ho desitgin presentaran els seus textos al XIX Premi de Relats Curts Isabel Alonso, organitzat conjuntament amb la coordinadora de dones.

**Organitza:** Associació Col·legial d'Escriptors/es de Catalunya (ACEC); Revista Librújula Premio Nacional de Fomento de la Lectura 2023 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Tots els dimarts

Del 7 d'octubre a maig de 2026

## TALLER DE NARRATIVA

De 18 a 19.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Inscripció a:



El taller de narrativa es dirigeix a dones, residents a Santa Coloma de Gramenet, que vulguin endinsar-se en l'escriptura de textos, ja siguin de ficció, poètics o autobiogràfics. El taller s'estructura en una sessió setmanal d'hora i mitja en la qual les participants aprendran els recursos formals necessaris per a escriure un text literari. Les sessions avançaran a mesura que les participants treballin els seus propis textos. En la primera fase, les lectures col·lectives les ajudaran a compartir les experiències literàries de les companyes, les professores orientaran sobre com articular la història que es vol contar, el plantejament estilístic i la correcció sintàctica i gramatical. En una segona fase, les sessions abordaran el text complet de cada participant, aconsellaran sobre les millores que poden introduir-s'hi perquè compleixi l'objectiu narratiu que es proposa l'autora.

Amb aquest taller de narrativa aprendrem tècniques d'escriptura i a aprofundir sobre algunes de les autores de la literatura universal amb la finalitat de crear un llibre col·lectiu de relats.

**Organitza:** Associació Col·legial d'Escriptors/es de Catalunya (ACEC); Revista Librújula Premio Nacional de Fomento de la Lectura 2023 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

## L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Si hi estàs interessat o interessada, escriu-nos a [jacibahorts@gramenet.cat](mailto:jacibahorts@gramenet.cat)

## COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

**Dilluns 15 de setembre, d'11 a 12 h**

**Dimarts 16 de setembre, de 17 a 18 h**

Teòric/pràctic: **Agricultura ecològica vs. agricultura convencional**

Pràctica: **Agenda de l'hort i tasques de manteniment**

**Dilluns 22 de setembre, d'11 a 12 h**

**Dimarts 23 de setembre, de 17 a 18 h**

Teòric/pràctic: **La sembra: substrat per llavorer, com sembrar, calendari de sembra i trasplantament. Com i quan plantar. Trasplantar i repicat**

Pràctica: **Fer llavorers. Manteniment**

**Dilluns 29 de setembre, d'11 a 12 h**

**Dimarts 30 de setembre, de 17 a 18 h**

Teòric/pràctic: **Associacions de cultius i rotacions. Tipus de reproducció: esqueixos, etc. La influència de les llunes en els cultius**

Pràctica: **Fer esqueixos i sembra directa a les taules, fer llavorer. Manteniment**

# ÍNDEX

## LA CIBA. PROGRAMACIÓ SETEMBRE 2025 (Pàg. 2)

Divendres 12 de setembre

COL·LECCIÓ "RE-CONQUISTA TU TRIBU", COSIR PER A RESISTIR, VESTIR PER A COMPTAR.

Dimecres 17 de setembre

PRESENTACIÓ DEL PROJECTE EQUALMED A Joves de la ciutat (2a edició)

Divendres 26 de setembre

Jornades "Cap a una llei abolicionista del sistema prostitucional: realitats, reptes i resistències"

## FORMACIÓ (Pàg. 4)

Tots els dimecres i dijous. Del 17 de setembre al 30 d'octubre

FORMACIÓ EN IA GENERATIVA

D'octubre a desembre

FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA DE DEPENDENTA EN PEIXATERIA (130 HORES COMPETÈNCIES PROFESSIONALS + 50 HORES PNL)

ESCOLA ABOLICIONISTA INTERNACIONAL (EAI)

## TALLERS (Pàg.5)

Tots els dilluns.

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

Tots els dilluns i dimecres. Del 29 de setembre al 5 de novembre

CURS D'HERBES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

Tots els dimarts i dijous. Del 30 de setembre al 5 de novembre

CURS DE HERBES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

Tots els dimecres

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h

CLUB DE FEINA

Tots els dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

## ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS (Pàg. 8)

Dissabte 6 de setembre

5A EDICIÓ. VIOLETA FESTIVAL

Dilluns 15, 22 i 29 de setembre

LA TRIBU DE CRIANÇA

Divendres 19 de setembre

JOC LLIURE COEDUCATIU

## CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 10)

*Mujeres indígenas en defensa de la Tierra*

de Aimé Tapia González. Ediciones Cátedra

Fins al 30 de desembre.

CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO

Tots els dilluns. Del 6 d'octubre al 15 de desembre

CURS INTENSIU DE RELATS CURTS (10 SESSIONS) Y TALLER DE NARRATIVA

Tots els dimarts. Del 7 d'octubre a maig de 2026

TALLER DE NARRATIVA

## L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 13)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA.

Dilluns 15 de setembre, d'11 a 12 h / Dimarts 16 de setembre, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic: Agricultura ecològica vs. agricultura convencional

Pràctica: Agenda de l'hort i tasques de manteniment

Dilluns 22 de setembre, d'11 a 12 h / Dimarts 23 de setembre, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic: La sembra: substrat per llavorer, com sembrar, calendari de sembra i trasplantament. Com i quan plantar. Trasplantar i repicat

Teòric/pràctic: Fer llavorers. Manteniment

Dilluns 29 de setembre, d'11 a 12 h / Dimarts 30 de setembre, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic: Associacions de cultius i rotacions. Tipus de reproducció: esqueixos, etc. La influència de les llunes en els cultius

Pràctica: Fer esqueixos i sembra directa a les taules, fer llavorer. Manteniment

# PROGRAMACIÓ SETEMBRE 2025



SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64  
Santa Coloma de Gramenet  
Tel. 93 4624092  
[lacibainfo@gramenet.cat](mailto:lacibainfo@gramenet.cat)



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet

La  
CIBA

ESPAI DE RECURSOS  
PER A DONES, INNOVACIÓ  
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat  
i Feminismes



CORRESPONSABLES



Xarxa  
metropolitana de  
refugiats climàtics