

PROGRAMACIÓ

FEBRER 2025

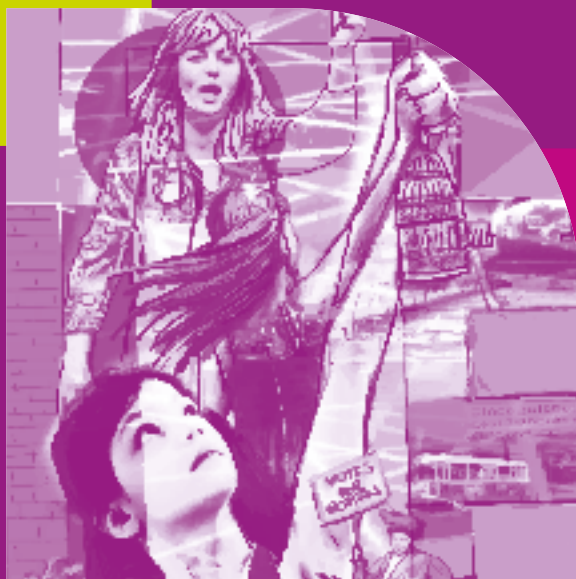


ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
la cibainfo@gramenet.cat



"RES EN LA VIDA HA DE SER
TEMUT, NOMÉS COMPRES. ARA ÉS
EL MOMENT DE COMPRENDRE MÉS,
PERQUÈ PUGUEM TÈMER MENYS."

Marie Curie



EFEMÈRIDES

6/02:

**DIA INTERNACIONAL DE TOLERÀNCIA ZERO
AMB LA MUTILACIÓ GENITAL FEMENINA**

11/02:

**DIA INTERNACIONAL DE LES DONES
I LES NENES EN LA CIÈNCIA**

19/02:

**DIA INTERNACIONAL CONTRA LA
LGTBI-FÒBIA A L'ESPORT**

20/02:

DIA MUNDIAL DE LA JUSTÍCIA SOCIAL



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat o un **WhatsApp** al **674 56 04 73**.

PROGRAMACIÓ FEBRER 2025

Dimarts 4 de febrer

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la Vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Dijous 6 de febrer

VISIONAMENT DEL DOCUMENTAL *WOMANHOOD*

A les 18 h. Activitat presencial. La CIBA

En el marc del Dia Internacional de la Tolerància Zero amb la Mutilació Genital Femenina, una problemàtica terrible que afecta a milions de nenes i dones al món, hem programat el visionament del documental *Womanhood*, un viatge emocional a cavall entre Alemanya i Kenya en què Magoko comparteix les seves sensacions més íntimes, profundes i silenciades amb altres dones víctimes de la MGF i, per primera vegada, també ho fa amb la seva mare. És possible que en aquest procés catàrtic se solidaritzin les unes amb les altres?

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 10 de febrer

CANVIEM LES REGLES DE LA CIÈNCIA AMB ULLERES LILES

A les 18.30 h. Activitat presencial. La CIBA

Activitat emmarcada dins el Dia Internacional de les dones i les nenes en la ciència (11 de febrer) Es tracta d'un acte feminista que centra l'atenció en les dificultats que afronten les dones en el món científic, alhora que impulsa el debat sobre com superar els sostres de vidre que ens limita.

Organitza: JSC, Joventut Socialista de Catalunya.

Dimarts 11 de febrer**CONVOCATÒRIA GENERAL DEL CONSELL MUNICIPAL DE LES DONES****A les 17 h. Activitat presencial. La CIBA**

El Consell de les Dones constitueix l'òrgan consultiu de l'Ajuntament des de 2002, per tal de promoure la igualtat entre dones i homes en tots els àmbits de la vida associativa, cultural, educativa i social del municipi. Format per representants de les associacions de dones de la ciutat, representants dels grups polítics i sindicats de la corporació, personal municipal, entre altres.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 14 de febrer**ACTE DE TANCAMENT DE LA FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA EN CONFECCIÓ TÈXTEL. ENTREGA DE DIPLOMES.****A les 11 h. Activitat presencial. La CIBA**

Celebrem l'acte de tancament de la primera formació professionalitzadora en confecció tèxtil, una aposta innovadora per oferir una qualificació en l'àmbit tèxtil que pot donar lloc a una acreditació professional oficial emesa pel SOC (Certificat de professionalitat). Aquesta formació s'ha dut a terme amb la col·laboració d'ARED, i s'ha comptat amb un grup de d'alumnes altament compromès i cohesionat.

Organitza: Fundació ARED i La Ciba, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Del 18 de febrer al 25 de març**Vine a fer CIMBA a La CIBA!****Dimarts de 9.15 a 10.45 h (6 sessions)****Activitat presencial. La CIBA**

Amb l'inici d'any recuperem les classes de CIMBA i entrenament funcional a La CIBA conduïdes per l'alumnat de l'IES La Bastida.

Vols posar-te en forma i cuidar el teu benestar? Et convidem a unir-te a nosaltres! Gaudiràs d'una estona divertida mentre treballem la mobilitat, la flexibilitat i la força a través de la zumba i l'entrenament funcional. No t'ho perdis!

Important: portar roba i calçat còmodes

Inscripció a:



A càrrec de l'alumnat de 2n curs del CFGS de Condicionament físic, de l'Institut La Bastida

Organitza: l'Institut La Bastida i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dimarts 18 de febrer**CONCERT DE MARINA BBFACE & THE BEATROOTS****A les 19 h. Activitat presencial. La CIBA**

Concert emmarcat dins de la programació de la XII EDICIÓ FESTIVAL BLUES DE SANTA COLOMA. La Marina BBface & The Beatroots tornen més fortes que mai amb el nou disc "Journey", amb un so molt madur. Un viatge pel camí personal de la cantant on plasma cançons rere cançons una etapa: maternitat, separació, solitud, superació... Aquestes cançons no et deixaran indiferent, funk, soul, rock..., cada cançó és un univers sonor.

Organitza: Associació Santako Blues.

Dijous 20 de febrer**HABLEMOS DE MUJERES****A les 19 h. Activitat presencial. La CIBA**

Aquest acte abordarà la violència que pateixen les dones a Espanya.

Organitza: Asociación de Mujeres por la igualdad (AMPI) y Grupo Municipal de VOX en Santa Coloma de Gramenet.

Dimecres 26 de febrer**CONFERÈNCIA "CRISI, ENERGIA I SALUT: UNA CRIDA A L'ACCIÓ"****A les 18.30 h. Activitat presencial. La CIBA**

Conferència a càrrec de Mar Reguant-Rido, on la científica, economista i ecofeminista, experta en l'anàlisi de la crisi climàtica i les seves possibles solucions urgents, ens ajudarà a crear pautes per actuar de manera activa sobre el nostre mode energètic i la necessitat d'un canvi radical.

Organitza: Associació Colomenca de Dones ÀRTEMIS



FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net —La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal el de dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web trobaràs seminaris web i seminaris en directe, cursos d'autoaprenentatge i cursos amb tutories personalitzades al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més informació: <https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



TALLERS

Diverses dates i horaris

CURS BÀSIC 1 – APRENDRE A ANAR EN BICICLETA

Horari de matí o tarda (a escollir)

Punt de trobada estació de <M> Can Zam | Metro línia 9N

Curs per aprendre a anar en bicicleta des de 0. Dirigit especialment a dones sense experiència prèvia amb la bicicleta. Inclouen sessions d'aprenentatge pràctic, enfocades a guanyar confiança en l'equilibri i la conducció.

Aquest curs es desenvolupa en segona fase del **Projecte Totes en Bici — Sustainable Cities Mobility Challenge**, una iniciativa europea que promou la mobilitat sostenible i inclusiva, amb un enfocament específic en l'empoderament de dones en situació de vulnerabilitat.

Diversos horaris:

- Curs bàsic 1: 1/02, 08/02, 15/02 i 22/02 de 10 a 12 h
- Curs bàsic 1: 03/02, 05/02, 10/02 i 12/02 de 16 a 18 h
- Curs bàsic 1: 17/02, 19/02, 24/02 i 26/02 de 16 a 18 h

Més informació:

<https://www.biciclot.coop/promocio-de-lus-de-la-bicicleta-per-a-dones-i-families-a-santa-coloma-de-gramenet-amb-la-ciba/>

<https://bycs.org/>

<https://spain.climate-kic.org/>

Organitza: BYCS — Biciclot — Ajuntament de Santa Coloma - La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb el suport d'EIT Climate — KIC.

Inscripcions a:



Dimarts 11 de febrer

TALLER DE MECÀNICA BÀSICA

De 18.00 a 20 h Activitat presencial. La CIBA

Taller de demostració en el qual es farà un repàs dels temes bàsics relacionats amb la mecànica i el manteniment de la bicicleta.

Podràs conèixer el perquè dels diferents tipus de bicis, aspectes ergonòmics, accessoris per a una circulació segura, eines necessàries... També aprendràs a tenir cura de la teva bici: neteja, oliar, estat de les rodes, frens i funcionament dels canvis..., i a fer un diagnòstic i detectar avaries abans que siguin massa greus. Es farà una demostració d'alguna petita reparació com per exemple una punxada.

Aquest curs es desenvolupa en segona fase del **Projecte Totes en Bici — Sustainable Cities Mobility Challenge**, una iniciativa europea que promou la mobilitat sostenible i inclusiva, amb un enfocament específic en l'empoderament de dones en situació de vulnerabilitat.

Més informació:

<https://www.biciclot.coop/promocio-de-lus-de-la-bicicleta-per-a-dones-i-families-a-santa-coloma-de-gramenet-amb-la-ciba/>

<https://bycs.org/>

<https://spain.climate-kic.org/>

Organitza: BYCS — Biciclot — Ajuntament de Santa Coloma - La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista amb el suport d'EIT Climate — KIC.

Inscripcions a:



Tots els dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA

Arrenquem febrer amb noves experiències, donant pas, per primera vegada, a l'activitat "Parlem de la higiene del son i la fatiga crònica", el dilluns dia 3 i el dilluns 17 de febrer. T'esperem amb els braços oberts a la nostra xerrada cafè.

També pots escriure'ns a la nostra adreça decorreu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia.

Tots els dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h. La CIBA

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet.

Tots els dimecres (fins al 28 de maig)

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

De 17 a 19 h. Activitat presencial. La CIBA

Saps cosir, però necessites una empena per acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer consultes i avançar de forma semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar d'aquest espai.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Entrada lliure

Organitza: Fundació Ared i La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista.

A càrrec de: Fundació Ared

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA



Si estàs buscant feina, vols fer un gir en la teva carrera professional o necessites suport per elaborar o actualitzar el currículum, vine els dijous a La CIBA. T'oferim un espai de recerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls.

No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Tots els dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 18 a 20 h

Activitat presencial a La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA, tots els dijous a la tarda. Junes teixirem xarxa!

(Sense inscripció prèvia)

Organitza: Entrefils, amb la col·laboració de La CIBA, espai per a dones, innovació i economia feminista

Dimarts 4, 11, 18 i 25 de febrer

CERCLE DE DONES

De 19.00 a 21.00 h

Activitat presencial (La CIBA)

De gener a juny



Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podràs connectar amb les teves experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on podràs col·locar-te en el teu centre, escoltant, compartint i sanant.

Inscripcions a: raizvioletabcn@gmail.com

A càrrec de: Raíz Violeta

Organitza: Raíz Violeta. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

"RES EN LA VIDA HA DE SER
TEMUT, NOMÉS COMPRES. ARA ÉS
EL MOMENT DE COMPRENDRE MÉS,
PERQUÈ PUGUEM TÈMER MENYS."

Marie Curie

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dilluns 3 de febrer

Inscripció a:



Taller: NO SOM "VÍBORAS"! LES SORPRENENTS SERPS DE LA XINA

De 18 a 19 h

Activitat adreçada a infants a partir dels 3 anys

Activitat presencial. La CIBA (SALA INFANTIL)

Sempre hem sentit com es referien a les dones com a "víboras", escurçons, verinoses, un llenguatge sexista que vol menystenir-les, només per la raó de ser dones. Als homes mai els descriuen amb aquests adjectius.

En aquest taller, en el marc de la Festa dels Fanalets 2025, donarem a entendre que les "víboraes" són animals molt importants per a nosaltres, ja que són bons controladors de plagues de rosegadors, i canviarem la definició sexista d'aquesta paraula.

A més, descobrirem com la Xina és una país on trobem les serps d'Europa amb les del Sud-est asiàtic, sent un país amb una gran biodiversitat.

A càrrec de: Associació Bosc de Llum i la MenudaCIBA

Organitza: Associació Bosc de Llum. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 6 de febrer

Inscripció a:



Presentació del llibre: EL ARTE DE SER PADRES

A les 17.30 h

Activitat adreçada a pares, mares i famílies amb infants de 0 a 9 anys

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Xerrada i presentació del llibre *El arte de ser padres*, que ens proposa un model de criança per les nostres criatures basat en l'educació conscient, que aporta una mirada molt més integral i dona molta importància a la connexió emocional.

En aquest llibre trobaràs aspectes importants a observar i tractar en cada moment de la vida del teu infant durant els seus primers 9 anys, que t'ajudarà a entendre què està passant i, sobretot, com poder

acompanyar-lo, des de com gestionar la frustració o establir límits sans o com potenciar la seva autoestima.

Els i les infants hi són benvinguts.

A càrrec de: Mireia Navarro @elteuespaipsico

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 20 de febrer

CICLE DE XERRADES AMB FAMÍLIES: "El meu nadó té 6 mesos, què li ofereixo per menjar?"

De 17.30 a 19.00 h

Activitat adreçada a famílies i cuidadores de nadons que inicien o han iniciat l'alimentació complementària

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Inscripció a:



Xerrada introductòria sobre alimentació complementària i BLW. Es tractaran temes com l'alimentació complementària (AC) i tipus, el BLW i els seus beneficis, quan i com iniciar l'AC, pors i com solucionar-les, els aliments segurs i quins aliments evitar, al·lèrgies alimentàries, entre d'altres.

Al finalitzar es deixarà un espai de preguntes i reflexió.

Els i les infants hi són benvinguts.

A càrrec de: Silvia Scapuzzi.

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dilluns 3, 10, 17 i 24 de febrer

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 3 anys

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes hi són benvinguts, tot i que pots venir sola si ho prefereixes.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec: Nimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás. Nimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 7, 14, 21 i 28 de febrer

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 9 mesos

Activitat presencial. La CIBA (sala corporal)

Et proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart, acompanyada d'altres mares que estiguin vivint una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Pots venir sola o amb el teu nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás.

Organitza: Gramamás. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 14 i 28 de febrer

ESPECIAL DIA DE LA DONA I LA NENA A LA CIÈNCIA) JOC LLIURE COE- DUCATIU

De 17 a 19 h

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Et proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat a famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa

Organitza: La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dilluns 24 de febrer

SOM CIENTÍFIQUES!

De 17.30 a 19.30 h

Activitat adreçada a infants a partir dels 5 anys

Activitat presencial. La CIBA (sala infantil)

Amb motiu del Dia de la Dona i la Nena a la Ciència (11 de febrer), la MenudaCIBA et convida a compartir una tarda de jocs i diferents propostes on conèixer i descobrir dones referents al llarg de la història en l'àmbit científic.

A càrrec de: La Menuda CIBA

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



EXPOSICIONS

Fins al 14 de febrer

"DONES"

La CIBA



"DONES" és una col·lecció de vint-i-dos pirogravats en què Carlos Andreu Gracia reflexiona sobre la situació de la dona, a la vegada que serveix com a homenatge a totes elles.

Organitza: Centre de Documentació de La CIBA.



EL CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ
RECOMANA:

**Marie Curie. La científica
guanyadora de dos premis
Nobel de Víctor Lloret
Blackburn.**

de Carme Valls-Llobet.

Ediciones Cátedra.



Alguna vegada t'han fet una radiografia? Doncs has de saber que es van inventar gràcies als descobriments de Marie Curie. Ja des de petita, Marie va mostrar un gran interès per la ciència. Però al país en el qual havia nascut les noies no podien anar a la universitat, i molt menys estudiar ciència! Aquesta va ser només la primera de les moltes dificultats que va haver de superar abans de convertir-se en una de les científiques més importants de la història. Però l'esforç va valer la pena: va ser la primera persona a guanyar dos premis Nobel.

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Vine i descobreix el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participa com a voluntari/ària, sensibilitza't i forma't al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Aprèn què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participa en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur el jardí medicinal.

Més info: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 3 de febrer, d'11 a 12 h

Pràctica: **tasques de l'hort***

Dimarts 4 de febrer, de 17 a 18 h

Pràctica: **tasques de l'hort***

Dilluns 10 de febrer, d'11 a 12 h

Teoria: **Els cultius de temporada i la importància de les varietats locals**

Pràctica: **Tasques de l'hort***

Dimarts 11 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria: **els cultius de temporada i la importància de les varietats locals.**

Pràctica: **Tasques de l'hort***

Dilluns 17 de febrer, d'11 a 12 h

Teoria: **per què produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (1a part).**

Pràctica: **Tasques de l'hort*.**

Dimarts 18 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria: **per què produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (1a part).**

Pràctica: **Tasques de l'hort**

Dilluns 24 de febrer, d'11 a 12 h

Teoria: **per què produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (2a part).**

Pràctica: **tasques de l'hort*. Elaboració d'un banc de llavors de varietats locals.**

Dimarts 25 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria: **per què produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (2a part).**

Pràctica: **tasques de l'hort*. Elaboració d'un banc de llavors de varietats locals.**

*Tasques de l'hort: preparació del substrat, sembrar, trasplantar, fer llavorer, regar, desherbar, preparació i aplicació d'extractes, posar tutors, podar, recol·lectar, manteniment de les instal·lacions, extracció de llavors, conservació de llavors...

ÍNDEX

LA CIBA. PROGRAMACIÓ FEBRER 2025 (Pàg. 3)

Dimarts 4 de febrer. **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

Dijous 6 de febrer. **VISIONAMENT DEL DOCUMENTAL WOMANHOOD**

Dilluns 10 de febrer. **CANVIEM LES REGLES DE LA CIÈNCIA AMB ULLERES LILES**

Dimarts 11 de febrer. **CONVOCATÒRIA GENERAL DEL CONSELL MUNICIPAL DE LES DONES**

Divendres 14 de febrer. **ACTE DE TANCAMENT DE LA FORMACIÓ PROFESSIONALITZADORA EN CONFECCIÓ TÈXTIL. ENTREGA DE DIPLOMES.**

Del 18 de febrer al 25 de març. **Vine a fer CIMBA a La CIBA!**

Dimarts 18 de febrer. **CONCERT DE MARINA BBFACE & THE BEATROOTS**

FORMACIÓ (Pàg. 6)

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

TALLERS (Pàg. 6)

Diverses dates i horaris. **CURS BÀSIC 1 — APRENDRE A ANAR EN BICICLETA**

Dimarts 11 de febrer. **TALLER DE MECÀNICA BÀSICA**

Tots els dilluns. **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA**

Tots els dimarts. **GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET**

Tots els dimecres (fins al 28 de maig). **AULA OBERTA DE CONFECCIÓ**

Tots els dijous al matí de 9 a 13 h. **CLUB DE FEINA**

Tots els dijous. **ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES**

Dimarts 4, 11, 18 i 25 de febrer. **CERCLE DE DONES**

ACTIVITATS INFANTS I FAMILIARS (Pàg. 11)

Dilluns 3 de febrer. **Taller: NO SOM "VÍBORAS"! LES SORPRENENTS SERPS DE LA XINA**

Dijous 6 de febrer. **Presentació del llibre: EL ARTE DE SER PADRES**

Dijous 20 de febrer. **CICLE DE XERRADES AMB FAMÍLIES: "El meu nadó té 6 mesos, què li ofereixo per menjar?"**

Dilluns 3, 10, 17 i 24 de febrer. **LA TRIBU DE CRIANÇA**

Divendres 7, 14, 21 i 28 de febrer. **LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES**

Divendres 14 i 28 de febrer. **ESPECIAL DIA DE LA DONA I LA NENA A LA CIÈNCIA) JOC LLIURE COEDUCATIU**

Dilluns 24 de febrer. **SOM CIENTÍFIQUES!**

EXPOSICIONS (Pàg. 15)

Fins al 14 de febrer. **"DONES"**

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (Pàg. 15)

Marie Curie. La científica guanyadora de dos premis Nobel de Víctor Lloret Blackburn. Ediciones Cátedra.

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Pàg. 16)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 3 de febrer, d'11 a 12 h

Pràctica: tasques de l'hort

Dimarts 4 de febrer, de 17 a 18 h

Pràctica: tasques de l'hort*

Dilluns 10 de febrer, d'11 a 12 h

Teoria: Els cultius de temporada i la importància de les varietats locals

Pràctica: Tasques de l'hort*

Dimarts 11 de febrer, de 17 a 18 h

Teoria: els cultius de temporada i la importància de les varietats locals.

Pràctica: Tasques de l'hort*

Dilluns 17 de febrer, d'11 a 12 h

Teoria: per què produir les nostres pròpies llavors? Obtenció, recol·lecció i conservació de llavors (1a part).

Pràctica: Tasques de l'hort*.

PROGRAMACIÓ

FEBRER 2025



SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES

