

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

04

PROGRAMACIÓ

ABRIL 2026

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat

« LA VALENTIA COMENÇA QUAN
DEIXES DE VIURE SEGONS LES
EXPECTATIVES DELS ALTRES. »

MARTINA NAVRÁTILOVÁ



EFEMÉRIDES

04/04: DIA INTERNACIONAL CONTRA
LA PROSTITUCIÓ INFANTIL23/04: DIA INTERNACIONAL DE LES
NOIES A LES TIC26/04: DIA INTERNACIONAL DE LA
VISIBILITAT LÈSBICA

Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge.
Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a:
menudaciba@gramenet.cat

Dimarts 7 d'abril

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, per tal de recordar i fer públics els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

Organitza: Dones per a l'erradicació de tota mena de violències

Divendres 10 d'abril

9a Jornada EREIA: QUÈ FER I ON ACUDIR QUAN ESTIC A PUNT DE PERDRE EL MEU HABITATGE AMB INFANTS?

De 9 a 14 h. La CIBA

Des de l'EREIA, ens complau convidar-vos a la jornada de presentació del tríptic que hem elaborat durant el curs passat. Aquest tríptic té com a objectiu assessorar les famílies amb infants sobre com actuar davant d'un desnonament, oferint informació i orientacions clares per afrontar aquesta situació. La jornada està adreçada a professionals que treballen amb infants, adolescents i les seves famílies, amb la finalitat de facilitar la comprensió del contingut del tríptic i afavorir-ne una difusió adequada i una explicació acurada a les famílies que ho puguin necessitar.

La jornada inclourà la ponència de Miryam Navarro, que ens aportarà la mirada especialitzada sobre la temàtica central. Tindrem esmorzar inclòs per afavorir un espai distès de trobada i una taula rodona posterior per compartir experiències, reptes i propostes des de la realitat del territori.

Inscripció: A través del correu electrònic ereiascg@gmail.com.

Organitza: EREIA (Espai de reflexió al voltant de la infància i l'adolescència)

Dilluns 13 d'abril

SESSIÓ INFORMATIVA: COWORKING LA CIBA

De 10 a 11 h. La CIBA

Us convidem a aquesta sessió informativa per conèixer a fons l'espai de coworking de La CIBA, amb l'objectiu de presentar els serveis, requisits i protocols d'accés. Aquesta activitat es dirigeix a persones que treballen per compte propi o d'altri, així com a aquelles que estan desenvolupant el seu projecte d'emprenedoria a tot el Barcelonès Nord.

Durant la sessió, s'exposaran les línies estratègiques de La CIBA i els serveis que ofereix l'espai de coworking, incloent-hi les condicions d'ús, els requisits per a la sol·licitud i els passos que cal seguir un cop feta la sol·licitud d'accés.

Inscripcions: Grameticket

Organitza: Grameimpuls, SA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dilluns 13 d'abril

Presentació del llibre *YO SOY NADA. LA HISTORIA DE UN SEQUESTRO Y DOS RESCATES* de Nada Itrab

A les 19 h. La CIBA

La CIBA acull la presentació de *Yo soy Nada*. La història de un secuestro y dos rescates, un testimoni colpidor i necessari de Nada Itrab que relata una experiència de violència extrema i el seu procés posterior de supervivència i reconstrucció.

El llibre dona veu a una història real marcada pel segrest, però també per la força, la resistència i la possibilitat de reconstruir-se. Més enllà del relat personal, l'obra inicia una reflexió profunda sobre les violències, els mecanismes de control i la importància de les xarxes de suport i dels processos de recuperació.

Es comptarà amb la presència de la periodista Neus Sala, que conduirà la conversa amb l'autora, per aprofundir en el context de la història i el procés de l'escriptura, com a eina en els processos de reparació i resiliència.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dilluns 20 d'abril

Presentació del llibre "MEMÒRIA D'UN FUTUR DESITJABLE: 10 ANYS DE DENÚNCIA I REFLEXIÓ PÚBLICA DE LES VIOLÈNCIES PATRIARCALS"

A les 18.30 h. La CIBA

L'entitat Àrtemis impulsa, des de fa deu anys, les trobades i concentracions mensuals de rebuig als feminicidis, espais de denúncia pública i de visibilització de la violència masclista, que compten amb la participació activa de diverses entitats i col·lectius de la ciutat.

Amb motiu del desè aniversari d'aquestes trobades, l'entitat ha elaborat un llibre que recull textos, manifestos i aportacions de les entitats participants al llarg d'aquesta dècada. Aquesta publicació vol preservar la memòria col·lectiva d'aquesta iniciativa, reconèixer la tasca comunitària realitzada i reforçar el compromís ciutadà en la lluita contra els feminicidis.

Organitza: Àrtemis

Dimarts 21 d'abril

IV NETWORKING ENXARXADES_ ESPECIAL EMPRENEDONA

De 14.15 a 16.30 h. La CIBA

**Més informació
i inscripcions**



Aquesta trobada es dirigeix a dones emprenedores, empresàries i directives del Barcelonès Nord, amb l'objectiu de construir un espai de col·laboració i intercanvi. Aquesta sessió pretén afavorir el networking entre dones que lideren projectes empresarials, així com conèixer les necessitats i reptes als quals s'enfronten en el seu dia a dia, tot potenciant la seva visibilitat i fortalesa dins del teixit econòmic local.

Durant l'activitat, es tractarà la importància de l'emprenedoria femenina i el paper fonamental del programa Emprenedona en l'enfortiment de l'ecosistema empenedor femení. A més, es durà a terme una dinàmica de *networking* perquè les participants puguin compartir experiències, generar sinergies i identificar possibles col·laboracions que impulsin els seus projectes.

Aquest esdeveniment serà una gran oportunitat per connectar amb altres dones que comparteixen la passió per l'emprenedoria i per debatre sobre els reptes i les oportunitats del lideratge femení en l'àmbit empresarial.

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dijous 23 d'abril

LLIURAMENT DELS PREMIS DEL CONCURS LITERARI I ARTÍSTIC EN EL MARC DE SANT JORDI

De 8 a 14 h. La CIBA (activitat tancada)

Amb motiu de la diada de Sant Jordi, l'Institut 9 organitza a La CIBA el lliurament del Premi Literari i Artístic en el marc de Sant Jordi. Una activitat per fomentar la lectura i la creativitat dins la comunitat educativa.

Organitza: Institut 9

Dijous 30 d'abril

DONES QUE FAN HISTÒRIA

A partir de les 16.30 h. La CIBA

Qui són les dones que t'inspiren?, les que van obrir camí abans que nosaltres i les que avui continuen transformant el món?

En aquest taller participatiu, descobrirem conjuntament dones referents de la història i també reconeixem les dones que avui estan fent història. Compartirem idees, experiències i inspiració en un espai proper, creatiu i obert a tothom.

Activitat oberta a famílies amb espai infantil, perquè les criatures també puguin jugar i gaudir mentre les persones adultes hi participen.

Vine a inspirar-te, compartir i fer xarxa mentre celebrem les dones que obren camí!

Organitza: Emprenedones.STK

FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EAI) és un projecte de Feminicidio.net, La Sur i l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels drets humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té com a objectiu principal dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món.

Dins de la pàgina web, s'ofereixen webseminaris i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

Més informació:



TALLERS

Cada dilluns

GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA

De 18 a 19 h. La CIBA

Si pateixes fibromiàlgia o fatiga crònica i ho vols compartir, t'allarguem la mà. T'esperem!

També pots dirigir-te a nosaltres a través del correu electrònic: gmfsantk@gmail.com

Organitza: Grup de Dones amb Fibromiàlgia

Cada dilluns

TEATRE DOCUMENTAL ALÈ

De 16 a 17.30 h. La CIBA

Activitat presencial adreçada a dones joves

Inscripció a:



La CIBA obre les portes a Alè, un taller de teatre documental adreçat a dones joves d'entre 16 i 21 anys que vulguin explorar les seves històries personals, les memòries col·lectives i les realitats socials a través de les arts escèniques. A partir d'una metodologia participativa i creativa, el taller ofereix un espai d'escolta, expressió i creació col·lectiva, on la vida real es transforma en material teatral.

Al llarg del procés, les participants treballaran amb eines del teatre documental per convertir experiències pròpies i comunitàries en peces escèniques autèntiques, compromeses i amb mirada crítica. Una oportunitat per donar veu a les noves generacions, compartir reflexions sobre el present i construir relats des de la vivència. L'inici del taller serà el pròxim 20 d'octubre i finalitzarà el 15 d'abril, amb la representació teatral el 16 d'abril.

A càrrec de: Queralt Riera, Pruna Arts Escèniques

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Cada dimarts

GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET

De 16.30 a 18 h. La CIBA

El grup de dones del Club Social Gramenet és un servei d'oci per a persones adultes amb problemàtica de salut mental.

Organitza: Club Social Gramenet

Cada dimecres

AULA OBERTA DE CONFECCIÓ

De 16.30 a 19 h

Saps cosir, però necessites una empena per acabar el teu projecte? Vine a l'Aula Oberta i una persona experta et donarà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per fer consultes i avançar de manera semiautònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per poder participar en aquest espai.

Entrada lliure

A càrrec de: Olga Serantes

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Cada dijous

CLUB DE FEINA

De 9 a 13 h. La CIBA



Dones, si esteu buscant feina, voleu fer un gir a la vostra carrera professional o necessiteu suport per elaborar o actualitzar el currículum, veniu els dijous a La CIBA. Us oferim un espai de cerca de feina i formació, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Veniu i obriu la porta al vostre futur nou!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Cada dijous

ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES

De 17:30 a 20 h. La CIBA

Estàs farta de teixir sola? T'agradaria compartir i enriquir-te amb la presència de dones que, com tu, els encanta teixir?

Les dones d'Entrefils t'esperem a La CIBA cada dijous a la tarda. Junes teixirem xarxa!

Sense inscripció prèvia.

Organitza: Entrefils, amb la col·laboració de La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dimarts 7 i 21 d'abril

TALLER TEÒRICOEXPERIENCIAL «TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA»

En el marc del Projecte CapitanA-s

De 17.30 a 19.30 h

Activitat quinzenal a La CIBA, des de març fins a maig

Inscripció a:



En aquest taller treballarem estratègies per a una vida plena i saludable. Les dones ja estem conquerint la salut pel que fa a la sexualitat, la menstruació, l'embaràs i la criança. Ara ens toca posar el focus en el final de l'època reproductiva, que, ni de bon tros, és el final de la vida de la dona.

Un espai segur i de confiança per compartir experiències; un espai de comprensió i coneixement sobre els canvis hormonals i físics. Es vol fomentar hàbits de vida saludables i sostenibles, promoure la reflexió col·lectiva per desafiar els rols de gènere i les expectatives socials associades a la menopausa, i impulsar l'empoderament personal.

Dates previstes: 5 i 19 de maig

Taller impartit per Patricia Álvarez i Mireia Piferrer

Organitza: La INVERSA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dimarts 7 (excepcionalment) i els dilluns 13, 20 i 27 d'abril

LA TRIBU DE CRIANÇA

De 17 a 19 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 9 mesos a 3 anys (aprox.)

Activitat presencial a La CIBA (sala Corporal)

Us proposem un espai segur per compartir la vostra experiència de criança en tribu. Un espai coeducatiu i de cura en el qual els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants. Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que podeu venir soles, si ho preferiu.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Nimba Maternitat i Gramamás

Organitza: Gramamás, Nimba Maternitat i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dijous 9 d'abril

TALLER DE PRIMERS AUXILIS PER A NADONS

Activitat adreçada a famílies amb nadons

A les 17.30 h. Activitat presencial a La CIBA (sala Infantil)

Ser mare o pare d'un nadó és una circumstància preciosa, però també genera dubtes. I si s'ennuega? I si cau? Saber com reaccionar en els primers segons pot marcar la diferència.

Per això Gramamás i La CIBA us convidem al pròxim taller de «Primers auxilis per a nadons», pensat perquè les famílies coneguin les maniobres bàsiques que poden ajudar en una situació d'emergència.

A càrrec de: Núria Martos, infermera pediàtrica

Organitza: Associació Gramamás i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Inscripció a:



Dijous 9 i divendres 17 i 24 d'abril

LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES

D'11 a 13 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0 a 9 mesos

Activitat presencial. La CIBA (sala Corporal)

Us proposem un espai segur per compartir les vostres vivències en el postpart, acompanyades d'altres mares que viuen una situació similar; un refugi de suport entre mares. Podeu venir soles o amb el vostre nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamàs

Organitza: Gramamàs i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Divendres 17 i 24 d'abril

EL CAU DE LA VIOLETA: espai de joc coeducatiu infantil i familiar

De 17 a 19 h. Activitat presencial. La CIBA (sala Infantil)

Inscripció a:



Us presentem un nou espai de joc i moviment coeducatiu infantil i familiar, en el qual podrem descobrir, imaginar, jugar, manipular i temptejar sense límits! Un escenari que desafia estereotips, que posa les cures al centre i on les criatures sereu les protagonistes d'aquesta utopia feminista.

Aquest univers ens convida a moure'ns i fer comunitat, apropant-nos les unes a les altres en un ambient segur i harmònic, a través de diferents propostes lúdiques.

Diversos divendres al mes podreu batejar al ritme de la dragona, al cau de la Violeta. Us esperem a casa nostra!

A càrrec de: Kincakau i Tata Inti

Organitza: MenudaCIBA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista

Dimarts 28 d'abril

DONES I POESIA 2026

A les 17.30 h. La CIBA

CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ

La CIBA acull un acte dedicat a l'obra poètica de Mercè Rodoreda, una de les figures més rellevants de la literatura catalana. L'activitat consistirà en la lectura de disset poemes de l'autora, que seran interpretats per disset dones vinculades a diferents àmbits culturals de la ciutat.

Aquesta proposta vol fer valer la veu literària de Rodoreda i, alhora, generar un espai de trobada i participació cultural entre dones de procedències i trajectòries diverses. Entre les participants, també hi haurà tres alumnes de català del centre de formació d'adults L'Heura, per reforçar el caràcter inclusiu i comunitari de l'activitat.

Organitza: Amics de la Sardana

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

I DESITJO I CREMO,

Safo de Lesbos. Editorial Proa.

Safo de Lesbos, que va viure entre els segles VII-VI aC, és la poeta per antonomàsia de la Grècia antiga i, per tant, la primera poeta occidental de qui tenim notícia. Les seves poesies van tenir un èxit enorme ja en el seu temps i van traspasar les fronteres de l'illa de Lesbos, d'on era originària.

Durant tota l'època antiga, se la va tenir per una gran poeta, al costat del mateix Homer. En una societat tan misògina i masclista com la grega, Safo va representar el model de la poesia amorosa i lèsbica (que li deu el nom). Amb el temps i la censura de l'Església, l'obra de Safo es va anar difuminant. Safo va esdevenir un mite, per alguns santa, per d'altres prostituta o sacerdotessa. Al llarg del segle xx, es van anar trobant papirs amb més poemes seus, que van situar la seva obra entre els cims de la lírica universal de tots els temps. Per primer cop en català, s'ofereix tot el corpus poètic de Safo en vers.



Si vols contactar amb el Centre de Documentació, ho pots fer a través del correu electrònic: lacibado-cumentacio@gramenet.cat

L'HORT DE LA CIBA, «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Veniu i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu-hi com a voluntaris/àries, sensibilitzeu-vos i formeu-vos en les tècniques de plantació i el coneixement de la natura. Apreneu què és un hort urbà i què cal fer per mantenir-lo. Participeu en aquest projecte comunitari en què compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Iraragorri, d'Amalur El Jardí Medicinal.

Si esteu interessades o interessats, escriviu-nos a: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dilluns 6 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 7 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria: consells i eines per a una millor gestió de l'aigua a l'hort

Pràctica: tasques de l'hort*

Dilluns 13 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 14 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria: mesures que implementem a l'hort per adaptar-nos al canvi climàtic

Pràctica: tasques de l'hort*

Dilluns 20 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 21 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria i pràctica: elaboració de cava de roses

Pràctica: tasques de l'hort*

Dilluns 27 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 28 d'abril, de 17 a 18 h

Pràctica: tasques de l'hort*

***Tasques de l'hort:** Preparar el substrat, sembrar, trasplantar, fer llavors, regar, desherbar, preparar i aplicar extractes, asprar, podar, recol·lectar, fer el manteniment de les instal·lacions, extraure i conservar llavors, etc.

04 ÍNDEX ABRIL 2026

2. PROGRAMACIÓ

Dimarts 7 d'abril. **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

Divendres 10 d'abril. **9a Jornada EREIA: Què fer i on acudir quan estic a punt de perdre el meu habitatge amb infants?**

Dilluns 13 d'abril. **SESSIÓ INFORMATIVA: COWORKING LA CIBA**

Dilluns 13 d'abril. **Presentació del llibre YO SOY NADA. LA HISTORIA DE UN SECUESTRO Y DOS RESCATES** de Nada Iltab

Dilluns 20 d'abril. **Presentació del llibre "MEMÒRIA D'UN FUTUR DESITJABLE: 10 ANYS DE DENÚNCIA I REFLEXIÓ PÚBLICA DE LES VIOLÈNCIES PATRIARCALS"**

Dimarts 21 d'abril. **IV NETWORKING ENXARXADES_ESPECIAL EMPRENEDONA**

Dijous 23 d'abril. **LLIURAMENT DELS PREMIS DEL CONCURS LITERARI I ARTÍSTIC EN EL MARC DE SANT JORDI**

Dijous 30 d'abril. **DONES QUE FAN HISTÒRIA**

7. FORMACIÓ

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

8. TALLERS

Cada dilluns. **GRUP DE DONES AMB FIBROMIÀLGIA**

Cada dilluns. **TEATRE DOCUMENTAL ALÈ**

Cada dimarts. **GRUP DE DONES DEL CLUB SOCIAL GRAMENET**

Cada dimecres. **AULA OBERTA DE CONFECCIÓ**

Cada dijous. **CLUB DE FEINA**

Cada dijous. **ENTREFILS. ESPAI OBERT DE DONES TEIXIDORES**

Dimarts 7 i 21 d'abril. **TALLER TEÒRICOEXPERIENCIAL «TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA»**

11. ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

Dimarts 7 (excepcionalment) i els dilluns 13, 20 i 27 d'abril. **LA TRIBU DE CRIANÇA**

Dijous 9 d'abril. **TALLER DE PRIMERS AUXILIS PER A NADONS**

Dijous 9 i divendres 17 i 24 d'abril. **LA TRIBU DE POSTPART: UN REFUGI DE SUPORT ENTRE MARES**

Divendres 17 i 24 d'abril. **EL CAU DE LA VIOLETA: espai de joc coeducatiu infantil i familiar**

13. CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA

Dimarts 28 d'abril. **DONES I POESIA 2026**

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA: **I desitjo i cremo. Safo de Lesbos. Editorial Proa.**

14. L'HORT DE LA CIBA: «VERDE QUE TE QUIERO VERDE»

Dilluns 6 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 7 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria: consells i eines per a una millor gestió de l'aigua a l'hort / **Pràctica:** tasques de l'hort*

Dilluns 13 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 14 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria: mesures que implementem a l'hort per adaptar-nos al canvi climàtic / **Pràctica:** tasques de l'hort*

Dilluns 20 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 21 d'abril, de 17 a 18 h

Teoria i pràctica: elaboració de cava de roses / **Pràctica:** tasques de l'hort*

Dilluns 27 d'abril, d'11 a 12 h / Dimarts 28 d'abril, de 17 a 18 h

Pràctica: tasques de l'hort*

04

PROGRAMACIÓ

ABRIL 2026

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE BUTLLETÍ



Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



CORRESPONSABLES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD



Xarxa
metropolitana de
refugiats climàtics