

PROGRAMACIÓ MAIG 2025



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
la cibainfo@gramenet.cat



"LA PAZ NACE DE
UN ESFUERZO COMÚN."

Rigoberta Menchú



EFEMÈRIDES

12/05:

DIA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIÀLGIA I EL SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA

17/05:

DIA INTERNACIONAL CONTRA LA DISCRIMINACIÓ PER ORIENTACIÓ SEXUAL I IDENTITAT DE GÈNERE

18/05:

DIA INTERNACIONAL DE LA FASCINACIÓ PER LES PLANTES

23/05:

DIA INTERNACIONAL PER L'ERRADICACIÓ DE LA FÍSTULA OBSTÈTRICA

24/05:

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES PER A LA PAU I EL DESARMAMENT

28/05:

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat o un WhatsApp al 674 56 04 73.

PROGRAMACIÓ MAIG 2025

Dimarts 6 de maig

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h a la plaça de la Vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públics els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Dissabte 10 de maig

3a Edició REBROTA. Jornada d'intercanvi d'esqueixos i llavors

De 10.30 a 13 h. La CIBA

Vine a celebrar amb nosaltres el Dia Internacional de la Fascinació per les Plantes amb la tercera edició de REBROTA.

Al llarg del matí intercanviarem els nostres esqueixos, en compartirem informació i et presentarem el projecte d'hort feminista i comunitari de La CIBA.

Et convidarem a una llimonada natural, t'hi esperem!

Organitza: Amalur el jardí medicinal, Bosc de Llum i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dilluns 12 de maig

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA

Amb motiu del "Dia internacional de la fibromiàlgia" que es celebra, des de 1993, farem un acte obert convidant també a familiars i amics a comprendre aquesta patologia i la fatiga crònica.

L'acte consistirà en una explicació de com va sorgir el projecte organitzat pel Grup de dones amb Fibromiàlgia i parlarem, de primera mà, de les conseqüències, les dificultats i les necessitats de conviure amb aquesta patologia i la fatiga crònica.

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Dijous 15 de maig

**Presentació de la 5a edició del WooStreetArt
*LES ARTISTES DEL WOOSTREETART***

A les 18 h. Activitat presencial a La CIBA

En aquest acte presentarem la 5a edició del WooStreetArt, un festival on totes les artistes són dones. L'esdeveniment tindrà lloc el dissabte 17 de maig a l'av. de Francesc Macià/ cantonada av. de Catalunya. Enguany seran 16 les escriptores de grafit i artistes d'art urbà que hi participaran.

A la vegaada inaugurarem una exposició amb obres de les diferents artistes que han passat per totes les edicions del WooStreetArt.

Organitza: Ejant.

Inscripció a:



Divendres 16 de maig

JORNADES INTERNACIONALS DATA FEMINISM

De 9.15 a 14 h a La CIBA



El proper 16 de maig tindran lloc les V Jornades Internacionals Data Feminism que organitzem des del Woman Data Lab La Ciba amb l'objectiu de trobar estratègies feministes contra la desinformació i la violència masclista digital.

Dins el context de creixent desinformació que deteriora el debat públic democràtic, les V Jornades Internacionals Data Feminism reuniran dones expertes per analitzar l'impacte de la manipulació informativa en els debats sobre els drets de les dones i la violència masclista digital que intenta silenciar les veus rellevants de dones, especialment les feministes. Compartirem projectes de suport a les dones, com fer servir les xarxes per divulgar missatges positius, l'ús de dades obertes i la construcció de relats basats en evidències per contrarestar discursos manipulats.

Organitza: Ajuntament de Santa coloma de Gramenet, Datalab La CIBA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dissabte 17 de maig

PRESENTACIÓ 4a EDICIÓ DE LA PASSAREL·LA DE MODA "TEIXINT CAMINS"

A les 12 h. Activitat tancada a La CIBA

Les entitats creadores d'aquest projecte comunitari són El Hilo del Casal, grup del Casal dels Infants de Santa Coloma; Àrtemis, grup de dones de Santa Coloma; grup Desbordadas, de l'Espai Banús; Fundació Pere Claver; Conversatòries, de la Xarxa de Valors i Ammame. Totes les persones que formen part del projecte són dones del municipi de Santa Coloma de Gramenet que s'han trobat dins i fora de La Ciba per compartir la creació de vivències amb il·lusió, amor i lluita a través de la costura. A més, tot això no seria possible sense el suport de les entitats col·laboradores: grup Endorphins, línia de bijuteria artesanal de la Fundació Pere Claver; l'institut Les Vinyes amb assessorament en estilisme i perruqueria i Integramenet amb els seu pòdcast altaveu "Sense cita prèvia".

Aquesta edició és un homenatge a totes aquelles dones que al llarg de la seva vida han caminat i ara la costura els serveix per fer-ho juntes, compartint vivències i creant noves històries d'autorealització personal. Les dones cosidores han pogut cosir el vestit dels seus somnis, gràcies a mesos de feina i espais de reflexió. A la desfilada mostren les peces de roba elaborades amb la il·lusió, la motivació i els somnis de cadascuna d'elles.

Organitza: Casal dels Infants, grup de dones El Hilo del Casal i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 20 de maig

CONCERT: NICARAGUA, FLORECERÀS LIBRE Y FEMINISTA

A les 18.30 h. Activitat presencial a La CIBA

Aquest mes de maig volem abraçar les nostres resistències per una Nicaragua i un món en pau, sense armes i sense violències. Amb aquest concert feminista donem la volta a les injustícies masclistes i militaristes, des de l'art, la indignació i l'humor.

Organitza: ASSOCIACIÓ CON VOS, Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Departament de Cooperació i Solidaritat, i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 21 de maig

DIÀLEG "AFGANISTAN: ON SÓN LES DONES"

A les 18 h. Activitat presencial a La CIBA

En motiu del Dia Internacional de les Dones per a la Pau i el desarmament, obrirem un diàleg per parlar sobre la situació de les dones a l'Afganistan, les restriccions i les múltiples discriminacions que pateixen. Hi participaran la Txell Freixas, periodista i escriptora, autora de Dones Valentes i Aliades. Les nenes de Xatila desafien les regles del joc; la Khadija Amin, periodista, que va ser presentadora de l'edició matinal de les notícies a la televisió nacional a Kabul, actualment refugiada i activista pels drets de les dones, i l'Ana Libertad, magistrada i representant de l'Associació de Dones Jutgesses d'Espanya (AMJE).

Moderarà el diàleg, Carmen Domingo, periodista i escriptora.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Departament de Cooperació i Solidaritat, i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 27 de maig

2a MOSTRA DE LECTURA EN VEU ALTA

A les 18 h. Activitat presencial a La CIBA



Aquesta nova edició està centrada en la cançó de bressol. S'hi llegiran diverses cançons de bressol d'origens diferents i hi haurà música en directe.

Organitza: Centre de Normalització Lingüística L'Heura

Hi col·laboren: Xarxa de Valors, Escola de Música Musicaula i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té l'objectiu de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la seva pàgina web hi trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoaprenentatge i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més informació: <https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



TALLERS

Dilluns 12 de maig

GRUP CRIANÇA POSITIVA

De 17.30 a 19 h

Activitat presencial a La CIBA

Cicle de **5 tallers per a mares i pares amb adolescents de 16 a 18 anys** on aprendrem a educar en positiu.

Basant-nos en un model parental i marental respectuós, adquirirem estratègies personals, emocionals i educatives que fomentin dinàmiques de convivència positiva i afavoreixin el desenvolupament dels fills i les filles.

Sessió 4: Jo guanyo, tu guanyes... nosaltres guanyem. Resolució de conflictes i negociació.

- Entendre els conflictes com una oportunitat per millorar les relacions familiars.
- Aprendre com resoldre les situacions conflictives perquè esdevinguin eines per a la millora personal.
- Compartir espais de relació conjunta per establir normes consensuades, per facilitar la convivència personal i el creixement personal.

Taller a càrrec del SOAF (Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies), hi col·labora La Menu-da CiBA. Per utilitzar el servei de cangur i assegurar-se la plaça, cal reservar amb 48 hores d'antelació.

Inscripció a través del següent enllaç: <https://laciba.gramenet.cat/serveis/canguratge/>

Qualsevol dubte, escriu-nos a SOAF@gramenet.cat

Atenció! Aquesta xerrada s'emmarca dins la proposta de 5 sessions del Grup de Criança Positiva.

Dimarts 13 de maig

Inscripcions a:

TALLER DE MECÀNICA BÀSICA

De 10.00 a 12 h. Activitat presencial a La CIBA



Taller de demostració en què es farà un repàs dels temes bàsics relacionats amb la mecànica i el manteniment de la bicicleta.

Podràs conèixer el perquè dels diferents tipus de bicis, aspectes ergonòmics, accessoris per a una circulació segura, eines necessàries... També aprendràs a tenir cura de la teva bici: neteja, oliar, estat de les rodes, frens i funcionament dels canvis, i a fer un diagnòstic i detectar avaries abans que siguin massa greus. Es farà una demostració d'alguna petita reparació, com per exemple una punxada.

Aquest curs es desenvolupa en segona fase del **Projecte Totes en Bici — Sustainable Cities Mobility Challenge**, una iniciativa europea que promou la mobilitat sostenible i inclusiva, amb un enfocament específic en l'empoderament de dones en situació de vulnerabilitat.

Més informació:

<https://www.biciclot.coop/promocio-de-lus-de-la-bicicleta-per-a-dones-i-families-a-santa-coloma-de-gramenet-amb-la-ciba/>

<https://bycs.org/>

<https://spain.climate-kic.org/>

Organitza: BYCS, Biciclot, Ajuntament de Santa Coloma i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista, amb el suport d'EIT Climate — KIC.

Dissabte 17 de maig

Inscripcions a:

SORTIDA FAMILIAR EN BICICLETA

De 10 a 13 h. Punt de trobada: Can Zam. Carrer Víctor Hugo 19



Activitats familiars en grup per explorar Santa Coloma en bicicleta. Inclou rutes especials dissenyades per a mares amb fills petits, ofereix una oportunitat segura i divertida per connectar amb la ciutat.

Aquest curs es desenvolupa en segona fase del **Projecte Totes en Bici — Sustainable Cities Mobility Challenge**, una iniciativa europea que promou la mobilitat sostenible i inclusiva, amb un enfocament específic en l'empoderament de dones en situació de vulnerabilitat.

Més informació:

<https://www.biciclot.coop/promocio-de-lus-de-la-bicicleta-per-a-dones-i-families-a-santa-coloma-de-gramenet-amb-la-ciba/>

<https://bycs.org/>

<https://spain.climate-kic.org/>

Organitza: BYCS, Biciclot, Ajuntament de Santa Coloma i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista, amb el suport d'EIT Climate — KIC.

Tots els dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA

El proper 12 de maig, Dia Internacional de la Fibromiàlgia, de 18 h a 19.30 h, farem un acte amb familiars, amics i tothom qui hi vulgui participar per conèixer i saber més sobre aquesta patologia i sobre la fatiga crònica.

L'acte consistirà en una explicació de com va sorgir el nostre projecte i parlarem sobre les conseqüències, les dificultats i les necessitats de viure amb aquesta malaltia.

El dia 26 de maig de 18 h a 19 h farem una de les nostres activitats preferides, PARLEM DE... NUTRICIÓ I GANA EMOCIONAL.

Si estàs afectada per fibromiàlgia o fatiga crònica i ho vols compartir, t'estenem la mà. T'esperem a les nostres xerrades.

També pots dirigir-te a nosaltres a través del nostre correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Tots els dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h a La CIBA

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial a La CIBA



Si estàs buscant feina, vols fer un gir a la teva carrera professional o necessites suport per elaborar o actualitzar el currículum, vine els dijous a La CIBA. T'oferim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls.

No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 18 a 20 h

Activitat presencial a La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, tots els dijous a la tarda. Juntes teixirem xarxa!

Sense inscripció prèvia.

Organitza: Entrefils, amb la col·laboració de La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 6, 13, 20 i 27 de maig

CERCLE DE DONES

De 19.00 a 21.00 h

Activitat presencial a La CIBA

De gener a juny



Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podràs connectar amb les teves pròpies experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on podràs col·locar-te en el teu propi centre, escoltant, compartint i sanant.

Inscripcions a: raizvioletabcn@gmail.com

A càrrec de: Raíz Violeta

Organitza: Raíz Violeta. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 26 de maig

GRUP CRIANÇA POSITIVA

De 17.30 a 19 h

Activitat presencial a La CIBA

Cicle de 5 tallers per a mares i pares amb adolescents de 16 a 18 anys on aprendrem a educar en positiu.

Basant-nos en un model parental i marental respectuós, adquirirem estratègies personals, emocionals i educatives que fomentin dinàmiques de convivència positiva i afavoreixin el desenvolupament dels fills i les filles.

Sessió 5: Estudies o treballes? Ni estudies ni treballes? El lleure, la identitat digital, els estudis i l'accés al món laboral.

- Conèixer els avantatges i els paranys de la societat digital.
- Facilitar als nostres fills i filles eines perquè puguin fer la tria vocacional, ja sigui en l'orientació formativa o en l'accés al món laboral.
- Conèixer les capacitats i competències dels nostres fills i filles per poder facilitar i acompanyar aquest procés de tria vocacional.

Taller a càrrec del SOAF (Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies).

En col·laboració amb La Menuda CIBA es pot disposar de l'espai de cangur reservant amb 48 hores d'antelació per poder assegurar la plaça.

Inscripció en el següent enllaç: <https://laciba.gramenet.cat/serveis/canguratge/>

Qualsevol dubte, escriu-nos a SOAF@gramenet.cat

Atenció! Aquesta xerrada s'emmarca dins la proposta de 5 sessions del Grup de Criança Positiva.

Dates: Juny 25 - Març 26. Duració: 1100 hores

FORMACIÓ DE DESENVOLUPADORA WEB FULL STACK I CIBERSEGURETAT BOOTCAMP INCLUSIU PER A DONES

Inici al Juny. INSCRIPCIONS OBERTES!!. Activitat presencial. La CIBA

<La CIBA continua apostant per trencar la bretxa digital de gènere i millorar l'ocupabilitat de les dones de la ciutat, oferint novament la formació en programació web per a dones, amb la sexta edició de Bootcamp inclusiu.

Es tracta d'un programa innovador que ofereix formació gratuïta i intensiva en el desenvolupament web Full Stack i ciberseguretat dissenyada per a adquirir competències avançades en la creació d'aplicacions web segures. La formació treballa els continguts i metodologies innovadores del sector i està dirigida a dones (sense requisits d'edat, formació mínima ni coneixements tecnològics previs).

Què aprendré?

Programació Web: com crear pàgines i aplicacions des de zero usant eines com a HTML, CSS, JavaScript, React, bases de dades i molt més.

Ciberseguretat: com protegir llocs i sistemes aprenent a detectar fallades, xifrar informació i usar eines del món professional per a navegar de manera segura.

La formació es porta a terme de forma diària en format semi-presencial.

És imprescindible fer la inscripció i passar un procés de selecció per accedir a la formació.

Dates: Juny 25 - Març 26. Duració: 1100 hores

Inscripcions a:

https://factoriaf5.org/aprende/programacion-ciberseguridad-mujeres-desempleadas-barcelona-2025/?utm_source=cajonFF5

Més informació:

femcoders.factoriaf5.org

bcn@factoriaf5.org

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista i Fem Coders-Factoria F5.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Divendres 2, 9, 16, 23 i 30 de maig

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 9 mesos.

Activitat presencial a La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart, acompanyada d'altres mares que estiguin vivint una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Pots venir sola o amb el teu nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás

Organitza: Gramamás i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 5, 12, 19 i 26 de maig

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Activitat presencial a La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que pots venir sol o sola si ho prefereixes.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec d'Inimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás, Inimba Maternitat i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 6 de maig

TALLER PRIMERS AUXILIS NADONS

De 17.30 a 19 h.

Activitat adreçada a famílies amb nadons

Activitat presencial a La CIBA (sala polivalent)

Un taller bàsic pensat per oferir-te eines a l'hora de fer front a una emergència. Els objectius són:

- Conèixer les característiques d'una farmaciola.
- Adquirir els coneixements bàsics per actuar davant de patologies típiques de la infància.
- Adquirir els coneixements bàsics per actuar davant de situacions d'urgència: parada cardiorespiratòria i ennuegament.

A càrrec de: Nuria Martos Salgado (infermera pediàtrica) i Gramamás

Organitza: Gramamás i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 9 i 23 de maig

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h. Activitat presencial a La CIBA (sala infantil)

Et proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa

Organitza: La Magrana Curiosa i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



EXPOSICIONS

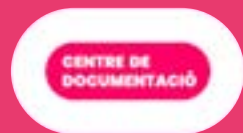
Del 15 de maig a l'11 de juny

EXPOSICIÓ "LES ARTISTES DEL WOOSTREETART"

La CIBA

Aquesta exposició és un recull de totes les obres que han passat per les cinc edicions del WooStreetArt. El festival femení d'art urbà organitzat a Santa Coloma i produït per @_ejant.

Organitza: Ejant.



EL CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ
RECOMANA:

Perspectivas de genero en salud: Fundamentos científicos y socioprofesionales de diferencias sexuales no previstas,
de Consuelo Miqueo, Concepción Tomás, Cruz Tejero, María José Barral, Teresa Fernández i Teresa Yago. Minerva Ediciones.

Aquesta obra és una introducció als camps d'estudi mèdic i d'acció política sanitària que resulten rellevants des del punt de vista de les polítiques d'igualtat d'homes i dones. Indaga en les interrelacions, d'ordre sociosimbòlic, entre les diferències biològiques sexuals que afecten la salut i les atribucions culturals al masculí i femení que les determinen o modulen. I això en els tres àmbits de la medicina o de la salut: el professional, el científic i el metodològic o epistèmic.

Les deu autores del llibre treballen en camps professionals distints, des de l'antropologia mèdica fins a l'endocrinologia o salut pública, des de l'atenció primària a la recerca bàsica en neurociències. Pertanyen a la «Xarxa Estatal de metgesses i professionals sanitàries» i totes elles participen de la convicció, compartida amb altres feministes, d'estar creant amb els seus estudis i en els seus particulars àmbits de treball un espai simbòlic, i a vegades material, a la mesura de les necessitats i somnis de les dones.



L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Més info: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 5 de maig, d'11 a 12 h

Dimarts 6 de maig, de 17 a 18 h

Teoria. El compostatge casolà.

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dilluns 12 de maig, d'11 a 12 h

Dimarts 13 de maig, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic. Plantes silvestres comestibles. El raïm de pastor (*Sedum sediforme*). Elaboració d'un confitat.

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dilluns 19 de maig, d'11 a 12 h

Dimarts 20 de maig, de 17 a 18 h

Teòric/pràctic. La luffa (*Luffa cylindrica*), l'esponja vegetal. Fer llavorer

Pràctica. Tasques de l'hort*

Dilluns 26 de maig, d'11 a 12 h

Dimarts 27 de maig, de 17 a 18 h

Pràctica. Tasques de l'hort*

*Tasques de l'hort: preparació del substrat, sembrar, trasplantar, fer llavorer, regar, desherbar, preparació i aplicació d'extractes, posar tutors, podar, recol·lectar, manteniment de les instal·lacions, extracció de llavors, conservació de llavors...

ÍNDEX

LA CIBA. PROGRAMACIÓ ABRIL 2025 (Pàg. 2)

Dimarts 6 de maig. **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES.**
Dissabte 10 de maig. **3a Edició REBROTA.** Jornada d'intercanvi d'esqueixos i llavors.
Dilluns 12 de maig. **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA.**
Dijous 15 de maig. **Presentació de la 5a edició del WooStreetArt "LES ARTISTES DEL WOOSTREETART".**
Divendres 16 de maig. **JORNADES INTERNACIONALS DATA FEMINISM.**
Dissabte 17 de maig. **PRESENTACIÓ 4a EDICIÓ DE LA PASSAREL·LA DE MODA "TEIXINT CAMINS".**
Dimarts 20 de maig. **Concert: Nicaragua, florecerás libre y feminista.**
Dimecres 21 de maig. **DIÀLEG "AFGANISTAN: ON SÓN LES DONES".**
Dimarts 27 de maig. **2a MOSTRA DE LECTURA EN VEU ALTA.**

FORMACIÓ (Pàg. 6)

Escola Abolicionista Internacional (EAI).

TALLERS (Pàg.6)

Dilluns 12 de maig. **GRUP CRIANÇA POSITIVA.**
Dimarts 13 de maig. **TALLER DE MECÀNICA BÀSICA.**
Dissabte 17 de maig. **SORTIDA FAMILIAR EN BICICLETA.**
Tots els dilluns. **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA.**
Tots els dimarts. **GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET.**
Tots els dijous al matí de 9 a 13 h. **CLUB DE FEINA.**
Tots els dijous. **ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES.**
Dimarts 6, 13, 20 i 27 de maig. **CERCLE DE DONES.**
Dilluns 26 de maig. **GRUP CRIANÇA POSITIVA.**
Juny 25 - Març 26. **FORMACIÓ DE DESENVOLUPADORA WEB FULL STACK I CIBERSEGURETAT BOOTCAMP INCLUSIU PER A DONES.**

ACTIVITATS INFANTS I FAMILIARS (Pàg. 12)

Divendres 2, 9, 16, 23 i 30 de maig. **LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES.**
Dilluns 5, 12, 19 i 26 de maig. **LA TRIBU DE CRIANÇA.**
Dimarts 6 de maig. **TALLER PRIMERS AUXILIS NADONS.**
Divendres 9 i 23 de maig. **JOC LLIURE COEDUCATIU.**

EXPOSICIONS (Pàg. 14)

Del 15 de maig a l'11 de juny. **EXPOSICIÓ "LES ARTISTES DEL WOOSTREETART".**

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 14)

Perspectivas de genero en salud: Fundamentos científicos y socioprofesionales de diferencias sexuales no previstas, de Consuelo Miqueo, Concepción Tomás, Cruz Tejero, María José Barral, Teresa Fernández i Teresa Yago. Minerva Ediciones.

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 15)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA.

Dilluns 5 de maig, d'11 a 12 h
Dimarts 6 de maig, de 17 a 18 h
Teoria. **El compostatge casolà.**
Pràctica. **Tasques de l'hort*.**

Dilluns 12 de maig, d'11 a 12 h
Dimarts 13 de maig, de 17 a 18 h
Teòric/pràctic. **Plantes silvestres comestibles. El raïm de pastor (Sedum sediforme).** Elaboració d'un confitat.
Pràctica. **Tasques de l'hort*.**

Dilluns 19 de maig, d'11 a 12 h
Dimarts 20 de maig, de 17 a 18 h
Teòric/pràctic. **La luffa (Luffa cylindrica), l'esponja vegetal. Fer llavorer.**
Pràctica. **Tasques de l'hort*.**

Dilluns 26 de maig, d'11 a 12 h
Dimarts 27 de maig, de 17 a 18 h
Pràctica. **Tasques de l'hort*.**

PROGRAMACIÓ MAIG 2025



SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
laicibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laiciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES

