

PROGRAMACIÓ

OCTUBRE 2025

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
la cibainfo@gramenet.cat



"DONAR PODER A LES NENES
ÉS DONAR PODER A LA
HUMANITAT."

Graça Machel



EFEMÈRIDES

10 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA SALUT MENTAL

11 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LES NENES

14 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LES ESCRIPTORES

14 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA COSTURERA

15 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DONES RURALS

15 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE DOL GESTACIONAL

19 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

20 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA DESPATOLOGITZACIÓ TRANS

26 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA VISIBILITAT INTERSEXUAL



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge.
Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a:

menudaciba@gramenet.cat

PROGRAMACIÓ OCTUBRE 2025

Dijous 2 d'octubre

XERRADA: "Intel·ligència artificial amb ulls de dona: entendre-la, qüestionar-la i aprofitar-la"

A les 18:30 h a La CIBA

Activitat presencial

Què és la intel·ligència artificial? Quins usos té? Com ens afecta com a dones? Com podem interactuar-hi de manera segura? A càrrec de Suren Vázquez Maya. Dinamitzadora i formadora de comunitats d'aprenentatge i tecnologies en el Citilab. Llicenciada en història, amb màster en Humanitats digitals.

Organitza: Associació Colomenca de Dones Artemis.

Dijous, 2 d'octubre

ENXARXADES. SESSIÓ DE TREBALL EN XARXA PER EMPRESÀRIES, EMPRENEDORES I PROFESSIONALS

De 13'45h a 17 h. La CIBA

Activitat presencial. La CIBA

Sessió de treball en xarxa adreçada a dones emprenedores, directives i professionals de la nostra ciutat. Una iniciativa que té com a objectiu crear xarxa entre les dones participants per potenciar la relació i la comunicació, i establir vincles i col·laboracions.

Una iniciativa que ens permetrà, per una banda, seguir treballant per a la creació d'un espai compartit i de col·laboració entre les dones que formen el teixit econòmic colomenc i, per l'altra, conèixer els projectes de les dones assistents per tal de detectar oportunitats de cooperació.

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Divendres 3 d'octubre

JORNADA CapitanA-s. Lideratge Femení a l'esport. Igualtat que s'entrena.

A les 17 h a La CIBA

Activitat presencial

Inscripció a:



Aquest octubre, La CIBA acull les Jornades del Projecte CapitanA-s, una iniciativa que posa el focus en el lideratge femení a través de l'esport.

CapitanA-s té com a objectiu promoure el lideratge de les dones en l'àmbit esportiu, fomentar la igualtat de gènere i crear espais on les participants puguin compartir experiències, motivacions i aprenentatges.

Les jornades oferiran taules rodones on es treballaran competències com la autoconfiança, l'autoeficàcia i les habilitats de lideratge, tant dins com fora de l'àmbit esportiu. També serà una oportunitat per visibilitzar el paper transformador de les dones en l'esport i conèixer històries inspiradores de superació personal i professional.

CapitanA-s impulsa el lideratge femení des del moviment, la comunitat i la força col·lectiva.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista i l'Àrea d' Esports.

Dimarts 7 d'octubre

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h a la plaça de la Vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públics els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Aquest mes farà la reflexió el Grup de Dones de Can Mariner i Mama Lulu, representant del Drets Humans.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Dimecres 8 d'octubre

ACTE ANUAL DE FONTS EUROPEUS_EUROPA SE SIENTE 2025

Els dies 8, 9 i 10 d'octubre Santa Coloma de Gramenet acull el tercer Acte Anual de Fons Europeus del període 2021-2027. Com en edicions anteriors, tindrà la forma d'acte plurifons i comptarà amb la participació de les autoritats de gestió dels fons de cohesió (FEDER, FSE+ i FTJ), els fons de la Política Agrària Comuna (FEAGA i FEADER), el fons de la Política Pesquera Comuna (FEMPA), els fons de les Polítiques de Migració i Assumptes d'Interior (FAMI, FSI i IGFV) i, per primera vegada, els fons del Mecanisme de Recuperació i Resiliència.

Si vols acudir de manera presencial a l'esdeveniment, et demanem que emplenis el següent formulari i seleccionis les activitats en les quals participaràs.

Inscripcions a:

<https://fondoseuropeos.gob.es/es-es/europasesiente/2025/Paginas/Inicio.aspx>



Organitza: Gobierno de España Ministerio de Hacienda; Fondos Europeos; Plan de Recuperación transformación y Resiliencia; Generalitat de Catalunya; Diputació de Barcelona i Santa Coloma de Gramenet.

Dimecres 8 d'octubre

DIMECRES INSÒLITS: taller familiar LA CIBA INSÒLITA

18:00 h a La CIBA

Inscripció a:



El motor d'aquest taller és fer titelles amb material reciclat. Crearem els personatges i amb ells una història. Farem des del seu disseny fins a la pròpia construcció. I jugarem a manipular-los. Aquest taller va dirigit a grups familiars i està relacionat amb els espectacles del festival. Posteriorment, s'exposaran les creacions.

Taller a càrrec de: l'Associació Les Colomes

Organitza: Passatge Insòlit i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 14 d'octubre

VISITA A L'EQUIPAMENT DE LA CIBA EN EL MARC DE LA TIME USE WEEK 2025

De 9:15 h a 10:45 h a La CIBA

Activitat tancada

La Time Use Week, la Setmana Internacional del Temps, és l'esdeveniment internacional per a la promoció i intercanvi de coneixement, i casos d'èxit sobre polítiques del temps. Persones investigadores, institucions polítiques, empreses, organitzacions socials i ciutadania de tot el món participaran i promouran el debat, des dels seus diferents camps del coneixement i experiència, per aconseguir una millora en l'organització social del temps. L'edició d'enguany, la dotzena, celebrarà els seus actes centrals els dies 13, 14 i 15 d'octubre a Barcelona, i per tot Catalunya durant tot l'octubre, amb el títol: "El dret al temps en l'era de la intel·ligència artificial".

Durant la jornada els participants visitaran diversos programes i serveis d'institucions públiques catalanes dirigits a la ciutadania i empreses en què s'han implementat polítiques del temps, com és el cas de l'equipament de referència: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Les activitats programades són tancades als membres de la Xarxa Mundial de Governos Locals i Regionals per a les Polítiques del Temps i a les persones que participen en el Pla de Visites Internacional organitzat en col·laboració amb Catalunya Internacional.

Organitza: Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, Àrea Metropolitana de Barcelona, Diputació de Barcelona i Time Use Initiative.

Dimecres 15 d'octubre

DIMECRES INSÒLITS: conversa amb dones constructores d'escenografies i utilitatge LA CIBA INSÒLITA

18:00 h a La CIBA

Iniciem els Dimecres Insòlits amb una conversa amb dones del món de l'escenografia. Amb la voluntat de convidar a dones professionals al voltant de la cultura i, concretament, de les arts escèniques, en totes les seves disciplines.

Per tal de posar en valor l'ofici i, alhora, donar eines a totes les dones encara que no es dediquin a les arts escèniques, a fi que puguin obrir la mirada a noves perspectives i poder incorporar-les a la seva vida quotidiana o a la seva feina.

Inscripció a:



En aquesta ocasió parlarem dels oficis necessaris per construir escenografies, utilitatge i altres elements escenogràfics: fusteria, ferreria, pintura, treball amb teles, fibra de vidre o cartró, molts d'aquests considerats d'homes, sobretot pel tipus d'eines que s'hi utilitzen.

Organitza: Passatge Insòlit i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 22 d'octubre

XERRADA. "Mercè Rodoreda sempre viva"

A les 18:30 h a La CIBA

Activitat presencial

Mercè Rodoreda és considerada l'escriptora contemporània en llengua catalana més influent, amb una gran repercussió internacional, les seves obres han estat traduïdes a més de quaranta llengües. Va rebre, entre d'altres guardons, el Premi d'Honor de les Lletres Catalanes de 1980.

La xerrada sobre la seva vida i les seves obres anirà a càrrec de Mercè Ibarz Ibarz, escriptora, periodista cultural, investigadora i professora. És doctora en comunicació audiovisual per la Universitat Pompeu Fabra.

Organitza: Associació Colomenca de Dones Artemis.

Dimecres 22 d'octubre

DIMECRES INSÒLITS: taller de dones LA CIBA INSÒLITA

18:00 h a La CIBA

En aquest cas proposem un taller on el motor són els enginyers. Aprendrem com fer petites creacions d'elements amb material reciclat. Coneixerem materials i tècniques diverses que ens ajudaran a desenvolupar la nostra creativitat alhora que donarem valor a diferents oficis que es consideren, encara avui en dia, oficis que només poden desenvolupar els homes.

Aquest taller es fa en relació amb les Converses amb dones del món de l'escenografia i l'adreçem a dones més grans de 18 anys. Posteriorment, s'exposaran les creacions.

Tallerista: Sandra Sardà

Hi col·labora: Associació Les Colomes

Organitza: Passatge Insòlit i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dijous 23 d'octubre**TAULA SOCIAL METROPOLITANA SOBRE FEMINITZACIÓ DE LA POBRESA****A les 9.30 h a La CIBA**

Espai de diàleg i d'intercanvi de coneixements sobre les problemàtiques i els reptes socials que afecten els 36 municipis que formen part de l'AMB. Activitat tancada sessió treball.

Organitza: Àrea Metropolitana de Barcelona**Hi col·labora:** La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**Divendres 24 d'octubre****V FÒRUM DE MUNICIPIS COMPROMESOS AMB LA IGUALTAT****De 9 h a 17 h a La CIBA**

Cinquena trobada de municipis certificats amb el Distintiu SG CITY 50-50. Un espai de debat, d'intercanvi de bones pràctiques i coneixements per impulsar una agenda local feminista, adreçat als equips polítics i tècnics dels ajuntaments.

Inscripcions a: <https://city50.distintiuidegenere.cat/>**Organitza:** Associació Forgènder Seal.**Hi col·labora:** La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.**Dissabte, 25 d'octubre****48H OPEN HOUSE BARCELONA_VISITA A LA CIBA****De 16 h a 19 h. La CIBA**

48h OPEN HOUSE és la principal cita de Barcelona amb l'arquitectura, un cap de setmana en el mes d'octubre de portes obertes a més de 250 edificis de tota mena, forma i mida. Una iniciativa de l'Associació 48h Open House Barcelona.

Inscripcions a: <https://www.48hopenhousebarcelona.org/ca/>**Organitza:** Associació 48h Open House Barcelona**Col·labora:** Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet**Dilluns 27 d'octubre****LLIURAMENT DE DIPLOMES EN CONFECCIÓ TÈXIL (380 h)****De 9 h a 14 h a La CIBA****Activitat presencial**

Entrega de diplomes a les participants que han completat el curs amb èxit i cloenda de la formació professionalitzadora en confecció tèxtil. Un acte de tancament en què es compartiran experiències i es celebraran els aprenentatges del curs d'itinerari tèxtil.

Organitza: Fundació Ared i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.**Dilluns, 27 d'octubre****PROJECCIÓ FILM CONEGUDES I RECONEGUDES 2025. "LA CANÇÓ DE LA SIMA"****18 h. La CIBA****Activitat presencial. La CIBA****Inscripció a:**

En el marc del cicle itinerant Conegudes i Reconegudes de la Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona per impulsar la itinerància d'una programació cinematogràfica centrada en les obres de les cineastes catalanes. Des de La CIBA hem programat la projecció de La cançó de la Sima Roya Sadat, Catalunya, 2024, 97', ficció.

Després que els talibans dissolguin una manifestació de dones, la Suraya explica a la seva neta la història de la Sima, una gran cantant i amiga seva a l'Afganistan dels anys 70. Així comença aquest drama històric, que retrata l'amistat entre dues dones de mons oposats: la Suraya, comunista i rica, i la Sima, humil i musulmana. La seva relació es posa a prova quan acaben en bàndols enfrontats enmig d'una situació política convulsa. Una pel·lícula de la directora afganesa Roya Sadat, exiliada als Estats Units des del 2021, que arriba a les pantalles de la mà de la productora catalana Alba Sotorra.

Inscripcions: <https://portal.wetown.app/santa-coloma-de-gramenet/events>**Organitza:** Mostra Internacional de Film de Dones de Barcelona.**Disputació de Barcelona i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.**

Divendres 31 d'octubre

DESFILADA FILS DE SUPERACIÓ

De 9 h a 13 h a La CIBA

Inscripció a:



Acte del projecte Fils de superació, dones que cusen la seva pròpia història. Una iniciativa de Berga-Mond, Margenes Concepto. Aquest acte es basa en el concurs de talent femení amateur en disseny de moda que culmina en la creació d'una col·lecció única.

L'esdeveniment consistirà en una taula de debat sobre violència econòmica, dones en risc d'exclusió i moda sostenible per sortir de la precarietat. Es farà el lliurament de premis de les participants guanyadores en el concurs de moda, hi haurà espectacle musical durant tot l'acte, es farà la desfilada de moda de les col·leccions creades i una subhasta benèfica.

Un esdeveniment que uneix el potencial creatiu femení amb la cultura i la consciència social.

Organitza: Berga-Mond Margenes Concepto i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

FORMACIÓ

Dilluns 6 d'octubre

INICI CURS DE PEIXATERA (180 h)

Del 6 d'octubre al 15 de desembre de 9:30 h a 14:30 h a La CIBA

Activitat presencial

Inscripció a:



Des de La CIBA, impulsem una formació professionalitzadora per a dones que es troben en procés de recerca de feina o que desitgen millorar la seva ocupabilitat com a dependents de peixateria. Aquest curs va dirigit a dones en edat laboral, amb o sense coneixements previs, que tinguin interès a formar-se en aquest sector i que desitgin inserir-se en un entorn laboral relacionat. El curs inclou mòduls sobre prevenció de riscos laborals i manipulació d'aliments, preparació i venda de productes del mar, etc.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Hi col·labora: Formació i treball, empresa d'Inserció

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

Més info:



L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té, com a objectiu principal, el de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoaprenentatge i cursos amb tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

TALLERS

Tots els dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h a La CIBA

Us hem trobat a faltar i continuem amb moltes ganes de continuar avançant.

Per començar aquest mes d'octubre, el dia 13, de 18 h a 19 h, farem una xerrada cafè, per intercanviar anècdotes i punts de vista.

I el dia 27 tornem amb una nova forma de presentar un dels nostres "PARLEM DE..." En aquest cas parlarrem de les disciplines i els exercicis beneficiosos per a nosaltres.

També ens pots contactar a través del nostre correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Tots els dilluns de 18 a 20 h

TEATRE DOCUMENTAL: DONA VEU

A partir del 13 d'octubre

Activitat presencial adreçada a dones adultes. La CIBA

Inscripció a:



La CIBA proposa una nova edició del taller de teatre documental perquè les dones de la ciutat tinguin un espai segur on expressar-se, compartir experiències personals i col·lectives, mitjançant un treball creatiu. El teatre documental es basa en històries reals, testimonis i materials documentals; és un espai de creació lliure, apoderament i sororitat, en què les veus de les dones seran les protagonistes, al mateix temps que converteixen la realitat en una eina poderosa d'art i canvi social. Teatre de dones, fet per dones, amb històries pròpies que parlen de la veritat, per contribuir a fer una societat més igualitària.

L'inici del taller serà el proper 13 d'octubre i finalitzarà el 4 de juny amb la representació teatral.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dilluns de 16 a 17.30 h

TEATRE DOCUMENTAL: ALÈ

A partir del 20 d'octubre

Activitat presencial adreçada a dones joves. La CIBA

Inscripció a:



La CIBA obre les portes a Alè, un taller de teatre documental adreçat a dones joves d'entre 16 i 21 anys que vulguin explorar les seves històries personals, les memòries col·lectives i les realitats socials a través de les arts escèniques. A partir d'una metodologia participativa i creativa, el taller ofereix un espai d'escolta, expressió i creació col·lectiva, en què la vida real es transforma en material teatral.

Al llarg del procés, les participants treballaran amb eines del teatre documental per convertir experiències pròpies i comunitàries en peces escèniques autèntiques, compromeses i amb mirada crítica. Una oportunitat per donar veu a les noves generacions, compartir reflexions sobre el present i construir relats des de la vivència. L'inici del taller serà el proper 20 d'octubre i finalitzarà el 15 d'abril, la representació teatral es farà el 16 d'abril.

A càrrec de: Queralt Riera, Pruna Arts Escèniques

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16:30 a 18 h a La CIBA

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Tots els dimecres de 17 a 19 h

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

Activitat presencial a La CIBA

Saps cosir, però necessites una empena per acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer consultes i avançar de forma semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar-hi.

A càrrec de Fundació Ared

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Entrada lliure

Tots els dimecres de 10 a 11.30 h

PROJECTE MIRALL

A partir del 8 d'octubre

Activitat presencial. La CIBA

El Projecte MIRALL té com a objectiu afavorir la trobada entre dones dels grups d'alfabetització de la Coordinadora de dones, dones amb un nivell més avançat dels grups de castellà per a dones d'Hindustan i un grup de mares del col·legi Mercè Rodoreda que aprenen espanyol.

Després d'una primera edició (abril-juny 2024) el projecte es reprèn aquest octubre. Mirall és un espai on compartim experiències, practiquem la llengua i construïm comunitat en un ambient tranquil i acollidor que fomenta l'autonomia i la participació activa. Es fomenta la creació de vincles entre dones de diferents orígens, edats i realitats.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Hi col·laboren: Xarxa Valors (Servei de Convivència, Desenvolupament Comunitari i Civisme) i Viu Fondo (Projecte Afex).

Tots els dijous al matí de 9 h a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA



Si ets dona i estàs buscant feina, vols fer un gir en la teva carrera professional o necessites suport per redactar o actualitzar el teu currículum, vine els dijous a La CIBA. T'ofereixo un espai de recerca de feina i formacions, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

No requereix d'inscripció.

Tots els dijous de 18 a 20 h

ENTREFILS: ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

Activitat presencial a La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb dones que, com tu, els encanta teixir? Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, tots els dijous a la tarda. Juntes teixirem xarxa! Sense inscripció prèvia

Organitza: Dones d'Entrefils.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Divendres 3, 17 i 31 (especial tardor)

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa

Organitza: La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns i dimarts d'octubre (6, 7, 13, 14, 20, 21 i 28)

EL RACÓ DE LA VIOLETA

De 17:30 a 19:30 h i de 17:30 h a 19:00 h

Activitat presencial. La CIBA (taller de reparació)

Ep famílies! Voleu gaudir d'un temps de respir a les tardes, mentre els vostres infants aprenen, juguen i es diverteixen amb activitats coeducadores? Feu una ullada al nou projecte que us presentem: **EL RACÓ DE LA VIOLETA**

Us presentem un cau d'activitats, dissenyades amb tendresa, cura i expertesa, per tal que els vostres fills i filles passin una estona divertida, alhora que creem nous aprenentatges!

Trobareu la informació per fer la inscripció a les nostres xarxes, s'aniran publicant setmanalment.

A càrrec d'AMALUR El Jardí medicinal i Associació Bosc de Llum

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



OCTUBRE 2025

Inscripció a:



Divendres 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-9 mesos

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart, acompanyada d'altres mares que estiguin vivint una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Pots venir sola o amb el teu nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 6, 13, 20 i 27 d'octubre

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants dels 9 mesos als 3 anys (aprox.)

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que pots venir sol o sola si ho prefereixes.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec d'Inimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 10 i 24 d'octubre

ESPEREM UN NADÓ: grup terapèutic per a famílies que estan esperant el naixement d'un nadó

Activitat adreçada a parelles que estan esperant un nadó

De 17:30 a 19:30 h

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

L'arribada d'un nadó suposa una experiència vital plena d'il·lusions, però també pot generar pors, dubtes i inseguretats. Aquest grup està dissenyat per acompanyar les parelles durant l'embaràs, oferim un espai de reflexió i aprenentatge sobre els canvis emocionals, relacionals i organitzatius que comporta la maternitat i la paternitat.

L'objectiu és afavorir una vivència més conscient i compartida d'aquesta etapa, promovent una distribució equitativa de les tasques i les cures, així com una comunicació saludable dins la parella. Grup estable amb sessions d'octubre a desembre.

A càrrec de: Noemí Conde, psicòloga perinatal

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 17 i 31 d'octubre

MARES ACOMPANYADES: cercle terapèutic, sense fills/es, per compartir i sentir-te acompanyada

Activitat adreçada a dones amb fills/es en criança entre els 2 i els 9 anys

De 17:30 a 19:30 h. Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Ser mare pot ser molt intens: les presses, les responsabilitats i la falta de temps per una mateixa sovint generen angoixa i cansament. Aquest grup terapèutic està pensat per a mares que se senten aclaparades, que necessiten aturar-se, reflexionar, compartir experiències i sentir-se acompanyades per altres dones que viuen situacions similars.

Facilitat per Noemí Conde, psicòloga perinatal; aquest espai ofereix un acompanyament terapèutic que convida a la calma, a la connexió i a la creació d'una xarxa de suport en la qual sostenir-se juntes. Un espai per cuidar-te, per reconèixer-te i per recordar que no estàs sola en aquest camí.

Grup estable amb sessions d'octubre a desembre.

A càrrec de: Noemí Conde, psicòloga perinatal

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Inscripció a:



CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ
RECOMANA:



Les nenes seran el que vulguin

de Raquel Díaz Reguera.

Editorial Lumen

La Violeta, la Ximena i la Martina per fi s'han desempallegat de les pedres que tenien a les butxaques! Però la colla del NOHOACONSEGUIRASMAI està a l'aguait i prepara un nou atac per evitar que les nenes volin lliures i felices! Potser amb l'ajuda del senyor SIVOLSPOTS

Fins al 30 de desembre

CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO

La CIBA

Participa en el concurs de relats curts amb perspectiva de gènere organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament.

BASES DE LA
CONVOCATÒRIA:



Un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.

XIX PREMI ISABEL ALONSO



BASES
2025

XIX Premi de relat curt
amb perspectiva de
gènere BASES 2025



Santa Coloma
és vida!

Tots els dilluns de 18 a 19:30 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Inscripció a:



CURS INTENSIU RELATS CURTS EN FEMENÍ (10 SESSIONS)

Aquest curs intensiu d'escriptura de relats curts té com a objectiu donar les eines bàsiques a les dones que volen iniciar-se en la narrativa breu. Com a treball final, les alumnes que ho desitgin presentaran els seus textos al XIX Premi de Relats Curts Isabel Alonso, organitzat conjuntament amb la Coordinadora de dones.

Organitza: Associació Col·legial d'Escriptors-res de Catalunya (ACEC); Revista Librújula Premio Nacional de Fomento de la Lectura 2023 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dimarts de 18 h a 19:30 h
Del 7 d'octubre al maig del 2026

Inscripció a:



TALLER DE NARRATIVA

Activitat presencial. La CIBA

El taller de narrativa es dirigeix a dones, residents a Santa Coloma de Gramenet que vulguin endinsar-se en l'escriptura de textos, ja sigui de ficció, poètics o autobiogràfics. El taller s'estructura en una sessió setmanal d'hora i mitja en la qual les participants aprendran els recursos formals necessaris per escriure un text literari. Les sessions avançaran a mesura que les participants treballin els seus propis textos. En la primera fase, les lectures col·lectives ajudaran les participants a compartir les experiències literàries de les companyes, les professores orientaran sobre com articular la història que es vol contar, el plantejament estilístic i la correcció sintàctica i gramatical. En una segona fase, les sessions abordaran el text complet de cada participant, aconsellaran sobre les millores que poden fer-s'hi perquè compleixi l'objectiu narratiu que es proposa l'autora.

Amb aquest taller de narrativa aprendrem tècniques d'escriptura i a aprofundir sobre algunes de les autores de la literatura universal amb la finalitat de crear un llibre col·lectiu de relats.

Organitza: Associació Col·legial d'Escriptors-res de Catalunya (ACEC); Revista Librújula Premio Nacional de Fomento de la Lectura 2023 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Si hi estàs interessat o interessada, escriu-nos a lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 6 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 7 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **les principals famílies de plantes de l'hort**

Pràctica: **fer els rètols de l'hort. Trasplantar. Manteniment.**

Dilluns 13 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 14 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **el reg: les necessitats de les plantes de l'hort i el tipus de reg. Periodicitat de reg. Encoixinat.**

Pràctica: **Trasplantar. Manteniment.**

Dilluns 20 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 21 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **adobs: adobs verds i fertilitzants. Arrelant natural.**

Pràctica: **fer un arrelant d'áloe vera. Manteniment.**

Dilluns 27 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 28 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **insectes beneficiosos a l'hort (fauna auxiliar). Plagues i malalties.**

Pràctica: **trasplantar. Manteniment.**

ÍNDEX

PROGRAMA OCTUBRE 2025 (Pàg. 3)

Dijous 2 d'octubre

XERRADA: "INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL AMB ULLS DE DONA: ENTENDRE-LA, QÜESTIONAR-LA I APROFITAR-LA"

Dijous, 2 d'octubre

ENXARXADES. SESSIÓ DE TREBALL EN XARXA PER EMPRESÀRIES, EMPRENEDORES I PROFESSIONALS

Divendres 3 d'octubre

JORNADA CAPITANA-S. LIDERATGE FEMENÍ A L'ESPORT. IGUALTAT QUE S'ENTRENA.

Dimarts 7 d'octubre

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Dimecres 8 d'octubre

ACTE ANUAL DE FONS EUROPEUS_EUROPA SE SIENTE 2025

Dimecres 8 d'octubre

DIMECRES INSÒLITS: TALLER FAMILIAR. LA CIBA INSÒLITA

Dimarts 14 d'octubre

VISITA A L'EQUIPAMENT DE LA CIBA EN EL MARC DE LA TIME USE WEEK 2025

Dimecres 15 d'octubre

DIMECRES INSÒLITS: CONVERSA AMB DONES CONSTRUCTORES D'ESCENOGRAFIES I UTILLATGE. LA CIBA INSÒLITA

Dimecres 22 d'octubre

XERRADA. "MERCÈ RODOREDA SEMPRE VIVA"

Dimecres 22 d'octubre

DIMECRES INSÒLITS: TALLER DE DONES. LA CIBA INSÒLITA

Dijous 23 d'octubre

TAULA SOCIAL METROPOLITANA SOBRE FEMINITZACIÓ DE LA POBRESA

Divendres 24 d'octubre

V FÒRUM DE MUNICIPIS COMPROMESOS AMB LA IGUALTAT

Dissabte, 25 d'octubre

48H OPEN HOUSE BARCELONA_VISITA A LA CIBA

Dilluns 27 d'octubre

LLIURAMENT DE DIPLOMES EN CONFECCIÓ TÈXTIL (380 H)

Dilluns, 27 d'octubre

PROJECCIÓ FILM CONEGUDES I RECONEGUDES 2025. "LA CANÇÓ DE LA SIMA"

Divendres 31 d'octubre

DESFILADA FILS DE SUPERACIÓ

FORMACIÓ (Pàg. 10)

Dilluns 6 d'octubre _ INICI CURS DE PEIXATERA (180 H)

ESCOLA ABOLICIONISTA INTERNACIONAL (EAI)

TALLERS (Pàg. 11)

Tots els dilluns_ GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

Tots els dilluns de 18 a 20 h_ TEATRE DOCUMENTAL: DONA VEU

Tots els dilluns de 16 a 17.30 h _TEATRE DOCUMENTAL: ALÈ

Tots els dimarts_ GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

Tots els dimecres de 17 a 19 h _ AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

Tots els dimecres de 10 a 11.30 h _ PROJECTE MIRALL

Tots els dijous al matí de 9 h a 13 h _ CLUB DE FEINA

Tots els dijous de 18 a 20 h_ ENTREFILS: ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS (Pàg. 15)

Divendres 3,17 i 31 (especial tardor)_ JOC LLIURE COEDUCATIU

Dilluns i dimarts d'octubre (6, 7, 13, 14, 20, 21 i 28)_ EL RACÓ DE LA VIOLETA

Divendres 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre_ LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

Dilluns 6, 13, 20 i 27 d'octubre_ LA TRIBU DE CRIANÇA

Divendres 10 i 24 d'octubre_ ESPEREM UN NADÓ: GRUP TERAPÈUTIC PER A FAMÍLIES QUE ESTAN ESPERANT EL NAIXEMENT D'UN NADÓ

Divendres 17 i 31 d'octubre_ MARES ACOMPANYADES: CERCLE TERAPÈUTIC, SENSE FILLS/ES, PER COMPARTIR I SENTIR-TE ACOMPANYADA

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 18)

Les nenes seran el que vulguin _ de Raquel Díaz Reguera. Editorial Lumen

Fins al 30 de desembre. _ CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO

Tots els dilluns de 18 a 19:30 h. Del 6 d'octubre al 15 de desembre _ CURS INTENSIU RELATS CURTS EN FEMENÍ (10 sessions)

Tots els dimarts de 18 h a 19:30 h. Del 7 d'octubre al maig del 2026 _ TALLER DE NARRATIVA

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 21)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA.

Dilluns 6 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h / Dimarts 7 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **les principals famílies de plantes de l'hort**

Pràctica: **fer els rètols de l'hort. Trasplantar. Manteniment.**

Dilluns 13 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h / Dimarts 14 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **el reg: les necessitats de les plantes de l'hort i el tipus de reg. Periodicitat de reg. Encoixinat.**

Pràctica: **Trasplantar. Manteniment.**

Dilluns 20 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h / Dimarts 21 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **adobs: adobs verds i fertilitzants. Arrelant natural.**Pràctica: **fer un arrelant d'àloe vera. Manteniment.**

Dilluns 27 d'octubre (grup matí), d'11 a 12 h / Dimarts 28 d'octubre (grup tarda), de 17 a 18 h

Teoria: **insectes beneficiosos a l'hort (fauna auxiliar). Plagues i malalties.**

Pràctica: **trasplantar. Manteniment.**

PROGRAMACIÓ OCTUBRE 2025



SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



Xarxa
metropolitana de
refugiats climàtics