



MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

- 4 PRESENTACIÓ ALCALDESSA
- 6 **Dijous 26 de febrer.** «DE SITA A CIENTIFICA: EL VIATGE DE LES DONES ÍNDIES»
- 6 **Dilluns 2 de març.** SESSIÓ INFORMATIVA_COWORKING LA CIBA
- 7 **Dimarts 3 de març.** CREA EL TEU MOCADOR FEMINISTA!
- 8 **Dimarts 3 de març.** CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES
- 8 **Dimecres 4 de març.** EL FEMINISME PLANTA CARA AL FEIXISME
- 9 **Dijous 5 de març.** TALLER DE CREACIÓ DE BOSSES DE TELA PERSONALITZADES
- 10 **Dijous 5 de març.** BLACK WOMEN LEAD_: LIDERATGE, CULTURA I DIVERSITAT
- 10 **Divendres 6 de març.** FLAMENC_ON: «JUERGA DE MUJERES CATALANAS»
- 11 **Dissabte 7 de març.** «DISSABTE LILA»
- 11 **Dissabte 7 de març.** PERFORMANCE «LLAVORS QUE FLOREIXEN I FAN HISTÒRIA»
- 12 **Dissabte 7 de març.** SOPAR DE LES DONES
- 12 **Diumenge 8 de març.** UN CAFÈ AMB LA JÚLIA SALANDER
- 13 **Diumenge 8 de març.** ACTE UNITARI DE COMMEMORACIÓ DEL 8 DE MARÇ. CONCENTRACIÓ I LECTURA DEL MANIFEST UNITARI.
- 14 **Diumenge 8 de març.** DONES DE MUSICAULA INTERPRETEN «DONES COMPOSITORES»
- 14 **Dimarts 10 de març.** PRESENTACIÓ DE LA CURSA DE LES DONES
- 15 **Dimarts 10 de març.** EXPOSICIÓ «ELS ORÍGENS DE L'ASSOCIACIONISME FEMINISTA A SANTA COLOMA DE GRAMENET»
- 15 **Dimecres 11 de març.** ACCESSIBILITAT AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE
- 16 **Divendres 13 de març.** EXPOSICIÓ: INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE DONES REFERENTS A SANTA COLOMA DE GRAMENET I LLIURAMENT DE DIPLOMES DE MAS 31
- 17 **Dissabte 14 de març.** V CURSA DE LES DONES 2026
- 17 **Setmana del 16 al 22 de març.** EXPOSICIÓ: FEMMEART 2026 «CAL·LIGRAMES PER LA IGUALTAT»
- 18 **Dilluns 16 de març.** L'HORA DEL CONTE_ «JO VAIG AMB MI» de Niguirí Contes
- 18 **Dimarts 17 de març.** IV NETWORKING ENXARXADES_ESPECIAL EMPRENEDONA
- 19 **Setmana del 17 de març al 17 d'abril.** Espai sala Riu. EXPOSICIÓ: ANA MARÍA ARÉVALO GOSEN «DIES ETERNS»
- 20 **Dijous 19 de març.** PRESENTACIÓ DEL LLIBRE «A TRAVÉS DEL TIEMPO» de María Tomás
- 20 **Dimecres 25 de març.** LA MOTXILLA ECOFEMINISTA
- 21 **Dijous 26 de març.** DONES EN OFICIS MASCULINITZATS: TAULA D'EXPERIÈNCIES
- 21 **Divendres 27 de març.** FESTA DE LA FLAMETA
- 22 **Dimarts 14 d'abril.** EXPOSICIÓ: INAUGURACIÓ I VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ «COSSOS QUE PARLEN. LES REPRESENTACIONS DEL COS EN LES AUTORES DE CÒMIC. 1910-2020»
- 23 **Diumenge 26 d'abril.** TALLER DE CÒMIC «DIBUIXADES I DIVERSES». Taller de personatges femenins des d'un prisma no normatiu i introducció

**8M**

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

La nostra veu, la nostra força: sense dones no hi ha democràcia



Un any més, amb motiu del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, a Santa Coloma reafirmem el nostre compromís col·lectiu amb la igualtat, els drets de les dones i la necessària construcció d'una societat més justa i democràtica. I és que cada 8 de març, tenim una nova oportunitat per reconèixer totes les dones que han alçat les seves veus i que han obert camins; també. També és una data que ens recorda que encara hi ha desigualtats, discriminacions i violències a les quals hem de continuar fent front, amb fermesa i lluita col·lectiva.

Aquesta commemoració és, per tant, un reconeixement a totes les dones que, des del feminisme i l'associacionisme, han fet possible canvis reals a la nostra ciutat, en l'àmbit de l'educació, de la cultura i de la participació, i que han tingut un paper molt actiu en la lluita contra les violències masclistes i en la defensa de la igualtat d'oportunitats.

Des de Santa Coloma posem el focus en la importància de la memòria, de les reivindicacions i del compromís per continuar defensant la llibertat, la igualtat, i la justícia, i per aconseguir una vida digna per a totes les dones, arreu d'arreu del món. I ho fem amb una programació especial que és fruit del treball conjunt entre l'Ajuntament de Santa Coloma i les entitats del Consell de les Dones, però sobretot gràcies a la força de les dones organitzades, valentes i compromeses, que no han deixat mai de creure que una societat més justa i igualitària és possible.

Hem assolit una igualtat formal que, sobre el paper, ens reconeix com a ciutadanes de ple dret. Però totes sabem que aquesta igualtat formal no garanteix encara una igualtat

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



real. Persisteixen les bretxes salarials, les violències masclistes, la càrrega desigual de les cures, la invisibilitat en els espais de decisió i els discursos que qüestionen o menystenen els nostres drets. Alhora, creixen els intents de retrocés que volen erosionar allò que hem conquerit amb dècades de lluita.

Per això, afirmem amb claredat que sense les dones no hi ha democràcia. No és un eslògan, és una realitat política. Perquè una democràcia que no protegeix els drets de les dones és una democràcia incompleta. Una democràcia que permet retrocessos és una democràcia feble. I una democràcia que no garanteix la igualtat real no pot considerar-se plenament democràtica.

També afirmem, amb la mateixa convicció, que més dones és més democràcia. Més dones participant, decidint, liderant, ocupant l'espai públic i polític. Més dones amb veu, amb drets garantits i amb llibertat per viure sense violències ni discriminacions. Més dones teixint comunitat, sostenint la vida i transformant les estructures que encara ens limiten.

Aquest 8M pren una dimensió especialment significativa amb la celebració del 50è aniversari de les Primeres Jornades Catalanes de la Dona, un esdeveniment històric que va marcar un abans i un després en el moviment feminista al nostre país. Aquelles jornades van ser un punt d'inflexió en la presa de consciència col·lectiva, en l'organització de les dones i en la lluita pels drets, les llibertats i la igualtat real i efectiva. Cinquanta anys de camí recorregut, que ens recorden d'on venim i ens interpel·len sobre tot el que encara queda per fer. Cinquanta anys de lluita, de sororitat, de pedagogia, d'acompanyament i de transformació social. Cinquanta anys obrint camins, trencant silencis i construint espais de llibertat i drets per a totes.

Gràcies a totes les persones, entitats i professionals que feu possible aquesta programació d'enguany, i gràcies per continuar construint, juntes i junts, un municipi on la igualtat sigui una realitat. Amb aquesta programació celebrem el que hem aconseguit i, alhora, reafirmem el compromís de continuar la lluita per no fer ni un pas enrere en llibertats, igualtat i justícia social, i per garantir una vida digna per a totes les dones. Per totes les que hi van ser, per totes les que hi som i per totes les que vindran. Visca el 8 de març i visca Santa Coloma feminista!

Mireia González Sáez

Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

PROGRAMACIÓ



Dijous 26 de febrer

«DE SITA A CIENTIFICA: EL VIATGE DE LES DONES ÍNDIES»

De 14 a 16h. La CIBA. Obert a la ciutadania.

Xerrada amb la projecció de fotografies, realitzada per un grup de dones de l'Índia i del Pakistan que participen com a alumnes en les classes de castellà de La CIBA amb Neelam Rani.

A través d'imatges i relats, coneixerem dones que han destacat en àmbits com la política, la literatura, la ciència o l'activisme. El títol, «De Sita a científica», fa referència al pas del model femení tradicional cap a nous referents de dones amb veu pròpia, educació i autonomia.

Aquesta projecció és un espai per compartir històries, reconèixer trajectòries i posar en valor el paper de les dones com a generadores de coneixement i cultura.

Organitza: Neelam Rani i alumnes de les classes de castellà de La CIBA.

Dilluns 2 de març

SESSIÓ INFORMATIVA_COWORKING LA CIBA

De 13'30 a les 14'30 h. La CIBA

Us convidem a aquesta sessió informativa per conèixer a fons l'espai de coworking de La CIBA, amb l'objectiu de presentar els serveis, requisits i protocols d'accés. Aquesta activitat està dirigida a persones que treballen per compte propi o aliè, així com a aquelles que estan desenvolupant el seu projecte d'emprenedoria a tot el Barcelonès Nord.

Durant la sessió, s'exposaran les línies estratègiques de La CIBA i els serveis que ofereix



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

l'espai de coworking, incloent-hi les condicions d'ús, els requisits per a la sol·licitud i els passos a seguir un cop feta la sol·licitud d'accés.

La sessió serà telemàtica a través de Zoom. L'enllaç per accedir-hi s'enviarà a les persones inscrites un dia abans de l'activitat.

Inscripcions:



Organitza: Grameimpuls, SA i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 3 de març

CREA EL TEU MOCADOR FEMINISTA!

**Activitat dirigida a infants majors de 3 anys i les seves famílies.
De 17 a 19 h. La CIBA (Sala infantil).**



En el marc de la programació del 8M, la MenudaCIBA us convida a venir a La CIBA a crear el vostre propi mocador feminista. Veniu a dissenyar i crear el vostre mocador amb frases i dibuixos reivindicatius, i així preparar-vos per a l'acte del 8M de diumenge a la plaça de la Vilavila! A càrrec de: MenudaCIBA.

Inscripció:



Organitza: MenudaCIBA. La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dimarts 3 de març

CONCENTRACIÓ DE DENÚNCIA DELS FEMINICIDIS I LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

A les 20 h. Plaça de la Vila.

Com cada primer dimarts de mes, tindrà lloc la concentració de denúncia de les violències masclistes i els feminicidis, i per recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant el darrer mes.

La Brigada Lila llegirà el manifest contra les violències digitals dins del projecte Equal-med.

Organitza: Dones per l'erradicació de tot tipus de violències.

Dimecres 4 de març

EL FEMINISME PLANTA CARA AL FEIXISME

A les 18.30 h. La CIBA.

Xerrada i debat a càrrec de Feminismes en Comú, amb la presència de Viviane Ogou, diputada per Catalunya en Comú al Congrés dels Diputats i Diputades d'Espanya. A més, es comptarà amb la participació de Lola Filgueira, veïna de Santa Coloma i membre de Santa Coloma en Comú. El debat serà conduït per Maika Herrero de Feminismes en Comú Santa Coloma.

L'avenç de l'extrema dreta s'ha d'aturar amb més feminisme i més drets socials.

Organitza: Feminismes en Comú.



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dijous 5 de març

TALLER DE CREACIÓ DE BOSSES DE TELA PERSONALITZADES

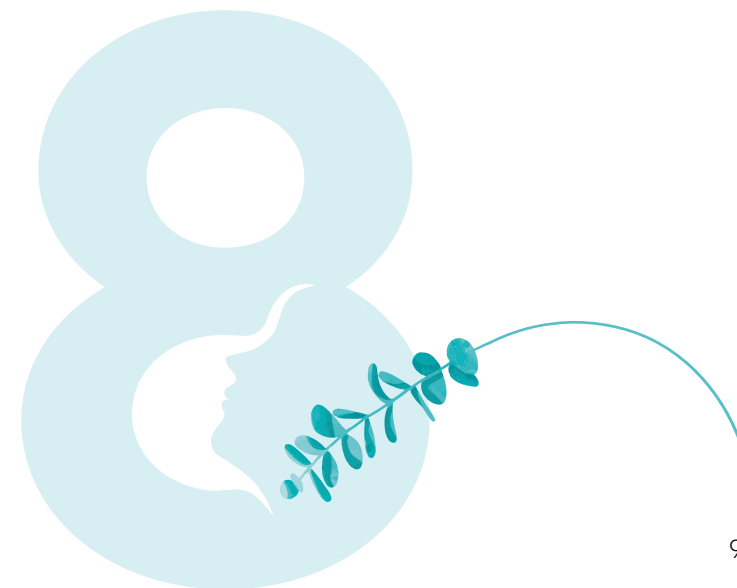
De 10 a 12 h. La CIBA.

Taller creatiu d'elaboració de bosses de tela reutilitzables, pensat com un espai d'expressió artística i reivindicativa. Durant l'activitat, les participants podran dissenyar i personalitzar la seva pròpia bossa utilitzant diferents tècniques i materials, com ara emblemes, frases i símbols feministes. El taller vol fomentar la creativitat, el treball col·lectiu i la reflexió al voltant dels valors del feminisme, alhora que promou el consum responsable i l'ús d'alternatives sostenibles al plàstic. No cal tenir coneixements previs.

Inscripció:



Organitza: La Xarxa de Valors. Servei de Convivència, Desenvolupament Comunitari i Civisme. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.



**8M**

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dijous 5 de març**BLACK WOMEN LEAD_:
LIDERATGE, CULTURA I DIVERSITAT****De 17 h a 19.30 h. La CIBA.**

Celebra el Dia Internacional de les Dones 2026 amb lideratge, cultura i una mostra de moda tradicional. Aquesta trobada reuneix dones, líders, creatives i membres de la comunitat per a una celebració inspiradora de lideratge, cultura, inclusió i diversitat.

Aquest esdeveniment presenta una vibrant mostra de moda de vestits tradicionals, on les participants tenen l'oportunitat de representar el seu país, la seva cultura i la seva identitat a través dels seus vestits tradicionals. No es requereix experiència prèvia en moda. L'enfocament se centra en l'expressió, la confiança i l'orgull cultural.

Inscripció:**Organitza:** Black Women Lead.**Divendres 6 de març****FLAMENC_ON: «JUERGA DE MUJERES CATALANAS»****A les 20 h. La CIBA.**

Una trobada festiva protagonitzada per artistes catalanes que reivindica el talent femení en el flamenc. Cant, toc i ball s'enllacen en clau de celebració i sororitat, amb un format pròxim i esperit de fi de festa. L'espectacle es desenvolupa al centre de dones La CIBA i està dirigit per i per a dones.

Entrades: <https://www.flamencon.es/>**Organitza:** Fundación Manolo Sanlúcar Aura Seguros i Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.**8M**

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

**Dissabte 7 de març****«DISSABTE LILA»****A partir de les 10 h. Jardins de Can Sisteré.**

L'agrupació del PSC desplegarà una carpa informativa i lliurarà materials al públic assistent.

Organitza: Agrupació del PSC de Santa Coloma de Gramenet.**Dissabte 7 de març****PERFORMANCE «LLAVORS QUE FLOREIXEN I FAN HISTÒRIA»****De 12 h a 13.30 h. Plaça de la vila.**

Flors diverses en colors i formes com la bellesa de l'obra de tantes i tantes dones, que des del passat han anat fent la seva aportació en tots els àmbits socials, generant un futur millor per a les dones i arreu del món.

Lectura de la reflexió a les 13 h, a la plaça de la vila.

Organitza: Associació Colomenca de Dones Àrtemis.



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dissabte 7 de març

SOPAR DE LES DONES

A les 21 h. Restaurant O'Marulo (Montigalà)

Un espai de trobada, lúdic i reivindicatiu. Vine i participa en l'emblemàtic sopar de les dones de Santa Coloma de Gramenet.

Data límit d'inscripció: 2 de març. A les associacions de dones de Can Mariner, Barri Llatí, Onze de Novembre, Kundalini, Riu Sud, Amira i a la Coordinadora de Grups de Dones (c. Lluís Companys, 9).

Més informació: 647 133 699

Organitza: Coordinadora d'Associacions de Dones de Santa Coloma de Gramenet.

Hi col·labora: La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista. Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Diumenge 8 de març

UN CAFÈ AMB LA JÚLIA SALANDER

A les 17'30 h. La CIBA

En el marc del 8 de març, compartirem una conversa propera amb la Júlia Salander, politòloga, analista de dades i activista feminista. Un espai de diàleg per reflexionar sobre feminisme, la participació política i el paper de les dades en la lluita per la igualtat, tot compartint experiències i mirades crítiques en un ambient distès i participatiu.

Organitza: The Suffragettes SCG



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Diumenge 8 de març

ACTE UNITARI DE COMMEMORACIÓ DEL 8 DE MARÇ. CONCENTRACIÓ I LECTURA DEL MANIFEST UNITARI.

Plaça de la vila. De 9.30 a 14 h.

Ens trobarem a la plaça de la vila per commemorar plegades la diada del 8M. Serà un acte participatiu i reivindicatiu, obert a tota la ciutadania, en què comptarem amb les intervencions de grups de dones de la ciutat. A més, hi haurà diverses activitats infantils i familiars, i tallers participatius organitzats per moltes entitats.

Al llarg del matí, tallers, activitats i performances reivindicatives:

- **Juguem i creixem: un espai de joc obert a infants de 0 a 12 anys**, amb la carpa de Tata Inti per als més petits (0-6 anys). A càrrec de Tata Inti.
- **Jocs gegants i de taula cooperatius per als més grans (6-12 anys)**, fomentant la creativitat, la col·laboració i el joc compartit. A càrrec de Tata Inti.
- **Photocall «Prou violència digital»**: troba el nostre estand i fes-te una foto amb el nou photocall de la Brigada Lila. Les generacions joves reivindicuem la fi de la violència masclista en totes les seves formes. A càrrec de la Brigada Lila.
- **Taller de pancartes**. La nostra proposta és denunciar les bretxes que ens travessen: la salarial, la de les cures, la d'ocupació, la de pobresa, la de desigualtat, la d'educació... A càrrec d'ERC Gramenet i Republicanes Rebels Gramenet.
- **Taller Infantil**, a càrrec de la MenudaCIBA.
- **Paradeta de venda de Productes Tèxtils Artesanals i proposta creativa infantil**, a càrrec del Casal dels Infants ASB. Dones del Hilo del Casal/ Enllaçades del Casal dels Infants.
- **Taller Creatiu**, a càrrec del BESART.

11 h Espectacle Infantil i familiar. Contes a l'inrevés.

12 h ACCIÓ PARTICIPATIVA "SENSE DONES NO HI HA DEMOCRÀCIA"

12'30 h Lectura Manifest Unitari per part del CONSELL DE LES DONES PER LA IGUALTAT

I, com a tancament tots i totes ballarem la coreografia preparada per l'Espai Banús de la Fundació Maria Raventós i Pere Claver.

Organitza: Consell de les Dones i Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

**8M**

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

**Diumenge 8 de març**

DONES DE MUSICAULA INTERPRETEN «DONES COMPOSITORES»

A les 18 h. La CIBA.

L'Escola de Música, Musicaula, en el marc del 8M ha organitzat un concert en què sentirem composicions fetes per dones des del barroc fins als nostres dies, que seran interpretades per dones (noies i nenes), professores i alumnes de l'Escola, que actuaran com a solistes i en grups instrumentals. El concert vol reivindicar el paper de les dones compositores, moltes d'elles invisibilitzades al llarg del temps al món de la música. Els estils d'aquestes composicions van des de la música clàssica fins a la música moderna més feminista i reivindicativa.

Inscripció:

Organitza: Escola de Música Musicaula i La CIBA, espai de recursos per a dones, innovació i economia feminista.

Dimarts 10 de març

PRESENTACIÓ DE LA CURSA DE LES DONES

A les 17'30 h. Sala de Plens de l'Ajuntament

Acte de presentació als mitjans de la Cinquena Edició de la Cursa nocturna de les Dones en el marc de la programació de les Jornades Feministes del 8M.

Un esdeveniment esportiu i alhora reivindicatiu en pro de la Igualtat que tindrà lloc el dissabte 14 de març.

Vine i participa a la 5a Cursa Nocturna de les Dones!

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

**8M**

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dimarts 10 de març

EXPOSICIÓ: «ELS ORÍGENS DE L'ASSOCIACIONISME FEMINISTA A SANTA COLOMA DE GRAMENET»

A les 18.30 h. Museu Torre Balldovina. Es podrà visitar fins al 30 d'abril.

El 14 de març de 1975, un grup de dones del barri de Singuerlín es van reunir per redactar els primers estatuts de l'Asociación de Amas de Casa de Singuerlín. Naixia així un primer espai de trobada feminista per compartir inquietuds i problemes. L'any 1976, iniciava l'edició del butlletí MUJER a Santa Coloma de Gramenet, juntament amb les vocalies de dones de les associacions veïnals de Santa Coloma. Aquesta publicació va fer visible una part de la societat, fins en aquell moment silenciada, que també volia formar part del canvi que es gestava amb el final de la dictadura. Aquesta exposició forma part de la mostra de Memòria en Xarxa «Els primers passos cap a la democràcia (1976-1978)», dispersa pels museus de la demarcació de Barcelona, i centrada en els primers anys de la Transició i la recuperació democràtica, amb especial atenció als moviments polítics, sindicals i socials, les primeres eleccions democràtiques, el retorn del president Tarradellas i la reinstauració de la Generalitat provisional.

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i Museu Torre Balldovina, amb la col·laboració de l'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona i el Memorial Democràtic.

Dimecres 11 de març

ACCESSIBILITAT AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

A les 18 h. La CIBA.

L'accessibilitat amb perspectiva de gènere reconeix que les barreres no afecten totes les persones per igual. Les dones i nenes amb discapacitat enfronten desigualtats específiques, més risc de violència, un menor accés a recursos i una freqüent invisibilització. Incorporar aquesta mirada significa dissenyar espais, serveis i polítiques que tinguin en compte aquestes realitats, garantint no sols l'accés físic, sinó també la seguretat, l'autonomia i la igualtat d'oportunitats. Perquè la inclusió real només és possible quan l'accessibilitat també té en compte el gènere.

Modera: Susana Abelló, sòcia integrant de la junta de Cemfis.



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Ponents: M. Rocío Ruiz García, tècnica de l'àrea d'accessibilitat del SLT de Barcelona; Elisenda Rovira Mata, tècnica del departament de Prevenció de Riscos i Foment de l'Autonomia Personal; Noemí Castells, formadora i consultora en accessibilitat universal.

Organitza: Cemfis.

Divendres 13 de març

EXPOSICIÓ: INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE DONES REFERENTS A SANTA COLOMA DE GRAMENET I LLIURAMENT DE DIPLOMES DE MAS 31

A partir de les 18 h. Activitat presencial. C/ Massanet-Fondo.

Els comerços del carrer Massanet, al barri del Fondo, impulsen des de l'any 2024 el projecte MAS 31, una iniciativa de reconeixement a dones referents de Santa Coloma de Gramenet. Cada mes de març, els establiments reconeixen 31 dones, proposades pels mateixos comerços i per entitats de la ciutat, posant en valor la seva trajectòria i l'impacte del seu treball en la vida social, cultural i comunitària de la ciutat, i difonent-ne les històries a les xarxes socials i als aparadors del carrer. El projecte ja suma 93 dones reconegudes al llarg d'aquests tres anys.

Amb motiu del tercer aniversari del col·lectiu de comerços Massanet-Fondo, el divendres 13 de març a partir de les 18.00 h tindrà lloc al carrer Massanet l'acte de lliurament de diplomes a totes les dones homenatjades.

L'acte comptarà també amb una exposició de les dones reconegudes, a càrrec de l'associació cultural colomenca Bohemia Kollektiv.

Organitza: comerços del carrer Massanet del barri del Fondo.



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dissabte 14 de març

V CURSA DE LES DONES 2026

A les 20 h. Sortida i arribada: passeig Salzedra, 19 (La CIBA).

En el marc dels actes de commemoració del Dia Internacional de les Dones, 8M, tindrà lloc a la nostra ciutat la 5a edició de la carrera solidària, Cursa de les Dones. Els fons recaptats es destinaran al programa de millora de l'ocupació de dones en situació de violències i exclusió social. El recorregut urbà és de cinc quilòmetres amb sortida i arribada a La CIBA.

Vine i participa en la Cursa Nocturna de les Dones!

De 10 a 19 h: Recollida del dorsal, xip i samarreta a La CIBA.

20 h: Punt de sortida i meta a La CIBA.

Inscripció: xipgroc.cat

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.



Setmana del 16 al 22 de març

EXPOSICIÓ: FEMMEART 2026 «CAL·LIGRAMES PER LA IGUALTAT»

A La CIBA.

enguany celebrem la 5a edició del FemmeArt, amb l'objectiu de continuar promovent la igualtat de gènere, amb un grup d'infants d'entre 10 i 12 anys de l'Escola Beethoven.

Els cal·ligrames ens han permès expressar amb les nostres paraules com ens sentim a prop del gènere que no considerem el nostre, mitjançant experiències vitals que són molt compartides. Així, confirmem que hem trobat moltes més coincidències que diferències entre els dos gèneres hegemònics.

Cadascú plasma en la seva obra un conjunt d'experiències que desconstrueixen els significats imposats des que naixem dins el marc de societat heterocèntrica, trencant els estereotips i mostrant la identitat de cadascú tal com és, amb tota la seva riquesa. Els



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

dibuixos situats al centre dels cal·ligrames reforcen les vivències més reals de si mateixos en relació amb el gènere, desmitifiquen el patriarcat i, per tant, consoliden la igualtat entre els nens i les nenes des d'exemples reals.

El resultat és un conjunt d'obres, tant escrites com dibuixades, que mostren experiències d'identitat que ens uneixen en tota la seva diversitat de ser. Aquests cal·ligrames ens empoderen, i modifiquen el nostre imaginari social i cultural en relació amb el gènere, tot generant una proximitat real amb l'altre.

Organitza: Espai Socioeducatiu de l'Escola Beethoven, servei de l'entitat Casal dels Infants de Santa Coloma de Gramenet.



Dilluns 16 de març

L'HORA DEL CONTE_ «JO VAIG AMB MI» de Niguri Contes

A les 18 h. Biblioteca Central

Una hora del conte especial, feta de relats que parlen de créixer sense demanar permís, d'escoltar la pròpia veu i de caminar amb el cor ben dret. Contes de nenes que descobrixen que no cal canviar per agradar, que ser una mateixa és un acte valent. Una estona per compartir en família, deixar-se portar per les paraules i sembrar, des de ben petites, mirades lliures i confiades.

Aquesta sessió forma part del programa d'activitats de la secció infantil del Fons Documental Joan Gomis, un fons especialitzat en temes de cooperació, solidaritat i drets humans.

Organitza: Biblioteca Central i Departament de Solidaritat i Cooperació.

Dimarts 17 de març

IV NETWORKING ENXARXADES_ESPECIAL EMPRENE-DONA

De 14'30 a les 16'30 h. La CIBA

Aquesta trobada està dirigida a dones emprenedores, empresàries i directives del Barcelonès Nord amb l'objectiu de construir un espai de col·laboració i intercanvi. Aquesta



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

sessió pretén afavorir el networking entre dones que lideren projectes empresarials, així com conèixer les necessitats i reptes a què s'enfronten en el seu dia a dia, tot potenciant la seva visibilitat i fortalesa dins el teixit econòmic local.

Durant l'activitat, es tractarà la importància de l'emprenedoria femenina i el paper fonamental del programa Emprenedona en l'enfortiment de l'ecosistema emprenedor femení. A més, es realitzarà una dinàmica de networking perquè les participants puguin compartir experiències, generar sinèrgies i identificar possibles col·laboracions que impulsen els seus projectes.

Aquest esdeveniment serà una gran oportunitat per connectar amb altres dones que comparteixen la passió per l'emprenedoria i per debatre sobre els reptes i oportunitats del lideratge femení en l'àmbit empresarial.

No us el perdeu!

Més informació i inscripcions:



Setmana del 17 de març al 17 d'abril. Espai sala Riu.

EXPOSICIÓ: ANA MARÍA ARÉVALO GOSEN «DIES ETERNES»

Presentació 17 de març a les 19h. Sala Riu. Centre Cívic Riu

La fotògrafa veneçolana ens presenta l'agonitzant món de les dones a les presons llatinoamericanes. L'empresonament d'una dona no és sols un patiment per a ella, sinó també per a la seva xarxa social. Nascuda a Caracas, Ana María Arévalo viu entre Bilbao i Llatinoamèrica. Es defineix com una lluitadora pels drets de les dones i per qüestions ambientals, i utilitza la narració visual com a arma. Va estudiar ciències polítiques i fotografia a l'escola ETPA de Tolosa. És exploradora de National Geographic i membre d'Ayùn Fotógrafas.

Aquesta exposició forma part del cicle de fotografia documental Diaris de Viatges que en aquest 2026 celebra la seva 17a edició.

Organitza: Departament de Solidaritat i Cooperació



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dijous 19 de març

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE «A TRAVÉS DEL TIEMPO» de María Tomás

A les 18 h. Centre Cívic Can Mariner

En aquest viatge íntim i valent, María Tomás posa veu als silencis que habiten en tantes dones. Amb una prosa poètica i lluminosa, ens obre les portes de la seva història: relacions marcades per la violència, la dependència emocional i el desig de sanar; vincles que fan mal, ensenyen i transformen.

No és només un testimoniatge, és un acte de resistència, de memòria i d'amor propi. És el retrat d'una dona que, després de perdre's, va triar reconstruir-se, pas a pas, abraçada a abraçada, amb l'ànima trencada i la mirada ferma. És també un cant a la tendresa, a les trobades inesperades i a l'esperança que neix quan, a la fi, decidim escoltar-nos.

Aquest llibre és una aposta per a les que "no es conformen amb sobreviure sinó que trien cada dia renéixer"

Organitza: Grup de Dones del Barri Can Mariner i Associació de Vídues de Santa Coloma de Gramenet

Dimecres 25 de març

LA MOTXILLA ECOFEMINISTA

Activitat infantil i familiar dirigida a infants a partir dels 9 anys.

De 17 a 19 h. La CIBA.

En aquest taller prepararem una motxilla molt especial: la motxilla feminista! Descobrirem què és l'ecofeminisme i aprendrem que, per fer del món un lloc millor, necessitem portar a la nostra motxilla valors com el respecte, la cura, la igualtat i l'amor per la natura. Farem jocs i activitats en grup per entendre com podem cuidar la natura i també cuidar-nos entre nosaltres. Compartirem idees i pensarem accions que podem fer cada dia per ajudar el nostre entorn i les persones que ens envolten.

8M
DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Inscripcions:



A càrrec de: Amalur, el jardí medicinal.



Dijous 26 de març

DONES EN OFICIS MASCULINITZATS: TAULA D'EXPERIÈNCIES

A les 18.30 h. Centre Pompeu Lab (C/ Pompeu Fabra, 22).

Xerrada distesa per conèixer els obstacles i les dificultats que enfronten dones que han decidit treballar com a bombers, policies, electricistes, científiques, programadores, etc. Compartirem experiències i hi reflexionarem amb totes elles.

Organitza: Centre Pompeu Lab.

Divendres 27 de març

FESTA DE LA FLAMETA

De 17.30 a 20 h. La CIBA.

Festa de presentació oficial de la Flameta, amb activitats i actuacions sorpresa, que s'aniran revelant per les xarxes.

L'acte començarà a les 17 h a càrrec de Santaquemola draconaires, amb una batucada de la plaça de la vila fins a La CIBA.

Organitza: Brigada Lila.





8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dimarts 14 d'abril

EXPOSICIÓ: INAUGURACIÓ I VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ «COSSOS QUE PARLEN. LES REPRESENTACIONS DEL COS EN LES AUTORES DE CÒMIC. 1910-2020»

A les 19 h. Museu Torre Balldovina. Es podrà visitar fins al 28 de juny.

Acte d'inauguració i visita guiada per a tots els públics, a càrrec de la comissària de l'exposició i autora de còmic Marika Vila. La mostra explora com el cos de la dona ha estat representat en el còmic a través de la ploma de les autores, en un recorregut cronològic que va des d'inicis del segle xx fins a l'actualitat. Un recorregut que posa en evidència com l'estereotip patriarcal ha sotmès les dones a rols de gènere i ha abusat del seu cos com a reclam comercial, per mostrar com es produeixen l'alliberament i l'empoderament quan les autores poden expressar-se lliurement.

Organitza: Museu Torre Balldovina, amb la col·laboració de l'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona.



8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Diumenge 26 d'abril

TALLER DE CÒMIC «DIBUIXADES I DIVERSES». Taller de personatges femenins des d'un prisma no normatiu i introducció a la narrativa gràfica mitjançant les tires d'humor gràfic.

A les 11.30 h. Museu Torre Balldovina. Es podrà visitar fins al 28 de juny.

Taller a càrrec de l'autora de còmic Raquel Gu, adreçat al públic adult (a partir de 16 anys) i familiar. L'activitat proposa als participants la creació d'un personatge femení que defugui els estereotips, des d'un prisma no normatiu, i que després es convertirà en el protagonista d'una tira de còmic seguint els principis de la narrativa gràfica.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia al telèfon 933 857 142 o a museutorreballdovina@gramenet.cat

Organitza: Museu Torre Balldovina, amb la col·laboració de l'Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona.





MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



ESPAI DE RECURSOS
PER A DONES, INNOVACIÓ
I ECONOMIA FEMINISTA



<https://laciba.gramenet.cat>