

PROGRAMACIÓ NOVEMBRE 2025

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
la cibainfo@gramenet.cat



"QUAN LES DONES S'UNEIXEN PER
LA PAU I LA JUSTÍCIA, RES NO LES
POT ATURAR."

Leymah Gbowee



EFEMÈRIDES

19 DE NOVEMBRE:
DIA INTERNACIONAL DE LES DONES EMPRENEDORES

20 DE NOVEMBRE:
DIA INTERNACIONAL DE LA INFÀNCIA

20 DE NOVEMBRE:
DIA INTERNACIONAL DE LA MEMÒRIA TRANS

25 DE NOVEMBRE:
DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LES
VIOLÈNCIES CONTRA LES DONES



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge.
Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a:
menudaciba@gramenet.cat

PROGRAMACIÓ NOVEMBRE 2025

Dilluns 3 de novembre

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "DONES, L'ALQUÍMIA DE LES ARTS"

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA
Accessibilitat / Llengua de signes

En el marc del Festival FITI, el 13è Festival Internacional de Teatre Integratiu FITI, s'ha organitzat l'exposició "Dones, l'alquímia de les arts". Dones artistes que des de la pròpia pell i el seu espai interior més genuí donen forma a una alquímia compartida a través de l'art. Amb plena llibertat, desborden límits físics, emocionals i mentals, i ens ofereixen una expressió autèntica, profundament seva i, alhora, compartida amb totes nosaltres.

Aquesta exposició s'emmarca dins d'un conjunt de propostes culturals que celebren la diversitat, la igualtat i la inclusió, i esdevé una peça clau dins la programació del festival. La Ciba, que acull aquesta mostra, es converteix en un refugi per a totes aquestes veus, així com en una galeria viva que promou la reflexió i el diàleg. Un lloc on l'art es transforma en una eina poderosa de transformació social.

Artistes: Amalia Blanca, María Eugenia Reyes Manchola i Dos x Quatre

Organitza: Alquimistes Teatre i FITI Festival Internacional de Teatre Integratiu.

Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 4 de novembre

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la Vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, en la qual es llegeix una reflexió i es fan públics els noms de totes les dones assassinades a l'Estat Espanyol, durant el darrer mes.

Organitza: Associació Colomenca de Dones Àrtemis.

Dijous 6 de novembre

GRUP MUSICAL ELS BOGASONS "L'ORQUESTRA DE PAPER"

Festival FITI, el 13è Festival Internacional de Teatre Integratiu FITI

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

Els Bogasons és un grup musical que prové del taller ocupacional Bogatell de Barcelona on, a través de la música, treballem diferents disciplines artístiques. Amb el bagatge d'aquests últims anys hem pogut col·laborar en diferents espais artístics per compartir les inquietuds musicals dels participants. Fem servir diferents materials per expressar-nos artísticament amb habilitats diferents.

Durada: 20 min. **Públic:** familiar. **Direcció:** Annabel Madueño

Organitza: Alquimistes Teatre i FITI Festival Internacional de Teatre Integratiu.

Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 6 de novembre

ESPECTACLE TEATRAL "EUCARISTIA"

Festival FITI, el 13è Festival Internacional de Teatre Integratiu FITI

A les 19 h. Activitat presencial. La CIBA

Accessibilitat/Llengua de signes

Un equip de cuina serveix històries de vida reals i cuinades a foc lent, en un ritual que interpel·la els assistents i els recorda que qualsevol dels i les comensals podria passar pel costat dels nostres fogons per cuinar també la seva pròpia història. Eucaristia es planteja com un ritual culinari que barreja creences i estereotips en un intent de salvació des de l'angoixa. També en un crit eixordador que vol travessar els individus que miren des de l'ombra. Un cant a la lluita contra l'estigma i una oda a la injustícia del tracte que la societat dona a les persones amb sofriment mental.

Durada: 75 min. **Públic:** a partir de 12 anys.

Direcció: Antonio Masegosa

Idea original: Cia. Brots

Intèrprets: Mònica Civill, Míriam Camps, Judit Saldaña, Carlos Enrech, Eva Hernández, Raquel Gonzalo, Anna Esteve, Andrés Martínez i Carmen Martínez Veu en off: Míriam Camps

Disseny: L'Ariadna Cooperativa

Organitza: Alquimistes Teatre i FITI Festival Internacional de Teatre Integratiu.
Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 12 de novembre

DIMECRES INSÒLITS: Conversa amb dones dramaturgues i directores d'arts escèniques

A 18 h. Activitat presencial. La CIBA

Continuem posant en valor i visibilitzant dones professionals al voltant de la cultura i concretament de les arts escèniques en totes les seves disciplines, per obrir la mirada a noves perspectives i poder-les incorporar a la seva vida quotidiana o a la seva feina. Ser dramaturgues o directores també és un ofici.

Inscripció a:



Trobar-nos amb dones que dirigeixen no és comú, però sí que n'hi ha i els hem de donar visibilitat. Comptarem amb dones que treballen en diferents arts escèniques com el circ, el teatre de text o de carrer, la dansa o la performance.

Organitza: Passatge Insòlit i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 13 de novembre

TEATRE DOCUMENTAL LA MARE QUE ENS VA PARIR (2a SESSIÓ)

Teatre documental de dones de Santa Coloma de Gramenet

A les 20 h. Activitat presencial. Teatre Segarra

Inscripció a:



La segona representació d'aquesta edició 2025, titulada La mare que ens va parir (històries d'amor cru), dona continuïtat a l'estrena, el passat 5 de juny, a La CIBA, i es centrarà en les relacions afectives i les estructures de poder en el vincle amorós, a partir del teatre documental i de testimonis reals de les participants. Aquest format afavoreix l'expressió, la reflexió i la transformació social des de l'art i la memòria compartida.

Enguany, dediquem l'obra a un tema recurrent: la maternitat; amb poesia i sensibilitat, amb gràcia i amb tota la nostra voluntat de contribuir a un món on les vivències i les veus de les dones ocupin el lloc que els correspon

Dramatúrgia i direcció: Queralt Riera

Actrius: Juliana Velasco Arranz, Raquel Carmona Jiménez, María José García Ruiz, Sònia Pérez García, Gloria Ávila Cazorla, Isabel Almendral Rodríguez i Francesca Navarrete Checa

Música: Sergi Andrades

Gestió: Xavier Granada

Audiovisuals: Alba Gómez

Coordinació: Àngels Nogué

Una producció de PRUNA per La CIBA

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 19 de novembre

LLIURAMENT DELS PREMIS DE COMUNICACIÓ NO SEXISTA I EL PREMI MARGARITA RIVIÈRE 2025

A les 19 h. Activitat presencial. La CIBA

Nova edició de la Festa de lliurament dels Premis de Comunicació No Sexista de l'Associació de Dones Periodistes de Catalunya i XI edició del Premi Margarita Rivièrre al rigor periodístic amb visió de gènere.

Els Premis de Comunicació no Sexista reconeixen mitjans i professionals que fomenten una comunicació respectuosa, igualitària i lliure d'estereotips de gènere, alhora que contribueixen a una representació justa i plural de les dones als mitjans. El Premi Margarita Rivièrre, per la seva banda, que ret homenatge a la periodista barcelonina Margarita Rivièrre Martí (1944-2015) i compta amb el suport de la seva família i del Col·legi de Periodistes de Catalunya, distingeix la trajectòria de periodistes que destaquen pel seu rigor, la seva independència i la seva visió de gènere.

Organitza: Associació de Dones Periodistes de Catalunya (ADPC).

Hi col·labora: La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



21, 22 i 23 de novembre

CONFERÈNCIA INTERNACIONAL BUILD PEACE 2025

De 08 h a 20 h. Activitat presencial. La CIBA

Santa Coloma acollirà la conferència internacional Build Peace 2025. Es tracta de la conferència anual de Build up, un col·lectiu global que dissenya i implementa eines i processos que utilitzen la tecnologia digital, les arts i altres innovacions per abordar els conflictes i promoure la pau.

A l'edició d'enguany, es posarà el focus en la innovació i en l'ús d'eines creatives i tecnològiques per transformar els conflictes, i fomentar la convivència. A més, comptarà amb la coorganització de l'Institut Català Internacional per a la Pau (ICIP) i el suport de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

La conferència reunirà entre 300 i 400 activistes, professionals de la tecnologia, acadèmics i membres d'organitzacions socials de més de 60 països de tot el món.

Organitza: Build Up, ICIP i Ajuntament de Santa Coloma

Inscripció a:



Dimarts 25 de novembre

ACTE UNITARI 25N #PROUVIOLÈNCIESMASCLISTES

A partir de les 17 h. Plaça de la Vila

Entitats de la ciutat han organitzat diverses activitats de denúncia i prevenció de les violències masclistes.

17.30 h. Concentració i lectura del MANIFEST UNITARI 25N

El Consell de les Dones convida la ciutadania a l'acte de denúncia contra totes les formes de violències masclistes que pateixen les dones i les nenes arreu del món, amb la lectura del manifest unitari.

18 h. Manifestació 25N

Organitza: Consell de les Dones. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

25N
#PROUVIOLÈNCIESMASCLISTES

Dijous 6 de novembre

Inici de la 8a Edició del Bootcamp en Programació Web

De 8:30 h a 15:30 h. Activitat presencial. La CIBA



Inici del curs de Programació Web, una formació intensiva en el desenvolupament web Full Stack, dissenyada per adquirir competències avançades en la creació d'aplicacions web segures.

Aquesta formació està dirigida a dones en atur, sense necessitat de coneixements previs i amb modalitat semipresencial. Aprenderà a crear pàgines i aplicacions des de zero amb eines com HTML, CSS, JavaScript, React, bases de dades, entre d'altres.

Inscripció a: info@factoria5.org

Organitza: FACTORIA F5 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 10 de novembre

Curs: Control Parental, dirigit a pares i mares amb infants i/o adolescents

De 9:30 h a 11:30 h. Tots els dilluns i dimecres fins al 10 de desembre Activitat presencial. La CIBA



Més digitals és un programa per formar la ciutadania i acompanyar-la en l'ús segur i responsable d'internet, dels dispositius mòbils i la utilització de les noves tecnologies.

Inscripció a: info@cemfis.es o al 623 966 298

Organitza: Cemfis, Generalitat de Catalunya i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dilluns 10 de novembre

Curs: Ens movem pel món digital per a gent gran (matí)

D'11:45 h a 13:45 h. Tots els dilluns i dimecres fins al 10 de desembre Activitat presencial. La CIBA



Més digitals és un programa per formar la ciutadania i acompanyar-la en l'ús segur i responsable d'internet, dels dispositius mòbils i la utilització de les noves tecnologies.

Inscripció a: info@cemfis.es o al 623 966 298

Organitza: Cemfis, Generalitat de Catalunya i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 10 de novembre

Curs: Ens movem pel món digital per a gent gran (tarda)

De 17:30 h a 19:30 h. Tots els dilluns i dimecres fins al 10 de desembre Activitat presencial. La CIBA



Més digitals és un programa per formar la ciutadania i acompanyar-la en l'ús segur i responsable d'internet, dels dispositius mòbils i la utilització de les noves tecnologies.

Inscripció a: info@cemfis.es o al 623 966 298

Organitza: Cemfis, Generalitat de Catalunya i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 13 de novembre

Curs d'auxiliar de cuina

De 9:30h a 14:30 h de dilluns a divendres. Activitat presencial. La CIBA

Inscripció a:



Amb aquesta formació podràs aprendre i adquirir habilitats i tècniques necessàries per treballar, satisfactòriament, com a auxiliar de cuina. Adquiriràs competències professionals com preelaborar aliments, preparar i presentar elaboracions culinàries senzilles i assistir en la preparació d'elaboracions més complexes, executant i aplicant-hi operacions, tècniques i normes bàsiques de manipulació, preparació i conservació d'aliments.

La formació consta de 180 hores, 130 h de formació tècnica i 50 h de mòdul de pràctiques que es faran en empreses externes.

Organitza: Formació i treball — Empresa d'Inserció i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dilluns i dijous de novembre i desembre

CURS: ALFABETITZACIÓ DIGITAL PER A DONES

De 17 h a 19 h. Activitat presencial. La CIBA

Inscripció a:



Curs bàsic en l'ús d'internet i xarxes socials, l'ús del mòbil amb autonomia, tràmits i gestions administratives, comunicació i organització digital, seguretat digital i privacitat, i altres eines digitals que empoderen.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net
—La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Més info:



Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té, com a objectiu principal, el de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoaprenentatge i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

TALLERS

Tots els dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA

Aquest mes de novembre farem una xerrada-activitat dilluns 24 de novembre a les 18h. Farem activitat física i estiraments per persones amb fibromiàlgia.

També pots dirigir-te a nosaltres a través del nostre correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

També pots dirigir-te a nosaltres a través del nostre correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Tots els dilluns de 18 a 20 h

TEATRE DOCUMENTAL. DONA VEU

Activitat presencial adreçada a dones adultes. La CIBA

Inscripció a:



La CIBA proposa una nova edició del taller de teatre documental perquè les dones de la ciutat participin d'un espai segur on expressar-se, compartir experiències personals i col·lectives, mitjançant un treball creatiu. El teatre documental es basa en històries reals, testimonis i materials documentals; és un espai de creació lliure, apoderament i sororitat, en què les veus de les dones seran les protagonistes i convertiran la realitat en una eina poderosa d'art i canvi social. Teatre de dones, fet per dones, amb històries pròpies que parlen de la veritat, per contribuir a una societat més igualitària.

L'inici del taller serà el proper 13 d'octubre i finalitzarà el 4 de juny amb la representació teatral.

A càrrec de: Queralt Riera, Pruna Arts Escèniques

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dilluns de 16 a 17.30 h

TEATRE DOCUMENTAL. ALÈ

Activitat presencial adreçada a dones joves. La CIBA

Inscripció a:



La CIBA obre les portes a Alè, un taller de teatre documental adreçat a dones joves d'entre 16 i 21 anys que vulguin explorar les seves històries personals, les memòries col·lectives i les realitats socials a

través de les arts escèniques. A partir d'una metodologia participativa i creativa, el taller ofereix un espai d'escolta, expressió i creació col·lectiva, en què la vida real es transforma en material teatral. Al llarg del procés, les participants treballaran amb eines del teatre documental per convertir experiències pròpies i comunitàries en peces escèniques autèntiques, compromeses i amb mirada crítica. Una oportunitat per donar veu a les noves generacions, compartir reflexions sobre el present i construir relats des de la vivència. L'inici del taller serà el proper 20 d'octubre i finalitzarà el 16 d'abril amb la representació teatral.

A càrrec de: Queralt Riera, Pruna Arts Escèniques

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h. La CIBA

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Tots els dimecres de 17 a 19 h

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

Activitat presencial a La CIBA

Saps cosir, però necessites una empena per acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer-hi consultes i avançar de forma semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar d'aquest espai.

A càrrec de Fundació Ared

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Entrada lliure

Tots els dimecres de 10 a 11.30 h fins al 17 de desembre

PROJECTE MIRALL

Activitat presencial. La CIBA

El Projecte MIRALL té com a objectiu afavorir la trobada entre dones dels grups d'alfabetització de la Coordinadora de Dones, dones amb un nivell més avançat dels grups de castellà per a dones d'Hindustan i un grup de mares del col·legi Mercè Rodoreda que aprenen espanyol.

Després d'una primera edició (abril-juny 2024) el projecte es reprèn aquest octubre. Mirall és un espai on compartim experiències, practiquem la llengua i construïm comunitat en un ambient tranquil i acoïllidor que fomenta l'autonomia i la participació activa. Es fomenta la creació de vincles entre dones de diferents orígens, edats i realitats.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Hi col·labora: Xarxa Valors (Servei de Convivència, Desenvolupament Comunitari i Civisme)

Tots els dijous de 9 h a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA



Si ets dona i estàs buscant feina, vols fer un gir en la teva carrera professional o necessites suport per elaborar o actualitzar el teu currículum, vine els dijous a La CIBA. T'oferim un espai de recerca de feina i formacions, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

No requereix d'inscripció

.

Tots els dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 18 a 20 h

Activitat presencial a La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, tots els dijous a la tarda. Junes teixirem xarxa!

Sense inscripció prèvia.

Organitza: Dones d'Entrefils

Dimarts 25 de novembre, 2 i 9 de desembre

TALLER TEÒRIC EXPERIENCIAL "TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA" En el marc del Projecte CapitanA-s

De 17.30 A 19.30 h

Activitat presencial a La CIBA

En aquest taller treballarem estratègies per a una vida plena i saludable. Les dones ja estem conquerint la salut pel que fa a la sexualitat, la menstruació, l'embaràs i la criança. Ara ens toca posar el focus al final de l'època reproductiva, que, ni de bon tros, és el final de la vida de la dona.

Un espai segur i de confiança per compartir experiències, de comprensió i coneixement sobre els canvis hormonals i físics, de foment d'hàbits de vida saludables i sostenibles, de promoció de la reflexió col·lectiva per desafiar els rols de gènere i les expectatives socials associades a la menopausa, i de foment de l'empoderament personal.

Taller impartit per Patricia Álvarez i Mireia Piferrer

Organitza: La INVERSA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dilluns 24 de novembre i 1, 8, 15, 22 i 29 de desembre

TALLER TRIFÀSSIC "TRES FASES PER POSAR LA NOSTRA VIDA A PUNT". En el marc del Projecte CapitanA-s

De 17.30 A 19 h

Activitat presencial a La CIBA

Tres fases per posar la vida a punt: Endins, analitzarem com ens trobem amb nosaltres mateixes, els nostres valors i creences; Enfora, analitzarem com ens trobem amb relació a les altres persones, treballarem sobre els límits, la gestió del nostre temps en relació al altres i la comunicació assertiva; Endavant, per encarar un futur il·lusionant, treballarem sobre els nostres propòsits vitals, les zones de confort i el disseny d'objectius i plans d'acció.

Inscripció a:

Organitza: La INVERSA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 12 i 26 de novembre, i 10 de desembre

PROJECTE EQUALMED A Joves DE LA CIUTAT (2a edició)

De 16 h a 18 h. Activitat presencial a La Ciba

Es tracta d'un projecte de cooperació descentralitzada impulsat per l'Institut Municipal de Desenvolupament Econòmic Local (IMADEL) i la Diputació de Barcelona, amb la col·laboració dels municipis de Gueliz (Marràqueix) i Santa Coloma de Gramenet.

EqualMED té com a objectiu formar i sensibilitzar joves com a agents d'igualtat, fomentant el diàleg intercultural i la reflexió crítica entorn dels drets humans, la igualtat de gènere i les desigualtats globals.

Participa-hi si tens ganes de ser part activa del canvi social a Sta. Coloma.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista; Servei de joventut i el Servei de Cooperació i solidaritat de l'Ajuntament de Santa Coloma.

Inscripció a:



ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dimarts 11 de novembre

VENUS DE WILENDORF: ART I MATERNITAT

Activitat dirigida a famílies amb infants de 0 a 3 anys

De 17 a 18 h

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Inscripció a:



Un espai íntim i creatiu adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys, on compartirem una conversa pausada al voltant de la maternitat i els seus imaginaris, a partir de la figura simbòlica de la Venus de Willendorf. Acompanyarem la tertúlia amb una proposta artística adaptada als més menuts i menudes. Un moment de connexió suau, expressió i cura compartida.

A càrrec de: Lidia Lozano de l'Associació Gramamás

Organitza: Associació Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 14 de novembre

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Inscripció a:



Famílies, us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible.

A càrrec de: La Magrana Curiosa

Organitza: La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns i dimarts de novembre (3, 4, 10, 11 i 17)

EL RACÓ DE LA VIOLETA – LA VIOLETA CUIDA I ÉS CUIDADA

De 17:30 a 19:30 h i de 17:30 h a 19:00 h

Activitat presencial. La CIBA (taller de reparació)

Inscripció a:



només infants

En aquest mes de novembre iniciem un nou bloc temàtic d'activitats: "La Violeta cuida i és cuidada", en què parlarem de cures, d'ecofeminisme i de la interdependència entre les persones i la natura. Amb activitats que fomenten el pensament crític, la cooperació i el respecte per la vida, convidem els infants a imaginar un món més just, sostenible i coeducador, **on cuidar és un acte revolucionari**.

Trobaràs la informació per fer la inscripció a les nostres xarxes, s'aniran publicant setmanalment.

A càrrec de: AMALUR El Jardí medicinal i Associació Bosc de Llum

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 5, 12, 19, 26 de novembre i 3 de desembre

CERCLE DE MADRASTRES "NI BRUIXES NI PÀMFILES"

De 17:30 A 19 h

Activitat presencial a La CIBA

Inscripció a:



De la mateixa manera que ja s'entén que la maternitat és molt més complexa que el que ens han fet creure i es creen grups de criança en què les mares comparteixen coneixements, angoixes i es donen suport mutu, aquest cercle busca visibilitzar la 'madrastitat' i facilitar espais segurs en què les famílies enllaçades també tinguin recursos i se sentin acompanyades i escoltades.

Organitza: La INVERSA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 7, 14, 18 (dimarts excepcionalment) i 28 de novembre

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 9 mesos

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)



Et proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart, acompanyada d'altres mares que estiguin vivint una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Pots venir sola o amb el teu nadó, en cas de necessitar-ho, pots fer ús del servei de canguratge.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 3, 10, 17 i 24 de novembre

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants dels 9 mesos als 3 anys (aprox.)

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu en el qual els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants. Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que pots venir sol o sola si ho prefereixes. En aquest cas, pots fer ús del servei de canguratge.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Nimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás. Nimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 7 i dimarts 18 (excepcionalment) de novembre

ESPEREM UN NADÓ: Grup terapèutic per a famílies que estan esperant el naixement d'un nadó

Activitat adreçada a parelles que estan esperant un nadó

De 17:30 a 19:30 h

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

L'arribada d'un nadó suposa una experiència vital plena d'il·lusions, però també pot generar por, dubtes i inseguretats. Aquest grup està dissenyat per acompanyar les parelles durant l'embaràs, ofereix un espai de reflexió i aprenentatge sobre els canvis emocionals, relacionals i organitzatius que comporta la maternitat i la paternitat.

Inscripció a:



L'objectiu és afavorir una vivència més conscient i compartida d'aquesta etapa i, alhora, promoure una distribució equitativa de les tasques i les cures, així com una comunicació saludable dins la parella. Grup estable amb sessions d'octubre a desembre.

A càrrec de: Noemí Conde, psicòloga perinatal

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 14 i 28 de novembre

MARES ACOMPANYADES: Cercle terapèutic sense fills/es per compartir i sentir-te acompanyada

Activitat adreçada a dones amb fills/es en criança entre els 2 i els 9 anys

De 17:30 a 19:30 h

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Ser mare pot ser molt intens: les presses, les responsabilitats i la falta de temps per a una mateixa sovint generen angoixa i cansament. Aquest grup terapèutic està pensat per a mares que se senten aclaparades, que necessiten aturar-se, reflexionar, compartir experiències i sentir-se acompanyades per altres dones que viuen situacions similars.

Facilitat per Noemí Conde, psicòloga perinatal, aquest espai ofereix un acompanyament terapèutic que convida a la calma, a la connexió i a la creació d'una xarxa de suport on sostenir-se juntes.

Un espai per cuidar-te, per reconèixer-te i per recordar que no estàs sola en aquest camí.

Grup estable amb sessions d'octubre a desembre.

A càrrec de: Noemí Conde, psicòloga perinatal

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



EXPOSICIONS

Del 3 al 17 de novembre. La CIBA

EXPOSICIÓ "DONES, L'ALQUÍMIA DE LES ARTS" FESTIVAL FITI

En el marc del Festival FITI, el Festival Internacional de Teatre Integratiu FITI, s'ha organitzat l'exposició "Dones, l'alquímia de les arts". Dones artistes que des de la pròpia pell i el seu espai interior més genuí donen forma a una alquímia compartida a través de l'art. Amb plena llibertat, desborden límits físics, emocionals i mentals i ens ofereixen una expressió autèntica, profundament seva i, alhora, compartida amb totes nosaltres.

Aquesta exposició s'inscriu dins d'un conjunt de propostes culturals que celebren la diversitat, la igualtat i la inclusió, i esdevé una peça clau dins la programació del festival. La Ciba, que acull aquesta mostra, es converteix en un refugi per a totes aquestes veus, així com en una galeria viva que promou la reflexió i el diàleg. Un lloc on l'art es transforma en una eina poderosa de transformació social.

Organitza: Alquimistes Teatre i FITI Festival Internacional de Teatre Integratiu.

Col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Del 29 al 15 de desembre

EXPOSICIÓ "EL FIL VERMELL"

Amb visita guiada amb les autores el dimecres 4 de desembre, a les 18 h.

La CIBA

L'exposició "El fil vermell" forma part del projecte artístic amb el mateix nom.

És una obra de l'activista Piliparra, amb textos de Sílvia Terol Ledesma.

La mostra incorpora les il·lustracions que apareixen al llibre, un dels relats i una breu descripció del Patronato de Protección a la Mujer. Les autores ens proposen un recorregut per les il·lustracions, una explicació de la tècnica emprada i una breu presentació d'aquesta institució que, refundada per la dictadura, va internar milers de joves amb l'objectiu de reeducar-les segons el model franquista de dona.

Organitza: Equip El Fil Vermell

Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

Hermana otra

de Audre Lorde.

Horas y horas editorial.

L'audàcia i sensibilitat de la pensadora i poeta Audre Lorde (1934-1992) en *Hermana otra* (Sister outsider) fa que els seus textos continuïn més vigents que mai, a 30 anys de la seva mort i gairebé 40 després de la seva publicació. Aquesta nova edició ha estat traduïda per l'escriptora Gloria Fortún per enriquir-la amb el seu activisme feminista i per la visibilitat lèsbica, i s'obre amb un pròleg de l'activista afrofeminista i antiracista Desirée Bela-Lobedde per presentar i situar aquesta mítica recopilació d'assajos a la realitat i les lluites del feminisme més combatiu que posa la interseccionalitat en el centre. La necessitat de la poesia, el llenguatge com a eina transformadora i també d'acció o l'erotisme com a potent útil per a la vida són alguns dels temes que Lorde posa sobre la taula travessats sempre pel racisme, que és necessari continuar denunciant en els nostres dies. A través de l'experiència pròpia però també de la dels qui l'envolten, Lorde indaga amb aquests textos entre les diferències del feminisme negre i el feminisme blanc, en els silencis que fins i tot queden per trencar perquè, malgrat la sororitat, encara existeix el racisme. La cerca de punts de trobada des dels quals lluitar, sense escamotejar l'esforç necessari dels qui estan en una posició de privilegi, obren una porta que ha de ser escoltada.



Fins al 30 de desembre

CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO

La CIBA

Participa en el concurs de relats curts amb perspectiva de gènere organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament.

BASES DE LA CONVOCATÒRIA:



Un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.





L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nereia Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Si hi estàs interessat o interessada, escriu-nos a laciba-horts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 3 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 4 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h

Pràctica: tasques de l'hort.

Dilluns 10 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 11 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h

Teoria: plantes que curen plantes

Pràctica: elaboració d'un extracte natural. Tasques de l'hort.

Dilluns 17 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 18 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h

Teoria: les plantes aromàtiques a l'hort. Biodiversitat

Pràctica: reconeixement de plantes aromàtiques i els seus usos medicinals. Tasques de l'hort

Dilluns 24 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h

Dimarts 25 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h

Pràctica: tasques de l'hort.

ÍNDEX

PROGRAMA NOVEMBRE 2025 (Pàg. 2)

Dilluns 3 de novembre _ INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "DONES, L'ALQUÍMIA DE LES ARTS"

Dimarts 4 de novembre _ CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Dijous 6 de novembre _ GRUP MUSICAL ELS BOGASONS "L'ORQUESTRA DE PAPER"

Dijous 6 de novembre _ ESPECTACLE TEATRAL "EUCARISTIA"

Dimecres 12 de novembre _ DIMECRES INSÒLITS: Conversa amb dones dramaturgues i directores d'arts escèniques

Dijous 13 de novembre _ TEATRE DOCUMENTAL LA MARE QUE ENS VA PARIR (2a SESSIÓ)

Dimecres 19 de novembre _ LLIURAMENT DELS PREMIS DE COMUNICACIÓ NO SEXISTA I EL PREMI MARGARITA RIVIÈRE 2025

21, 22 i 23 de novembre _ CONFERÈNCIA INTERNACIONAL BUILD PEACE 2025

Dimarts 25 de novembre _ ACTE UNITARI 25N #PROUVIOLÈNCIES

FORMACIÓ (Pàg. 8)

Dijous 6 de novembre _ Inici de la 8a Edició del Bootcamp en Programació Web

Dilluns 10 de novembre _ Curs: Control Parental, dirigit a pares i mares amb infants i/o adolescents

Dilluns 10 de novembre _ Curs: Ens movem pel món digital per a gent gran (matí)

Dilluns 10 de novembre _ Curs: Ens movem pel món digital per a gent gran (tarda)

Dijous 13 de novembre _ Curs d'auxiliar de cuina

Tots els dilluns i dijous de novembre i desembre _ CURS: ALFABETITZACIÓ DIGITAL PER A DONES

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

TALLERS (Pàg. 11)

Tots els dilluns _ GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

Tots els dilluns de 18 a 20 h _ TEATRE DOCUMENTAL. DONA VEU

Tots els dilluns de 16 a 17.30 h _ TEATRE DOCUMENTAL. ALÈ

Tots els dimarts _ GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

Tots els dimecres de 17 a 19 h _ AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

Tots els dimecres de 10 a 11.30 h fins al 17 de desembre _ PROJECTE MIRALL

Tots els dijous de 9 h a 13 h _ CLUB DE FEINA

Tots els dijous _ ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

Dimarts 25 de novembre, 2 i 9 de desembre _ TALLER TEÒRIC EXPERIENCIAL "TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA"

En el marc del Projecte CapitanA-s

Dimecres 12 i 26 de novembre, i 10 de desembre _ PROJECTE EQUALMED A Joves de la ciutat (2a edició)

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS (Pàg. 16)

Dimarts 11 de novembre _ VENUS DE WILENDORF: ART I MATERNITAT

Divendres 14 de novembre _ JOC LLIURE COEDUCATIU

Dilluns i dimarts de novembre (3, 4, 10, 11 i 17) _ EL RACÓ DE LA VIOLETA — LA VIOLETA CUIDA I ÉS CUIDADA

Dijous 5, 12, 19, 26 de novembre i 3 de desembre _ CERCLE DE MADRASTRES "NI BRUIXES NI PÀMFILES"

Divendres 7, 14, 18 (dimarts excepcionalment) i 28 de novembre _ LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

Dilluns 3, 10, 17 i 24 de novembre _ LA TRIBU DE CRIANÇA

Divendres 7 i dimarts 18 (excepcionalment) de novembre _ ESPEREM UN NADÓ: GRUP TERAPÈUTIC PER A FAMÍLIES QUE ESTAN ESPERANT EL NAIXEMENT D'UN NADÓ

Divendres 14 i 28 de novembre _ MARES ACOMPANYADES: CERCLE TERAPÈUTIC SENSE FILLS/ES PER COMPARTIR I SENTIR-TE ACOMPANYADA

EXPOSICIONS (Pàg. 20)

Del 3 al 17 de novembre. La CIBA _ EXPOSICIÓ "DONES, L'ALQUÍMIA DE LES ARTS" FESTIVAL FITI

Del 29 al 15 de desembre _ EXPOSICIÓ "EL FIL VERMELL"

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 22)

Hermana otra _ de Audre Lorde. Horas y horas editorial.

Fins al 30 de desembre. _ CONCURS DE RELATS CURTS AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. ISABEL ALONSO

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 24)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA.

Dilluns 3 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h. Dimarts 4 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h
Pràctica: tasques de l'hort.

Dilluns 10 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h. Dimarts 11 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h
Teoria: plantes que curen plantes
Pràctica: elaboració d'un extracte natural. Tasques de l'hort

Dilluns 17 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h. Dimarts 18 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h
Teoria: les plantes aromàtiques a l'hort. Biodiversitat
Pràctica: reconeixement de plantes aromàtiques i els seus usos medicinals. Tasques de l'hort.

Dilluns 24 de novembre (grup matí), d'11 a 12 h. Dimarts 25 de novembre (grup tarda), de 18 a 19 h
Pràctica: tasques de l'hort.

PROGRAMACIÓ NOVEMBRE 2025



SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



Xarxa
metropolitana de
refugiats climàtics