



La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

*"La lluita per la igualtat de gènere
és una lluita per la dignitat
humana. Cada pas cap endavant
és un pas cap a un món sense
violència."*

Ruth Bader Ginsburg

PROGRAMACIÓ NOVEMBRE 2024



SUBSCRIU-TE AL
NOSTRE BUTLLETÍ

Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



EFEMÈRIDES

19/11:
Dia Internacional de les Dones Emprenedores

20/11:
Dia Internacional de la Memòria Trans

25/11:
Dia Internacional per a l'Eliminació de la
Violència contra les Dones



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat o un WhatsApp al **674 56 04 73**.

PROGRAMACIÓ NOVEMBRE 2024

Dimarts 5 de novembre

"VEUS INVISIBLES. LES MARES SOLTERES I LA INFÀNCIA ABANDONADA AL MARROC"

A les 11:00 h a La CIBA

Recorregut per l'exposició multimèdia sobre la discriminació que pateixen les mares solteres al Marroc, la situació de la infància abandonada i les iniciatives que es duen a terme per fer front a aquestes problemàtiques.

Organitza: Amics dels infants del Marroc.

Hi col·labora: Departament de Solidaritat i Cooperació. La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 5 de novembre

PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL 'JOYAS DEL DOLOR'

A les 18:00 h a La CIBA

En els països de majoria musulmana, ser mare soltera encara es considera una violació del dret i de la religió, però també de la moral i les tradicions. Aquest documental és el retrat de dues mares solteres al Marroc —la Nadia i la Nezha— marginades per la família, la societat i l'Estat, i que són víctimes de discriminació.

En acabar la projecció hi haurà un debat amb la presència de la MARGA MANZANARES, colomenca i activista social pels drets de les dones.

Organitza: Amics dels infants del Marroc.

Hi col·labora: Departament de Solidaritat i Cooperació. La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 5 de novembre

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h a la plaça de la Vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públics els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Dijous 7 de novembre

CONEGUDES I RECONEGUDES. Aportacions femenines a la cinema catalana

A les 18:30 h a La CIBA

CONEGUDES I RECONEGUDES és un projecte creat en el marc de la MOSTRA INTERNACIONAL DE FILMS DE DONES DE BARCELONA. Aquest projecte consisteix a impulsar la itinerància d'una programació cinematogràfica centrada en les obres de les cineastes catalanes. Enguany, podrem visualitzar, amb la presència d'una de les directores, els següents curtsmetratges:

- *Ara Crema*. Nuria Gascón Bartomeu. Estat espanyol, 2023. VC
- *Els buits*. Isa Luengo, Sofia Esteve i Marina Freixa Roca. Estat espanyol, 2023, 19'
- *Cura sana*. Lucía G. Romero. Estat espanyol, 2023. 18'. VE
- *Postal (O, desde la distancia eres un espejismo)*. Carolina Astudillo Muñoz. Estat espanyol i França, 2023. 7'. VE

Organitza: La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista. Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona.

Hi col·labora: La Diputació de Barcelona.

Dijous 14 de novembre

CASA LAIETÀNIA, UNA NOVA MIRADA EN L'ATENCIÓ AL PART

A les 17:30 h a La CIBA

El Centre de aixements Casa Laietània ofereix un model d'atenció a la maternitat centrat en la dona i la família que garanteix una atenció respectuosa i segura durant tot el procés d'embaràs, part i postpart a les persones gestants amb embarassos sense complicacions. És un espai íntim, similar a un domicili, però amb la seguretat d'estar ubicat en un centre hospitalari d'alt nivell com és l'Hospital Germans Trias.

Organitza: Casa Laietània, Centre de Naixements de l'Hospital Germans Trias.

Divendres 15 de novembre

DONES INDÍGENES. LA CONSTRUCCIÓ DE LA PAU A COLÒMBIA

A les 18 h a La CIBA

Una proposta de l'associació CooperAcció on participen: Natalia Jiménez (moderadora, representant a Colòmbia de CooperAcció), Yina Marcela Ortega Benítez, Yusleida del Carmen Pineda Atencia i Judith Johana Navarro Martínez (tres defensores de drets humans indígenes zenú de Colòmbia).

Organitza: CooperAcció.

Hi col·labora: Departament de Solidaritat i Cooperació. La CIBA

Del 18 a 21 de novembre

MISIÓN TÉCNICA INTERNACIONAL. MENTORIAS PARA MUJERES LÍDERES DEL ESPACIO LOCAL IBEROAMERICANO

La CIBA (activitat tancada)

La Unión Iberoamericana de Municipalistas (UIM), amb la col·laboració d'ONU Mujeres, l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i la Diputació Provincial de Barcelona, posen en marxa un innovador programa de mentories dirigit a dones que estan començant la seva carrera política en l'àmbit local.

L'objectiu central és enfortir els seus lideratges i facilitar-los l'accés a espais de presa de decisions en governs locals d'Iberoamèrica. A través de tres mòduls troncal: Tècniques de negociació política i gestió de conflictes, Eines per combatre la violència contra les dones en política i Claus de comunicació estratègica i lideratge transformador; així com tallers i espais d'intercanvi amb dones líders en la política local.

Organitza: La Unión Iberoamericana de Municipalistas (UIM). ONU Mujeres. Diputació Provincial de Barcelona. La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 21 de novembre

ACTE DE LLIURAMENT DELS PREMIS DE COMUNICACIÓ NO SEXISTA 2024 I X PREMI MARGARITA RIVIÈRE



De 19 a 21 h a La CIBA

Nova edició de la festa de lliurament dels Premis de Comunicació No Sexista de l'Associació de Dones Periodistes de Catalunya i X edició del Premi Margarita Rivièrre al rigor periodístic amb visió de gènere.

Organitza: Associació de Dones Periodistes de Catalunya.

Hi col·labora: La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 29 i dissabte 30 de novembre

1a EDICIÓ HIP HOP CINEFEST BARCELONA

La CIBA

El Hip Hop Cinefest és un esdeveniment amb seu central a la ciutat de Roma que recull projeccions cinematogràfiques i crea oportunitats per a joves directores i directors vinculats al món del hip-hop. El Hip Hop Cinefest vol contribuir a la preservació del patrimoni de la cultura hip-hop, i a través de les seves diferents activitats pretén ser font d'inspiració per a tots els amants d'aquest món cultural i audiovisual, i generar així oportunitats per crear, compartir, inspirar i experimentar a través d'intercanvis artístics internacionals. El festival inclou activitats educatives com taules rodones, tallers i activitats participatives de rap, grafit i dansa.

Organitza: Hip Hop Works i Hip Hop Cinefest, amb el suport de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Dijous 7 de novembre

SESSIÓ INFORMATIVA SOBRE LA FORMACIÓ DE DEPENDENTA DE FLECA I DEGUSTACIÓ

De 9:30 h a 11 h. Activitat presencial a La CIBA

Inscripció a:



Us agradaria conèixer més detalls sobre la formació de dependenta de fleca i degustació que ofereix La CIBA? Teniu interès en el món de la forneria i voleu saber com aquesta formació pot ajudar-vos a trobar feina en el sector?

Veniu a la sessió informativa que hem organitzat i descobriu tot el que necessiteu saber sobre aquest itinerari formatiu de 95 hores que inclou pràctiques en empreses.

No perdeu l'oportunitat de fer un pas endavant en la vostra recerca de feina!

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb la col·laboració de Fundació Formació i Treball.

Divendres 8 de novembre

FORMACIÓ EN FEMINISME CCOO. PROJECTE FORMATIU "ARA MATEIX"

De 9 a 14 h a La CIBA

Formació en matèria de feminisme per a dirigents sindicals de CCOO de tot Catalunya i de tots els sectors amb perspectiva sociopolítica.

Organitza: CCOO Catalunya.

Del dimarts 26 de novembre al 7 de febrer

FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA DE DEPENDENTA DE FLECA I DEGUSTACIÓ

De 9:30 h a 14:30 h. Activitat presencial a La CIBA

Inscripció a:



Esteu buscant una formació que us obri portes en el món de la fleca? Us agrada preparar i servir productes de forneria i voldríeu treballar en aquest sector? Us interessaria obtenir una certificació per acreditar aquestes noves competències professionals i que us servís per trobar feina?

La CIBA ofereix la possibilitat de participar en un itinerari formatiu en fleca amb degustació de 95 h que inclou 5 mòduls formatius:

- Prevenció de riscos laborals
- Manipulació d'aliments
- Operacions auxiliars en el punt de venda
- Atenció bàsica al client
- Preparació i venda de productes habituals en fleques

Les classes seran pràctiques i dinàmiques, on podreu posar en pràctica les vostres habilitats en un entorn real. A més, aquesta formació disposa de pràctiques en empreses, essencials per adquirir experiència directa i consolidar les competències que us permetran treballar en fleques, forns o granges de degustació, a part de trobar oportunitats laborals futures.

A càrrec de: Fundació Formació i Treball

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb la col·laboració de Fundació Formació i Treball.

FORMACIÓ DE DESENVOLUPADORA WEB FULL STACK I CIBER-SEGURETAT

Bootcamp inclusiu per a dones

Inici a mitjans de novembre. INSCRIPCIONS OBERTES!!

Activitat semipresencial a La CIBA

La CIBA aposta de nou per trencar la bretxa digital de gènere i millorar l'ocupabilitat de les dones de la ciutat, oferint de nou la formació en programació web Full Stack per a dones, en aquesta ocasió s'hi afegeix una formació innovadora i de màxima actualitat com la ciberseguretat.

Aquesta nova edició continua sent una formació gratuïta i intensiva que treballarà amb continguts i metodologies innovadores del sector. Està dirigida a dones sense requisits d'edat, formació mínima ni coneixements tecnològics previs.

La formació es porta a terme de forma diària en format semipresencial.

És imprescindible fer la inscripció i passar un procés de selecció per accedir a la formació.

Més informació:

www.factoriaf5.org/aprende

bcn@factoriaf5.org

Organitza: Fem Coders-Factoria F5 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Amb el suport de l'UE i Aigües de Barcelona.

Inscripció a:



FORMACIÓ Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal el de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món. Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i en directe, cursos d'autoaprenentatge i cursos amb tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més info: <https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



TALLERS

Tots els dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h a La CIBA

Obrim un grup de dones amb fibromiàlgia per visibilitzar i acompanyar-nos mútuament. Si esteu afectades per fibromiàlgia o fatiga crònica i ho voleu compartir, us estenem la mà. Us hi esperem!

A més, el dilluns 18 de novembre us oferim un cafè i xerrada!

Si us voleu posar en contacte amb nosaltres, ho podeu fer per correu electrònic: gmsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Tots els dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16:30 a 18 h a La CIBA

El grup de dones del club social gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Tots els dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 18 a 20 h

Activitat presencial a La CIBA

Esteu fartes de teixir soles? Us agradaria compartir i enriquir-vos amb la presència de dones que, com vosaltres, els encanta teixir?

Les dones d'**Entrefils** us esperem a La CIBA, tots els dijous a la tarda. Juntes teixirem xarxa!

Sense inscripció prèvia

Organitza: La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

A partir del 4 de novembre

TALLER DE TEATRE DOCUMENTAL

Dilluns de 18 a 20 h

Activitat adreçada a dones adultes. Noves usuàries

Activitat presencial a La CIBA

La CIBA proposa una nova edició del taller de teatre documental perquè les dones de la ciutat participin d'un espai segur on expressar-se, compartir experiències personals i col·lectives, mitjançant un treball creatiu. El teatre documental es basa en històries reals, testimonis i materials documentals; és un espai de creació lliure, apoderament i sororitat, on les veus de les dones seran les protagonistes, en què es convertirà la realitat en una eina poderosa d'art i canvi social. Teatre de dones, fet per dones, amb històries pròpies que parlen de la veritat, per contribuir a una societat més igualitària. L'inici del taller serà el proper 4 de novembre i finalitzarà el 5 de juny amb la representació teatral.

A càrrec de: Queralt Riera, Pruna Arts Escèniques

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dimarts 5, 12, 19 i 26 de novembre

CERCLE DE DONES

De 19 a 21 h

Activitat presencial a La CIBA



Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podreu connectar amb les pròpies experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on podreu col·locar-vos en el vostre propi centre, escoltant, compartint i sanant.

Inscripcions a: raizvioletabcn@gmail.com

Organitza: Raíz Violeta. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 4, 11, 18 i 25 de novembre

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-3 anys

Activitat presencial a La CIBA (sala corporal)

Us proposem un espai segur per compartir la vostra criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que podeu no portar-los, si ho preferiu.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Nimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás. Nimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 8, 15, 22 i 29 de novembre

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-9 mesos

Activitat presencial a La CIBA (sala corporal)

Us proposem un espai segur per compartir les vostres vivències en el postpart, acompanyades d'altres mares que estiguin vivint una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Podeu venir soles o amb el vostre nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 8 de novembre

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h

Activitat presencial a La CIBA (sala infantil)

Inscripció a:



Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa

Organitza: La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 28 de novembre

Cicle de tallers en Tribu: FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA INFANTIL

Adreçat a famílies amb infants fins als 5 anys

De 17.30 a 19.30 h

Activitat presencial a La CIBA (sala polivalent)

Inscripció a:



Com acompanyar el teu bebè en refredats i mocs

Un taller amb el qual mares i pares podran entendre què els passa als seus fills i filles quan passen per un procés patològic amb mucositat, com poden ajudar-los des del seu paper de mares i pares. Explicarem el paper de la fisioteràpia respiratòria i algunes eines per contribuir al benestar dels i les més menudes.

A càrrec de: Alba María Jiménez

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Del 8 de setembre al 24 de novembre

MANIFESTA 15

Activitat presencial a La CIBA

Dins el marc de la biennial nòmada europea Manifesta 15, que es desenvolupa al llarg de 12 setmanes en 12 ciutats de la regió metropolitana de Barcelona, La CIBA acull la instal·lació: "El riu era verd i blau i groc" dels catalans Rosa Tharrats i Gabriel Ventura, una performance en vídeo que va ser realitzada per persones molt vinculades al riu. Escenificada a la riba del Besòs, la performance se situa entre el documental i una visió onírica del riu en què la sorpresa, la poesia i el cant reboten en el ciment, i es combinen amb el murmurí incessant dels cotxes i les escultures en terracota de dues de les deïtats femenines que formen part de la sèrie "Sisters", de l'artista italiana Chiara Camoni.

Organitza: Manifesta 15 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

"VEUS INVISIBLES

Les mares solteres i la infància abandonada al Marroc"

És una exposició multimèdia sobre la discriminació que pateixen les mares solteres al Marroc, la situació de la infància abandonada i les iniciatives que es duen a terme per fer front a aquestes problemàtiques. Es tracta de 8 plafons informatius amb fotografies sobre tres autores que han centrat la seva mirada sobre la realitat de les mares solteres al Marroc: Nathalie Vignini, Laura Puech i Zoe Vincenti.

Organitza: Amics dels Infants del Marroc.

Hi col·labora: Departament de Solidaritat i Cooperació. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

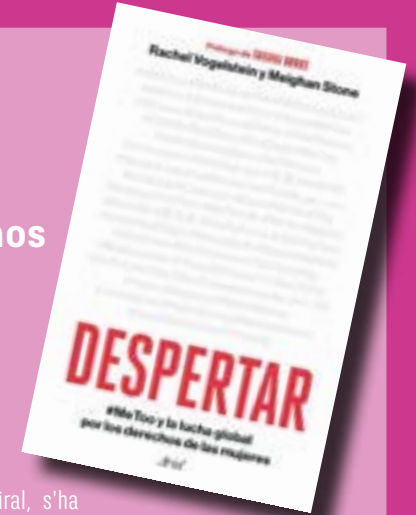


EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

DESPERTAR

#MeToo y la lucha global por los derechos de las mujeres

de Rachel Vogelstein i
Meighan Stone.
Editorial Ariel



Des que l'etiqueta #MeToo es va fer viral, s'ha trencat el silenci que envolta l'assetjament i les agressions i abusos sexuals. Però com ha estat la interacció entre aquesta campanya global i els activismes locals de llarg recorregut? De quina forma s'ha desenvolupat aquest moviment en països on els drets de les dones es veuen coartats per la repressió o la desigualtat? I quines han estat les repercussions dins i fora d'internet, sobretot en contextos caracteritzats per la desconfiança en la justícia?

"Despertar" és la crònica d'un moviment interconnectat que està modificant la manera en què les dones actuen conjuntament contra la violència sexual i la discriminació. Centrant-se en alguns llocs del món en els quals ser dona suposa un major desafiament, com el Brasil, la Xina, Egipte, Tunísia, Nigèria i el Pakistan, però també en societats més igualitàries, com Suècia, aquesta obra revela diverses històries personals procedents de cultures i classes socials diverses per a mostrar-nos el coratge de les qui, motivades per les eines i la força del #MeToo, han decidit alçar la veu fins i tot posant en risc no sols la seva reputació, sinó també la vida.

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Veni i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu com a voluntari/ària, sensibilitzeu-vos i formeu-vos al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Apreneu què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participeu en aquest projecte comunitari en què compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Més info: iacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 4 de novembre, d'11 a 12 h

Teoria. Adobs, adobs verds i fertilitzants. Pràctica. Manteniment de l'hort

Dimarts 5 de novembre, de 18 a 19 h

Teoria. Adobs, adobs verds i fertilitzants. Pràctica. Manteniment de l'hort

Dilluns 11 de novembre, d'11 a 12 h

Teoria. Insectes beneficiosos a l'hort (fauna auxiliar). Plagues i malalties

Pràctica. Trasplantar. Manteniment de l'hort

Dimarts 12 de novembre, de 18 a 19 h

Teoria. Insectes beneficiosos a l'hort (fauna auxiliar). Plagues i malalties

Pràctica. Trasplantar. Manteniment de l'hort

Dilluns 18 de novembre, d'11 a 12 h / Dimarts 19 de novembre, de 18 a 19 h

Teoria. Plantes que curen plantes

Pràctica. Elaborar un extracte natural. Manteniment de l'hort

Dilluns 25 de novembre, d'11 a 12 h / Dimarts 26 de novembre, de 18 a 19 h

Teoria. Les plantes aromàtiques a l'hort. Biodiversitat

Pràctica. Reconeixement de plantes aromàtiques i els seus usos medicinals.

Manteniment de l'hort

LA CIBA. PROGRAMACIÓ NOVEMBRE 2024 (Pàg. 2)

Dimarts 3 de setembre. CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Dimarts 5 de novembre "VEUS INVISIBLES. LES MARES SOLTERES I LA INFÀNCIA ABANDONADA AL MARROC"

Dimarts 5 de novembre PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL 'JOYAS DEL DOLOR'

Dimarts 5 de novembre CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Dijous 7 de novembre CONEJES I RECONEJES. Aportacions femenines a la cinematografia catalana

Dijous 14 de novembre CASA LAIETÀNIA, UNA NOVA MIRADA EN L'ATENCIÓ AL PART

Divendres 15 de novembre DONES INDÍGENES. LA CONSTRUCCIÓ DE LA PAU A COLÒMBIA

Del 18 a 21 de novembre MISIÓN TÉCNICA INTERNACIONAL. MENTORIAS PARA MUJERES LÍDERES DEL ESPACIO LOCAL IBEROAMERICANO

Dijous 21 de novembre ACTE DE LLIURAMENT DELS PREMIS DE COMUNICACIÓ NO SEXISTA 2024 I X PREMI MARGARITA RIVIÈRE

Divendres 29 i dissabte 30 de novembre 1a EDICIÓ HIP HOP CINEFEST BARCELONA

FORMACIÓ (Pàg. 6)

Dijous 7 de novembre SESSIÓ INFORMATIVA SOBRE LA FORMACIÓ DE DEPENDENTA DE FLECA I DEGUSTACIÓ

Divendres 8 de novembre FORMACIÓ EN FEMINISME CCOO. PROJECTE FORMATIU "ARA MATEIX"

Del dimarts 26 de novembre al 7 de febrer FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA DE DEPENDENTA DE FLECA I DEGUSTACIÓ / FORMACIÓ DE DESENVOLUPADORA WEB FULL STACK I CIBERSEGURETAT / Escola Abolicionista Internacional (EAI)

TALLERS (Pàg. 8)

Tots els dilluns GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA / Tots els dimarts GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

Tots els dijous ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES / A partir del 4 de novembre TALLER DE TEATRE DOCUMENTAL

Dimarts 5, 12, 19 i 26 de novembre CERCLE DE DONES

ACTIVITATS INFANTS I FAMILIARS (Pàg. 10)

Dilluns 4, 11, 18 i 25 de novembre LA TRIBU DE CRIANÇA / Divendres 8, 15, 22 i 29 de novembre LA TRIBU DE POSTPART: UN

REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES / Divendres 8 de novembre JOC LLIURE COEDUCATIU / Dijous 28 de novembre Cicle de tallers en Tribu: FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA INFANTIL. Com acompanyar el teu bebè en refredats i mocs

EXPOSICIONS (Pàg. 12)

Del 8 de setembre al 24 de novembre MANIFESTA 15 / "VEUS INVISIBLES. Les mares solteres i la infància abandonada al Marroc

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 13)

DESPERTAR #MeToo y la lucha global por los derechos de las mujeres

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 14)

Dilluns 4 de novembre, d'11 a 12 h Teoria. Adobs, adobs verds i fertilitzants. Pràctica. Manteniment de l'hort

Dimarts 5 de novembre, de 18 a 19 h Teoria. Adobs, adobs verds i fertilitzants. Pràctica. Manteniment de l'hort

Dilluns 11 de novembre, d'11 a 12 h Teoria. Insectes beneficiosos a l'hort (fauna auxiliar). Plagues i malalties / Pràctica. Trasplantar. Manteniment de l'hort

Dimarts 12 de novembre, de 18 a 19 h Teoria. Insectes beneficiosos a l'hort (fauna auxiliar). Plagues i malalties

Pràctica. Trasplantar. Manteniment de l'hort

Dilluns 18 de novembre, d'11 a 12 h / Dimarts 19 de novembre, de 18 a 19 h Teoria. Plantes que curen plantes. Pràctica. Elaborar un extracte natural. Manteniment de l'hort

Dilluns 25 de novembre, d'11 a 12 h / Dimarts 26 de novembre, de 18 a 19 h Teoria. Les plantes aromàtiques a l'hort. Biodiversitat / Pràctica. Reconeixement de plantes aromàtiques i els seus usos medicinals. Manteniment de l'hort



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES

