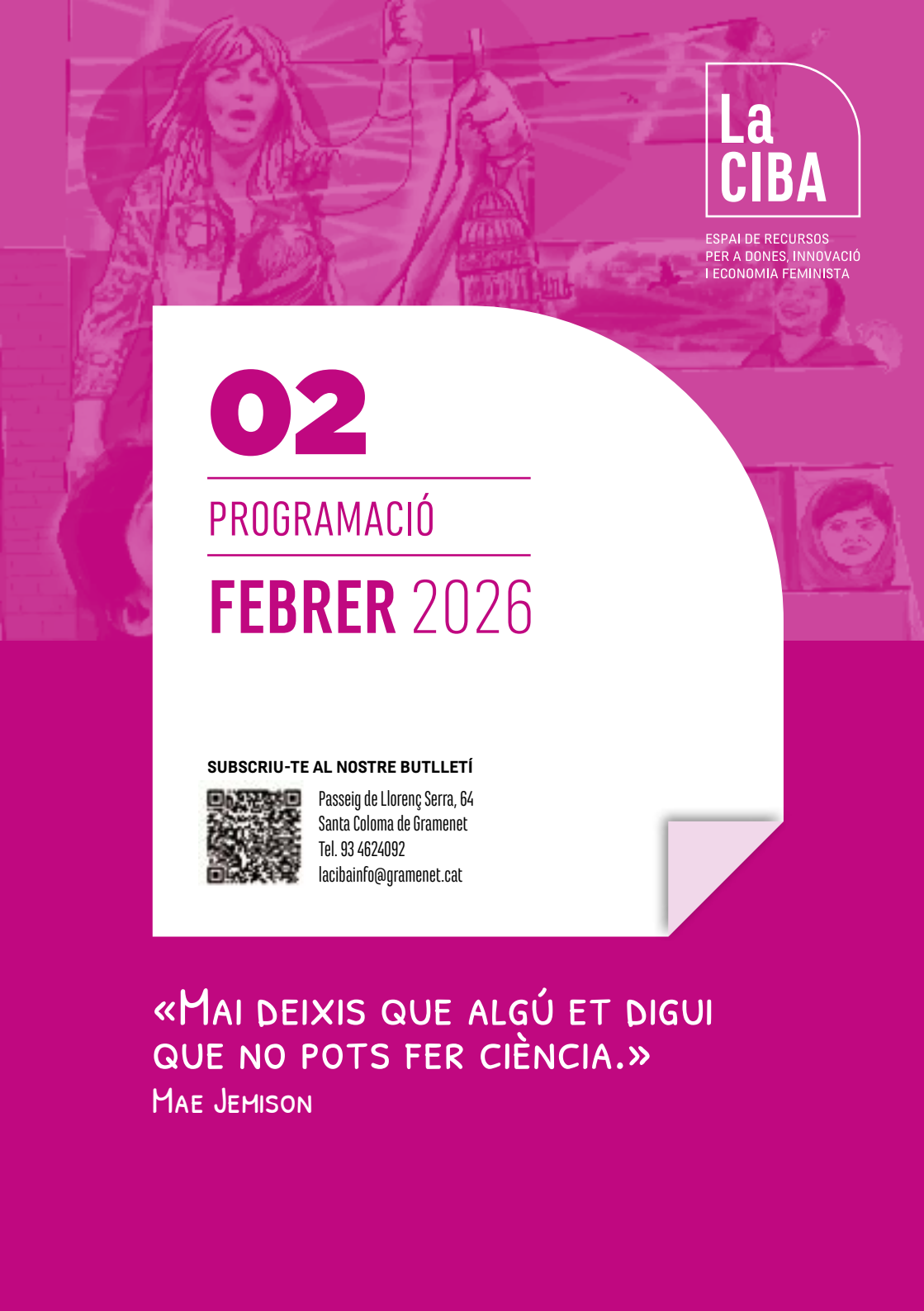




**La
CIBA**

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

02

PROGRAMACIÓ

FEBRER 2026

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
la cibainfo@gramenet.cat

**«MAI DEIXIS QUE ALGÚ ET DIGUI
QUE NO POTS FER CIÈNCIA.»**

MAE JEMISON



EFEMÈRIDES

04/02: DIA INTERNACIONAL CONTRA EL CÀNCER

06/02: DIA INTERNACIONAL DE TOLERÀNCIA ZERO
AMB LA MUTILACIÓ GENITAL FEMENINA11/02: DIA INTERNACIONAL DE LES DONES
I LES NENES EN LA CIÈNCIA19/02: DIA INTERNACIONAL CONTRA L'LGTFBIFÒBIA
A L'ESPORT

20/02: DIA INTERNACIONAL DE LA JUSTÍCIA SOCIAL

22/02: DIA EUROPEU PER A LA IGUALTAT SALARIAL
ENTRE DONES I HOMES

Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge.
Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a:

menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 3 de febrer

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la vila.

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis. Recordarem i farem públics els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Dilluns 9 de febrer

PRESENTACIÓ CALENDARI DE LES DONES 2026

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA.

Aquesta iniciativa, impulsada per l'Ajuntament i amb més de vint-i-cinc d'anys d'història, té l'objectiu de donar visibilitat i reconeixement les dones i col·lectius de dones colomenques, i de valorar la seva aportació en els diferents àmbits socials.

El calendari d'enguany posa el focus en el paper clau de les dones en l'educació, un paper massa sovint donat per fet, invisibilitzat i poc reconegut i valorat. Cada mes el calendari donarà veu i reconeixerà el compromís de les dones que, des de diferents àmbits i moments vitals de les persones, eduquen amb valors.

Podreu recollir el vostre calendari, totalment gratuït, a La CIBA.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 12 de febrer

XERRADA «DONES I CIÈNCIA: HISTÒRIES OBLIDADES QUE VAN CANVIAR EL MÓN» Activitat commemorativa. 11F, Dia Internacional de les Dones i les Nenes en la Ciència.

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA.

Es tracta d'un viatge per donar llum a les històries de científiques que van haver de lluitar per fer-se lloc en el món de la ciència, sovint invisibilitzades. La xerrada és dinàmica i participativa, i combinem la narració històrica amb petites demostracions i experiments en directe per comprendre millor les seves investigacions.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dimarts 17 de febrer

CONCERT DE TORI SPARKS. XIII EDICIÓ FESTIVAL DE BLUES DE SANTA COLOMA

A les 19 h. Activitat presencial. La CIBA.

Concert emmarcat en la programació de la XIII edició del Festival de Blues de Santa Coloma. La cantautora Tori Sparks va néixer a la ciutat del blues, Chicago. Des dels divuit anys, ha tocat una mitjana de 150 concerts cada any en 24 països, inclosos festivals prestigiosos com el Festival de Jazz de Montreux i el Festival Jardins Pedralbes. Capta el cor del públic amb la seva proximitat, el seu sentit d'humor i el seu talent per a la improvisació en directe. Fa més d'una dècada es va traslladar a Barcelona, i els seus últims tres àlbums presenten una sorprenent mescla dels seus estils, que la crítica ha definit com «Una fusió impecable d'estils» (La Vanguardia), «Valent, arriscat» (Rolling Stone) i «Art pur» (Els concerts de Radio 3).

Organitza: Associació Santako Blues.

Divendres 27 de febrer

CONSTRUÏM JUNTES. Trobada anual de sòcies

A les 18 h. Activitat tancada. La CIBA.

Construïm Junes és un col·lectiu de dones del món de la construcció centrat en la visibilitat i la mostra de referents per les nenes, noies i dones en aquest àmbit.

És una associació formada per diferents perfils professionals, com ara arquitectes, arquitectes tècniques, aparelladores i constructores, entre altres. Treballen per visibilitzar la seva presència en un món molt masculinitzat, posant de manifest les dificultats i discriminacions que afronten pel fet de ser dones, alhora que busquen i proposen solucions i fomenten el treball en xarxa entre elles.

Cada any duen a terme la seva trobada de sòcies, que enguany tindrà lloc a La CIBA. En aquesta trobada, entre altres aspectes, es presentarà la nova junta de l'entitat i hi haurà un espai informal i divertit de networking.

Activitat només per a sòcies de Construïm Junes.

Organitza: Construïm Junes, col·lectiu de dones del món de la construcció.

FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net, l'associació La Sur i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans, incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més informació:



TALLERS

Cada dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA.

El mes de febrer ens reunim per gaudir d'un espai segur, de comprensió i suport. El dilluns 9 de febrer farem una sessió d'estiraments i meditació, i el dilluns 23 de febrer tindrà lloc una activitat-xerrada sobre la sexualitat i la fibromiàlgia.

Si estàs afectada per fibromiàlgia o fatiga crònica i ho vols compartir, t'allarguem la mà. T'hi esperem. També pots posar-te en contacte amb nosaltres a través del nostre correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Cada dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h. La CIBA.

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtiques de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Cada dijous al matí

CLUB DE FEINA

De 9 a 13 h. Activitat presencial. La CIBA.



Dones, si busqueu feina, voleu fer un gir en la vostra carrera professional o necessiteu suport per elaborar o actualitzar el currículum, veniu els dijous a La CIBA. Us oferim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls.

No cal inscripció prèvia. Veniu i obriu la porta al vostre futur nou!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Cada dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 17.30 a 20 h. Activitat presencial. La CIBA.

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, cada dijous a la tarda. Junes teixirem xarxa!

Organitza: Entrefils amb la col·laboració de La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

Del 19 de febrer al 25 de març

Vine a fer CIMBA a La CIBA!

Els dijous, de 9.15 a 10.45 h (6 sessions). Activitat presencial. La CIBA.

Inscripció a:



Amb l'inici d'any recuperem les classes de CIMBA i entrenament funcional a La CIBA de la mà de l'alumnat de l'IES La Bastida.

Vols posar-te en forma i cuidar el teu benestar? Et convidem a unir-te a nosaltres! Gaudiràs d'una estona divertida mentre treballem la mobilitat, la flexibilitat i la força a través del zumba i l'entrenament funcional. No t'ho perdis!

Important: portar roba i calçat còmodes

A càrrec de l'alumnat de segon curs del CFGS de Condicionament Físic, de l'Institut La Bastida.

Organitza: L'Institut La Bastida i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Els divendres 6, 13, 20 i 27 de febrer

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES



Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-9 mesos
D'11 a 13 h. Activitat presencial. La CIBA (sala Corporal)

Et proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart amb altres mares que viuen una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Pots venir sola o amb el teu nadó. En cas de necessitar-ho, pots fer ús del servei de canguratge.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás.

Organitza: Gramamás i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Els dilluns 2, 9, 23 de febrer i el dimarts 17 de febrer

LA TRIBU DE CRIANÇA



Activitat adreçada a famílies amb infants dels 9 mesos als 3 anys (aprox.)
De 17 a 19 h. Activitat Presencial. La CIBA (sala Corporal).

Et proposem un espai segur per compartir la teva experiència en la criança en tribu. Un espai coeducatiu i de cura en què els protagonistes sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants. Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que pots venir sola si ho prefereixes. En aquest cas, pots fer ús del servei de canguratge.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Nimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás, Nimba Maternitat i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dissabte 7 de febrer

CIBALABS: Les dades robades de la Rosalind Franklin

Activitat adreçada a famílies amb infants a partir dels 6 anys

D'11 h a 13 h. Activitat Presencial. La CIBA.

Inscripció a:



Ha desaparegut informació molt valuosa del treball d'investigació de la Rosalind Franklin sobre l'ADN. Com a bona científica, sap que el treball en equip és clau per a l'èxit d'una investigació i, per això, ha demanat ajuda a diverses dones científiques vinculades a la nostra ciutat per recuperar les dades robades.

Aquest dissabte instal·laran els seus laboratoris a La CIBA. Les vols conèixer? Vine a passar-t'ho molt bé fent experiments al CIBALABS i supera els reptes que et proposarem. Ajuda la Rosalind a recuperar les dades robades perquè pugui guanyar el Nobel que es mereix!

Gimcana familiar per torns, a partir de les 11 h.

A càrrec: Associació Bosc de Llum

Organitza: Associació Bosc de Llum i La Menuda CIBA. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimecres 18 de febrer

ESPECTACLE EL MISTERI DE LES BOMBOLLES + Taller experimental

Activitat infantil i familiar recomanada per a infants a partir dels 6 anys

De 17:30 a 19:30 h. Activitat presencial. La CIBA (sala polivalent i sala infantil).

Inscripció a:



Un espectacle que enganxa, amb les bombolles com a fil conductor de relats i experiments. Ciència en acció: conceptes complexos explicats de manera entenedora. Un viatge des de l'Antiga Grècia fins a l'actualitat.

La Tracy Hund i la seva inseparable amiga Ilúdriga, la Lutra, ens porten històries plenes d'experiments, descobriments i misteris científics. Les voleu ajudar?

En acabar, les companyes de Lutravioleta ens tenen preparades quatre estacions de descobriment lliure, reptes per experimentar i resoldre al vostre ritme. Tot passa jugant!

A càrrec de: LUTRAVIOLETA

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 13 de febrer (especial per al Dia de les Dones i les Nenes en la Ciència) i divendres 27 de febrer

JOC LLIURE COEDUCATIU

De 17 a 19 h. Activitat presencial. La CIBA (sala infantil).

Inscripció a:



Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible adreçat a famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa.

Organitza: La Magrana Curiosa i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

EXPOSICIONS

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ «LES DONES DEL MOVIMENT VEÏNAL D'AHIR I D'AVUI»

Del 21 de gener a l'11 de febrer. La CIBA.

En el marc dels actes commemoratius dels cinquanta anys de la legalització de les associacions veïnals de Santa Coloma per tal de recordar mig segle de lluites per aconseguir ambulatoris, escoles públiques, millor transport i victòries que han marcat una millora de la ciutat.

Un projecte de la CONFAVC que té com a objectiu el reconeixement a totes les dones que han fet —i fan— dels nostres barris un lloc millor. Resulta fonamental visibilitzar les grans aportacions de les veïnes al benestar dels barris, especialment el paper de les dones des de les entitats veïnals.

Organitza: Federació d'Associacions de Veïns i Veïnes de Santa Coloma (FAVGRAM) i Confederació d'As-

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

Inferior. Cómo la ciencia infravalora a la mujer y cómo las investigaciones reescriben la historia,

d'Angela Saini. Círculo de tiza.

«Designar les dones com el sexe feble és biològicament injust.» Angela Saini

En les pàgines d'*Inferior* es desmunta una veritat biològica falsa: les dones no són febles ni frèvoles, ni físicament ni mentalment.

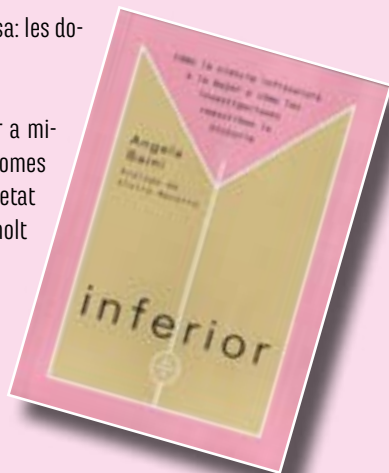
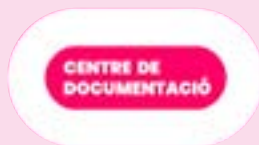
Darwin, considerat el pare de la ciència moderna, va afirmar a mitjan segle XIX que «encara que les dones solen superar els homes en qualitats morals, són inferiors intel·lectualment». La societat ha canviat molt des de llavors, però algunes sentències són molt difícils d'esborrar de l'inconscient col·lectiu.

La ciència ha estat —i continua sent— injusta amb les dones. El gènere és també una identitat social, influïda però no determinada exclusivament per la biologia, sinó també per factors externs com l'educació, la cultura o l'entorn.

La periodista científica Angela Saini, guanyadora de premis importants per la seva tasca divulgativa, indaga en *Inferior* sobre algunes de les creences més arrelades sobre homes i dones amb una perspectiva original i rigorosa, i presenta recerques noves que estan reescriuint la història.

Si vols contactar amb el Centre de Documentació, ho pots fer a través del correu electrònic:

lacibadocumentacio@gramenet.cat



L'HORT DE LA CIBA, «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Veniu i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu-hi com a voluntaris/àries, sensibilitzeu-vos i formeu-vos en les tècniques de plantació i el coneixement de la natura. Apreneu què és un hort urbà i què cal fer per mantenir-lo. Participeu en aquest projecte comunitari en què compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur El Jardí Medicinal.

Si esteu interessades o interessats, escriviu-nos a: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 2 de febrer, d'11 a 12 h / Dimarts 3 de febrer, de 17 a 18 h

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 9 de febrer, d'11 a 12 h / Dimarts 10 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria. Els cultius de temporada i la importància de les varietats locals.

Pràctica. Tasques de l'hort*. Fer planter de varietats locals.

Dilluns 16 de febrer, d'11 a 12 h / Dimarts 17 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria. Per què cal produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (1a part).

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 23 de febrer, d'11 a 12 h / Dimarts 24 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria. Per què cal produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (2a part).

Pràctica. Tasques de l'hort*. Elaboració d'un banc de llavors de varietats locals.

***Tasques de l'hort:** Preparar el substrat, sembrar, trasplantar, fer llavors, regar, desherbar, preparar i aplicar extractes, asprar, podar, recol·lectar, fer el manteniment de les instal·lacions, extraure i conservar llavors, etc.

02 ÍNDEX FEBRER 2026

2. PROGRAMACIÓ

Dimarts 3 de febrer _ **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

Dilluns 9 de febrer _ **PRESENTACIÓ CALENDARI DE LES DONES 2026**

Dijous 12 de febrer _ **XERRADA «DONES I CIÈNCIA: HISTÒRIES OBLIDADES QUE VAN CANVIAR EL MÓN»** Activitat commemorativa. 11F, Dia Internacional de les Dones i les Nenes en la Ciència

Dimarts 17 de febrer _ **CONCERT DE TORI SPARKS. XIII EDICIÓ FESTIVAL DE BLUES DE SANTA COLOMA**

5. FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

6. TALLERS

Cada dilluns _ **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA**

Cada dimarts _ **GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET**

Cada dijous al matí _ **CLUB DE FEINA**

Cada dijous _ **ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES**

Del 19 de febrer al 25 de març _ **Vine a fer CIMBA a La CIBA!**

9. ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Els divendres 6, 13, 20 i 27 de febrer _ **LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES**

Els dilluns 2, 9, 23 de febrer i el dimarts 17 de febrer _ **LA TRIBU DE CRIANÇA**

Dissabte 7 de febrer _ **CIBALABS: Les dades robades de la Rosalind Frankli**

Dimecres 18 de febrer _ **ESPECTACLE EL MISTERI DE LES BOMBOLLES + Taller experimental**

Divendres 13 de febrer (especial per al Dia de les Dones i les Nenes en la Ciència) i divendres 27 de febrer **JOC LLIURE COEDUCATIU**

8. EXPOSICIONS

Del 21 de gener a l'11 de febrer. La CIBA _

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ «LES DONES DEL MOVIMENT VEÏNAL D'AHIR I D'AVUI»

11. CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA

INFERIOR. CÓMO LA CIENCIA INFRAVALORA A LA MUJER Y CÓMO LAS INVESTIGACIONES REESCRIBEN LA HISTORIA, d'Angela Saini. Círculo de tiza.

13. L'HORT DE LA CIBA: «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Dilluns 2 de febrer, d'11 a 12 h / Dimarts 3 de febrer, de 17 a 18 h

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 9 de febrer, d'11 a 12 h / Dimarts 10 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria. Els cultius de temporada i la importància de les varietats locals.

Pràctica. Tasques de l'hort*. Fer planter de varietats locals.

Dilluns 16 de febrer, d'11 a 12 / Dimarts 17 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria. Per què cal produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (1a part).

Pràctica. Tasques de l'hort*.

Dilluns 23 de febrer, d'11 a 12 h / Dimarts 24 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria. Per què cal produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (2a part).

Pràctica. Tasques de l'hort*. Elaboració d'un banc de llavors de varietats locals.

02

PROGRAMACIÓ FEBRER 2026

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



Xarxa
metropolitana de
refugiats climàtics