



La
CIBA

ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA

*"Els llibres són l'avió, el tren, el camí.
Són el destí i el viatge. Són la llar."*

Anna Quindlen

PROGRAMACIÓ **ABRIL 2024**



**SUBSCRIU-TE AL
NOSTRE BUTLLETÍ**

Passeig de Llorenç Serra, 64
Santa Coloma de Gramenet
Tel. 93 4624092
lacibainfo@gramenet.cat



EFEMÈRIDES

4/04

Dia Internacional contra la prostitució infantil

25/04

Dia Internacional de les noies en les TIC

26/04

Dia Internacional de la Visibilitat Lèsbica



Per a moltes de les seves activitats La CIBA ofereix servei de canguratge. Per tal de sol·licitar-lo envieu prèviament un correu electrònic a: menudaciba@gramenet.cat o un WhatsApp al **674 56 04 73**.

PROGRAMACIÓ

Dimarts 2 d'abril

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la Vila

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant el mes de març. Farà la reflexió i una representació escènica el grup de teatre de l'Escola d'Adults de Singuerlín.

Organitza: Dones per l'eradicació de tot tipus de violències.

Dimarts, 2 d'abril

CERCLE DE DONES

Tots els dimarts (2, 9, 16, 23 I 30). Activitat presencial a La CIBA

Des de temps ancestrals els cercles de dones han sigut una font de saviesa, salut i energia. En aquest espai podràs connectar amb les pròpies experiències amb acompanyament grupal i intercanviar vivències que ens afecten directament com a dones. Un espai on podràs col·locar-te en el teu propi centre, escoltant, compartint i sanant.

A càrrec de: Raíz Violeta.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció: raizvioletabcn@gmail.com



ABRIL 2024

Dijous 4 d'abril

OBRA DE TEATRE. CLARA CAMPOAMOR

A les 12 h. Activitat presencial a La CIBA.

Inscripció a:



Amb aquest projecte Les Lyceum, una companyia de dones de la ciutat, es proposen fer un recorregut vital i poètic pel pensament de la Clara Campoamor. L'obra de teatre pretén donar a conèixer el procés vital de Clara Campoamor: com va arribar a ser diputada, com va formar part de les corts constituents i com, finalment, va ser obligada a exiliar-se. L'espectacle aprofita les diferents disciplines que dominen les actrius: el cant, la música, el teatre i la dansa.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dijous 4 d'abril

CICLE DE DIÀLEGS. POLÍTIQUES FEMINISTES: DE LA TEORIA A LA PRÀCTICA: "DADES PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL"

A les 18. Activitat presencial a La CIBA

Aquesta segona sessió del Cicle abordarà la necessitat de disposar de dades interseccionals que ens permetin analitzar com s'expressa la desigualtat social.

Benvinguda a càrrec de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Presentació a càrrec de **Maria Freixanet**, investigadora i responsable de l'Àrea de Gènere de l'ICPS.

Introducció "Els indicadors de gènere per a la transformació social", **Lídia Arroyo**, investigadora de gènere i TIC (IN3-UOC) i coordinadora del Postgrau.

Experiències innovadores en indicadors de gènere:

- **Sònia Ruiz**, directora de Serveis de Gènere i Polítiques de Temps de l'Ajuntament de Barcelona.
 - **Alba Medrano**, responsable tècnica de l'Observatori de la Igualtat de Gènere de l'Institut Català de les Dones, Generalitat de Catalunya.
 - **Anna Mercadé**, creadora de l'Observatori Dona, Empresa i Economia de la Cambra de Comerç de Barcelona.
- Cloenda.

Organitza: Col·legi Professional de la Ciència Política i la Sociologia (COLPIS), Institut de Ciències Polítiques i Socials (ICPS) i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció: www.colpis.cat

Divendres 5 d'abril

RECITAL POÈTIC "DONES, ARBRES I POESIA" I PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "EL BRES DE LES FARGUES"

A les 18 h. Activitat presencial a La CIBA

Lectura de poemes del llibre "Dones, arbres i poesia" de Marta Pérez Sierra i Margalida Capellà Soler, a cura de dones de la ciutat. Posteriorment, tindrà lloc la presentació del llibre "El bres de les fargues" per la seva autora **Conxita Jiménez Abril**.

Entrada lliure.

Organitza: Amics de la Sardana de Santa Coloma de Gramenet. Voliana Edicions. La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dissabte 6 d'abril

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ A-DONA'T

A les 12 h. Activitat presencial a La CIBA

L'Associació Colomenca d'Aficionats a la Fotografia (ACAF) presenta l'exposició A-dona't, que amb un conjunt de 45 imatges vol brindar un reconeixement al paper de la dona a la societat actual, mitjançant una passejada per diferents àmbits d'incidència socioeconòmica com la cultura, la indústria, la sanitat, etc. Les imatges venen acompanyades de textos elaborats per dones coneixedores de la matèria, que conjuntament amb altres elements volen aportar un punt crític per a la reflexió incidint en el camí que encara ens manca per recórrer.

La inauguració estarà amenitzada amb música i poesia en viu, de la mà d'artistes colomenques com la Laura Jareño i Martí Rovira; i Petry Jiménez, Candela Ocón i Rita Baliarda.

Organitza: L'Associació Colomenca d'Aficionats a la Fotografia (ACAF).

Dilluns 8 d'abril

Sessió de Treball: Projecte "Capitanes". Perspectiva de gènere en la pràctica esportiva

A les 18 h. Activitat presencial a La CIBA

Activitat adreçada al Consell de les Dones de la ciutat

Amb el projecte, "Capitanes" volem incrementar la pràctica esportiva de les nenes i dones al llarg del seu cicle vital i alhora incorporar la perspectiva de gènere al conjunt de les entitats esportives. Per assolir aquest repte és imprescindible comptar amb la experiència i el coneixement de la temàtica

de les entitats esportives, i de les entitats de dones de la nostra ciutat, per tal de dissenyar un primer diagnòstic que ens ajudi a visualitzar tota la tasca realitzada i al temps que ens ajudi a identificar els reptes a assolir.

Per això, us convidem a participar en aquesta sessió de treball per tal de poder entre totes comprendre els desafiaments i barreres als que ens enfrontem i desenvolupar estratègies efectives per a fomentar la inclusió i la igualtat en aquest important aspecte de la vida comunitària.

Organitza: La CIBA, Espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Àrea d'Esports de l'Ajuntament.

Dimecres 10 d'abril,

Inscripció a: 

Conferència "Idees per a un món nou. Aportacions de les dones a la Segona República".

A les 18 h. Activitat presencial a La CIBA

En el context de la Segona república, pensadores, polítiques, pedagogues i altres defensores del republicanisme van plantejar idees renovadores destinades a articular una nova visió del món. Maria de Maeztu, María Zambrano, Clara Campoamor, Rosa Sensat i Amparo Poch van fer algunes de les més destacades aportacions.

Conferència a càrrec de l'escriptora i crítica literària **Maria Àngels Cabré**.

Organitza: La CIBA.

Divendres 12 d'abril

LLIURAMENT DE DIPLOMES DE LA FORMACIÓ DESENVOLUPADORA_WEB FULL STACK

A les 18 h.

Lliurament de Diplomes i acte de cloenda de la formació Bootcamp inclusiu en programació Web per a dones. Aquesta formació s'ha portat a terme a La CIBA durant els mesos d'abril a octubre i ha tingut una durada de 850 hores.

Acte adreçat a les dones participants a la formació i les seves famílies i amatsats.

Organitza: Factoria F5 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dissabte 13 d'abril

ESPECTACLE TEATRAL – DONESCENA: COSES DE DONES (COUSAS DE MULLERES)

A les 19 h. Teatre Sagarra

El teatre Sagarra presenta Coses de dones (Cousas de mulleres), de la mà del Grup de Teatre Ramboia i l'Escola de Musicaula.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet - Teatre Sagarra i La CIBA -

Dimarts 16 d'abril

LLIURAMENT DELS XVII PREMIS ISABEL ALONSO DE RELAT CURT

18:00 h. Activitat presencial a La CIBA

El Premi Literari Isabel Alonso arriba a la 17ª edició. Un concurs de relats curts amb perspectiva de gènere, organitzat per la Coordinadora d'Associacions de Dones, en col·laboració amb l'Ajuntament, que ha esdevingut, per mèrits propis, un espai consolidat de creació per a dones que troben en l'escriptura un mitjà d'expressió.

El premi ret homenatge a la que va ser veïna de Les Oliveres i cofundadora i presidenta de l'Associació de dones d'aquest barri i cofundadora de la Coordinadora local d'entitats de dones, Isabel Alonso (1928-2006).

Organitza: Coordinadora d'Associacions de Dones de Santa Coloma de Gramenet, en col·laboració amb La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Sense inscripció prèvia.

Dimarts 16 d'abril

CICLE DE DONES ESCRIPTORES: "A pecho descubierto"

19:00 h. Al centre de documentació de La CIBA.

Donant continuïtat al Cicle de Dones Escriutores, en aquesta ocasió serà Francisca Serrano Báez qui, donant veu a la seva obra "A pecho descubierto", reflexiona sobre la seva experiència personal amb el càncer de pit.

Organitza: Centre de Documentació de La CIBA.

Inscripció a:



Dijous 18 d'abril

XERRADA: "CONTRA L'OBLIT. EL LLEGAT INVISIBLE DEL PATRONATO DE PROTECCIÓN A LA MUJER"

A les 18:30 h. Activitat presencial a La CIBA

Xerrada a càrrec de **Maria Forn**, **Mariona Roca** (testimonis) i **Pilar Iglesias Aparicio** (investigadora).

Entrada lliure.

Organitza: Grup de Suport a les represaliades pel Patronato de Protección a la Mujer. Grup de Dones Àrtemis.

Divendres 19 d'abril

VII Jornada de maltractament "Trauma i suïcidi"

De 9'30h a 13h

Jornada formativa oberta a professionals de l'àmbit social, educatiu i sanitari al voltant de la prevenció i detecció del maltractament infantil i adolescent. Enguany, a la jornada es tractarà els temes del trauma i el suïcidi amb les ponències d' Elena Garrido i Francisco Villar.

Organitza: Germina.

Dilluns 22 d'abril

ACTE DE CLAUSURA I VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ "SOM TERRITORI", a càrrec de la seva autora

18 h Activitat presencial a La CIBA

Acte de clausura i visita guiada a l'exposició "Som Territori", de la mà de la seva autora, Ester Pérez Berenguer.

L'exposició romandrà exposada a la façana de La CIBA fins el 30 de maig, Des del feminisme comunitari d'Amèrica Llatina s'ha conceptualitzat el terme cos-territori per resignificar la interconnexió i interdependència dels éssers humans amb la natura. Aquesta exposició narra com dones defensores del cos-territori a Guatemala, a Hondures i a Palestina, lluiten pel seu territori lliure de colonialisme i d'empreses transnacionals espoliadores de recursos naturals. Són dones que posen la vida al centre, i no el capital.

En el marc de la commemoració del Dia de la Terra.

Entrada lliure. Organitza: Associació SUDS.

Hi col·labora: Diputació de Barcelona. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 23 d'abril

SANT JORDI INSTITUT NOU (9). (Acte intern per a estudiants de l'institut)

9h a 14 h. Activitat presencial a La CIBA

Activitat adreçada a l'alumnat de l'institut Nou

L'Institut 9 de Santa Coloma celebra la diada de Sant Jordi a La CIBA. Un munt de propostes d'escriptura creativa, lectura de contes, endevinalles, relats i poemes.

Organitza: Institut Nou (9).

Dijous 25 d'abril

"TENEMOS QUE HABLAR" DE LAURA FEIJÓ JUSTO

Aquesta activitat s'emmarca dins el Dia Internacional de la Visibilitat Lèsbica

19 h. Activitat presencial a La CIBA

Cada conte de *"Tenemos que Hablar"* i altres contes sentimentals té la seva pròpia història, els seus propis personatges, la seva pròpia trama, la seva casuística o conflicte, així com el seu particular final i desenllaç. No obstant això, aquests vint-i-dos contes de diferents longituds, tonalitats i profunditats, estan protagonitzats per dones que busquen, estimen, desitgen, fan sexe, fins i tot odien, romànticament, a altres dones.

El cor d'amor lèsbic que batega, impulsa i presideix aquesta col·lecció de contes, abraça de manera vital, voluntària i representativa a tota una època a la ciutat de Barcelona, ciutat en la qual l'autora va viure anys de forta eferescència nocturna, cultural, amorosa i identitària.

A càrrec de Laura Feijó Justo

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dijous 25 d'abril

ESPECTACLE TEATREAL – DONESCENA: "Jo porn, tu porno"

Teatre Sagarra – Sala Miquelet. 19 h.

Preu: 15€

La pornografia és assenyalada com un dels mals de la nostra societat. Però el plaer ens agrada, i ens agrada molt! Aquesta contradicció és el punt de partida de Jo porn, tu porno, una obra postdramàtica que se situa en la via que uneix l'entreuix i el cervell.

En aquest espectacle es parla, a través d'una parella de dones, de la pornografia des d'una perspectiva feminista, amb la sensualitat al centre de les experiències i la possibilitat de viure la pornografia de forma positiva, apropiant-se de la representació del sexe per part de les dones i proposar un altre imaginari.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet –Teatre Sagarra i La CIBA-

Divendres 26 d'abril

CLUB DE LECTURA

A les 19:00h. Activitat Presencial a La CIBA

"Dedicado al libro *"Hijas del exilio. El legado republicano en las mujeres de la segunda generación"* (Laertes), con presencia de su autora, **María Pilar Molina Javierre**, doctora en historia por la Universidad de Barcelona y Catedrática de Enseñanza Secundaria en el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya".

Presenta i modera el Club de Lectura: la periodista i escriptora Anabel Vélez Vargas.

Organitza: The Sufragettes SCG. Col·labora La CIBA.

Inscripció: sufragettesscg@gmail.com

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA:

La llibretera de París

Kerri Maher. Navona Editorial.

Una novel·la sobre l'epopeia de la fundació i l'auge d'una de les llibreries més mítiques del món. Un cant emocionant a l'ofici de llibreter i a la literatura universal.

Quan la Sylvia Beach, una jove americana amant dels llibres, obre Shakespeare and Company en un carrer tranquil del París de 1919, no s'imagina que canviarà el curs de la literatura.

Shakespeare and Company és molt més que una llibreria. Hemingway i molts dels escriptors de la Generació Perduda la consideraran la seva segona casa. Allà també es forgen algunes de les amistats literàries més importants del segle XX, com la de James Joyce amb la mateixa Sylvia. Quan la controvertida novel·la de Joyce, Ulysses, és prohibida, Beach decideix publicar-la sota la protecció de Shakespeare and Company. Però l'èxit i la fama que comporten publicar la novel·la més controvertida i influent del segle té uns costos molt elevats: la rivalitat d'altres editors que també somien publicar Joyce. Les seves relacions més estimades es posen a prova mentre París cau en la Gran Depressió. Davant d'una crisi personal i financera, la Sylvia ha de decidir què significa per a ella Shakespeare and Company.

Amb La llibretera de París, Kerri Maher ha aconseguit construir un fresc inigualable d'una llibreria, una ciutat i una època essencials per entendre d'on venim i cap a on anem.



FORMACIÓ

11 d'abril al 27 de novembre

Aula oberta de confecció

Dijous de 17 a 19h

Saps cosir, però necessites una empenta per a acabar el teu projecte? Vine a l'aula oberta i una persona experta et farà un cop de mà per enllestir-lo. Està pensat com un espai ciutadà d'ús puntual, per a fer consultes i avançar de forma semi-autònoma amb el suport d'una persona experta. Calen nocions bàsiques de costura per a poder participar d'aquest espai.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Entrada lliure

A càrrec de Fundació Ared

**Formació àmbit digital - Programa ADA
Millora de les competències digitals per a dones**

Diverses formacions de 40h

La CIBA i Grameimpuls t'ofereixen diverses formacions de l'àmbit digital per a dones en situació de recerca de feina o que vulguin millorar les seves competències digitals. L'objectiu d'aquestes formacions és impulsar l'emprenedoria, millorar l'ocupació femenina i reduir la bretxa digital de gènere. Les dones interessades han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) i complir els requisits de nivell formatiu que s'exigeix per a algunes de les formacions. Les formacions són gratuïtes i tenen una durada de 40h.

Cursos programats durant el mes d'abril a La CIBA:

- **Curs d'Acces. Nivell avançat.** Aquest curs et permetrà adquirir coneixements sobre les utilitats avançades de Microsoft Access i treballar en camps, relacions, importar, vincular i combinar correspondència. **Del 2 al 15 d'abril.** De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h.
- **Big Data.** Formació orientada a participar en diàlegs sobre competències clau en l'entorn professional, conèixer un mercat –tecnològic- en constant expansió, realitzar breu immersió en el món analític actual i ser capaç d'accedir a casos d'èxit en diferents sectors. **Del 2 al 15 d'abril.** De dilluns a divendres de 16 a 20h.
- **Curs de comunicació i col·laboració amb eines digitals.** Aprenderà la importància d'aplicar estratègies de comunicació i col·laboració a través d'eines i aplicacions digitals amb la finalitat de participar en la societat digital. **Del 2 a l'11 d'abril.** De dilluns a divendres de 9.30 a 14.30h



FORMACIÓ

Cursos de català

Dilluns i dimecres al matí i a la tarda, a partir del dia 8 d'abril.

Dates d'inscripció: dimecres 3 i dijous 4 d'abril 9 a 13 i de 15 a 18 h.

Activitat presencial. La CIBA

Voleu aprendre català? Aquesta és l'oferta de cursos del CNL L'Heura a La CIBA, per al segon trimestre de l'any 2024:

Horari de matí:

Curs de català bàsic 3 - nivell continuació

Adreçat a persones adultes que comencen a estudiar català i que saben el castellà, i que ja han fet algun nivell previ.

Dilluns i dimecres de 9.30 a 11.30 h

Curs Inicial/EP

Curs inicial adreçat a persones adultes que no estan o estan poc alfabetitzades, o que no saben castellà.

Dilluns i dimecres d' 11.45 a 13.45 h

Horari de tarda:

Curs de català bàsic 3 - nivell continuació

Adreçat a persones adultes que comencen a estudiar català i que saben el castellà, i que ja han fet algun nivell previ.

Dilluns i dimecres de 19 a 21 h.

Es lliurarà un certificat d'assistència homologat en finalitzar el curs.

Organitza: CNL L'Heura de Santa Coloma de Gramenet i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripcions a: CNL L'Heura, Rambla Sant Sebastià, 98-100, 5a planta.

Si necessiteu més informació podeu trucar al **934 684 048**

o podeu escriure un correu a santacoloma@cpnl.cat.

Les persones que no han fet cursos de català al Consorci per a la Normalització Lingüística i que en saben una mica hauran de demanar cita per fer una prova de català per saber a quin nivell s'han d'inscriure. Poden demanar la cita per telèfon.

FORMACIÓ

- **Curs de comunicació i col·laboració amb eines digitals (intermedi).** Continuïtat del curs introductori, que us permetrà desenvolupar projectes en equip, en entorns digitals, utilitzant les eines i recursos òptims per a la seva execució, connectant persones amb interessos comuns. **Del 12 al 23 d'abril.** De dilluns a divendres de 9.30 a 14.30h.

- **Curs d'Internet avançat.** Aprenderàs a identificar els perills que apareixen per l'ús d'internet en l'entorn empresarial i en les transaccions comercials, incidint en la prevenció del "phising" i dels virus informàtics. Realitzar un ús efectiu del correu electrònic i instal·lar els serveis de portal i blogs més populars en el teu propi domini. **Del 16 al 30 d'abril.** De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h.

- **Curs de telemàrqueting.** Aquest curs et donarà les eines per realitzar gestions de comunicació directa amb un client o client potencial, com ara assessorament, negociació, venda, fidelització, gestió de reclamacions, a més d'aconseguir la capacitat suficient per a donar un plus a l'empresa creant un canal de comunicació directa amb el client. **Del 16 al 29 d'abril.** De dilluns a divendres de 16 a 20h.

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripcions a: Grameimpuls — Can Xiquet. C/Rafael de Casanovas, 40 — Tel. 934661565.



Formació de desenvolupadora web Full Stack Bootcamp inclusiu per a dones

Inici 26 d'abril. **INSCRIPCIONS OBERTES!!**

Activitat presencial. La CIBA

La CIBA aposta de nou per trencar la bretxa digital de gènere i millorar l'ocupabilitat de les dones de la ciutat, oferint de nou la formació en programació web per a dones, després de 3 edicions d'èxit absolut. Es tracta d'un programa innovador de sis mesos que ofereix formació gratuïta i intensiva en el desenvolupament web Full Stack. La formació treballa els continguts i metodologies innovadores del sector i està dirigida a dones sense requisits d'edat, formació mínima ni coneixements tecnològics previs. La formació es porta a terme de forma diària en format semi-presencial.

És imprescindible fer la inscripció i passar un procés de selecció per accedir a la formació. La jornada de selecció serà el dia 23 d'abril.

Més informació:

femcoders.factoriaf5.org

bcn@factoriaf5.org

Inscripcions a:



Organitza: Fem Coders-Factoria F5 i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Amb el suport de Google.



Escola Abolicionista Internacional (EAI)

L'Escola Abolicionista Internacional (EIA) és un projecte de Feminicidio.net –La Sur i L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Amb la convicció que la prostitució és una forma de violència contra les dones i una vulneració dels Drets Humans incompatible amb la igualtat entre homes i dones, l'Escola Abolicionista Internacional té, com a objectiu principal, dotar de les eines teòriques i didàctiques necessàries per a entendre i promoure eficaçment la proposta abolicionista en diferents països i contextos socioeconòmics del món. Dins de la pàgina web trobaràs webseminaris i seminaris en directe, cursos d'autoformació i cursos de tutorització personalitzada al voltant de la prostitució i la pornografia.

Actualment, de forma totalment gratuïta, et pots inscriure i realitzar els següents cursos;

Abolicionisme per principants,

Inscripcions obertes fins el 21 de juny del 2024, període d'autoformació fins el 26 de juliol del 2024.

Més informació i inscripcions:

<https://geoviolenciasexual.com/curso-online-gratis-abolicionismo/>



Què volen els homes que compren sexe?

Inscripcions:

<https://geoviolenciasexual.com/curso-online-gratis-hombres/>



Inscripcions obertes fins el 21 de juny del 2024, període d'autoformació fins el 26 de juliol del 2024.

Més info:

<https://escuelaabolicionistainternacional.geoviolenciasexual.com/>



TALLERS

Tots els dijous al matí de 9 h a 13 h

CLUB DE FEINA

Activitat presencial. La CIBA

Si ets dona i estàs buscant feina, vols fer un gir en la teva carrera professional o necessites suport per elaborar o actualitzar el teu currículum, vine els dijous a La CIBA. T'ofereim un espai de recerca de feina i formacions, amb el suport especialitzat de l'equip tècnic d'orientació i intermediació de Grameimpuls. No cal inscripció prèvia. Vine i obre la porta al teu nou futur!

Organitza: Grameimpuls i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

No requereix d'inscripció.



Dimecres 17 i 24 de 10 a 11.30h

Projecte MIRALL

Activitat presencial. La CIBA

El Projecte MIRALL pretén ser un espai de relació i interacció de dones de la ciutat que participen dels cursos d'alfabetització i de castellà. Les trobades d'ambdós grups seran l'ocasió perfecta per crear xarxes de coneixença entre elles, afavorint la comunicació oral i escrita, posant en pràctica tot allò que venen aprenent durant les seves classes.

Es portaran a terme activitats de forma setmanal on s'hi inclouran xerrades, espai de conversa i ús de la cuina de La CIBA.

Aquesta activitat és per a dones que participen als cursos d'alfabetització de la Coordinadora de Dones i per a les dones dels cursos de castellà de La CIBA (curs 2023-2024)

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista i Xarxa de Valors, del Servei de Convivència, Desenvolupament Comunitari i Civisme.



Dimarts 2 d'abril

Xerrades amb famílies: "Alimentació complementària (BLW, BLISS i mixta)"

De 17.00 h a 19.00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants fins als 3 anys
Activitat Presencial. La CIBA (Sala Polivalent)

El teu nadó s'apropa als 6 mesos i començarà l'alimentació complementària i tens molts dubtes? No saps per on començar, potser t'agradaria fer BLW o tens por que s'ennuegui? En aquest curs aprendràs allò que necessites saber perquè el teu nadó comenci a menjar de forma fàcil i segura.

Parlarem dels aliments prohibits, al·lèrgies alimentàries i de com actuar quan no volen menjar. A més, us emportareu un menú d'exemple i se solucionaran els teus dubtes sobre l'alimentació complementària.

A càrrec de: Silvia Scapuzzi - Dietista especialitzada en nutrició matern infantil.

Organitza: Gramamas, Ágape Mapaternidad y Crianza, Àgora Desenvolupament personal i Inimba Maternidad. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Divendres 5, 12, 19 i 26 d'abril

La tribu de postpart: Un refugi de suport entre mares

De 11.00 h a 13.00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-9 mesos
Activitat Presencial. La CIBA (Sala corporal)

Us proposem un espai segur per compartir les teves vivències en el postpart, acompanyada amb altres mares que estiguin visquent una situació similar. Un refugi de suport entre mares. Pots venir sola o amb el teu nadó.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Noemí Conde i Gramamás,

Organitza: Gramamás. Noemí Conde i La Ciba, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 5 i 19 (ESPECIAL SANT JORDI)

Joc lliure coeducatiu

De 17.00 h a 19.00 h

Activitat presencial. La CIBA (Sala infantil)

Us proposem un espai quinzenal de joc lliure coeducatiu i sostenible, adreçat famílies.

A càrrec de: La Magrana Curiosa.

Organitza: La Magrana Curiosa. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dilluns 8, 15, 22 i 29 d'abril

La tribu de criança

De 17.00 h a 19.00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-3 anys
Activitat Presencial. La CIBA (Sala corporal)

Us proposem un espai segur per compartir la teva criança en tribu. Un espai de cura i coeducatiu on els protagonistes (el centre) sou vosaltres: mares, pares i familiars d'infants.

Els nens i les nenes són benvinguts, tot i que pots venir sola si ho prefereixes.

No cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Inimba Maternitat i Gramamás.

Organitza: Gramamás. Inimba Maternitat. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dimarts 16 d'abril

Xerrades amb famílies: "Taller d'introducció a la disciplina positiva"

De 17.30 h a 19.00 h

Activitat adreçada a famílies amb infants fins als 6 anys
Activitat Presencial. La CIBA (Sala infantil)

Veurem eines pràctiques pels reptes diaris que ens podem trobar les famílies amb infància i les eines per a poder tenir una millor convivència a la família i gaudir més de la criança dels infants. Aprendrem una altra manera d'educar des del respecte, sense càstigs i apreciament les potencialitats dels infants.

A càrrec de: Miriam Antequera

Organitza: Gramamas, Ágape Mapaternidad y Crianza, Àgora Desenvolupament personal i Inimba Maternidad. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dilluns 22 d'abril

Descoberta de jocs de taula

De 17.30 h a 19 h

Activitat adreçada a infants i les seves famílies.

Activitat Presencial. Centre de Documentació de La CIBA

Veniu a descobrir, al Centre de Documentació de La CIBA, tot un munt de jocs de taula coeducatius, infantils i familiars! Una tarda al mes, ens trobarem a aquest espai per tal de donar a conèixer els diferents jocs de taula dels quals disposem. Trobareu una companya que dinamitzarà l'espai per gaudir-los al màxim. Podeu jugar aquí o emportar-vos els que més us agradin en préstec.

A càrrec de: La MenudaCIBA.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Inscripció a:



Dilluns 22 d'abril

Taller vivencial per a mares i pares

De 17.30 a 19.30 h

Activitat adreçada a mares i pares (amb filles i fills de 3 a 18 anys).

*Per poder experimentar, la tipologia de les dinàmiques proposades, recomanem assistir sense les filles i els fills

Activitat Presencial. La CIBA

En la sessió ens preguntarem quina és la nostra actitud com a pares i mares davant les emocions i com podem ajudar a identificar-les i gestionar-les. Des d'un mirada on la salut emocional dels fills i les filles és tan important i vital per al seu desenvolupament com la cura de la salut física. L'objectiu del taller és aprendre una nova perspectiva en el desenvolupament de la intel·ligència emocional dels nostres fills i filles.

Xerrada a càrrec de: Les Mirades compartides i realitzada per Ángeles G. Gordillo.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Divendres 26 d'abril

Conte contat, Santa Jordina ha arribat!

De 17.30 h a 19.30 h

Activitat adreçada a infants i les seves famílies

Activitat presencial. La CIBA (Sala infantil)

Inscripció a:



Feliç Sant Jordi a tots i totes!!! Però, ei, espera... què passa amb Santa Jordina? Vine a conèixer la història de la dragona Violeta amb la seva companya, la Santa Jordina.

No et perdis el contacontes i el taller d'una llegenda que no heu escoltat fins ara.

A càrrec de: La MenudaCIBA.

Organitza: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

*"Els llibres són l'avió, el tren, el camí.
Són el destí i el viatge. Són la llar."*

Anna Quindlen

A partir del 6 d'abril

EXPOSICIÓ A-DONA'T

La CIBA

L'Associació Colomenca d'Aficionats a la Fotografia (ACAF) presenta l'exposició A-dona't, que amb un conjunt de 45 imatges vol brindar un reconeixement al paper de la dona a la societat actual, mitjançant una passejada per diferents àmbits d'incidència socioeconòmica com la cultura, la indústria, la sanitat, etc. Les imatges venen acompanyades de textos elaborats per dones coneixedores de la matèria, que conjuntament amb altres elements volen aportar un punt crític per a la reflexió incidint en el camí que encara ens manca per recórrer.

Organitza: L'Associació Colomenca d'Aficionats a la Fotografia (ACAF) i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Exposició fotogràfica del procés de creació del projecte de dones PASSAREL · LA 23. "TEIXINT XARXA"

Les creadores d'aquest projecte formen part del grup de dones "El Hilo del casal" dins de l'entitat Casal dels infants a Santa Coloma de Gramenet; un espai on aquestes dones, mares, sostenidores de la família i de la tradició tèxtil, comparteixen conversa, suport mutu i autorealització personal a través de la costura.

En aquesta ocasió. "El hilo del Casal" es va unir amb el Grup de Dones Àrtemis, Espai Banús i Grup Conversatòries de La Xarxa de Valors, grups de la ciutat, per dur a terme aquest projecte. Són dones cosidores que s'han trobat per valorar la creació de xarxes de fils per, també, xarxes d'amistat, il·lusió, amor i lluita. Cosir connecta i enllaça amb una mateixa, però també teixeix xarxes de dones amb les quals confiar, sentir i creure.

Al llarg de la història, la costura ha significat per a moltes dones la construcció d'espais de desconexió, suport i autorealització personal, i amb aquesta exposició volem retre'ls reconeixement.

Un projecte on les dones cosidores han pogut cosir el vestit dels seus somnis; gràcies a mesos de feina, podem mostrar, en aquesta exposició, peces de roba fetes amb la il·lusió, la motivació i els somnis de cadascuna d'elles.

Fotografies de Maria Lorenzo i Joan Cabañas.

BIBLIOTECA FONDO

EXPO del 9 d'abril al 19 d'abril. Inauguració 11 d'abril, a les 18 hores.

BIBLIOTECA SINGUERLIN

EXPO del 20 d'abril al 4 de maig. Inauguració 22 d'abril, a les 18 hores.

Organitza: El hilo del Casal, Grup de Dones Àrtemis, Espai Banús i Grup Conversatòries de La Xarxa de Valors.

Fins al 30 de maig

SOM TERRITORI

Façana de La CIBA

Des del feminisme comunitari d'Amèrica Llatina s'ha conceptualitzat el terme cos-territori per ressignificar la interconnexió i interdependència dels éssers humans amb la natura. Aquesta exposició narra com dones defensores del cos-territori a Guatemala, a Hondures i a Palestina, lluiten pel seu territori lliure de colonialisme i d'empreses transnacionals espoliadores de recursos naturals. Són dones que posen la vida al centre, i no el capital.

Organitza: Associació SUDS.

Hi col·labora: Diputació de Barcelona. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Fins al 28 d'abril

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA "DONES DIVERSES"

La CIBA

Dones Diverses té com objectiu visibilitzar, sensibilitzar i conscienciar sobre les múltiples discriminacions que pateixen les dones amb discapacitat física i/o orgànica en l'àmbit laboral, social i la seva quotidianitat.

L'exposició fotogràfica és fruit d'un treball col·laboratiu entre les diferents edicions del projecte "Dona, alça el vol", impulsat des de l'àrea d'inclusió laboral d'ECOM que s'estén a diferents territoris de les províncies de Barcelona i Tarragona i que té com a objectiu l'empoderament de les dones amb discapacitat física i/o orgànica.

Dones Diverses és un espai on veure, escoltar i entendre que la diversitat és sinònim de riquesa, estima i empoderament.

Aquesta exposició està organitzada per l'entitat Cemfis en base a la feina conjunta en la defensa, empoderament i no discriminació de les dones i nenes amb discapacitat.

Organitza: CEMFIS. **Hi col·labora:** Federació ECOM. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

LA CIBA. PROGRAMACIÓ ABRIL 2024 (pag 2)

Dimarts 2 d'abril **CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

Dimarts, 2 d'abril . **CERCLE DE DONES**

Dijous 4 d'abril . **OBRA DE TEATRE. CLARA CAMPOAMOR**

Dijous 4 d'abril. **CICLE DE DIÀLEGS. POLÍTiques FEMINISTES: DE LA TEORIA A LA PRÀCTICA: "DADES PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL"**

Divendres 5 d'abril. **RECITAL POÈTIC "DONES, ARBRES I POESIA" I PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "EL BRES DE LES FARGUES"**

Dilluns 8 d'abril. **Sessió de Treball: Projecte "Capitanes". Perspectiva de gènere en la pràctica esportiva**

Dimecres 10 d'abril, **Conferència "Idees per a un món nou. Aportacions de les dones a la Segona República".**

Divendres 12 d'abril. **LLIURAMENT DE DIPLOMES DE LA FORMACIÓ DESENVOLUPADORA_WEB FULL STACK**

Dissabte 13 d'abril. **ESPECTACLE TEATRAL — DONESCENA: COSES DE DONES (COUSAS DE MULLERES)**

Dimarts 16 d'abril **LLIURAMENT DELS XVII PREMIS ISABEL ALONSO DE RELAT CURT**

Dimarts 16 d'abril. **CICLE DE DONES ESCRITORES: "A pecho descubierto"**

Dijous 18 d'abril. **XERRADA: "CONTRA L'OBLIT. EL LLEGAT INVISIBLE DEL PATRONAT DE PROTECCIÓ A LA MUJER"**

Divendres 19 d'abril. **VII Jornada de maltractament "Trauma i suïcidi"**

Dilluns 22 d'abril: **ACTE DE CLAUSURA I VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ "SOM TERRITORI", a càrrec de la seva autora**

Dimarts 23 d'abril. **SANT JORDI INSTITUT NOU (9). (Acte intern per a estudiants de l'institut)**

Dijous 25 d'abril **"TENEMOS QUE HABLAR" DE LAURA FEIJÓ JUSTO**

Dijous 25 d'abril. **ESPECTACLE TEATREAL — DONESCENA: "Jo porn, tu porno"**

EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ RECOMANA (pag 10)

La llibretera de París. Kerri Maher.

FORMACIÓ (pag 11)

11 d'abril al 27 de novembre **Aula oberta de confecció**

Cursos programats durant el mes d'abril a La CIBA:

Formació àmbit digital - Programa ADA Millora de les competències digitals per a dones

Curs d'Acces. Nivell avançat.

Big Data.

Curs de comunicació i col·laboració amb eines digitals.

Curs de comunicació i col·laboració amb eines digitals (intermedi).

Curs d'Internet avançat.

Curs de telemàrqueting.

Inici 26 d'abril. **Formació de desenvolupadora web Full Stack**

Dilluns i dimecres al matí i a la tarda, a partir del dia 8 d'abril: **Cursos de català**

Horari de matí: **Curs de català bàsic 3 - nivell continuació / Curs Inicial/EP**

Horari de tarda: **Curs de català bàsic 3 - nivell continuació**

Escola Abolicionista Internacional (EAI)

Curs abolicionisme per a principiants

Què volen els homes que compren sexe?

TALLERS (pag 15)

Tots els dijous al matí **CLUB DE FEINA**

Dimecres 17 i 24 **Projecte MIRALL**

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS (pag 16)

Dimarts 2 d'abril. **Xerrades amb famílies: "Alimentació complementària (BLW, BLISS i mixta)"**

Divendres 5, 12, 19 i 26 d'abril. **La tribu de postpart: Un refugi de suport entre mares**

Divendres 5 i 19 (**ESPECIAL SANT JORDI**) **Joc lliure coeducatiu**

Dilluns 8, 15, 22 i 29 d'abril. **La tribu de criança**

Dimarts 16 d'abril. **Xerrades amb famílies: "Taller d'introducció a la disciplina positiva"**

Dilluns 22 d'abril. **Descoberta de jocs de taula**

Dilluns 22 d'abril. **Taller vivencial per a mares i pares**

Divendres 26 d'abril. **Conte contat, Santa Jordina ha arribat!**

EXPOSICIONS (pag 20)

A partir del 6 d'abril **EXPOSICIÓ A-DONA'T**

Fins al 30 de maig **SOM TERRITORI**

Fins al 28 d'abril. **EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA "DONES DIVERSES"**

DE LA CIBA, "VERDE QUE TE QUIERO VERDE" (Contraportada)

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dimarts 2 d'abril, **1a sessió. Consells per a una millor gestió de l'aigua i mesures que implementarem a l'hort per adaptar-nos a la sequera.**

Dimarts 16 d'abril, **Els germinats. Elaboració de germinats.**

Dimarts 23 d'abril. **Els rosers. Com es cultiven i com fer esqueixos. Recepta per elaborar "cava de roses".**

Dimarts 30 d'abril. **Tasques de l'hort.**

L'HORT DE LA CIBA: "VERDE QUE TE QUIERO VERDE"

Veniu i descobriu el projecte de l'hort urbà de La CIBA. Participeu com a voluntari/ària, sensibilitzeu-vos i formeu-vos al voltant de les tècniques i el coneixement de la plantació i la natura. Apreneu què és i què cal fer per mantenir un hort urbà. Participeu en aquest projecte comunitari on compartirem sabers i coneixement amb la dinamització de la Nerea Irigorri, del Jardí Medicinal Amalur.

Més info: lacibahorts@gramenet.cat

COMUNITAT HORT: aprenentatge teòric i pràctic a l'hort de La CIBA

Dimarts 2 d'abril, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria. 1a sessió. Consells per a una millor gestió de l'aigua i mesures que implementarem a l'hort per adaptar-nos a la sequera.

Pràctica. Tasques de l'hort.

Dimarts 9 d'abril, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria. 2a sessió. Consells per a una millor gestió de l'aigua i mesures que implementarem a l'hort per adaptar-nos a la sequera.

Pràctica. Tasques de l'hort.

Dimarts 16 d'abril, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria/pràctic. Els germinats. Elaboració de germinats.

Pràctiques. Tasques de l'hort.

Dimarts 23 d'abril, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Teoria/pràctic. Els rosers. Com es cultiven i com fer esqueixos. Recepta per elaborar "cava de roses".

Pràctica. Tasques de l'hort.

Dimarts 30 d'abril, d'11 a 12.30 h i de 18 a 19.30 h

Pràctica: Tasques de l'hort.



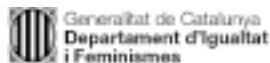
Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>



CORRESPONSABLES

